

# 最新广播站世界卫生日 世界卫生日广播稿 (优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 广播站世界卫生日篇一

4月7日也就是本周六是世界卫生日。1948年第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

卫生是受气候变化影响最大的部门之一，而且这种影响就发生在当前。地球正在变暖，变暖的速度在加速，而人类行为是罪魁祸首。如果目前的变暖趋势得不到控制，人类会面临更多的与自然灾害和热浪相关的伤害、疾病和死亡，更高的食源性、水源性和媒介传播疾病的发病率，更多的与空气污染有关的过早死亡和疾病。此外，在世界很多地方，由于海平面上升，大量人口将被迫移居他乡，同时，也会有很多人遭受干旱和饥荒。随着冰川融化，水文循环将发生改变，可耕地的产量将出现变化。

许多科学家认为气候变化将带来卫生健康方面的问题，在不同的地方，气候变化带来的物理影响会有所差异。如果我们无法应对气候变化及其对卫生带来的影响，我们面临的风险就是能力得到削弱，更难以实现千年发展目标。这些都是大环境的卫生。而对于我们小学生来说，我们现在能做好的就

是以下几点：

1. 保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。不吃三无食品，少吃或不吃零食。要通过体育锻炼，增强体质，“三操”要认真去做，动作到位。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找到家长、老师或好友倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

5、爱护环境卫生，保持公共环境卫生。多向家长宣传卫生常识。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护

共同环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就拥有美丽的生存空间，我们会拥有健康的体魄！我们会拥有美好的未来！

男：你知道4月7日是什么日子吗？

女：这可难不倒我。

4月7日是世界卫生日

男：那你知道日常饮食卫生的常识吗？

女：当然知道。

在日常生活中，人们常有一些不卫生的饮食习惯和行为，但很多人对此尚未重视起来，这对身体健康十分不利。病从口入这句话讲的就是这个道理，要注意：

女：1、养成吃东西以前洗手的习惯，

人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西，会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少病从口入的可能。

男：2生吃瓜果要洗净。瓜果在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不洗干净，不仅可能染上病菌，还可能早成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果才能避免中毒，确保安全。

女：4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些食品无产地、无生产日期、无保质期/这些劣质食品、饮料往往卫生不合格，实用饮用会危害健康。

男：6、不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分辨，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

男：4月5日是中国传统节日清明节

女：任士琦。你知道清明节的由来吗？

男：这可难不倒我，下面我就讲给你听听吧

春秋晚期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累有饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家焦急万分的时候，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿上割下来的时候，重耳感动的流下了热泪。

十九年后，重耳作了国君，也就是历史上有名的晋文公。即位后的文公重赏了当初伴随他流亡的功臣，惟独忘了介子推，很多人为了介子推鸣不平，劝他面君讨赏，然而，介子推最鄙视那些争功讨赏的人，他打好行李，悄悄的到绵山隐居去了。

晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路远，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。晋文公见状，恸哭。装殓时，从树洞里发现一血书，上写到：割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。

女：第二年，晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活，便赐老柳树为清明柳并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。

女：你知道的还不少呀！

男：下面我考考你吧

女：恩

男：呵呵，你被我难倒了吧

女：谁说的，我只是在思考。

男：让我给你讲讲吧

女：好的

女：清明节的习俗是丰富多彩的，除了讲究禁火、扫墓、还有踏青，荡秋千，蹴鞠，打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育轰动，以锻炼身体。因此，这个节日，中既有忌扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

合：荡秋千

男：这是我过古代清明节习俗。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

蹴鞠

女：蹴鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧，蹴

鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏，相传四黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

## 踏青

又叫春游，三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

合：植树

女：清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作植树节。1979年人在常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

合：放风筝

男：也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为神灯。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

女：下面让大家放松一下，下面请听绕口令《十道黑》

男：接下来请进入你点我播栏目，下面请欣赏《少年少年祖国的春天》

合：本期目到此结束，再见。

## 广播站世界卫生生日篇二

一片绿地荒了，人们可以搬到另外一片绿地上，可是世界荒了，人们可以搬到哪儿去呢？在世界地球日来临之际我们要呼吁大家保护地球。下面是关于世界卫生生日广播稿，希望大家喜欢。

各位同学们：

今天我要讲的是保护环境的演讲稿，题目是《保护环境是不容推御的责任》。

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候

变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，保护环境的演讲稿，推荐一篇小学生安全演讲稿。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！很高兴站在国旗下讲话，今天，我讲话的题目是：  
《爱护校园、从我做起》！

答案大家应当都知道，破坏校园环境的是我们自己啊。有很多的同学会把餐厅的水果、鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。这些不良的行为，引起了很多同学的不满，但是，我们总是在心底发发牢骚，却很难有人能弯下腰去，捡起地上的果皮纸屑。爱护校园演讲稿，就是因为这样，早晨打扫完卫生之后，到了下午，校园就已经不再美丽了。

除此之外，更可恶的行为我也见过。有好几次，我看到从窗外断断续续地飞过几个“纸飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。有一次，我实在忍无可忍，就对一个扔飞机的人说：“不要乱扔，只是不文明的行为，你的纸飞机到处飞，破坏了我们校园的环境”，当时，这位同学的脸红了，他也再也没有扔过纸飞机。然而，他不扔了，其他的人却还在扔，所以，在这里，我真诚的希望大家都能站出来，勇敢的指责破坏校园环境的同学，还我们校园的美丽。

校园是我们共同的家，让人欣慰的是，老师们积极组织我们爱护环境卫生，最近，我们学校很多班级都组织了“铲除口香糖”、“清除小纸屑”等活动。因为这些活动的举办，我看到了校园的惊人变化，讨厌的口香糖不再到处都是，纸屑也逐渐的变少了。但是，尽管如此，还是能见到那些不和谐的小身影，所以今天，我借此机会在这里呼吁大家：文明和谐的环境靠大家，让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。我相信，只要我们人人都参与到保护环境当中来，我们校园的蓝天就会明亮，我们校园的的绿花草树木就会翠绿，我们的校园就会美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

地球是万物生命的源泉，她像母亲一样，用温暖宽厚的臂膀包容着每一个生命，年轻时的她娇媚动人，充满着青春的活力。

那是一条120xx年前从大西洋涌进莱茵河的小鲑鱼，在大海广阔的胸怀里，自由欢畅地游着。他那美丽的家园在满天彩霞的映衬下，绚丽多彩；在月光、星光的交相辉映下，五彩斑斓。海水轻轻地摇啊，摇啊，唱着催眠曲拍打他静静入睡……可爱的故乡啊，美得如诗如画。

我记得唐朝孙光宪笔下这样描述船商：“门前春水白萍花”，

“散抛残食饲神鸦”。我以船为家，靠水谋生。那时的河水，碧波荡漾、白萍盛开；那时的日子，宁静恬适、饶有情趣。

经过了无数次的轮回，我们的家园不知在何时迷失了方向。步入中年的地球，过早地露出衰老的迹象。莱茵河的两岸建起了一座一座的化学工厂，废水流入河中。大河没有迁址，颜色却发生了变化，百年的鲑鱼不见了。大面积地肆意乱砍乱伐，动物们赖以生存的环境减少了，许多的珍奇鸟兽濒临灭绝。葱茏茂盛、原始的生命渐渐地远去，生态平衡的失控已经给人类敲响了警钟！浮满了啤酒瓶、塑料袋等等垃圾的江面上，船只无法远航。昔日快乐的渔民没有了笑容，哀怨的声音在江河两岸回荡。在广州黄浦区九沙渔村，渔民每天出海不是为了捕鱼，而是在珠江里打捞废铁。他们的渔网已经闲弃很久，在他们的脸上更多的是无奈啊，望着滚滚的珠江，湿润的眼睛多么渴望那昔日的生活啊！

由于建筑、采矿、不断地挖取地下水等等，地球上很多的地方都有地沉现象。据最新报道，我国上海再地沉2米，将陷入汪洋大海。大量的废气、污水地排出，臭氧层在逐渐减少。那些口喊着人权第一，却把别人的人权抓在手中的人，发动了一场又一场的战争。炮弹在地球上一次次地轰炸，硝烟四起，严重破坏了环境。生物武器地使用，让一些可怕的病毒泄露。因为战争，很多的地方都存在着辐射伤害人类的隐患。我们的地球伤痕累累，饱含着泪水，她不明白，人类为什么要作茧自缚？地球不是长生不老的，她也有生命，也会死亡！人类呀，在你快速发展的今天，请你也眷顾一下我们赖以生存的地球吧！如果一味地放纵，等待我们的是什么呢？地球温度的升高，造成气候的紊乱；地震、洪水、干旱频繁四起；变异的病毒，一些不规则、不寻常的事件向人类袭来。98大洪水，今年2月份的大雪灾，5.12的汶川大地震，难道给我们的灾难还不够吗！

这些让人触目惊心的地球现象渐渐唤醒了人类，很多人积极地行动起来。在我国掀起了植树造林的高潮；对于污水地治理，

政府也采取了强硬措施，制定了一系列的法规，还有从今年6月1日起将有偿使用塑料袋等等。但是，在这样一个经济的时代里，“爱护环境、保护大自然”又将是一个深远而严峻的课题。朋友们，为了我们能有个绿色的家园，为了子孙后代能够过上幸福快乐的生活，从现在做起，大家一起努力吧！我坚信，我们的地球一定会生命长青！百年前的鲑鱼会回来；茂盛的密林会再次充满生机；船商的脸上重新绽放出快乐的笑容，地球也会像母亲一样宽厚地呵护着人类！

## 广播站世界卫生日篇三

甲：老师们、同学们，大家中午好！在这个明媚的春日里，校园广播又和大家见面了！愿我们能在这短短的时间里，给大家带来快乐和轻松。

乙：每年的4月7日是世界卫生日，用以纪念1948年成立的世界卫生组织。世卫组织每年会选定一个主题，强调某个公共卫生重点领域。

甲：世界卫生组织将20xx年的主题确定为“病媒传播的疾病”。今年4月也是中国第二十六个爱国卫生月，主题为“远离病媒侵害，你我同享健康”。

乙：新中国成立之初，鼠疫、血吸虫病、疟疾和淋巴丝虫病等病媒传播疾病泛滥，严重威胁人民群众健康。据资料记载，当时鼠疫波及全国大部地区，1900-1949年年平均病死人数约2万余人。疟疾、丝虫病和血吸虫病在我国黄河流域以南地区广泛流行，发病人数都以千万计。为迅速遏止疾病蔓延，我国领导人发起了爱国卫生运动。1952年中共中央成立了“中央爱国卫生运动委员会”，周恩来为首任主任。以“除四害、讲卫生、消灭疾病”为主要内容的爱国卫生运动在全国轰轰烈烈地开展，为消灭疾病、以较低的成本实现较高的健康绩效做出了贡献。

甲：病媒生物防制一直是爱国卫生工作的重要内容之一。许多病媒传播的疾病也成为了我国法定传染病的重要组成部分，目前我国对鼠疫、疟疾、登革热、流行性出血热、乙脑、血吸虫病等重要病媒传播疾病都开展了系统监测和全面防治。经过不断努力，我国病媒传播疾病得到有效控制□20xx年我国率先在83个淋巴丝虫病流行国家中消除该病□20xx年我国提出了到20xx年在全国消除疟疾的目标，近几年我国疟疾报告病例持续保持在万人以下。

乙：下面我们给大家介绍一些病媒生物防制知识：

甲：防制蚊虫的方法有：搞好室内外卫生，清除各种废旧杂物，减少蚊虫栖息场所。家庭备用蓄水池和种养水生植物的水体要坚持每周换水一次，换水时应将蓄水池内壁和水生植物的根部及容器内壁彻底清洗干净。房前屋后不常用的盆罐应清除或倒置存放，防止积水。根据蚊虫生长的不同季节，在庭院内和室内适时烟熏或喷洒化学杀虫剂杀灭成蚊。灭蚊时最好选择黄昏成蚊活动的高峰时间。安装纱门和纱窗，防止成蚊入侵。

乙：常用的消灭老鼠方法有：投放毒饵。用杀鼠药剂制成毒饵，投放在老鼠洞口或老鼠出入、活动经过的地方，让老鼠吃后被毒死。毒塞鼠洞。用石灰、水泥等把老鼠洞毒死，将老鼠闷死在里面。利用鼠夹、鼠笼捕杀老鼠。

甲：无论是在家里，还是在途中，病媒都可能危害我们的健康。只要我们掌握病媒生物防制知识，做好防护措施，就一定能保护好自己及家人的健康。

乙：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听！

## 广播站世界卫生日篇四

甲：敬爱的老师们！

乙：亲爱的同学们！

合：红领巾广播站又和大家见面了！

甲：我是今天的主持人。

乙：我是今天的主持人。

甲：当灿烂的晨曦暖着整个校园，采撷一缕阳光，编织成七彩的花环。

乙：留住一丝清风，播撒出希望的明天。

甲：带走一片笑容，永远与我们同行。

乙：我激动，我们再次在红领巾广播站相遇。

甲：我高兴，我们又一次相聚在这美好的时刻。

乙：同学们，四月是个春暖花开的季节，可你还知道四月是个什么月吗？告诉你吧，四月是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

甲：本期的红领巾广播有四个方面的内容：一介绍世界卫生日由来；二是饮食与健康、三是养成良好卫生习惯、四是卫生日常见小知识。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。

1948年第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世

界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。

世界卫生日是一次全球性机会，注重于影响国际社会的主要公共卫生问题。世界卫生日启动较长期宣传规划，持续至4月7日之后。

世界卫生组织把20xx年世界卫生日的主题确定为“拯救生命，加强医院抵御紧急情况的能力”，着重于卫生设施的安全性，以及为受紧急情况影响者进行治疗的卫生工作人员的应变能力。世界各地的活动将突出成功的事例，倡导设计和建造安全的设施，并推动广泛的应急防备。

食品卫生与安全知识宣传，旨在增强同学们的食品卫生与安全意识，掌握相关常识，具备安全防范能力，从而更好地热爱生活，关爱生命，保护自己。

饮食（又称“膳食”）是指我们通常所吃的食物和饮料。所有的食物都是来自植物和动物。人们通过饮食获得所需要的各种营养素和能量，维持自身的健康。合理的饮食，充足的营养，能提高一代人的健康水平，还能预防多种疾病的发生发展，延长寿命，提高民族素质。不合理的饮食，营养素过度或不足，都会给健康带来不同程度的危害。

饮食过度会因为营养过剩导致肥胖症、糖尿病、胆石症、高脂血症、高血压等很多种疾病，甚至各种癌症等。不仅严重影响健康，而且会缩短寿命。

饮食中长期营养素不足，可以导致营养不良、贫血，多种元素、维生素缺乏，影响我们智力生长发育，人体抗病能力及劳动、工作、学习的能力下降。

饮食的卫生状况与人体健康密切相关，食物上带有的细菌和有毒的化学物质，随食物进入人体，可引起急、慢性中毒，

甚至可引起恶性肿瘤。

总之，饮食得当与否，不仅对自身的健康和寿命影响很大、而且影响到后代的健康。因此，只有合理的饮食，才能从营养和卫生两方面把好“病从口入”关。

生活中一日三餐是每个人所必不少的。但如不注意饮食卫生，就会“病从口入”，引起食物中毒，影响身体健康，甚至会危及生命安全。特别是在集体环境中生活的同学们，更应注意防止食物中毒。

要防止食物中毒，在日常生活中要注意以下几点：

1、个人卫生。养成饭前、便后洗手的卫生习惯，吃食品最好不要用手直接拿，要垫一个干净的食品袋或用你自己的餐具。

2、餐具卫生。每个人要有自己的专用餐具（碗、筷、勺，吃饭之前用开水烫一遍），饭后洗干净存放在一个干净的塑料袋内或纱布袋内，妥善保存好，吃过油腻的饭菜餐具要用洗涤剂刷洗干净，并用自来水冲洗。餐具应经常保持清洁卫生。

3、饮食卫生。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物一定要洗净皮，最好在开水里烫3~5分钟再食用。选择食品时一定要新鲜、干净，不要吃隔夜变味的饭菜。绝对不能食用腐烂变质的食物和病死的禽、畜肉。剩饭菜要放在阴凉通风的地方，食用时一定要再蒸熟、煮透，夏季气候炎热，一定要喝开水，或凉开水。生水中含有大量矿物质和细菌，未经煮沸饮用也会发生中毒。外出玩耍或旅游购买饮料、食品时，一定要购买有注册商标、厂家、产地、近期出厂的商品。最好不要到没有卫生合格证、经营许可证的个体摊点购买食品，以防上当受骗引起食物中毒。另外认不准的野菜、磨菇不要乱吃。

1、什么是食物中毒？

食物中毒事故时有发生，严重威胁人们的健康和生命安全。，食物中毒主要指人们食用了有毒食物在短时间内引起急性胃肠道症状为主的一种急性食源性疾患。

## 2、食物中毒有什么特征

食物中毒的潜伏期短，发病经过急骤，在相近时间内可能有大量同样的病人发病，呈暴发过程，中毒症状出现早者一般多在餐后1—2小时，出现晚者1天左右，吃同一食物的人几乎同时发病。如果在某个家庭或集体突然有多人出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻，严重者甚至出现休克，那就表示极有可能发生食物中毒，应及时送医院抢救，同时要保留现场，留取病人的呕吐物、排泄物及剩余食物，送验确诊。

## 3、冰箱内食物也能引起中毒

冰箱并不是食品保鲜、储藏的保险柜。许多疾病正是来源于吃了冰箱内不新鲜的或是被污染的食品所致。人们在往冰箱中存放食物时常出现生熟食品的混放现象，以致食品污染或变质，造成食品再污染。

冰箱冷藏室的温度一般在0—5℃左右，这温度对大多数的细菌的繁殖有明显的抑制作用。可是一些嗜冷菌，如大肠杆菌、伤寒杆菌，金黄色葡萄球菌等都依然很活跃。它们的大量繁殖自然会造成食品的变质。所以，食用这样的食物后，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕等全身症状。这就是人们所不知道的“电冰箱食物中毒”。

要想防治“电冰箱食物中毒”其实也不难，只要做到以下几点即可：

(1) 家庭可考虑选用—18℃的低温冷冻箱，它对于家庭食品保鲜和存储，以及减少食品再污染方面都具有较好的效果。

(2) 熟食在冰箱冷藏的时间不宜太长（食用前要经过加热处理），一般说来，细菌耐寒不耐热，在高温下很快死亡。

(3) 在电冰箱使用过程中，要长期保持电冰箱的内部清洁卫生，生、熟食要分开放，并且存放时间不能过长。

4、预防肠道传染病，应严格执行《食品卫生法》管好饮食卫生。

个人预防肠道传染病，应做好以下几点：食熟食、饮开水、洗净手

1、食熟食，指不吃生食物，要吃煮熟的食物，隔餐食物也要重新加热煮熟后才食用；生熟食物不要混放，要备有分别切生、熟食的砧板；未消毒和已消毒的食具要分开存放。

2、饮开水，就是不喝生水，要饮开水。

3、洗净手，要求出外回家，点钞之后，饭前便后等，都要用肥皂洗手。

本次红领巾广播站播音到此结束，感谢您的收听！

## 广播站世界卫生日篇五

袁：同学们，你们知道吗？四月七日是什么日子吗？

徐：这可考不到我，谁都知道是世界卫生日！

袁：那你知道世界卫生日的宗旨是什么吗？

袁：我知道，1946年7月22日，联合国经社理事会在纽约举行了一次国际卫生大会，60多个国家的代表共同签署了《世界卫生组织》，《世界卫生组织》于1948年4月7日生效。为纪

念组织通过日，1948年6月，在日内瓦举行的联合国第一届世界卫生大会上正式成立世界卫生组织，并决定将每年的7月22日定为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。1948年，第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。

徐：我也知道今年世界卫生日的主题是老龄化与健康。这一主题与我们每个人息息相关。口号是“健康有益长寿”。开展活动和提供宣传材料的焦点是，关注有生之年身体健康如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。不久，全世界老年人的数量将会大于儿童，非常高寿的老人数量将达空前水平。

林：全世界能够活到80多岁或90多岁的人数将超越以往。例如，80岁或80岁以上老年人的数量将在至2050年之间增加到从前的近四倍，达到3.95亿人。像如今这样大多数中年人和老年人与其父母生活在一起的情况是史无前例的。更多儿童会见识自己的祖父母，甚至是曾祖父母，尤其是他们的曾祖母。女性寿命平均比男性长六至八岁。不久，世界上老人的数量将超过儿童，在未来五年中，在人类历史上，65岁及以上成年人的数量首次将超过5岁以下儿童的数量。到2050年，这些老年人的数量将多于14岁以下儿童。

低收入和中等收入国家将经历最快和最显著的人口结构变化：例如，法国65岁及以上人口从7%增长到14%花了100多年时间。而巴西和中国等国不到25年就达到了这一水平。

袁：还有，健康老龄化的决定因素. 健康老龄化与生命早期阶段相关：例如，营养不良可能会增加在成年阶段罹患循环系统疾病和糖尿病等疾病的风险。儿童期呼吸道感染可能会增加成年阶段罹患慢性支气管炎的风险。肥胖或超重青少年可能会在成年阶段发展成糖尿病、循环系统疾病、癌症、呼吸

道和肌肉骨骼疾病等慢性病。然而，如何老龄化取决于多项因素：人体功能在生命最初一些年增长，在青壮年达到峰值，之后自然降低。降低的速度至少在一定程度上取决于个人生命全程中的行为和面临的健康风险，其中包括吃什么，身体活动如何，以及面临的健康风险，例如吸烟、有害使用酒精导致的风险或暴露于有毒物质的风险。

这一条例旨在加强对各种危险传染病的控制。沙伊布说，面对禽流感的严峻威胁，一些有条件的世卫组织成员国曾表示，希望在自愿基础上提前实施《国际卫生条例》禽流感和人类流感相关条款。沙伊布说，出席本届世卫大会的代表一致通过决议，同意提前一年实施《国际卫生条例》禽流感和人类流感相关条款，正是尊重了这些世卫组织成员国的意愿。她强调，根据新通过的决议，自愿实施相关条款的世卫组织成员国必须迅速向世卫组织通报由禽流感病毒导致的人类流感病例。另外，各国卫生部门还必须设立专门观察组，负责相关条款的实施。沙伊布认为，世卫组织成员国自愿提前实施《国际卫生条例》相关条款，将有助于加快防控禽流感的步伐，有助于各国相互分享情报、借鉴经验和共同采取防范禽流感大规模蔓延的措施，有助于避免人类流感大流行，尽早防范灾难的发生。

结束语：亲爱的同学们，我们衷心希望xx之声广播能成为你的良师益友，愿它能带走你所有的烦恼，为你带去无尽的欢乐；愿它能给你留下美好的回忆，伴随你度过金色的童年。为了使它办得更好，也真诚的希望老师和同学们能给我们提出宝贵的意见和建议，我们将表示衷心的感谢。雏鹰之声广播——我们大家的好朋友，让我们一起来关心它吧！

## 广播站世界卫生日篇六

b□留住一阵清风，播洒希望明天

合：七——彩——童——音。

a□敬爱的老师，

b□亲爱的同学们：

合：早上好！

a□伴着这欢快的音乐，“七彩童音”广播又和您见面了。我是主持人xx□

b□我是主持人xx□

a□今天的广播为大家准备了三个栏目：《新闻袋袋裤》、《知识百宝箱》、《健康直通车》。

b□关注校园生活，盘点一周新闻，首先，让我们一起走进《新闻袋袋裤》。

a□上周五，我校一年级学生参加了庄严而隆重的“向往少先队，我爱红领巾”入队仪式。仪式由大队长主持，在激昂的《出旗曲》中拉开帷幕，全校学生齐唱《队歌》，歌声嘹亮，振奋人心。大队辅导员张老师宣布了新队员名单。友谊中队的哥哥姐姐们给新队员戴上了鲜艳的红领巾。新队员们戴上心爱的红领巾，个个神采飞扬，激动不已。队旗下，在我校娃娃校长的带领下，新队员们的宣誓无比激昂，个个握紧拳头，坚定爱国信念，勤奋学习，决心迈好人生的第一步。

一(1)中队的张帅小朋友代表新队员讲话，他表示以大哥哥、大姐姐为榜样，认真学习，讲文明，懂礼貌，争做同学的好朋友，老师的好助手，妈妈的好孩子，社会的好公民！用自己的行动让红领巾更红，让队旗更亮。

最后，我校张校长对我们全体队员们寄予了殷切的希望，希望队员们在星星火炬旗帜下，更文明，更努力，好好学习，好好锻炼，用优秀少先队员的标准要求自己，为星星火炬旗

增光，为胸前的红领巾添彩。

b□为了进一步增强学生的法制观念，上周三下午，我校邀请了人民法院研究室主任赵春秀来校为全体学生作法律知识专题讲座。赵阿姨通过一个个生动形象的案例，将枯燥无味的法律知识进行通俗易懂地宣讲，受到了大家热烈的欢迎。在今后的学习、生活中，我们一定会更好地学法、用法，做一个文明守法的好少年！

a□在一年一度的清明节来临之际，学校组织了全体师生来到泗阳爱园烈士陵园，参加祭扫烈士墓活动，适时对学生进行革命传统教育和爱国主义教育。我们全体队员将以先烈为榜样，胸怀远大理想，从小努力学习、练好本领，立志报效祖国。

b□上周，我校少先队大队部还举行了“学规范礼仪，展中队风采”十佳礼仪中队评比活动。活动以唱国歌、队歌，呼号等为主要内容，对二一五五年级每个中队进行检阅，进一步规范全体少先队员的礼仪，展示各中队的队风、队纪，使同学们的意志品质得到锻炼，组织观念和主人翁意识得到进一步增强。

a□“用心传递，侧耳倾听”，《知识百宝箱》助你八面玲珑！

b□xx□你知道昨天4月7日是什么节日吗？

a□我知道，今年是第60个世界卫生日。

b□对！讲究卫生是个人的美德，更是公共环境的需要。只有讲究卫生，才能有优美的环境，才能有健康的生活。讲究卫生是我们搞好学习、工作的出发点，也是我们健康生存的基础。

a□可是，我们却常常地随地吐一口痰，随地扔一片垃圾，甚者对树木的砍伐，不假思索地对地球进行开采，践踏……使

得地球再也无法忍受人类对他的摧残,他开始抗议,他在向人类呐喊.

b□地球是我们大家共同的家园,只要每个人尽到自己的责任,注意自己的行为,不随意丢东西,不随地吐痰,那么我们得到的不仅是视觉的满足,更是精神上的满足。美好的环境会令你微笑着面对每一天,生活变得多姿多彩。

a□同学们,当你手中握有一张废纸或一个食品包装带,一块西瓜皮,想一想如果你丢到地上的后果,会不会令周围路过的人感到厌恶,会不会破坏整洁的校园,会不会给他人带来麻烦?其实只要你多向前走几步,伸手将垃圾投入垃圾箱中,一切只是几步而已,但换来的却是他人的赞赏,和钦佩的目光,于人于己都有益,你会为自己的行为感到骄傲,会有美好的心情度过快乐的一天。

b□有人说:“人一撇一捺,写起来容易,做起来难。”那么,我们每个人应做什么?相信每个同学都有答案,因此,在第六十个世界卫生日来临之际,我借此机会在这里呼吁大家:让我们每个人都自觉去维护环境,不乱吐口香糖,不乱扔垃圾,随手拾起废纸。

a□我相信,如果我们每个人都做到的话,我们的蓝天依旧明亮,我们的绿草依旧光鲜,我们的校园依旧美丽!

b□健康你我他,幸福靠大家。下面,让我们一起登上《健康直通车》。

(春季卫生常识)

a□近日,阳光明媚,我们还是要提醒各位老师和同学,春季虽是万物复苏的时节,但也是多种传染病的高发季节,如流感、流行性脑炎、腮腺炎、麻疹、手足口病等传染病。这些传染病容易在人群密集、人员流动性大、空气污浊的公共场

所发生，因此做好预防保健工作十分重要：

b□1□开窗：每天开窗通风一小时，胜过服用保健品。

2、洗手：严把病从口入，手为先的关口，坚持饭前、便后要洗手。

3、饮食：按时进餐，不挑食，不吃易变质的食品。瓜果一定要洗净、削皮。

4、锻炼：春天阳光中的紫外线是最好的杀菌武器，同时又是最廉价、最天然的补钙产品。经常到户外做适当的运动。

5、除陋：不随地吐痰、不对着人咳嗽或打喷嚏。

6、休息：不要带病坚持上班或者上学，有病要及时休息，保护自己也是保护他人。

a□希望大家都能养成良好的个人卫生习惯，保持清新整洁的生活环境，让我们健康快乐生活每一天！

a□本次播音到此结束，感谢大家的收听，咱们下周三再见。