

# 寝室内务我最棒感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寝室内务我最棒感悟篇一

尊敬的赵老师：

今天我怀着万分的歉意和悔恨向您写下这份检讨书，以对宿舍卫生不达标这一事件作出深刻的反省和自我检讨。

早在踏进校门之初，老师就已三申五令，一再强调，要注意维护寝室卫生，学校宿管部门会不定时查寝。军训期间，还有教官们的亲自示范，要求我们做到军事化的标准，但是我没能做到严格要求自己，甚至在知道宿舍已有一次卫生不达标的情况下，依然没有给予宿舍卫生太多的关注，依然犯下这样不可饶恕的错误，真的是很不应该。在卫生检查中我没有将卫生工作做好，有辱宿舍集体荣誉，辜负了舍友们对我的信任，给班级抹黑，让学院蒙羞，自己想起来都觉得无法原谅。

这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背学校的有关规定，我们作为学生就应该完全的服从学校的各项规章制度，而我这次没有很好的遵守。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我的错误。

“人非圣贤，孰能无过；过而能改，善莫大焉。”我是一名普通的学生，犯错误是不可避免的。一个人犯了错误并不可怕，可怕的是犯了错误不知道改正。我知道不能以此作为借口，也会尽力避免再次犯这一类的错误。经过深刻反思，

认识到了我的错误，希望老师可以相信我的悔过之心，给予我改正的机会。

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于卫生不达标这一事件非常的生气。我也知道，身为寝室的一员，保证寝室卫生的干净是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。一屋不扫，何以扫天下。连最本职的工作都做不好，又何谈理想抱负。我不该将学习作为借口，将自己的义务与责任心丢掉。随着学习节奏的加快，我们正想方设法的充分利用时间来学习，每当看到别的同学复习的那么快，心里就有一种危机感，所以起床后我就以最快的速度打扫卫生，注重了速度却忽略了质量。阳台上沒有仔细打扫，有垃圾沒有及时清扫。面对坏了的卫生间，又沒有耐心去打扫，只是将地面的垃圾清理出去，拖干净了而已，说难听点就是只做了表面现象，沒有从根本上解决卫生的问题。这也是一种侥幸心理在作祟，总以为我们只要把学习搞好了就行，老师们也不会太注重这些鸡毛蒜皮的小事。

现在我明白了“窥一斑而知全豹”的道理，打扫卫生虽然事情不大，却折射出一个人的责任心的问题，一个没有责任心的人是无法生存下去的，尤其是在当今这个竞争激烈的社会中。“千里之堤毁于蚁穴”，在实际生活中我们就是要防微杜渐，从这些微不足道的小事做起，及时处理好这些小的坏习惯，才能避免以后犯下不可饶恕的更大的错误。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

- 1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。这次犯这样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有

端正，责任意识不强。寝室是我们每个寝室人员的“脸面”，是我们生活的环境，不应该使它变得脏乱不堪。态度决定一切，这是做好任何事的起码要求，没有良好的工作态度，就不能正视问题。不论有多少理由，都应端正态度、严格学校的规范，对寝室卫生更应认真对待！

2、本次的错误在于我的惰性，将自己的生活环境弄得一团糟，对老师检查不在乎并存在侥幸心理：稍微收拾一下宿舍卫生就去早读，而不管宿舍卫生是否能够达到标准，每每想起当时的想法，心中甚是羞愧。我不应该拿学习作为借口，不不责任地打扫宿舍卫生。

通过这件事，我重新反思了自己做人、做事的态度，感悟到：

1、“一个人一生最重要的是做事做人的能力”。做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。

2、学习最重要的境界是体悟。大学期间我们需要学习的不仅仅是教科书里面的知识，更重要的是学会从生活中吸取经验教训，领悟人生哲理，学会怎样做人、做事，怎样适应社会的发展。

总之，我的行为带来了极为恶劣的影响，为学校的管理带来了麻烦，给同学们树立了一个不良的标杆，影响了班级乃至学院的荣誉。希望同学们能够以我为鉴，不会再犯类似的错误做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。我会从过去的错误中吸取教训，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢老师的训导，希望在今后的成长过程中，学到更多的人生智慧。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力搞好寝室卫生，以良好的寝室环境来弥补我的过错。
- 3、和室友加强沟通，保证不再出现上述错误。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，认可我检讨的态度，我真的已经深刻的反省认识到我的错误了，希望老师能给我改过的机会。

我不该马马虎虎地打扫寝室卫生，使寝室卫生不达标。感谢老师，指出我的错误，让我写这份检查，让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的经营好自己的寝室生活，使自己的寝室卫生更干净。

请关心我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 寝室内务我最棒感悟篇二

您好！

这次学院检查寝室内务的时候，查出了十多个内务卫生不合格的寝室，而我们寝室就是其中之一，作为寝室长，我有着不可推脱的责任。是我没有管理好这个寝室，也没有监督、督促好他们。我很惭愧，作为一个大学生，连这么几平米的地都扫不好，连被子都不曾叠好，我们这样的行为是在给大

学生这样的标签抹黑。

作为一名大学生，我们是社会下一代的顶梁柱，是各行各业的新生资源。先不论我们的学习情况如何，我们如今连生活里最简单的卫生整理都处理不好，就这样还怎么有颜面、有勇气去面对别人？我们这一寝室，四个人都是喜欢玩的人，每天晚上都打游戏打的很晚，然后第二天早上匆匆起床洗漱就去上课。被子就这么丢在床上，没有去叠，想着反正等会下完课回来还是继续睡觉，就懒得去叠。而寝室卫生，别的寝室都是每天打扫，我们却是要过个三天时间才稍稍扫一下，外卖盒子、零食袋子就这么在垃圾桶里放着。天气一热的时候，很容易发馊，弄的整个寝室臭烘烘的。我个人是每天都会丢一次垃圾的，但是另外三个人却不肯。之前我也有劝过他们，但是他们嫌我多管闲事，我几次劝解无果，也只好听之任之了。

现在想想，我又凭什么去劝他们呢？我和他们一样都是被子一掀就起床的人，和他们一样的都是衣服两三天才洗一次的人。大家都差不多，我作为寝室长毫无威严，这怪不得他们，只能怪我自己。是我自己对自己的要求不严格，才会有这样的事情发生。回想着这几个月里，阿姨每天都有些嫌弃的眼光看着我们寝室，看着我们。每天在宿舍楼底黑板上，我们寝室永远在“差”那一栏里躺着，我们居然毫无反应，没有丝毫想改正的想法。我这个寝室长做的很失职，甚至可以说，我这个学生做的很失职。

请您放心，经过这次的事情，我已经有了悔改的心意了。而我也相信，我的室友他们也会一起改变的。我们会互相监督，保持好寝室的卫生，不会再出现在内务不合格这样的事情了。而楼底黑板上的“差”，我们也会让它变成“优”的。请您看我们的表现吧，您可以随时来我们寝室查看情况，我们一定会好好改变的！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 寝室内务我最棒感悟篇三

宿舍是与学生生活最为密切的地方，更是影响学生各类习惯养成的地方，为了使学生养成良好的生活习惯，创造一个温馨、整洁的生活环境，使宿舍成为良好习惯养成教育的运作平台，我拟在我系会电095-097班宿舍开展一项旨在“创造温馨生活环境、培养良好生活习惯”的文明宿舍评比活动。具体实施方案如下：

### 一、“文明宿舍”评比

文明宿舍评比依据文明宿舍评比方案实施，以班级为单位，每月评出一间“文明宿舍”，并授予“文明宿舍”荣誉称号及设当物质奖励。

### 二、“文明宿舍”标准

#### (一) 讲文明 讲礼貌

- 1、尊敬师长，遇见老师要问好；
- 2、同学之间互相关心，互相帮助，互相礼让，和谐相处；
- 3、遵纪守法，生活有序，讲究公德，爱护公物，爱护花草树木，以文明的举止、优美的环境来体现生活质量。

#### (二) 身心健康 积极参加有益活动

- 1、保持心情愉快、意志坚强，自觉努力学习，坚持体育锻炼；
- 2、明辨是非，不参加封建迷信活动，不阅读不健康的书刊；
- 4、自我认识，自我评价，自我管理，自我控制，善于接受批评。

### (三) 纪律、内务、卫生达标

#### 纪律要求：

- 7、不允许在寝室内搞生日聚会。睡觉时间不准吃东西；
- 8、宿舍因特殊情况遇到突然停电、停水等突发性事故，应保持冷静，严禁喧哗，并及时向宿舍管理老师报告，协助宿舍管理老师解决问题。

#### 内务要求：

- 4、毛巾晾挂在毛巾架上。洗了的衣物不论雨天、晴天，一律不准晾挂在室内。壁柜面不得粘贴东西，要保护墙面、柜等公共财物。

#### 卫生要求：

- 3、清洁工具按指定位置摆放整齐，保持室内整齐清洁和通风。

### 三、“文明宿舍”评分、扣分细则

#### (一) 纪律方面

- 1、在宿舍区内禁止追逐打闹、大声喧哗，违者扣2—4分；
- 2、午睡、晚睡前后不能串室，要求在本室做好睡前准备，违

者扣1—2分；

5、在宿舍区喧哗起哄，每人扣2—5分；

6、午睡和晚休后在宿舍用膳、吃宵夜。每人次扣2—3分；

7、中午、晚上预备铃响后仍在走廊或阳台走动、站立、聚集、谈话者扣2—4分；

8、上课后仍未离开宿舍者扣1—2分。

## (二) 内务方面

1、在宿舍内晾挂衣物、包、袋、床头挂物件，均扣1—2分；

2、被子不叠、蚊帐不晾、床底鞋子超过三双，漱洗用品不在指定地方摆放均扣1—3分；

3、床铺上堆放有杂物和书籍扣1—2分；

4、毛巾、被套、枕巾、枕套不干净、柜面和窗台摆放不整齐均扣1—2分；

5、浸泡衣服不及时清洗扣1—2分。

## (三) 卫生方面

1、值周、值日不认真扣1—3分；

3、清洁用具摆放不整齐或不按指定位置摆放扣1—3分；

4、台面、地面不干净或不及时倒垃圾扣1—2分；

5、在宿舍吃带皮、带壳零食又不及时清扫或随意乱丢垃圾者扣1—3分。



#### (四) 严重违纪扣分

严格禁止下列行为：

- 1、在晚上熄灯后故意起哄或往窗外、楼下扔垃圾；
- 2、在宿舍区内抽烟、喝酒，携带火种，私自拉接电线，使用电器；
- 3、通过非正常手段进入宿舍或翻爬阳台；
- 4、偷盗公私财物、故意损坏公共财产或吵架、打架；
- 5、进入异性宿舍和男女不正常交往；
- 6、未办手续，外宿不归；
- 7、不服从管理，顶撞老师或进行检查的学生干部，情节严重的；
- 8、其它严重违纪或违法行为。

有以上行为之一者，一经发现，根据情节轻重和认错态度，酌情给予扣个人分数8分至20分，本寝室本月不参加文明宿舍评比，并报学校行政处分。

#### (五) 加分细则

宿舍区内做好人好事、积极参加阳光爱心活动者，经住宿委员会讨论可酌情加分：

- 1、尊重管理人员，主动协助搞好卫生、纪律等工作加1—3分；
- 2、同学之间团结互助、有良好表现加1—3分；

3、主动维护宿舍纪律、卫生，敢于向不良倾向作斗争的加1—8分；

4、拾金不昧加1—5分；

5、每月没有违纪扣分的，则个人得分加1分。

#### 四、奖惩办法

1、学生个人原始分为75分，班长和生活委员结合学生现实表现进行加分或扣分。由生活委员根据得分情况和总体表现对各宿舍进行评分，对评比成绩优异的宿舍，班级给予表彰和奖励；评比不及格的学生，不能参加三好学生和优秀学生干部的评比。

2、学生个人考核情况与本宿舍考评挂钩。学生加分和扣分累计到当周宿舍得分。

4、学生宿舍考评与素质测评考核挂钩。每月公布各个宿舍评比情况。月考评全宿舍必须有25%以上的人达到优秀、并且不及格人数不超过25%，则为宿舍工作达标宿舍，达标宿舍方可参加其它评比。

### 寝室内务我最棒感悟篇四

大学寝室是大学生学习、生活的重要场所，大学寝室文化是班级文化的重要组成部分。努力打造寝室文化，形成和谐温馨、积极向上的寝室氛围，是形成良好班级文化的重要方面。为了丰富同学们的寝室文化生活，充实班级文化氛围，从而形成良好的`班级文化，同时，也为广大同学提供一个展示自我的舞台，展现我班同学的独特风采。我班决定举办寝室歌唱大赛展现我班学生的青春才华。用歌声唱响青春、唱响未来。具体方案如下：

## 一、活动目的：

为增加同学之间的交流和了解，增进寝室之间的交流和了解。也为了进一步推进我班文艺活动的蓬勃发展，丰富大学班级文化生活，形成良好的班级文化，提升班级凝聚力。同时，给同学们一个展示自我风采的舞台，让同学们不断成长。

## 二、活动主题：

音乐点亮青春 歌声唱响未来

## 三、活动时间：

12月2日下午4点

## 四、活动地点：

一教1108

## 五、策划主办班级：

11生本班

## 六、参赛形式

以寝室为单位进行报名参赛，（因为条件有限，只需轻唱）

## 七、参赛要求

## 八、具体活动安排：

### 宣传阶段：

1、通过团会宣传本次活动，详细说明关于本次活动的相关安排，让大家积极做好相应准备

## 准备阶段：

- 1、确定参赛寝室，并由抽签的方式确定比赛顺序（团会进行）
- 2、寝室准备好参赛曲目
3. 准备奖品

## 比赛阶段：

- 1、开场秀齐唱班歌（暂定）
- 2、由主持人宣布11生班寝室歌唱大赛正式开始
- 3、由主持人介绍讲话
- 4、由主持人介绍比赛规则及评分标准（见附件一）
- 5、简单介绍各个寝室的寝室生活ppt
- 6、按照抽签的顺序依次进行演唱
- 7、由评委之一总结这次活动；
- 8、颁奖仪式
- 19、收拾教室。

## 八、评分规则见附件一

- 2、评分方式：去掉最高分、最低分后取平均分。详见评分细则。

## 九、奖项设置：

本次活动设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优秀奖数名。获奖寝室颁发相应奖品

十、经费预算：

本次活动预算（暂定）

## 寝室内务我最棒感悟篇五

尊敬的老师：

您好！

我是您带的xxxx班的学生xxx。这次因为寝室的内务卫生的问题惊扰到您，让我感到十分的抱歉。自从进入大学以来，我就告诉自己，我已经是个成年人，应该自己承担所有的事情，但没有想到这次居然这样就犯下了错误。也确实是我的问题，作为一名当代的大学生，我不应该仅仅只是关注学习，还应该把自己的个人卫生以及寝室的内务整理好了。我们不是以前的小朋友了，能够自己照顾自己，而不应该还把寝室弄得乱七八糟。而且一个好的寝室卫生，干净的地板，整齐的床铺，看上去也会使人心情愉悦，也能够让人更加静下心来去学习。从我们来到大学的那一刻，寝室就是我们在大学里的家了，我们应该共同去爱护它，而不是应该让他乱七八糟的呈现在哪里。学校管理我们的寝室内务也是是可以让人理解的，害怕有些懒人真的什么都不干，让垃圾一直堆积的话，容易滋生个种有害细菌。如果学校不查卫生的话，我想这种情况可能真的会发生，因为我清楚的知道有些寝室里面的人和他们的寝室的卫生有多差。领导们决定查我们的寝室内务也是为了我们好，让我们有个安全舒心的寝室，能够好好的在大学里面学习到东西。

况且要查的也不仅仅是卫生，还有着内务的整洁，如果一个寝室一进去，地板上全是电线，被子直接从床上拖到床下，

垃圾桶都满了还没到，我想这样的环境待下去都很糟心，更别说在里面学习。而这些都是每个人的生活习惯，如果学校上手管理的话，我想慢慢的学生们都会养成一个良好的生活习惯，我想一个良好的生活习惯对未来肯定是有着很大的帮助的。而我现在很明显还没有养成习惯，如果我养成习惯了的话，就不会发生这样的错误了。我想也是因为在家里从来不干家务，包裹被子也从来不叠，我需要做的就只是学习，而这些生活上的问题都是我妈妈帮我解决了。所以导致我除了学习，生活中的很多问题都解决不了，包括自己的内务，个人卫生，这些都需要我去慢慢的锻炼，不是我一下子就能够改变的。我需要让自己在未来的大学生活里，不单单是学习成绩上面的提高，还有生活方面，让自己能够靠自己独立生活下去。毕竟在未来的工作生活里就只有我自己一个人了，我能靠的也就只有我自己。

此刻我已经深刻意识到自己的错误了，并深深的为此感到后悔，请老师放心，我以后绝对不会再犯这样的错误了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日