

# 砥砺前行心得(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 砥砺前行心得篇一

第一段：嘱托时代背景介绍（200字）

嘱托时代是指目前社会中老年人越来越多地承担起照顾子女、孙辈等家庭责任的时代。随着社会的变迁，家庭结构发生了巨大的变化，传统的三代同堂已经不再普遍存在。越来越多的年轻人为了工作、求学等原因，离开家乡，去到大城市打拼，而父母也往往带着嘱托，选择留在原来的家乡。这样一来，我们就进入了嘱托时代。

第二段：嘱托给子女的父母心声（200字）

在嘱托时代，父母的心声时常伴随着思念和担忧。他们把自己一生中的辛苦和经验，希望子女能够继承。他们希望子女顺利发展，有更好的生活质量。他们希望子女能够回家看望他们，陪他们聊聊天，尽孝道。但现实往往是残酷的，子女们为了生活和事业很难回到父母身边。父母只能依靠电话或者视频来与子女联系，这让他们感到孤独和失落。

第三段：嘱托给父母的子女困惑（200字）

尽管子女们无法回家陪伴父母，但是他们也可以尽力满足父母的一些期盼和需求。在嘱托时代，子女们往往面临着困惑和挣扎。他们思考如何在远离家乡的同时，给父母带去温暖和关爱。他们尝试通过电话、发信息、视频聊天等方式与父母保持联系，了解他们的近况，并及时回应父母的关切和

问题。让父母感受到子女的关爱，陪伴他们度过晚年。

#### 第四段：嘱托时代的家庭和谐（200字）

嘱托时代不仅仅是对子女的嘱托，也是对全家的生活方式和家庭价值观的嘱托。在这样的时代背景下，家庭和谐尤为重要。子女们应当充分尊重父母的意愿和选择，帮助他们解决在生活中的各种问题。同时，父母也要关心子女，支持他们的事业，为他们提供精神上的支持和鼓励。只有通过双方的努力，才能够保持家庭的和谐和稳定。

#### 第五段：嘱托时代的思考与反思（200字）

嘱托时代给我们带来了许多反思和思考。我们应该珍惜与家人相处的时光，及时关心父母的健康和生活状况。我们应该主动沟通，多和父母交流，让他们感受到我们的关爱和在乎。同时，我们也要正确认识到自己的角色和责任，尽实力照顾好家庭成员，让他们过上幸福的生活。嘱托时代迫使我们思考家庭的重要性，感受到家庭的温暖和力量，让我们明白家庭是我们栖息的港湾。

#### 总结：（100字）

嘱托时代是一个特殊的时代背景，让我们深切感受到家人之间的珍贵和亲情的深厚。在这个时代中，我们要积极与家人保持联系，用行动和言语来表达对家人的惦念与关心。家人是我们的依靠和支持，我们要尽自己最大的努力，让他们感到幸福和快乐。嘱托时代，让我们更加明白家庭的意义和重要性，也让我们更加珍惜与家人在一起的每一刻。

## 砥砺前行心得篇二

1. 思乡的人儿匆忙在远方，把酒问孤月，今夕是何年？光的柔情在四散，泪已潮湿在他乡，枕边漏进来的斑斑银色的光

芒，静静伴随那落寞走过的痕迹。

2. 你拍一我拍一我们的友谊天下第一

3. 思乡情结泛滥的时候，喜欢看星空，找找那些我在故乡也看得见的星座。那时，我会想，我离家，并不是太远。

4. 现在是半夜12点10分，刚刚夜跑结束，就是想发泄一下情绪才出来跑步

5. 当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

6. 烈日炎炎下，是每个工人们辛苦的汗水。马路上碰瓷的没有了，据说有个家伙要碰瓷，刚躺下立马跳起来比兔子都跑得快。

7. 年三十儿，真是好；贴春联儿，多热闹；剪窗花儿，乐淘陶；唱支歌儿，心不老；开心事儿，来到了；一家人儿，齐欢笑。愿你除夕之夜幸福绕，合家欢乐淘淘。

8. 我有一个很好的女朋友，我们不是情侣，我们不是les，但是我爱她。

9. 逆风的地方，更适合飞翔，我不怕万人阻挡，只怕自己投降。

10. 天晴了，心也要晴。有好心情，才有好生活。愿我苍白的翅膀，能掠过你通明的天空，在天涯海角播下友谊的种子。

11. 你好，新的20xx年！无论你觉得自已多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

12. 快乐奔跑，愿你被幸福绊倒；平安发展，愿你被健康死

缠;博爱生活，愿你被欢笑折磨;开心倾听，愿你左耳进美好右耳出好心情，看了短信你得高兴哈!

13. 我的快乐愿和你一道分享，你的忧愁，我愿替你分担。让我们用五彩缤纷的字句，架起一座绚丽的友谊之桥。

14. 生病的你，会知道我时刻对你的关怀吗? 祝你早日康复。

15. 一愿识尽天下好人，二愿读尽世间好书，三愿看尽世间好山水。

16. 这是一份惊心动魄的感觉，第一次骑电动车，让我感觉真的很难呀，让我真的是举步维艰!

17. 天，落雨了，给海带去千丝万缕的思念，海，起风了，向天倾诉绵绵无尽的牵挂，我，想起了你，让风捎去我的问候，托雨带去我的嘱托：别忘了要照顾好自己!

18. 在你的世界，我什么都不是，仅有离开，离开有你的季节。

19. 朋友是什么? 朋友是快乐日子里的一把吉它，尽情地为你弹奏生活的愉悦; 朋友是忧伤日子里的一股春风，轻轻地为你拂去心中的愁云。朋友是成功道路上的一位良师，热情地将你引向阳光的地带。朋友是失败苦闷中的一盏明灯，默默地为你驱赶心灵的阴霾。

20. 跑步所带来的愉悦成为缓解这种焦虑最好的方式。

21. 说话办事迈开步，别把自己当人物; 为人处事放开做，真是最美是自我; 放弃利益多快乐，放松自我快乐多; 低调生活有真谛，自如人生有自己。

22. 你的生命不再只属于你自我，而是属于所有爱你的人!

23. 分别已久，相见亦难，让这小小的纸片带去我真诚的心，捎去我永恒的爱。

24. 愿你是风，鼓起期望的帆；愿你是船，冲开未来的波澜；生活就在前方微笑，勇敢的走上前去，将彩色的人生拥抱。祝你好！

25. 2春节将至，预祝你在新的一年里：时时开心，刻刻快乐，分分充实，秒秒自在，天天甜蜜，周周精彩，月月发财，季季浪漫，年年幸福，岁岁平安！

26. 2相识是场缘分，同事是份福分，工作相互协助，生活问候关心，祝你工作顺利，早日梦想成真，祝你生活幸福，家庭和和美美。

27. 3生病的滋味很难受，千万要保重身体！身体健康，起居有节，能延年益寿。

28. 不到严冬，就很少想到太阳多么无私伟大；不到孤独寂寞时，就不明白人与人互相关爱是多么重要。人，离不开太阳的光辉，但人更需要彼此感情上的相互温暖。

29. 你是天上的云，我就是吹动你的风，我们彼此依赖，互相信任，互相关心，让我们保持这种朋友之间的友谊，直到永远！就象小河里的水源源不断的流着！

30. 随着裁判的一声枪响，运动员们纷纷跃出起跑线，像离弦的箭一样向前冲去。他们互不相让，跑道上尘土飞扬，仿佛海水涨潮一样汹涌而来。

31. 愿这世上所有完美，你能拥有十分之一。

32. 这是场注定结局的游戏，没人拥有欢乐温馨的结局，当你越来越远的离去，我的心渐渐失去幸福的氧气，既然分手

就要努力忘记，我只想走出这场悲情的苦戏！

33. 情人之间需要有八个字，那就是：信任理解宽容默契。此刻我用这八个字来祝福我们的爱情，愿我们快乐一辈子，恩爱到永远。

34. 不厚实、但总能给我带来温暖和力量、

35. 好朋友快乐同分享，好朋友同舟共相济，好朋友不需多言语，好朋友心灵总相契，好朋友时时来惦念。简便随意的日子，愿亲爱的朋友心境愉快，万事顺利！

36. 人精不是问题，不坏就行。

37. 跑步的原始之美在于它简单中的优雅。

38. 我的家乡，不论什么时候，不论什么季节，都有一道迷人的风景，我爱我的家乡！

40. 2真正的爱情，不是一见钟情，而是日久生情；真正的缘份，不是上天安排，而是你的主动；真正的关心，不是你要求ta改变，而是ta的改变你第一个发现。

41. 那个黄昏和夏季所有的黄昏一样，被太阳暴虐了一天之后显得憔悴昏倦，有一种令人心醉的病态美。满天红云像是高烧病人赤热的脸颊，望一眼都觉得烫手。柏油马路晒得比草地还要柔软，踩上去拔不出脚来，而且有一种焦枯的难闻味道。白色楼房静立在黄昏的光线中，温柔而又矜持二只有远处几座山头，无限热情地接受了晚霞的拥抱，通体辉煌，使人不敢久视。

42. 周末了，祝你快乐是我最重要的事：愿明朗的天空沉淀你一周忙碌的心境；愿透明的阳光温暖你一周疲惫的心灵。周末快乐！

43. 2有人牵挂的漂泊不叫流浪；有人陪伴的哭泣不叫悲伤；有人分担的忧愁不叫痛苦；有人分享的快乐叫幸福。真心祝你既快乐又幸福！

44. 只期望，不管三年，五年，或是十年以后。某一天，我们相遇，还能相认，你大喊一声，我想死你了。那一刻，我定会泪流满面。因为我们以往相爱过，所以我们彼此会珍惜在乎着彼此。

45. 春有百花秋望月，下有凉风冬听雪。心中若无烦恼事，便是人生好时节。愿你：晨有清逸，暮有闲悠，梦随心动，心随梦圆，愿你天天快乐，心更甜！

46. 希望不管是开心还是难过我都可以是你的第一分享人选

47. 3我在心里爱你想你疼你宠你！我在梦里吻你抱你抚你护你！相思朝朝暮暮！岁岁年年！相思天长地久！花好月圆，祝亲爱的好梦。

## 砥砺前行心得篇三

第一段：描绘嘱托时代的背景和影响（200字）

嘱托时代是指当代社会中，人们对于后代的期望和期许越来越高，成为一个普遍现象。这种期望主要体现在父母对子女的教育上，他们希望自己的子女能够成为优秀的人才，为国家和社会做出贡献。嘱托的内容包括教育、事业、婚姻等各个方面，涉及到个人的生活发展和社会责任。嘱托时代的影响是巨大而深远的，对于个体成长和社会发展都起到了积极的作用。

第二段：嘱托时代给人们带来的压力和困惑（200字）

嘱托时代下，人们面临的压力和困惑日益增加。首先，父母

对于子女的期望过高，要求他们早早脱颖而出，进入一流的学校和企业。这使得许多孩子面临严重的竞争压力，甚至影响到他们的身心健康。其次，嘱托时代下的个人发展也常常陷入迷茫。人们不仅要承受社会的期望，还要加倍努力来实现自己的理想。在这个过程中，他们常常迷失了自我，不知道自己真正想要什么。因此，嘱托时代给人们带来了巨大的压力和困惑。

### 第三段：如何应对嘱托时代的挑战（200字）

面对嘱托时代带来的压力和困惑，我们应该积极应对，寻找应对之道。首先，我们应该认识到每个人都是独特的，有自己的兴趣和优势。而嘱托所追求的完美中，并不一定适合每个人。因此，我们应该明确自己的价值观和目标，追求真正属于自己的幸福。其次，我们应该注重自身的成长和发展，而不是盲目追求别人的期望。这意味着我们要注重自我反思和自我提升，找到适合自己的学习和工作方式。最后，我们还应该与家人和朋友进行沟通，寻找他们的支持和帮助。通过共同努力和互相支持，我们可以更好地应对嘱托时代的挑战。

### 第四段：嘱托时代的积极影响（200字）

嘱托时代虽然给人们带来了许多困惑和压力，但也有着积极的影响。首先，嘱托时代鼓励了人们对知识和技能追求。人们希望通过教育和培训来提升自己的竞争力，从而为社会做出更大的贡献。其次，嘱托时代推动了教育的改革和创新。教育不再仅仅追求成绩，而是更加注重培养学生的综合素质和能力。这使得教育更加注重个体发展和社会责任。最后，嘱托时代促进了社会的进步和繁荣。通过个人的努力和奋斗，社会得到了更多的人才和创新能力，从而推动了社会的发展。

### 第五段：展望嘱托时代的未来（200字）



嘱托时代虽然带来了一定的压力和困惑，但是它也是时代发展的必然产物。未来，我们应该更加明晰自己的目标和价值观，努力实现自己的梦想。同时，我们也需要建立一个包容和宽容的社会环境，让每个人都能够自由地选择自己的人生道路。只有这样，我们才能在嘱托时代中找到真正的快乐和幸福，为社会的发展做出更大的贡献。嘱托时代给我们带来了挑战，但也给我们带来了机遇，只要我们抓住机遇，努力前进，我们一定能够创造属于自己的美好未来。

总结：在嘱托时代中，我们要面对压力和困惑，积极应对挑战，找到适合自己的发展道路。嘱托虽然带来了困扰，但也推动了教育和社会的进步。未来，我们要以积极的态度去面对嘱托，努力实现自己的理想，为社会的发展做出贡献。

## 砥砺前行心得篇四

嘱托，是一种责任与使命感的交织，是对我们的期望与信任。当我们接受了嘱托，便有责任去履行它，同时也承载起了荣耀与使命感。牢记嘱托，意味着将这样的责任和使命化为行动，一步一个脚印地前行。在这个过程中，我深刻体会到了牢记嘱托的重要性，并将此作为人生座右铭。

首先，牢记嘱托是一种责任的体现。当我接到一个嘱托时，无论是来自家庭、老师、朋友还是社会，在接受这份嘱托的同时，我也接过了一份责任。这个责任给予了我坚持努力的动力，让我明白自己的行动会对他人产生影响。比如，当我的父母嘱托我好好学习，不仅仅是为了自己的未来，更是为了他们对我的期望，我会倍感责任重大，会努力去兑现他们的嘱托。

其次，牢记嘱托能够增强使命感。使命感是一种责任感的升华，是对于社会和他人的奉献意愿。当我接到一项重要的嘱托时，我会意识到自己有义务去努力，去实现这个目标。例如，当我成为班长时，我就接受了老师对我组织和领导能力

的嘱托。这个嘱托使我明白，我要尽力做到最好，为同学们创造更好的学习和生活环境，这便是我的使命。

另外，牢记嘱托还能够提升自我价值。当我们全身心地投入到一项嘱托中时，我们会发现自己的能力和价值也在不断提升。例如，为了一个项目的成功完成，我要承担很多工作和压力，但同时能够学到很多新的知识和技能。这个过程锻炼了我的自主能力、团队协作能力和解决问题的能力，让我认识到自己的潜力和价值。

最后，牢记嘱托可以塑造良好的人格。当我们能够始终坚守嘱托，并以此为行动准则时，不仅仅是在履行一个任务，更是在培养一种良好的品质和习惯。比如，当我帮助他人完成嘱托时，我会感到很快乐和自豪，并对自己产生一种正面的影响。这样的行为积累下来，会渐渐形成良好的人格，使我成为一个积极、努力、有爱心的人。

总而言之，牢记嘱托是一种责任与使命感的结合，它能够激励我们努力去履行嘱托，同时也提升了我们的自我价值和塑造了良好的人格。每当我面对嘱托时，我会铭记于心，将其作为人生座右铭，时刻激励自己，去追求更好的自己。只有牢记嘱托，我们才能在前行的道路上坚持不懈，迎接更广阔的人生。

## 砥砺前行心得篇五

在学习、工作、生活中，大家都用到过寄语吧，寄语是人们所传的抑或是寄托希望的话语。怎么写寄语才能避免踩雷呢？下面是小编收集整理初三班主任寒假嘱托寄语，欢迎阅读与收藏。

1、书是良药，刘向说：“书犹药也，善读可以医愚”，书是益友，臧克家说：“读过一本书，像交了一位益友”，书是窗户，高尔基说：“每一本书，都在我面前打开了一扇窗

户”。

2、人生的旅途并非花团锦簇，坎坷磨难常常使你以伤痕累累来诠释，而生活的热情不能就此冷却，路，还得走下去。

4、别人铺好的路固然平坦，但少了一份坚信，少了一份拼搏的乐趣，少了一份奋斗的甜蜜。

5、知识是财富，它使人明智。经历是财富，它使人成熟。金钱是财富，但财富决不仅仅是金钱！人生的财富千万种，它是一切有价值的东西。

6、愿你们在飞逝而去的时间波涛上，乘风破浪，驶向成功的彼岸！

7、你聪颖，你善良，你活泼。有时你也幻想，有时你也默然，在默然中沉思，在幻想中寻觅。小小的你会长大，小小的你会成熟，愿你更坚强！愿你更自信！

8、自爱，使你端庄；自尊，使你高雅；自立，使你自由；自强，使你奋发；自信，使你坚定……这一切将使你在成功的道路上遥遥领先。

9、希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，带上他们，你可以登上永恒之旅，走遍全世界。

10、你的天赋好比一朵火花，假如你用勤勉辛劳去助燃，它一定会变成熊熊烈火，放出无比的光和热来。

11、不在云端起舞，紧贴地面行走。

12、你聪颖，你善良，你活泼。有时你也幻想，有时你也默然，在默然中沉思，在幻想中寻觅。小小的你会长大，小小的你会成熟，愿你更坚强！愿你更自信！

13、细节决定成败，态度决定一切。

14、不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。

15、哪怕只是沧海一粟，老师眼里你们是全部。

16、愿你像那小小的溪流，将那高高的山峰作为生命的起点，一路跳跃，一路奔腾，勇敢地、勇敢地奔向生活的大海。

17、书山路漫漫，以勤奋为首，学海苦茫茫，须刻苦当先。你们要珍惜现在的条件，乘着网络的快车，充实自我，发展自己。从每天抓紧，从小事做起，去挥汗，去耕耘，去描绘。愿你们时时用功，步步踏实，迈好人生的第一步。愿你们用理想和汗水编织青春多彩的生活，奏响时代旋律，与时俱进。

18、愿我的临别赠言是一把伞，能为你遮挡征途上的烈日与风雨。

19、态度认真：做事以百分之百的努力，不要留有遗憾。

20、凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。

21、愿你是永远奔腾的千里马。

22、亲爱的四班，相聚三年，难忘今朝，你们永远是我的骄傲，亲爱的四班，今天离别，万分不舍，然我在这里目送你们扬帆起航，无论走得多远，这里永远是你们停泊的港湾，记得常回来看看。亲爱的四班，让我们铭心相约，共同守望采荷实验更加辉煌的明天。

23、愿云彩、艳阳一直陪伴你走到海角天涯；鲜花、绿草相随你铺展远大的前程。

24、愿你们驾驶着信念 铸造的航船，到希望的大海去犁出雪

白的浪花。

25、有人说：“人人都可以成为自己的幸运的建筑师。”愿你们在前行的道路上，用自己的双手建造幸运的大厦。

26、以你的自信，以你的开朗，以你的毅力，还有我的祝福，你一定能够驶向理想的彼岸。

27、你有涌泉一样的智慧和一双辛勤的手，不管你身在何处，幸运与快乐时刻陪伴着你！

28、世上无难事，只要肯攀登。

29、愿你们驾驶着信念铸造的航船，到希望的大海去犁出雪白的浪花。

30、人生就是为了实现更高更强的目标，学习典范也是为了追求超越和创新的理想。尽管在这个过程中会有意想不到的坎坷和曲折，但是探索未知的诱惑和超越已知的希冀，却总在前面向我们招手。

31、当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

32、为人低调：以低姿态示人，因为你是新人。

33、挫折 磨难是锻炼意志增加能力的好机会。

34、我深深地理解，耗费了多少时间，战胜了多少困难，你才取得眼前的成绩。请你相信，在你追求、拼搏和苦干的过程中，我将永远面带微笑地站在你的身旁。

35、在这人生的重要关头，你们要争做一个勇于承担责任的人！希望全体同学在初三最后的半年时间里，少安毋躁，拿

出干劲，全力拼搏！

36、你用才智和学识取得今天的收获，又将以明智和果敢接受明天的挑战。愿你永葆一往无前精神。

37、美，是智慧，是静谧。祝你聪明！愿你上进！

38、你诚实、谦虚、纯朴、活泼，渴望取得更大进步。你是老师心目中的好孩子。老师期待着，你的明天更加灿烂辉煌！

39、中华民族的复兴需要有思想、有道德、有文化、有纪律、会学习、善创造的合格人才去实现。这些人才将在你们中产生。你们肩负着未来，任重而道远。

40、不要学花儿只把春天等待，要学燕子把春天衔来。

41、同学们，中学时代是人生最美好的一段时光，如蓓蕾初放，又像旭日东升，充满希望和向往。

42、废铁之所以能成为有用的钢材，是因为它经得起痛苦的磨练。

43、美，是智慧，是静谧。祝你聪明！愿你上进！

44、一个人走路，走得最远的，不一定是走得最快的；而是能够不停走路的人。

45、拥有成功的昨天，但那毕竟已经成为历史。只有不断地努力，才能不断地进步，千万不要躺在过去的功劳簿上睡大觉！

46、一分汗水，一分耕耘；一分辛劳，一分收获。相信你已懂得了这个道理。为了美好的明天，你还应做得更好一些。

47、勤奋帮你浇开成功之花，自信助你登上理想之巅。

48、不要忽视小事。平凡成就大事业。

49、阳光或阴霾都会明明白白写在每个人的脸上，所以，任何时候都要学会坦坦荡荡。

50、给自己一份慰藉，给自己一份勇气，跌到了自己爬起来。

## 砥砺前行心得篇六

1. 我在挂念着你，为你默默祈祷：希望你早日康复。你的健康是我最大的快乐，你的快乐是我最大的幸福！

2. 家，是温馨的港湾，家是生命体里的一个个细胞。

3. 暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

4. 随着成长，留下的朋友越来越少，而那些留下的，一定很重要。

5. 每个人都是自己的上帝，相信自己一定可以在某一方面出色。

6. 如果有一个白胡子老爷爷爬进来，把你装进袋子里，你必须不要惊慌，那是我告诉圣诞老人我最想要的礼物是一个像你这样的朋友！

7. 夜似水，情意绵绵相思泪，思如月，清风微微送关切；情似海，微博常把幸福晒；爱如天，蒙蒙细雨话绵绵；短信到，打开短信会心笑；问候真，牵挂缕缕心连心；爱无价，情无边，心中时时把你盼；祝福情，暖心中，接收爱的指令，静享爱的倾听。

8. 亲爱的，你就是我最深爱的女人，你骑电动车外出一定要小心点，要注意安全，过马路时一定要多注意车辆的行驶. 你的安全就是我的幸福。

9. 2花生栗子红枣，健康跟着你跑；核桃杏仁红糖，欢乐无处可藏；大米小米玉米，运气无人可比；幸福元素全倒锅里，熬成粥送给你。

10. 别把自己总埋在回忆里，回忆永远回不去，现实会逼你回到现实；别把自己扔进眼泪里，眼泪掩盖不了伤势，悲痛会教你变得心如磐石；每一天，过去了，就是回忆；每滴泪，流出了，就是积累；一个人的时候，别活在回忆里，也别活在眼泪里，记住，眼泪过后，便要勇敢地笑着面对昨天的自己。

11. 3病痛心烦乱，美味也不鲜，蓬头垢面意疏懒；家人心牵挂，朋友也惦念，你的疼痛大家怜。莫要太心烦，人生哪能尽欢颜，祝早日康复！

12. 想未来的日子还是继续与温暖与你为邻。

13. 我与你同在，你不会孤立无援；爱与你同在，你不是一个人作战。手牵手，心连心，用爱铸就梦想，相信未来会更完美！一齐加油！

14. 3把美好的祝福，输在这条短信里，信不长情意重，我的好友愿你新年快乐！好久不见，十分想念。在这温馨的日子里，常常忆起共处的岁月。祝新年快乐，心想事成！给你拜个年！

15. 我一直羡慕我的闺蜜有一个世界上最好的闺蜜，别以为不经常见面，感情就淡了，告诉你，就凭当初咱的交情，我就敢在你的生命中猖狂一辈子。



16. 青春无权享受，青春无权闲适，青春只有证明，青春只有奋斗！

18. 人的一生有很多东西是可以忘怀的，但父母的恩情我不敢忘记！亲爱的爸爸妈妈祝你们身体健康！

19. 离别是暂时的，共度人生是永远的，离别滋生相思情，使我们的爱情更炽热。

20. 故乡如同音乐中的七个音符，古老而陈旧，却时刻在我心中谱写着优美而新颖的篇曲；亦如一枚日子的邮票，一次又一次地被打在我记忆的信封上。

21. 想和你分享彼此的心事想和你永远好奇又贪玩。

22. 总有些人，安然而来，静静守候，不离不弃；也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅；无数的相遇，无数的别离，愿你来去之间，将真爱寻觅。

23. 都来此事，眉间心上，无计相回避。

24. 愿你的生活多彩似探戈桑巴，事业有成赛国米皇马，身体强壮比英超德甲，好运不断超梅西卡卡，心情快乐如贝利老马。

25. 3勇于开始，才能找到成功的路。

26. 2荒废了很久，是时候重新拿起了。

27. 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

28. 初衷是最奢侈的梦。

29. 秋风未起，秋叶未落，秋季祝福随心漂泊；秋高气爽，秋色宜人，清爽心境切莫错过；春花秋月，望尽秋色，调解身心收获欢乐；祝幸福开遍生活中每个角落！

30. 祝你早日康复！小感冒不要紧吧？

31. 相识之缘，刻骨铭心，真挚情谊，历久弥新，在友谊的长路上，只问相知是怎样的珍惜与拥有，我永远都不会忘记与你同行的日子。

32. 手心痒吗？那代表我想念你的爱抚；嘴唇痒吗？那代表我想念你的热吻；身上痒吗……那代表你脏死了，还不快去洗澡！祝：新年快乐！

33. 从今往后让我们一起走，细腻的心思我们一起拥有。

34. 回家的感觉真好，以后要经常回家了，家才是心灵的港湾。

35. 把祝福化作清风，吹落一地的花瓣，每一片花瓣，都融入我深深的思念，每一天的关怀，每一声的问候，都是我在祝你拥有绚丽多彩，快乐幸福的每一天。

36. 夏是一支歌，蛙叫虫鸣是变奏；夏是一首诗，雨打芭蕉是酣畅；夏是一幅画，月色荷塘是意境。收获夏天每一种快乐，愿朋友夏天过得精彩！

37. 不喊痛，不必须没感觉，是痛太深，淹没了所有的回声。

38. 朋友是什么？是受伤时最想见的人，是打扰了不用说对不起的人，是帮助了不用说谢谢的人，是步步高升也不用改称呼的人，是无论天涯海角都彼此牵挂的人。

39. 收到我的信息，你必须很开心吧，远方的我还在惦记着

你，祝你旅途愉快啊。

40. 花是牡丹最美，人为朋友最亲，交友不交金和银，只交朋友一颗心。水流千里归大海，人走千里友谊在，大树之间根连根，朋友之间心连心。

41. 爱孩子，这是母鸡也会做的事，但善于教育孩子，这就是国家教育的一桩大事了。

42. 此夜曲中闻折柳，何人不起故园情。

43. 家是雨中伞，风雨能遮挡；家是雪中碳，暖人抵严寒；家是避风港，风暴能避让；家是锦上添花，助你更发达！

44. 热情有限，胃疾多年，熬夜成瘾，偶尔失眠，爱而不得，得非所爱，你仍单身，却很自由。晚安。

45. 慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。

46. 夜色正浓，我在岁月的河面上，舀起了一个甜甜的梦；这梦里，竟都是你的笑貌、你的音容。

47. 人哪有好的，只是坏的程度不一样而已。

48. 乌云遮不住太阳光明；高楼挡不住蓝天宽广；朋友是太阳，是蓝天，距离不能减少我们的友谊，真心祝福透过乌云，越过高楼送给你，祝你快乐每一天。

49. 让风吹走你的忧郁，让雨洗掉你的烦恼，让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让友情带给你快乐，让我给你无限的问候。

50. 3一味地攀爬，是枯燥的，一味地拼搏，是无趣的，放下重负，让我们走出户外，和蝴蝶蜻蜓山雀们一同轻简便松看云去。

51. 朋友不必很多，知心就好；牵挂不必很多，动情就好；不想说的太多，只是让你知道：认识你真好！

52. 所谓真心，就像古人所说的“君子之交淡如水”般圣洁纯净；就像广阔的蓝天一样无边透明；就像茫茫大海般辽远宁静；就像雄鹰对蓝天的虔诚；就像鱼儿对清水的信仰坚定。

53. 夏天，在瓜地里，只见万里晴空。飘浮着几朵淡淡的白云。到了中午，人们热得受不住了，一个个汗流浹背，气喘吁吁，只好到树阴下去乘凉。园子里的花草树木，在烈日的蒸晒下，都显得没精打采的，只有知了还在枝头一个劲地叫着，好像在喊：“热呀，热呀！”夏日的七月，透蓝的天空，悬浮着火球似的太阳，云彩好像被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

54. 闺蜜你记住：他若折断你的翅膀，我必亲手毁了他的天堂，有我在没人敢伤害你。

55. 亲爱的，告诉你一个秘密。困难是上帝出的难题，虽然解题过程很麻烦，但只要不泄气有动力，坚持信心和勇气，解出的结果会很容易。亲爱的朋友，别再为了失败忧愁了，增长实力才是必须的！

56. 聆听一段乐曲，是净化心灵的灵药；欣赏一部电影，是赶走愁忧的妙招；思念一个朋友，是点缀甜美生活不可缺失的习惯。朋友，想你了，近来可好吗愿你每一天开心，万事如意！

57. 趣味相投也好，臭味相投也好，能遇到随时随地陪你去疯的人，就是三生有幸。

58. 人与人之间的联系就像心电图，说不定突然哪天点开朋友圈就只能看到一条横线了。

59. 无论有多忙我的心会时时的牵挂远方的朋友是思念与友

情给了我们完美的回忆是关怀与问候加深了我们彼此的友谊！  
愿朋友健康开心快乐！

60. 雪花漫天！装满一车幸福，让平安开道；抛弃一切烦恼，让快乐与你拥抱；存储所有温暖，将寒冷赶跑；释放一生真情，让幸福永远对你微笑！

61. 今天有我今天开心，天天有我天天开心，你有了我永远开心。

62. 朋友陪伴你，不论路途顺畅还是泥泞；朋友支持你，不论方向笔直还是弯曲；朋友祝福你，不论距离咫尺还是远在天涯。

63. 在一个停满了船舶的码头上，一座绿色的小岛正甜甜地睡去。路灯在黑夜里无声地战栗着。车站里开走了最后一班车，夜归的人静静地走过乡间的小路。

64. 他们衣着普通，朴实厚道。他们中的绝大多数人来自祖国各地。阖家团聚的时候他们已经开始打点着简单的行李，带着父母亲的嘱托、带着妻儿的期盼，离开了家乡，来到了建筑工地。从此，他们又开始了新的一年紧张繁忙而又辛苦的工作。

65. 家乡，一方生我养我的土地，我永远爱你，依偎着你。

66. 人生随时都可以重新开始，没有年龄的限制，没有性别的差异。无论在任何时刻，都不要迟疑。

67. 3愿你从此前程似锦，无疾病侵扰，无风雨相困。

68. 送你安慰，消除疲劳；送你祝福，幸福完美；送你欢乐，日子逍遥；送你好运，发财朝朝；送你友情，相互关照；送你五一，开心就好！

69. 幸运的好事情，不可能天天降临。如意的好福气，不容易日日拥有。知心的好朋友，不需要吝啬言辞。祝你有个好心境，无论何时何地。

70. 转眼又到月末，亲爱的朋友，最后一天，开开心心收个好尾，快快乐乐迎接新的一月！

71. 当你孤单时会想起我吗？我可不希望你在孤单的时候才会想起我，我要你在有人陪的时候才会想起我。因为，我想知道的是你有人陪，不再孤单！

72. 听说你病了，我为你特制了药哦，里面有：一克阳光两克新鲜空气三克愉快情绪，还有一公斤我的爱和祝福。快快服下饱含浓浓爱意和深深祝福的药丸吧！你会很快好起来的！

73. 不因工作上的业绩而劳累了身体，不因季节的交替而忘了关怀自我，偶尔把生活当成一场游戏，打造最快乐简便的天地，愿你生活无忧无虑，周末快乐甜如蜜！

74. 跑步锻炼的不是体能而是意志。

75. 送你一张由清新的绿色制成的美丽请柬，邀你共看莺飞草长三月天，共赏蜂围蝶阵翩翩舞，共品细雨和风画意卷，一齐感受幸福的魅力，体验生活的快乐。

76. 如果将我对你的每一次思念化为一朵鲜花，那我的周围将永远是开满鲜花的花园。

77. 愿你的未来纯净明朗，像你此刻的可爱目光，在世间美好的命运中，愿你的命运美好欢畅。

78. 今天是您的节日，今天您是女王，我要送您一套房子！房子里住着幸福，快乐，甜蜜，安康，满满的祝福都在房子里，房子在短信里，收到了就开心笑一笑哦，三八妇女节快

乐！

79. 幸福，没有你哪来的幸福。

80. 因为年少，总觉得前面的时间很漫长，长得一切皆有可能重新来过，却不知道时光的河，只能往前流，从来没有重新来过。

81. 在这个世界上，只有伤心的理由，没有沉沦的借口。

82. 清晨曙光初现，幸福在你身边；中午艳阳高照，微笑在你心间；傍晚日落西山，快乐随你一天。

83. 2恢复健康，是上天的心意；平平安安，是存在的真谛，快乐开怀，是未来的日期，重回幸福，是应该的甜蜜。有四海朋友的支持祝愿，早些恢复平安谁敢阻拦。

84. 被你骗的人都是信任你的人，

85. 别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子，静静等待吧，我的朋友，那一天很快就回来的。

86. 周三又至，压力加倍，送你短信大礼包，助你赶跑忧愁，打败烦恼，杀死困难，留住快乐，抓住幸福，周三快乐哦！

87. 最好的幸福是把一个人记住，最好的辛苦是想一个人想得快要哭，最好的满足是你给我的在乎，最好的祝福是八十岁我们还是好朋友。

88. 人活着就应该像齐天大圣，疯过，爱过，恨过，闯过，拼过，努力过，但从没怕过。

## 砥砺前行心得篇七

1. 早晨，我推开窗户。空气像滤过似的，格外清新。雾把大地上一切景物遮住了，到处白茫茫一片。
2. 阳春白雪，为你送上一碗阳春面；风花雪月，为你唱一首动听的歌；冰雪聪明，愿你心爱的人常相伴；小雪节气，祝你心暖，身暖，笑脸展颜！
3. 家人，彼此之间，轻松地聚在一起。快乐的陪伴，放心的气氛，在如歌的岁月里，成为人生依靠的港湾。
4. 当你找到你爱的人，你会发现世界比你想像的要美，当你发现你爱的人也很爱你时，你会发现白开水也成琼浆，当你感到有无限未来时，你便找到了生命的根。
5. 青春无权享受，青春无权闲适，青春仅有证明，青春仅有奋斗！
6. 手机里依然留着喜欢你那句未曾送出的信息。
7. 用放大镜去看人生，人生则是一场悲剧；而用望远镜去看人生，人生则是一场喜剧。
8. 我的腿开始移动，我的思想开始漫游。
9. 20愿你的身后，总有力量，愿你成为自己的太阳。
10. 又到一天下班时，工作疲劳结束时□happy生活开始时，祝你下班天天准时，业余生活快乐充实，甜蜜生活开心踏实。
11. 好朋友就像是星星，你不一定总是能见到他们。但你知道，他们会一直在那里。



12. 2你陪伴着我，从冬天走来，踏着厚厚的冰雪，迎来寒梅傲雪的那刻，朋友，感激你，人的一生，有朋友的陪伴，如黑夜中的一点星火，让你不畏孤独。

13. 新年到，新年到，有成绩，别骄傲，失败过，别死掉，齐努力，开大炮，好运气，天上掉，同分享。大家乐。天天好运道，日日福星照！

14. 今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。

15. 乡愁就是味觉上的思念，无论一个人在外闯荡多少年，即使口音变了，但对故乡的食物，仍怀无限意念。

16. 朋友，无论时世怎么改变，都愿你一切安好，天天开心，周末快乐！

17. 2心情切勿急躁，坦然面对烦恼。其它不必担心，静心调养身心。生活依旧美好，阳光总会照耀。祝你早日康复，面对挫折微笑！

18. 茶要喝浓的，香到心里；酒要喝醉的，醒不来的；人最爱的，下辈子接着爱的；朋友要永远的，看手机的这个，不错！

19. 想家是一种习惯，是一种心情，是一种成长。如果你想家了，就给家里打个电话；哪怕是随便唠几句，也能驱散心中冬日的寒意。

20. 这个天气还约你出去吃饭的，一定是生死之交，谈的肯定都是终身大事。闷热烦躁下，是每个工人咬牙坚持的身影。

21. 心累了，有时候比身体累了更可怕，身体累了，能够休息过来，心累了，要调整过来，需要更多的精力，或许，还需要磨人的时间，像修一种气功一样，天长日久了，才能见

成效。

22. 职场之中，做事要不拘一格，敢于创新，锐意进取，思变求稳，只要你敢于向前，成功就属于你！

23. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

24. 愿你用青春的网捕捉生命的星解，让灿烂的青春绽放出绚丽多彩的光。

25. 好朋友快乐同分享，好朋友同舟共相济，好朋友不需多言语，好朋友心灵总相契，好朋友时时来惦念。简便随意的日子，愿亲爱的朋友心境愉快，万事顺利！

26. 2寒冬季节贴士送你：早晚加衣防受凉，调整饮食多营养，积极锻炼强体魄，常吃大蒜感冒防，适当吃点凉菜更是有助于保暖减肥。贴士记心上，冬来健康抱！

27. 2敢于将自己清零的能力，是一种适应能力，一种再学习能力的最好体现。

28. 鲜花铺满大地，阳光洒在心里，暖暖的春季，缤纷着友谊，且把思念遥寄，愿快乐如春风一样与你游戏，好运似春水一般跟你一齐，心境像花儿一样绽放美丽！

29. 朋友是梦相互惦念，朋友是金永远灿烂；朋友是缘一世相牵，朋友是路越走越走宽；朋友是福吉祥无边。

30. 好听的故事没有结局，真挚的友情不用言语，惦念的朋友才有短信，祝福的电波不会休息，美好的向往没有距离，问候的短信祝福你：虎年快乐顺利，幸福无限！

31. 一笑烦恼跑；二笑怨憎消；三笑憾事了；四笑病魔逃；

五笑永不老；六笑乐逍遥。时常开口笑，寿比南山高。祝劳动节快乐。

32. 彩缤纷的大自然充满着美，多姿多态的事物中闪现着美，时间和空间里跳跃着美，等待着美丽的双眼去捕捉，去寻觅！

33. 森林在大地的滋润下成长，鱼儿在大海的浪花里成长，我在母亲的呵护下成长。母亲，难忘您的操劳，您的呵护。母亲，您辛苦了！

34. 盛夏的中午，火辣辣的太阳毫不留情地炙烤着眼前的一切；小区里的水泥地面和对面的楼房就像一面面铜镜，刺得眼睛都睁不开；树儿们都耷拉着脑袋，有气无力地挨着这难熬的时光，不时地又抬起头，好像在看远处的天空能否有乌云飘过。此时的地面，就像是被一个巨大的蒸笼罩住了，让人热的透不过气来。躲在空调房里的我，只盼望能早点下一场大雨。

35. 家和睦，人似仙，潇洒走人间；酒当歌，曲轻弹，霓霞舞翩翩；花儿美，碧水涟，日月彩云间；梦成真，福禄全，开心每一天。

36. 纵然距离和云星，遮住了远望的视线；而我心的目光，却不受任何阻挡。此刻，你是否感到，我正倚窗凝望着你。你是否能体会到我爱你。

37. 3愿你眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳。

38. 亲爱的，振作起精神来，好吗？让我的爱打破你心中的坚冰，把自我心底的负担尽情地释放出来，让我与你共同分享你内心的感受吧！

39. 兵分两路，各自忙乱，互相牵挂。

40. 无尽的人海中，我们相聚又分离；但愿我们的友谊冲破

时空，随岁月不断增长。

41. 假如生活是一条河流，愿你是一叶执著向前的小舟；假如生活是一叶小舟，愿你是一个风雨无阻的水手。

42. 真实的情感，甚至不需要语言的点缀；平凡的日子，总有许多不平凡的一瞬间；写好的信息，只想把它送给我的朋友：祝你人生美满，幸福如意！

43. 我发现你一直住在我心里某个角落，拿着永不过期的凭证，成了永久的居民。

44. 问候经常，关怀时常，用心传递，真诚祝愿，不在话语多少，只要你能感受到温暖就好，愿你幸福快乐，健康平安！

45. 希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎□20xx再见□20xx你好！

46. 快乐有很多种，见到你是第一种。

47. 我的老同学，不管你有多忙，都要照顾好自己。累了就歇歇，困了就躺躺，辛苦半辈子，健康平安才是最大的福气！

48. 文明礼让安全在，瞬间麻痹事故来

49. 盛夏，则是一年中最煎熬难捱的日子，令人一筹莫展。盛夏的阳光已是近于“刻毒”了，似乎它有意要与人类作对，报复人类，气得人们诅咒它，甚至于要学后羿射掉这个“毒日”了。

50. 注意不要活得太累常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大；累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松；生活贵在有张有弛。心累，使人长期陷于亚健康状态；心累，会使自己精神不振。心别太累，学

会解脱自己。

51. 你是飞天捧着的洁白花朵，降在我的心间我那感情的海哟，飞溅起幸福的浪花。

52. 将来的你，一定会感激现在努力的自己。

53. 一切的烦恼都是自找，因此也只能自己解决，不要找朋友哭诉，找他们去打球。

54. 担心不是没理由，牵挂只因思念深，道声朋友多保重，身体健康记在心，心情要好多微笑，好好休息别费神，祝你早日康复。

55. 人感恩惜福，是人生最大拥有者了。

56. 两个女孩子在一起要一起夸

57. 2有一种距离叫远，有一种东西却叫缘；有一种情怀叫思念，有一种关心叫无言；有一个人在天边，他的祝福在你面前，希望你快乐每一天！

58. 身体有恙，切莫急躁，悲伤是晦，常心是运，情绪乐观，百病皆惧，心情低沉，百垢欢颜，开心一点，乐观一些，病魔皆惧，早日撤退，情绪高一点，什么都不怕，愿你早日康复！

59. 你满头大汗，难怪心境烦躁。看在你平时照顾我的份上，我来帮你解决烦躁——吹吹凉爽的风，让你的汗水随风飘去；吃吃西瓜，降降温，补充你的水分清热解渴；放些轻音乐，给你欣赏，让你心静自然凉；最终我们来聊聊开心的事，让你在笑声中忘记烦恼。

60. 山上青松山下花，花笑青松不如她，有招一日寒霜降，

只见青松不见花。愿友学习青松志，祝你前途比梅红。

61. 妇女节来到，祝亲爱的你幸福快乐，健康美丽！

62. 淡淡的相识，慢慢的相知，一切都在不经意间，相处的过程简简单单。不带烦琐的世俗，卸掉情感的忧伤，仅有朋友真诚的关怀和祝福！

63. 交通安全，人人有则。遵守法规，从我做起。

64. 2天生丽质是你的招牌，干净利落是你的特色；巾帼不让须眉是你的性格；光彩照人的你魅力四射；祝你三八妇女节，永远快乐！

65. 幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一帮可以信赖的朋友。感恩节到了，祝你知足常乐！

66. 辛苦工人们了。今天，骄阳似火，知了叫得震天响。

67. 2吉祥如意富贵安康；让美丽的朝霞彩霞晚霞一起飞进您的生活，这就是我的祝愿！

68. 岁月流逝，如今，故乡的人们对塘路的过去已不甚了解。

69. 生活的不顺，是让你知道周末的重要。祝你周末快乐逍遥！

70. 3你问我为何时常沉默，有的人无话可说，有的话无人可说。晚安。

71. 每个人的心目当中都有一个美好的季节，让我们难忘，人生的四季里，哪一季你走得最灿烂，哪一季你走得最辉煌呢，我相信每一步都有你所珍惜的地方！

72. 家的味道永远特别香，回家陪爸妈吃饭，我是乖女儿。

73. 送你一把扫帚，将年的苦恼全部清扫；送你一粒快乐的种子，在年的每一天天天快乐；送你一个祝福，祝我们的小猪幸福长膘，无忧无虑。

74. 那种幸福，不是我们长期漂泊在外的人能所理解，既然不理解，最好的方式，就是不要打扰，静静的看就好。

75. 你的康复，就是我的幸福；你的安康，就是我的平安，但愿你会真的好起来啊！

76. 时间好像过得很快，又是一周完了，离开毕业的日子久远了，离开故乡的脚步也远了，思念亲人。

77. 跑出来的好身体，是多少保单都换不来的。

78. 如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！

79. 今天的迪士尼没有照片，有的只是一些悲伤的感慨，每个人都活得好辛苦，游客玩的辛苦，工人们每日八小时循环枯燥工作的辛苦，巡演人员烈日下散发治愈笑容也很辛苦，似乎每个人都很辛苦，而人类最擅长的事情便是苦中作乐。

80. 最开始萌芽的乡愁，是我独自躲在被窝中落下的泪水。

81. 此刻阻止我吻你的唯一障碍就是你手机上的这块玻璃。

82. 该死的感冒，虽然疼在你身上，却痛在我心里，快快好起来吧，我要疼死拉，祝福我亲爱的早日康复。

83. 我们微笑着说我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

84. 我把誓言放在手心，我们俩手相握，一起向前飞。一起走向未来。

85. 夜雨声声击窗台，思绪连连徕梦外；不知夜雨何故哀，却道曼儿乡愁载。
86. 秋天好像就是会把人的情绪变得很低落，现在外面开始下起雨，路灯也早早的点亮，回家的这条路来来回回无数趟却不厌其烦，好像只有家才是最温暖的地方。
87. 遇到你我失去了爱情免疫力，令我相思成疾，为了惩罚你，我要进行一场爱情战役，把你困进爱情漩涡里，用柔情蜜语好好折磨你，一生一世绝不放你出去。
88. 是谁赐我们遇见却不一并赠我们永远
89. 让烦恼跟着风儿远去，让细雨洗去一天的疲惫，闻闻花香，听听鸟儿鸣叫，心情就在这一刻沉淀，学会寻找安宁，善于理顺心境，祝你糊口幸福，周末痛快！
90. 突然发现，以后在跑步累个半死的时候，是再也不会会有人给我加油了。
91. 没有谁可以阻挡我们回家的路，除非我们不想回家。
92. 爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。你爱过之后，我还能接受谁的爱。在你爱我过之后，你还能把谁来爱。此生，你我是彼此唯一的爱。
93. 隔山隔水不隔心，友谊不管远和近，只能机上传信息，不能时时见到你，但愿幸福永跟你，我在这里祝福你！
94. 失去的风景，走散的人群，等不来的渴望，全都停靠在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，要走的留不住，放开执念，随缘是最好的生活。有些路，不走下去，你就不会知道那边的风景有多美。对你不好的人，你不要太介意，没有人有义务要对你好。



95. 友情，像一滴水；滴在左手中化成思念，流进右手里化成无尽的牵挂。不因你是谁，只因你是我的朋友。

96. 雨声喃喃，望你尽欢；夜色漫漫，送我祝愿。我愿你：洗净一切铅华，让澄澈无忧的心，在风疏雨细的夜里，如一盏袅袅的灯，染得雨丝也微微透亮！

97. 高温下走一圈头发就成了自来卷，出门见面必是生死之交，热情拥抱的定是仇人，吃一把太上老君的仙丹，就可以炼火眼金睛！

98. 小暑大暑，数了又数，天气酷热，注意防暑；少数多数，数不胜数，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然凉！

99. 车到山前必有路，没路能够先开路，开路就得有乐观，愚公所以敢移山，矢志不渝是前行，握紧拳头勇登攀，加油鼓励看好你，一天更比一天强！见信吉祥！

100. 生活就是油盐酱醋再加一点糖，快活就是一天到晚乐呵呵的忙，朋友就是无时无刻对你的挂念，祝福就是一颗心将另一颗心照亮。祝你幸福安康。

101. 安全是亲人的期盼，安全是爱人的欢颜，安全是企业的护神

102. 2因为有你，我变得充满活力；因为有你，我改变了生活方式；因为有你，我的生活更加精彩！不敢想象没有你世界会变成什么样。

103. 3去医院看望爸爸，半月不见瘦了不少，希望爸爸早日康复。

104. 秋风起，天气燥。多喝开水少喝酒，多吃蔬果少吃肉，

多做运动少呆坐，心里常宽少憎怒。

105. 他终年在外风吹日晒，拼命挣钱，就为了能让儿子好好读书，成为有用之才。

106. 荣华花间露，富贵草上霜，不比谁弱谁强，不求利多名扬，寻一知心挚友，戏青山绿水，观鸟语花香，说人生真谛，换快乐良方，潇洒度时光。

107. 每个人都有自己做人的方式，每个人，都有自己的抉择方式，不是每个人都有一颗心，不是每个人都有一份感恩。

108. 让我们在交流中理解，在理解中前行！真心的祝福你：开心每一天，快乐每一刻，好运永远与你相伴！真诚期望你每一个今日都过得幸福！更期望你每一个明天都能比今日还快乐！

109. 雨滴一点点，尘埃被悄悄带走；眼泪一点点，难过被轻轻淡去；微笑一点点，快乐被你我传递；幸福一点点，真情就依偎了每一秒，愿看短信的你永远幸福！

110. 朋友是珍宝，爱人是完美。珍宝稀少，要精心挑，真心保；完美难讨，要用心找，相爱到老。愿你多多珍宝，一生完美！

111. 哦，美丽的家乡，你简直就像一幅山清水秀的图画，默默地向每个人展现你的美。

112. 2每天为父亲祈福，祝愿爸爸早日康复，人到中年，父母在是多么幸运和幸福的事情啊，愿长长久久，平平安安。

## 砥砺前行心得篇八

政治嘱托，是指在中央领导给予下级党委、政府、军队等组

织和干部的一种重要指示性文件，是政治工作的核心和灵魂。政治嘱托，具有重大的意义和作用。一方面，是为了推动各级干部进一步把握大局、立足全局、服务全局，做好各项工作；另一方面，也是为了让各级干部清醒认识到政治任务的重要性，进一步增强责任意识 and 使命感。

## 第二段：政治嘱托中所体现的思想精髓

政治嘱托中所体现的思想精髓，包括四个方面：坚持以人民为中心；守正创新；拓展务实；形成合力。这四个精髓，是当前历史阶段党的基本路线的具体体现，是推动各项工作发展的核心要素。我们必须深入领会其中的每一个方面，并在实践中贯彻落实，才能够更好地为全局服务。

## 第三段：我们需要在实际工作中贯彻落实政治嘱托

政治嘱托并不是一份简单的文件，而是一项重大的政治工作。对于广大干部来说，我们需要在实际工作中，认真贯彻和落实其中的每一项政策，发挥出政治嘱托的真正作用，为全面建设社会主义现代化国家作出积极贡献。同时，也需要时刻以政治嘱托为指导，确保我们在工作中始终守正创新，拓展务实，形成合力，不断提高工作效率和质量。

## 第四段：实际工作中遇到的问题及解决方法

在实际工作中，我们可能会遇到许多问题，如：工作压力大、工作内容繁杂等。面对这些问题，我们应该采用主动应对的方法，比如跟同事合作、请领导帮助、分配任务等，寻找解决问题的方法。同时，我们也可以利用政治嘱托中所蕴含的思想精髓，有的放矢地去推动工作，找准突破口，并以适当的方式聚合人财，形成合力，确保工作质量。

## 第五段：总结

政治嘱托是我国政治生活中重要的组成部分。在实际工作中，我们应该积极应对其中涉及的各项政策，同时优化工作方法，锤炼责任意识和使命感。只有不断地在吸收政治嘱托中的思想精髓、以适然之策应用于工作中，才能够更好地为全局做出贡献，推动中国特色社会主义的发展。

## 砥砺奋进心得篇九

1. 虽然蓝天白云很美，但是高温天室工作实在不容易，工人们辛苦啦。
2. 青春是幼稚走向成熟的交汇点，是奠定基础壮年绚丽晚年光彩的基石。
3. 我知道你的烦恼，工作不顺心的时候，就回忆一下自我昔日的成功和辉煌，不要使自我过于悲观；快欢乐观豁达起来吧！
4. 在博客世界这块心灵的乐园里，我们用真诚的心筑起友谊的长城！用满怀的热情演绎着人间的真情！愿这份快乐和友谊，永远留在生命的扉页。祝好友开心快乐每一天！
5. 做官是一张纸，做人是一辈子；金钱是一张纸，健康是一辈子；荣誉是一张纸，爱人是一辈子！
6. 最完美的时刻，来源于想起朋友；最感动的时刻，来自被朋友想起；无论身处何方，有缘就有人惦记；没有相逢约定，却有默契的巧遇；相识为缘：祝朋友幸福快乐！
7. 工人们还在工作，太辛苦了。太阳刚一出头，地上像已着了火。
8. 少吃盐多吃醋；少吃肉多吃菜；少吃糖多水果；少坐车多步行；少生气多微笑；少忧伤多睡觉；身体健康最重要！

9. 工作不顺心，不要紧，大不了换个环境；婚姻中不开心，不打紧，大不了冲破围城；不要让烦恼占据你的心情，不要让忧伤将快乐排挤，愿你善于调整自己的生活状态，幸福乐开怀！

10. 工作不顺心，不要紧，大不了换个环境；婚姻中不开心，不打紧，大不了冲破围城；不要让烦恼占据你的心境，不要让忧伤将欢乐排挤，愿你善于调整自我的生活状态，幸福乐开怀！

11. 你不再是一个观众，从我认识你的那一天开始；你不再无关紧要，当我爱上你之后，我只想对你说，我绝不放手！

12. 放风筝的感觉，就像对着一位遥远的朋友，虽然距离很远但手里握着一条牵引着彼此的友谊线。珍惜这份缘，不让风筝轻易断了线！

13. 一心一意等着你，十分幸福拥有你，百分之百爱着你，千里迢迢难见你，十万火急发给你，百万人中找到你，千万不能失去你，真的好想你！

14. 我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

15. 春风，滋润了世界，而自己却无声地消失在春天之中。老师，您就是我们心间的春雨，我们将永远感谢您。

16. 潇洒的都是年轻人，翘首以盼的都是白发。老的在门前盼望，小的勇闯天涯，大概早已忘记回家的路。

17. 微风抚水心，嫩芽透乡情。明月邀相见，与君约梦中！

18. 熬夜，是因为没有勇气结束这一天；赖床，是因为没有

勇气开始这一天。祝你早安！

19. 公园跑步，抛掉突然烦躁。跑步冲刺，发泄出来就好了。

20. 所有的完美，都交给了记忆；所有的往事，都珍藏在心底；所有的情谊，都镌刻在脑里；所有的祝福，都送给傻傻的你，愿你在每一个日子里，都快乐如意。

21. 虽然蓝天白云很美，但是高温天室工作实在不容易。夏天的天气热得像个蒸笼。

22. 简单的事情重复做，重复的事情选择性地做，选择性的事情细心做，细心的人要有奋斗的心，奋斗的人要有好心境，周三，工作还在继续，坚持简便开心哦！

23. 朋友是金，心连心！海内存知己，天涯若比邻！无论我们分隔多远，愿我们的友谊天长地久！好好照顾自我哦！

24. 从一而终，深信情谊。

25. 人世间的每一分温暖和友情，朋友间的每一个牵挂和祝福，都是心灵与心灵的交融！我珍惜我生命中每一个与我有缘的朋友！

26. 春季天气反复且多雨，出门请备好雨伞，及时关注天气情景，适当增减衣物，天气晴朗多参加户外活动，身心，亲近自然，祝您心身健康！

27. 两军在山谷里对峙，卫兵进来报告敌情：报告长官，敌人的侦察机正在对我们拍照。长官：传我的命令——一律不准笑！

28. 带你回家，待你回家，代你回家。

29. 30平凡人生要用平凡的心去对待，你的人生将会更精彩。

30. 我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀能够伏在上头哭泣。

31. 亲爱的朋友，最近好吗。山一程，水一程，我的祝福随身行；云淡淡，柳青青，心中问候不曾停。人生如画，美丽风景醉如心，愿你幸福安康，用无忧愁。

32. 以后的阳光很好，各自安好！面朝大海，春暖花开！新的起点，新的开始！

33. 任何时候，多感恩，能宽容，真正打动人的感情总是朴实无华的，它不出声，不张扬，埋得很深。沉默有一种特别的力量，当一切喧嚣静息下来之后，它仍然在工作着，穿透可见或不可见的间隔，直达人心的最深处。

34. 吊带背心连衣裙，阳光沙滩大蓝海，西瓜空调冰激凌，黄昏落日橘子汽水。

35. 一天中不管遇到什么不开心的事，只要记得我是幸福的，那么你就能够得到幸福。

36. 家和睦，人似仙，潇洒走人间；酒当歌，曲轻弹，霓霞舞翩翩；花儿美，碧水涟，日月彩云间；梦成真，福禄全，开心每一天。

37. 请给我一份真挚的情，给我一颗温柔的心。因为，我只会爱你这一次。这一次就是永远。

38. 成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。

39. 今日笑着和你分手，但愿不日笑着把你迎接。

40. 嘿嘿，不过这样也好，病少你也不用在工地上受那风吹日晒的苦了。

41. 30短信虽短情谊绵，思念牵挂之情意，全靠短信来祝愿；短信不长情意长，问候送到你身旁，真心鼓励与赞赏，伴你勇把事业闯。

42. 我把欢乐系在新年的丝带上，奉送给你。而把对你的思念挂在项链上，贴在心窝里。

43. 直到遇见你才知道是我们

44. 想每天6点钟起床去跑步，可是又坚持不了。我真特么一点毅力都没有，谁来拯救我。

45. 上班多多细心，下班多多休息，回家多多温馨，爱情多多甜蜜，朋友多多联系，烦恼多多抛弃，痛苦多多忘记，祝福多多给你，生活多多开心！

46. 2朋友，本是知情、知己、友情人，一天不见非常想念，两天不见非常挂念，几天不见非常怀念，祝你财运亨通，吉祥如意！

47. 如果我的光临能给你带来一份快乐，我会天天到访，如果我的足迹能为你留下些完美回忆，我会每日来留言。我会把最甜美的祝福和问候送给你，祝我的好朋友开心快乐每一天。

48. 中午,火辣辣的太阳,烤得地面滚烫滚烫的.家家户户的老人都出来了,坐在阴凉而爽快的地方说说这个谈谈那个,个个有个的看法,个个的主张.树上的蝉、“知了”都无精打采地叫着,好像在说;“哎呀!今天真热啊,这死太阳快把我给晒死了.这死夏天真是热.不过夏天也有好处,可以让秧苗快快长大!”



49. 妇女节来到了，祝你心里乐开花：生活幸福有钱花，日子甜蜜啤酒花，烦恼痛苦似昙花，劳累疲惫像浮花，美丽大方胜鲜花，吉祥如意放礼花，雍容华贵牡丹花，爱情永远百合花，身体健康铁树花，天天开心绽心花！

50. 2谁都难免遭遇病魔的侵袭，他有时会把你折磨的筋疲力尽但我们始终要有这样的信心：我们的意志比他更强大，他在我们面前不值一提家人的关怀，朋友的关心，自己的努力，很快，你就能战胜病魔，赢得胜利。

51. 今生的相遇，注定缘分的奇妙；友情的珍贵，永远无法忘掉；生活的烦恼，愿你早日丢掉；轻声的问候，愿你事业有成，幸福快乐！

52. 2一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，人人都有他的难处。

53. 思乡是人类永不变的一种情感，身在外乡，心在故乡，思乡，因为我们都念着自己的根，记着自己的本。

54. 你走入我的生命，梦想会如原野蓬勃的绿色，总是在寻找更加茂盛的森林；渴望会如山谷飞翔的苍鹰，总是在追逐更加高远的天空。

55. 贞洁的秋季悄然流逝，多变的永远是天色，不变的永远是友情，愿淡淡的凉气轻拂您一生的疲劳，飒飒的冬风传递我衷心的挂念：寒天里，留意保暖！

56. 故乡的花朵，五颜六色，如果你把它摘下来闻一闻的话，你就会闻到一种淡淡的芳香。

57. 3妇女节将至，收到短信你最美；你的微笑迷人眼，你的声音胜黄莺；你的快乐传千里，你的欢乐遍满地。你快乐我就欢心！祝你三八妇女节快乐！

58. 爱妻爱子爱家庭，无视交规等于零。
59. 先把鱼网打开，鱼儿才能找到渔网的入口。
60. 我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师，又是一年了，在那里我要送上我最真的祝福，老师，新年快乐！
61. 3阳光为你灿烂，彩虹为你妖娆，群星为你闪烁，月光为你皎洁。我的不变的情谊只为你！祝福你，快乐无边际！
62. 昨夜梦还乡，忧思比梦长。清明时节雨，何处话凄凉？
63. 神说：幸福是有一颗感恩的心，健康的身体，称心的工作，一位深爱你的人，一帮信赖的朋友你会拥有这一切！祝虎年快乐！
64. 2你要积极配合治疗，虽然你正经历治疗的疼痛，但心若坚强，再大的风雨也不怕！请选择坚强，选择忍受，阴霾的天空必定出现彩虹！
65. 好久不曾联系，情谊不能淡忘，发条短信提醒你：秋来了，天凉了，要加衣保暖了，防止受凉感冒，同时别忘记多多联系，感情加加温。愿你健康！
67. 教师的荣幸是跟世界上最充满希望的人在打交道，所以要引导他们把希望变成现实
68. 有人懒散浑身乏力，有人烈日下辛苦工作。盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。
69. 2坚守梦想的女孩，都会很幸运！在未来路上希望自己好运。
70. 青春是人生的。青春花开花谢，四季雨飞雪飞，只要心态不老，人生便青春长驻。五月，借一缕春风，送去一份青

涩的。

71. 今年夏天，热的让人走在街上，就像进了蒸汽浴室一样难熬。烈日炎炎下，是每个工人们辛苦的汗水。

72. 不管别人的嘲笑，我要走自己想走的路。

73. 夏季高温天气每位室外工人们都很辛苦，感谢所有在岗人员的付出。

74. 笑容不必须能使世界绽放，却可放松紧绷的胸膛，开心就笑，让大家都感染到，悲伤就哭，然后一切归零，神清气爽，然后能够轻舞飞扬，生活，其实没有什么大不了的。

75. 花瓣雨飘过，把花心留给你，四季风吹过，把枫叶留给你，当月潮涌过把欢乐留给你，夜深人静时刻，把深深的祝福留给你，天气多变，注意身体！

76. 最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊。好友晚安！

77. 握着情人手，温柔随我走；握着小秘手，美味如烈酒；握着野鸡手，刺激又颤抖；握着老婆手，左手握右手。

78. 朋友是夏日的凉风，是冬天的骄阳，默默间送你清凉，静静然送你暖祥，伤痕随风飞去不知晓，坎坷无形离去未明了，多一个朋友，多一条通途，多一份期望，请珍惜友情，多多联系。

79. 别想一下造出大海，必须先由小河川开始！

80. 睡梦醒来好想你，随手发去短信息；不知最近可如意，工作生活皆顺利；愿我祝福永伴你，道声早安祝吉利。

81. 快乐是一种心情，一种自然的、积极向上的心态。在平

凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。

82. 为什么不能心平气和地生活?关键是没有及时驱赶心中的恶魔。因为心存邪恶的念头，就不会理智地克制自己，经常会做出悔恨的蠢事。因为没有及时清扫心灵的灰尘，意志薄弱者就会不时掉进深潭。因为时常鬼迷心窍，就会让愚蠢蒙蔽双眼，进入错误的岔道还不知道。心中有恶，就会心神不宁，去恶念。

83. 宁静的夜晚，月牙弯弯，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，星光跳动，闪闪星光传递我真挚的祝福。在这幸福的夜晚，一句晚安带你进入美好梦境。

84. 愿你三冬暖，愿你春不寒；愿你天黑有灯，下雨有伞；愿你一路上，有良人相伴。

85. 嘴角微微上扬，把头部搞搞昂起，我们就是明日的强者。

86. 对于故乡，我忽然有了新的理解：人的故乡，并不止于一块特定的土地，而是一种辽阔无比的心情，不受空间和时间的限制；这心情一经唤起，就是你已经回到了故乡。

87. 烈日似火，大地像蒸笼一样，热得使人喘不过气来。工人们还在工作，太辛苦了。

88. 周三时光，忙碌的代言。愿我的祝福带着一丝阳光，送到你的身边。让你在这个忙碌的日子里，依然感到幸福温暖。

89. 2阳春白雪，为你送上一碗阳春面；风花雪月，为你唱一首动听的歌；冰雪聪明，愿你心爱的人常相伴；小雪节气，祝

你心暖，身暖，笑脸展颜！

90. 真挚的祝福不因时光而改变，心中的关怀不因季节而变迁，对你的心意说也说不完，只想告诉你，我是你一辈子的朋友。

91. 梦中，是那绽放着思念的花，吐露着阵阵清香；花中，是那弥漫着祝福的梦，传递着悠悠问候，为忙碌了一天的你，消除疲惫，驱赶烦恼，带来快乐。

92. 下雨天骑车的时候慢点，不要着急回家就开得快，这样容易出事故，看见车辆多避让着点，不要跟别人抢道，遵守交通规则，礼让行人。

93. 只要留下清白，我粉身碎骨又算什么！

94. 所谓幸福是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的爱人，一帮信赖的朋友。当你看到此说说一切随即拥有！五一快乐！

95. 原来世界上真的没有什么永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

96. 今世离愁断难绝，红尘抖落相思泪。

97. 愿我的临别赠言是一把伞，能为你遮挡征途上的烈日与风雨。

98. 水与水之间有距离，但地心下一直相牵，人与人之间有距离，但心里时刻挂念，发条短信道声晚安，梦里我们相见。

99. 所有的美丽都源于真挚与坦诚，虽然幸福会转瞬即逝，欢乐却能持久，一份真诚的祝福，一声真挚的问候，愿你欢

乐每一天！

100. 当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

101. 可不可以等等我等我幡然醒悟等我明辨是非等我说服自己

102. 以你的自信，以你的开朗，以你的毅力，还有我的祝福，你一定能够驶向理想的彼岸。

103. 最好的时光在路上，所有快乐不用假装。

104. 吵不散，骂不走的才叫闺蜜。

105. 夜空因繁星而美丽，清晨因旭日而多彩，人生因朋友而美好，朋友因知心而幸福，愿爱你的人更爱你，你爱的人更懂你！愿天下最美好事都属于你！

106. 生命中有你，感觉姿彩；回忆中有你，感觉温馨；旅途中有你，感觉骄傲；失落中有你，感觉坚毅；沉默中有你，感觉灿烂；朋友中有你，感觉幸福！

107. 他们是我们最该尊敬的人。关心环卫工人，就是关心我们身边最可爱的人。

108. 我的家乡，在一个偏远的小山村，这里没有什么奇珍异宝，却有着充满诗情画意的群山，清澈见底的小溪，还有浓厚朴实的农民。

109. 人生无须惊天动地，快乐就好；友谊无须甜言蜜语，想着就好；金钱无须车载斗量，够用就好；朋友无须遍及天下，有你就好！

110. 新年放假要多乐：祝愿我的老师，身体健康，乐；幸福无疆，乐；事业辉煌，乐；好运连绵，乐；永远平安，乐；心想事成，乐；生活美满，乐；爱情甜蜜，乐！

111. 和谐幸福靠安全，安全生产靠诚信。

112. 我的家乡美丽富饶，家乡的天是那样得蓝，家乡的山是那样得绿，家乡的水是那样得清，家乡的一切都是那样得美丽。

113. 这一季的花开得格外娇艳，你可知，那是因为我用情感在浇灌只等你的生日赠与你，愿你喜欢。

114. 人不能决定生命的长度，但可以扩展它的宽度；人不能改变天生的容颜，但可以时时展现笑容；人不能全然预知明天，但可以充分利用今天。