

最新职业健康工作要点 心理健康日领导讲话稿分钟(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

职业健康工作要点篇一

各位老师、同学：

大家早上好！

我们知道，种子萌芽生长，必须经过黑暗中的挣扎才会有破土而出时的第一缕光亮；蛹破茧而出，必须经过苦苦挣扎才会有彩蝶的翅膀美丽如画。21世纪的小学生，必须排除人生道路上的种种困惑，克服前进道路上的种种困难，才能在学习、工作与生活中乘风破浪，勇往直前。未来社会也日益要求个人在社会中具有健康的自我和主动发展的意识与能力。当今社会竞争日益激烈，而且这种竞争也被移植到学校。刚结束一天紧张的学校生活，我们拖着疲惫的身体回到家中，还没来得及吃饭就开始伏案做作业了。周末，悠闲的大人们在家中看电视，我们却忙碌于大人准备的各种补习。在这种紧张的学习生活里，你们会表现出各种各样的问题。时下，小学生的心理问题越来越受人关注，心理健康教育也随之受到了重视。

一、常见的心理问题：

1、学习和升学竞争导致的过度焦虑。

望子成龙, 望女成凤, 已经成了一些家长的愿望。一旦成绩不理想, 就连吓带逼、连骂带损, 致使部分同学视学习如畏途。

2、交往中的心理矛盾与冲突。

现在的小学生, 绝大部分都是独生子女, 许多人从小养成了自我为中心, 不关心他人, 依赖性强、不容他人等不良倾向。而且孤僻、不合群的情况也很严重, 这使我们在处理人际关系方面, 面临很大的问题。

3、与父母、师长缺乏理解和沟通导致的心理矛盾和冲突。与父母、师长难以沟通, 相互间缺乏必要的理解也是造成学生心理问题的一个重要因素。这种冲突随着年龄的增长, 使同学们普遍感到压抑、苦闷、无助和烦躁。

那么如何克服这些心理障碍呢?

1、学会建立理性的价值观念

了解人的基本心理需求及期望; 增加对价值的察觉; 学习多侧面、多角度地看待学习和生活。

2. 学会建立良好的自我观念

增进自我体察; 学会自我接纳; 建立积极的自我概念: 发展自信心和自身能力, 成为独立的、信任自己的人; 提高与周围人交往的自信心; 坚持自我努力, 体验成功的喜悦; 增强自我监控: 敢于自我肯定, 善于自我激励; 对他人对自己的认识态度反应适度; 能反省自己的不足, 并以积极的态度处之。

3. 学会建立和发展良好的人际关系

了解人的交往心理需求; 熟悉与人沟通的技巧; 学会处理人际冲突: 学习如何作不失理智的争辩; 学会互惠互利的协商技

巧;学习与人合作: 懂得合作的重要性;知道何时挺身而出带头, 何时追随别人;学会正确地分析和对待自己的情绪变化。

4. 学会提高调控情绪的能力

了解体察情绪的多样性情绪自觉: 对自己情绪的认识和辨别, 倾听内在的自我对话;学习分析不同情绪状态的前因后果情绪监察: 留意是否有自我贬抑的消极信息, 了解情绪的真正原因;学习情绪状态下的控制和疏导方法情绪管理: 延迟满足;衡量情绪的强度, 克制冲动, 减轻压力;学习分析情绪与行为的差距情绪决策: 了解别人的观点;了解哪些行为是可以被接受的, 恰如其分地表达情绪;对人生抱有积极的态度。

5. 学会增强耐挫能力, 增强耐挫意识。

认识到遭遇挫折是正常的。学会耐挫方法。学习接受和适应遭到的反对和不成功;学会给予和接受有益的批评;学会响应指示和接受社会生活中的种种限制。

职业健康工作要点篇二

“525”心理活动月启动仪式领导讲话稿

亲爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

在这朝气蓬勃、多姿多彩的五月, 我们的心理健康节5.25又将如期而至。为了迎接这个特殊的节日, 为进一步加强我校心理健康教育工作, 宣传普及心理健康知识, 增强全校师生的心理保健意识, 培养学生健全的心理素质, 构建和谐校园, 我校于今天隆重举行第六届心理健康宣传月启动仪式, 本届心理健康宣传月的活动主题是“呵护心灵, 与爱同行”。

随着社会的进步和发展，人们越来越意识到：一个人的健康不仅指身体健康，还包括心理健康。心理健康与否，能极大地影响个人的行为方式，影响到日常的学习、生活及工作。中学生正处于身心发展的关键时期，同时学业压力大，在思维、情感及行为方面，易产生各种心理困惑。因此，关注中学生心理健康，积极开展中学生心理健康教育，引导学生健康成长，是心理健康教育工作的重要内容。同时，作为中学生的你们，也要关注自身心理健康，积极调整自己的状态，并学会及时寻求他人的帮助，乐观向上地学习生活。

今年，学校将于5月6日至6月8日开展以“呵护心灵，与爱同行”为主题的系列活动。本次活动形式多样，内容丰富，有心理运动会、黑板报设计比赛、祝福高考、电影赏析、学生心理测量与咨询，还有家长心理讲座及咨询活动。其中，心理运动会上，大家可以在轻松游戏的同时增强自己的团队合作能力；心理黑板报设计大赛，大家可以独具匠心地创造作品，展示与自己生活息息相关的心理健康知识；还有现场心理测量与咨询，以及祝福高考等温情且具有极大意义的活动。我希望各个班级要高度重视此次活动，每位同学要积极参与，力争在全校范围内创造出“人人关爱心灵，处处青春洋溢，彼此互帮互助，共同快乐前进”的氛围！

最后，让我们积极行动起来，人人重视自身心理健康，携手营造良好人际环境，让我们“开心每一天，自信每一天，充实每一天，感恩每一天”！让我们用实际行动拥抱阳光生活，共创和谐校园！

谢谢大家！

职业健康工作要点篇三

各位领导、老师、同学们：

上午好！

经过前段时间的紧张训练和准备[]20xx年郴州市职业院校中职学生技能竞赛桂东县职教中心赛点的竞赛今天顺利开幕了。在此，我首先代表桂东县职教中心全体教职工对前来指导工作的领导表示热烈的欢迎，对竞赛筹备组的工作人员表示衷心的感谢，对参赛的同学们表示热烈的祝贺！

随着社会的不断发展和进步，有着较强动手能力的技能型人才越来越受社会的欢迎，需求量日益增大，技能竞赛是培养和发现技能人才的有效途径之一。同时，定期举办职业院校的技能竞赛，是对职业教育发展成果的一次大检阅，是对职业学校广大师生奋发向上、锐意进取风貌的一次大展示，对于进一步宣传职业教育，营造关心职业教育的良好社会氛围，促进职业教育又好又快发展具有十分重要的意义。

此次竞赛，同学们的参与面较广，一方面可以更好地“以赛促学”，给同学们提供一个切磋技艺、展示水平的舞台，在学生中再次掀起勤练技能、学好技能的良好氛围；另一方面可以“以赛促教”，促进学校切实加强技能教学，全面提高教学质量。希望各位参赛选手充分发挥聪明才智，沉着、认真对待每一项赛程，以良好的心理素质和精神风貌，赛出风格，赛出水平，取得好成绩。同时也希望工作人员和裁判员遵守竞赛规则，坚持公平、公正、公开的原则，认真负责，一丝不苟，坚守岗位，公正执裁，确保竞赛顺利进行。

最后，预祝本次竞赛取得圆满成功

职业健康工作要点篇四

各位同志、同学们：

6月是一个阳光灿烂的月份，我校举行的“第七届5.25心理健康教育月活动”已经接近尾声。在当代大学生心理问题、健康问题突显的今天，选择这样一个时期，开展多种形式的心理卫生与健康教育活动，是有其特殊意义的。

我校素有重视心理健康教育的传统，秉承“教育为本，德育为先”的教育理念，针对大学生心理健康教育的严峻形势，学校党政领导高点定位，积极完善心理健康教育人力资源队伍，在20__年4月，已经建立我校学生心理危机防范和宏观干预体系，即以“班级心理委员——二级学院心理辅导工作小组——学校大学生心理健康教育中心”组成的三级心理干预信息网络体系，可以快速掌握和反馈学生中存在的心理问题，及时给予切实有效地指导、帮助和处理，促进学生身心健康发展，同时也为我校思想政治工作进一步深化和拓展打下坚实的基础，提供根本的支持和保障，使我校的心理健康教育呈现出集时代特色、人性关怀和发展活力于一身的良好势头，为同学们健康成长创造了温馨和谐的愉快心境。

此次活动月是我校以深入学习实践科学发展观活动为统领，充分认识当前做好学校心理健康教育工作的重要意义，高度重视、精心组织、求真务实，充分利用教育月活动载体，推动学校心理健康教育工作再上新的台阶，以教育活动月活动的举办为契机，不断探索学生成长的特点和规律，建立学校心理健康教育工作的长效机制的重要体现。本次活动月给广大同学带来主题鲜明的朗诵大赛，丰富亮丽的心理知识和图片展，扣人心弦的心理电影，深入浅出的心理健康知识讲座，还有富有运动气息的校园环跑活动。相信通过广大同学的积极参与，一定能达到增强心理健康，共建美好心灵家园的目的。

各位同学、各位老师，大学生心理健康教育是学院的一项重要工作。是我们的，也是你们的，需要我们大家共同参与和推动！你们的成长需要师长们的关心和爱护，而老师们的劳动也需要你们的支持和理解。

在此我代表学院党政领导对本次活动月的成功举行表示热烈的祝贺。下面，我宣布-----201--“第七届5.25大学生心理健康教育月活动”圆满结束！！

职业健康工作要点篇五

同志们、市民朋友们：

大家上午好。

今天是全国首个宪法日。我们在这里举行隆重的国家宪法日暨四中全会精神宣传活动。纪念这一具有重大历史意义和现实意义的日子，目的是要增强全社会的宪法意识，弘扬宪法精神，加强宪法实施，全面推进依法治国。

今年10月召开的十八届四中全会，做出了依法治国重大决策，这是以同志为的党中央坚持走中国特色社会主义法治道路的重要宣示，是全面推进依法治国的总部署、总动员，对于推进国家治理体系和治理能力现代化，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦，确保党和国家长治久安具有重大而深远的意义。为了深入贯彻党的十八届四中全会精神，十二届全国人大会第十一次会议通过决定，把12月4日设立为国家宪法日。这一举措，具有非常重要的积极意义，其既显示了中央依法治国的决心、信心和诚心，也标志着我们国家的依法治国又进入了一个新的历程。

1978年，我们党召开具有重大历史意义的十一届三中全会，开启了改革开放历史新时期，发展社会主义民主、健全社会主义法制成为党和国家坚定不移的基本方针。就是在这次会议上，邓小平同志深刻指出：“为了保障人民民主，必须加强法制。必须使民主制度化、法律化，使这种制度和法律不因领导人的改变而改变，不因领导人的看法和注意力的改变而改变。”根据党的十一届三中全会确立的路线方针政策，总结我国社会主义建设正反两方面经验，深刻吸取十年““””的沉痛教训，借鉴世界社会主义成败得失，适应我国改革开放和社会主义现代化建设、加强社会主义民主法制建设的新要求，我们制定了我国现行宪法。同时，1988年、1993年、1999年、20**年，全国人大分别对我国宪法个别条

款和部分内容作出必要的、也是十分重要的修正，使我国宪法在保持稳定性和权威性的基础上，紧跟时代前进步伐，不断与时俱进。

我国宪法以国家根本法的形式，确立了中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系、中国特色社会主义制度的发展成果，反映了我国各族人民的共同意志和根本利益，成为历史新时期党和国家的中心工作、基本原则、重大方针、重要政策在国家法制上的最高体现。多年的发展历程充分证明，我国宪法是符合国情、符合实际、符合时代发展要求的好宪法，是充分体现人民共同意志、充分保障人民民主权利、充分维护人民根本利益的好宪法，是推动国家发展进步、保证人民创造幸福生活、保障中华民族实现伟大复兴的好宪法，是我们国家和人民经受住各种困难和风险考验、始终沿着中国特色社会主义道路前进的根本法制保证。我们可以清楚地看到，宪法与国家前途、人民命运息息相关。维护宪法权威，就是维护党和人民共同意志的权威。捍卫宪法尊严，就是捍卫党和人民共同意志的尊严。保证宪法实施，就是保证人民根本利益的实现。只要我们切实尊重和有效实施宪法，人民当家作主就有保证，党和国家事业就能顺利发展。反之，如果宪法受到漠视、削弱甚至破坏，人民权利和自由就无法保证，党和国家事业就会遭受挫折。这些从长期实践中得出的宝贵启示，必须倍加珍惜。我们要更加自觉地恪守宪法原则、弘扬宪法精神、履行宪法使命。

同志们、朋友们！

党的十八届四中全会做出的全面依法治国的决定，是加快社会主义法治国家的纲领性文件。学习贯彻全会《决定》，全面推进依法治国、建设法制社会使命光荣，责任重大。下面，我就如何贯彻党的十八届四中全会精神，推进法制陈仓建设讲几点意见：

一是加大宪法的宣传力度，提高全民法治观念。要把学习宣

传宪法放在首位，深入学习宪法基本原则和基本内容，大力宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，弘扬宪法精神，弘扬社会主义法治精神，增强全民法治观念，推进法治社会建设，努力提高全社会的宪法意识和法治观念。

二是继续深入开展“法律六进”活动，提高全民法治水平。发动和依靠广大群众宣传和普及法律知识，让法制宣传贴近人民群众，服务于人民群众、推动社会法治实践和基层民主法治建设。

三是继续抓好党政部门的学法用法活动，着力提高领导干部和公务员的法律意识。领导干部和公务员要带头养成依法办事的行为习惯，要进一步增强学法的自觉性，不断提高依法决策、依法管理、依法执政的本领，努力做遵守法律、执行法律的模范。

四是加强普及维护社会稳定的相关法律法规，规范和引导群众依法有序的表达自己的合理诉求。充分发挥大众媒体的优势，大力开展公益性法制宣传活动，提高法制宣传的覆盖面。五是要紧紧围绕区委、区政府的工作大局，健全和创新普法工作的领导机制和工作方式。要紧紧密结合单位、行业的实际和特点，积极开展丰富多彩的法制宣传教育活动。

同志们、朋友们！

深入贯彻党的十八届四中全会精神，大力推动社会主义法制建设，任重而道远。让我们紧密团结在以同志为首的党中央周围，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，扎扎实实把党的四中全会精神落实到各项工作中去，为扎实推进法制陈仓建设，打造六区建设升级版，提供坚实的法制基础。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

职业健康工作要点篇六

老师、同学们：

上午好！

在上村教育事业蒸蒸日上的今天，在这秋高气爽、硕果飘香的季节里，我们高兴地迎来20__年上村中学新生军训结业及开学典礼，今天、我很高兴。请允许我代表乡党委、乡政府对上村中学如期开学表示热烈的祝贺，对全体老师和同学们表示亲切的问候！向辛勤承训的各位教官致以崇高的敬意！同时在教师节即将到来之际，向辛勤耕耘在教学第一线的所有教师表示节日的祝贺和良好的祝愿。国家兴盛，教育之本。大力发展教育，培养适应国际竞争的高素质人才显得十分紧迫。

上村中学在改革中发展，在创新中壮大，依靠灵活的体制、先进的理念，将上村的教育事业进一步发扬光大，顺利创建成为曲靖市一级学校，为“教育强乡”做出了突出贡献，赢得了很好的社会声誉。今年中考，初三年级有67人考取505分以上的成绩，全部上了会泽县茆旺高级中的录取分数线，顺利地考上了会泽县茆旺高级中，可喜可贺！一年来，上村中学

的学生在各方面都有出类拔萃的表现，全年共有45位学生获得各类奖项，这离不开上村中学全体老师的辛勤培育。在此，我想借这个机会，对全体教职员工道一声“谢谢”，感谢你们培育了一批又一批的优质生源。

今天，上村中学幽雅的校园环境、严谨的学校管理、稳步推进的素质教育赢得了社会各界的赞誉，让“上村中学”成为一块闪闪发光的金字招牌，声名远扬。又是一个新学年，这是一个充满希望的一年，也是一个教育新挑战的一年。希望上村中学能继续“立足一流，开拓奋进”，进一步更新办学理念，开拓办学思路，迎接新的挑战，夺取新的胜利。最后，衷心祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，我相信：上村中学的明天一定更加美好！

谢谢各位！

职业健康工作要点篇七

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是xx级环艺一班的赵菲！这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步进了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己天天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分

析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

知己知彼，才能百战不殆！在职业分析之前，我先对自己做了一个全面的剖析！我性格开朗，擅长交际，是一名乐观主义者！这种对什么事情都乐观对待的态度能为我以后的创业提供很好的条件！而且我还拥有不服输的个性，所以我确信，我的人生必将出色而且辉煌的！

可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我将自己的优缺点做了一次比较！一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口往忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的往改正，力求以一个更完美的姿态往面对这个多变的社会！

我很庆幸自己有一个完整的家庭，父母的支持给了我无尽的气力！他们的存在，为我撑起了一片广阔的蓝天！而湖南理工学院的设施也很健全，学习氛围也很浓厚，这就为我提供了一个很好的学习环境和空间。于是，这里便成了我新旅程的起航之处！

扬帆启航，总有一天会到达梦想的彼岸。而我的梦想便是成为一名市内设计师！放眼市场，市内装饰行业的远景是非常好的，很多省市都把这个行业作为新的经济增长点来规划！室内设计专业更是被人们称为“金色灰领”。但是需求大并不即是竞争小。环艺人才的急剧增多为我以后的就业带来了很大的压力！所以，我必须从各方面努力提升自己的能力，争取在这一领域占据自己的一席之地！

职业健康工作要点篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

樟苑捷报冲霄汉，展望来年胜今年。在创造了20__年中、高考历史性辉煌，度过了一个激动扬眉的暑假后，百年__又迎来了一个崭新的学年，迎来了__名意气焕发的初一新生和__名朝气蓬勃的高一新生。你们的融入，让我们__这个充满温馨的大家庭，更加强大，更加充满生机和活力!在此，我代表学校对新同学表示热烈的欢迎!对圆满完成学业升入更高年级的同学表示诚挚的祝福!

过去的一学年，在上级领导的亲切关怀和正确领导下，经过全校师生的共同努力，我校各项工作都取得了骄人的成绩。高考一本上线__人，二本上线__人。中考700分以上x人。辉煌的成绩赢得了社会各界广泛的赞誉和好评。所有这一切，都是全校师生努力同心共同奋斗的结果，这里，我衷心祝贺并感谢所有兢兢业业忘我工作的老师们!也真诚祝贺并感谢所有为理想而拼搏的同学们!

同学们，新的学年开启新的希望，新的空白承载新的'梦想。为了让我们的梦想成为现实，我代表学校向你们提三点希望:

第一、树立一个信心：我能我行，希望同学们成为“学习的主人”。

自信心是成功的动力。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。如果我们一直处在被动的学习状态下，就永远不能成为学习的主人，最终蹉跎光阴，一事无成。同学们要明确自己的学习目标，树立自信，学会思考，勇于探索，主动地去学习。只有这样，你们才会在辛勤付出的同时，完善自我，最终超越自我，收获学习的快乐!

第二、培养一个习惯：自觉自愿，希望同学们成为“守纪的模范”。

学业进步，贵在自觉。同学们，我们要严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，自觉自愿遵守中学生守则和校纪班规，在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。文同是我们共同的家园，每位同学都要真心诚意地为这个大家庭做出贡献。当你打破一块玻璃，破坏卫生间下水道时，你为自己的顽劣而自责了吗？当你和同学因为一件小事打斗时，你为自己的冲动后悔了吗？当你因为上课不专心听讲而与老师产生摩擦时，你为自己的鲁莽内疚了吗？我们只要能够为自己的行为负责，就一定能成为守纪的模范。

第三、创设一个环境：文明有序，希望同学们成为“文明的使者”。

校园环境优雅，文化氛围浓郁，教学设备完善。同学们，你们一定要加强自身修养，牢记校训“读好书，做好人”。平时，从一点一滴做起，从你们的一举手、一投足去给出答案。每一个班级，都是学校的缩影，每一位学生，都代表文同的形象。同学们要做到语言文明，行为文明，爱__，爱我们共同的家园。不乱涂乱画，不随地吐痰，不乱扔纸屑和杂物，不破坏学校公共设施，自觉维护学校和班级的环境卫生。在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏室；在家尊重父母，在社会做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀公民。

老师们，我们肩上的责任关系着学生、家庭和社会的未来，我们只有无私、宽容和充满爱心地去工作，才无愧于教师这一光荣的职业。我们要以高尚的人格感染学生、以文明的仪表影响学生、以广博的知识引导学生、以博大的胸怀爱护学生。我希望我们每位教师以“教好书，育好人”为己任，争做学生欢迎、家长满意、同行敬佩的优秀教师。

同学们，你们是__的希望，校园因你们而生机勃勃，老师因你们而欣慰自豪。今天你们是__的桃李，明天你们是祖国的栋梁。百年__的优良传统要你们继承，百年__的美好未来要

你们创造。我衷心祝愿你们身心健康、天天进步，成为一名志存高远，品德高尚、阳光向上、学业骄人的优秀学生。无论遇到什么困难，都不改初衷；无论遇到什么挫折，都矢志不渝。人生有限，青春美好，只有全身心投入到学习中，才能让有限的人生、美好的青春更加精彩。

同学们，老师们，新的学期已经开始，新的目标和任务等待我们去完成，让我们振作精神、团结一致、鼓足干劲、锐意创新，以崭新的姿态和面貌去迎接新的挑战。

最后，祝老师们工作顺利、家庭幸福！祝同学们学习进步，成就梦想！谢谢大家！