

# 2023年高中军训心得体会感想收获 高中 军训心得体会参考(汇总10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中军训心得体会感想收获篇一

一颗流星的划过点缀了七天的军训生活，而七天的军训生活结束了我的初中生活，开启了我的高中生活，也同样点缀了我的一生。

七天的军训虽结束了，可在这短短的军训时期，我学会了许许多多……军训是在所难免的但在军训之前还是有些担忧。在这短短的军训期间，我与原本不认识的同学相互认识，并且大家互帮互助，度过了这次军训。

让我记忆最深刻的一件事，它也是最不起眼的一件事。那是最后一个晚上大家没事干便提前收拾行李，但我们宿舍的每个人都不能把行李放进行李箱里了，大家都只是笑了一下，但我回想起军训前的晚上母亲把好多东西塞进行李箱里。那代表什么，那是她怕你在外面缺吃少用，怕你……这次的军训不仅使我明白了艰苦朴素的军人生活，也让我领悟到了“慈母手中线，游子身上衣”的伟大母爱。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉

间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

## 高中军训心得体会感想收获篇二

迎着飒飒秋风，我们高一新生迈着整齐的步伐来到了军训基地。在此之前，同学们心中或许兴奋，或许喜悦，兴奋是因为我们即将开始我的集体生活；期盼比因为我们即将开始的军事训练；喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

来到了这里，我们才体验到军人纪律的严明，部队的严格要求，一个转身，一个齐步，一个夸里都考验了我们的意志与品质，这就是军人的品质。这里让我们克服娇气，学会坚强；这里让我们改掉贵气，学会吃苦；这里让我们驱除傲气，学会谦虚；心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自

豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

## 高中军训心得体会感想收获篇三

如果说人生是一本书，那么，军训的日子便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的日子便是戏中最精彩的一幕。确实，几天的军训是时刻短的，但它给咱们留下的夸姣回想却是永久的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场。

遽然觉得，军训，就如梦相同，仓促地来，又在我没有细细品味那份感觉的时分悄但是逝，几天的疲惫在肩头隐约告知我，现已完毕了。很累，并且有酸酸的感觉。教官走了，那么仓促，却留给咱们深入的回想。阳光照进来，落在堆在昏晃的军训服上，军训的回想一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那规整或杂乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

其实我觉得军训几天，咱们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在练习咱们一种知道，一种喫苦的知道，一种坚持的知道，一种联合的知道，一种遵守纪律的知道！其实这些现已太多太多，足以让咱们终身享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最夸姣的感觉。关于军训，有些感触真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那滋味就如品一味很浓郁的茶，只需尝过的人才知晓其间的蕴味，然后才干和有相同阅历的人相对一笑，让夸姣的感触在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特相同，军训，关于每个人，都别有一番滋味在心头。

而关于我，军训，在某种程度上，现已逾越了其本身的单纯上的含义，它现已成为一种名贵的可贵的一种阅历，写进我的回想中，而成为不可扼杀的一部分，它现已成为一种力气，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生

旅途的各种风雨中不坚定的心灵。而军训给我最夸姣的回想，是同学们和教官之间纯真憨厚充溢人情味的联系。这种联系很令人思念和眷恋，神往啊！

## 高中军训心得体会感想收获篇四

是否还记得几天前的军训生活，或许每当我们想起“军训”二字时，就会想到那烈日炎炎下的身影，豆般大的汗珠和已被汗浸透的衣衫。的确，军训生活是劳累的，是无聊的，更也许是痛苦的。但我们是否想过那些保家卫国的中国战士们，年复一年的训练，那需要多大的毅力与信心。因此，这次军训对我们来说是有意义和有价值的。

那天清晨，我们带着满心的期望和激动走进了校园，这个我经常路过，却从未走进的地方。刚踏进来时，一切都显得格外新鲜，时而可听到雄壮有力的口号声，清脆悦耳的踏步声，也可看到那笔直的腰板。

慢慢的，我们的军训生活就这样开始了，老师开始训练我们怎样齐步走，怎样站军姿，的确在烈日炎炎的天气下，那满怀信心的憧憬与期望早已烟消云散，剩下的只有无奈与劳累。我们不曾一次想过放弃，但每当想起那些革命战士们，看到那些仍未放弃的同学们，拼搏与不服输早已占据了劳累的身躯，忍着饥渴，在心中默默地给自己加油。

军训不但可以增强我们的体质，磨练我们的意志，也可以使我们更容易与新同学们熟悉，增进友谊。新老同学的相互交融，更碰撞出了许多有意思的火花。

其实军训生活并没有想象中的无聊，老师带着我们一起休息，玩耍，给我们拍照片，晚上放给我们看……虽然军训时苦在身上，但每当想起那时的快乐，心很暖。

不知不觉中，军训就要过去了，终于到了汇演的时刻，我想

此刻我们每个同学的心都是悬着的，因为这六天来我们付出了太多努力，流过了太多汗水与泪水。我们只想成功，来回报自己的付出，回报老师，回报学校。汇演时我们昂首挺胸，每一步都做到小心，终于，汇演成功，迎来了校领导的掌声，这几天努力值了，也为军训画上了圆满的句号。

有人说，军训生活是苦闷的，是痛苦的，但我觉得军训生活是充实的，是有意义的。军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！

## 高中军训心得体会感想收获篇五

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，高中军训！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，九月的军训，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主

义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种训练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的九月，在最让我迷惘的暑期九月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

## 高中军训心得体会感想收获篇六

军训对每一个大一新生来说都是新的人生挑战，这6天的军训成了我难忘的回忆。

军训教会了我如何吃苦。“流血流汗不流泪”的口号一直在我心里。人生多好的一种志向啊！训练基地上空云层飘过，太阳依旧不近人情。烈日下，我们都大汗淋漓。虽然经常加水，但是豆子的汗水还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻地落在大家的上衣上，所以白色的t恤很快就被汗水浸湿了。然而，无论他们如何忍受烈日，我们每一个学生都没有退缩。以军人的姿势站立时，都是静止的，真正达到了像散了一样站立的状态。

军训教会了我团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声和友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表着个人，也代表着我们五班的形象。所以这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训又给了我信心。我之前在犹豫要不要做事情，在艰苦的军训生活中我已经清晰的重新认清了自己。本来，只要我有信心，坚持自己是最好的，我就能把每件事都做得完美无缺，哪怕是艰巨的任务，我也会做得很好，很出色。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在

今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 高中军训心得体会感想收获篇七

但是就像诗中说的非经过不知难，我对于这从未经历过的事情也下意识的看轻了它，让它给我来了个猝不及防的下马威。

当我们的教官们排着整齐的队列走来的时候，我们观赏着他们整齐一致的步伐和笔挺的身形，一边猜测着哪一个是我们的教官。直到我们的教官走到了面前，我们才放弃了说话，在教官的注视下不自觉紧张起来。他是一个严肃的人，做事说话一板一眼的，在很认真的跟我们介绍了自己以后，就开始着手操练起我们来了。

第一个训练就是要我们大家走出树荫，站在太阳底下排成队列站好，虽然我们早有心理准备，但是当站在太阳下一动不动的时候还是忍不住在心里抱怨。但是看到教官也是站在太阳底下巡视着我们时，心理的不平衡倒是消失了许多。

没多久我们的连队中的部分同学就出现了身体不适的状况，被教官送到了树荫下歇息，而我们这样还能勉力支撑的就老老实实的继续忍受着。这让我们在下训以后一个个抱怨不已，心里对军训的认知虽然还不够完整，但是经过这次训练却一下子就感受到了军训的厉害，心里顿时是一点小看的心思都不敢有了。

不过，在经过了前几天的磨合适应以后，军训倒是轻松了很多。虽然并非是军训真的轻松了，而是因为军训让我们的精神和体魄变得成熟了起来。虽然我们为此都付出了浑身被晒得黝黑的代价，但是越来越亮的眼神却告诉我们这一切都是值得的。

在军训之余，我们除了休息以外也依然要上课，不过上的却不是平常的文化课，而是包括国防知识、学生守则、爱国教育等等混合在一起的课程。这些平时我们可能都不会怎么正眼去看的东西，在军训休息时我们却都爱学爱看。

这些知识不仅让我们对社会对人民对国家有了更加深刻的了解，对于我们自身所背负的使命也有了一个清晰地看法。我们是新生的一代，也是祖国的未来，祖国的未来会成为什么样子都是要看我们的成长来决定的，若是我们这些少年强，那么国家就会强盛。

这种强盛并不只是学习，更是精神和体魄，而军训就是为了让明白这点，要将我们培养成全面型的未来人才，不仅是为了自己，也是为了祖国和人民。而明白了这些的我们必将投入进学习、训练中去，不让那些期待落空。

## 高中军训心得体会感想收获篇八

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军



训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想！

## 高中军训心得体会感想收获篇九

九月在焦急的等待中，八月已逐步伴随吹散了落叶的那阵风飘然远行，留下了汗水的味道隐约之中可以闻到。在黄果树的那头蝉在高声鸣叫，在树枝头的鸟儿仿佛在轻声低鸣。在这个充满朝气的时代，在这个凝聚着汗水与泪的秋天，我们出色完成了步入高中的第一堂课——军训。

军训，在这个别具一格的词语里，不知隐匿多少辛酸，多少痛苦。炎炎酷暑，我们用幼嫩的翅膀为自己护航，风雨交加，我们以弱小的心灵撑舵，或许在这个充满阳光般的年华，军

训的日子是我从未体会过的，也是从未经历过的，曾被父母视为掌上明珠的女孩子们，居然以自己坚定不移的步伐证明了这一点，原来，温室的花朵也可以经得起外面风雨的击打。高中，我一直憧憬的地方，可是在这里深根蒂固的用存下来，或许会很难。在军训期中，我曾抱怨过，也曾想个放弃，更想一走了之，可是我既然撑过来了，起初可能是害怕，渐渐地，我学会了坚强，学会了勇敢。军训在别人眼中看起来很苦，如果摆在面前就像一个很哭的糖果，任凭那一个都不会选择它，可能我会，因为我喜欢苦苦的味道，这味道苦中透出一点甜，使人回味无穷。军训让我获益良知，让我改掉了许多不好的毛病，习惯，这是我人生另一个阶段的新课程，也是新的收获。步入高中，我将开始一段全新的旅程，这段旅程无庸置疑的说很累，很苦，但从另一个角度想，这是一个机会，也是一个挑战，更是一个证明自己的机遇，如果在过程中我不幸跌断了翅膀，那么我敢肯定地说，我仍然是一个天使，而且是最美的那个天使。

成功和失败同样是用来考验别人的，要想看到彩虹，就要经历风雨雷电的搏击。

成功的花，人们只惊叹它的美丽的一刻，然而当初的芽了洒了牺牲的血雨，又有谁会知晓。

## 高中军训心得体会感想收获篇十

在上了一周的课之后，学校通知我们高一的所有同学开始军训。听到这个消息，其实我的内心是很害怕的。因为我这个人好像天生就没有运动细胞，所有的体育项目我都不能够做好。现在要面临高强度的军训，心里确实有点恐慌。但我并不是一个喜欢逃避的性格，越难我越要努力。

我们军训是以班级为单位的，军训开始的第一天，上午，我们先在教室里面认识了我们的教官，每个人都做了自我介绍，让教官也认识了我们的。教官也给我们讲了军训时候的一些规

定和纪律，还有一些注意事项。下午，我们就开始正式的军训了。我们的学校种了很多的树，那些树的年纪也比较大了，很高，枝繁叶茂的。我们军训的场地正好是在这些树下，不用被太阳直射。

我们的军训持续时间为一个星期，在这个期间，我们需要学习所有的东西，包括转体、踢正步、跑步。这些东西学会很容易，但是要想一个班级几十个人做到整齐，那必须要通过不断的练习。我们接受的第一个考验就是站军姿，背要挺直，手指要并紧，腿要并拢，手要紧贴着裤缝，双脚要分开六十度。这听起来很简单，但站一会之后就很累，汗流浹背的。

军训的时候最喜欢的声音就是口哨声，当这个声音响起，就表示我们可以进行休息。但并不是随意的就可以休息，还要听教官的口令，教官让我们休息我们才能够休息。教官说坐我们才能坐，而且要一秒钟、整齐的坐下，如果不整齐，就一直重复到整齐为止。在解散的时候，也要等到教官的指令，才能够解散，并且需要有秩序的解散。我觉得军训就是教官想办法来折磨我们，以折磨我们为乐。

我们并不是学会了这些就可以结束军训了，在军训的最后一天，我们也进行了阅兵仪式，由领导对我们这一个星期的学习结果进行检验。检查我们的整齐度，和有没有人出错。在平时训练的时候，每次有同学在转体的时候总会往反方向转，在这次阅兵的时候也有人出错了，我想那个同学心里应该很自责。

虽然我们在阅兵仪式的时候没有取得很好的成绩，但比起刚刚开始军训时候的一团糟，我们已经有了很大的进步。我觉得我们不一定要跟别人比，而是要跟自己比。只要自己有了进步，那就是最大的收获和胜利。