

# 最新吸烟检讨书自我反省学校 学生吸烟 自我反省检讨书(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 吸烟检讨书自我反省学校篇一

尊敬的张老师：

我是你的学生□xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，

我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：

时间：

## 吸烟检讨书自我反省学校篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxx[]记得你刚任我们班主任的时候，三番五次的告诫我们，作为一名初中生在日常行为上要遵守纪律，生活上也要保持好的习惯，作为一名学生在学校最主要的任务就是学习，一切要以学习为重，生活当中不要沾上不好的习惯，学校也多次开展大会提到了这些事情，每当我想起这些都会暗自下定决心，要做一名品行兼优的中学生，一定不违背您平时对我的教导，可是在今天我却没有控制住自己，违背了自己的初心，也违背了一名中学生的行为规范，跟着班上其他同学公然的在教室内吸烟，这件事情被您知道了对我们非常的失望，严厉的批评了我们，我也很懊悔，这是我第一次吸烟，是我没有控制好自己，才回去沾上烟这个东西的，是我自制力差的一个表现，也是我思想觉悟低的一个表现。为此我感到羞愧。

事情是这样的，今天下午在上体育课的时候，由于老师没什么要交待的就让我们自由活动，我回到教室看到班上其他几位同学聚在教室后面不知道是在干什么，我就凑过身去看了一下，他们在抽烟，虽然很惊讶但是也习惯了，经常有人在教室抽烟，这些我平时都是有目共睹，听xx同学说抽烟的感觉非常好，男人就得学会抽烟，他让我也学会抽烟，大家也跟着在起哄说我是男孩子就抽一根，要是不敢就算了，我听见这些话一下子气不过就抽了一根，才抽到一半，这个时候您突然回到教室来拿水杯，发现了我们抽烟一事，非常生气，把我们几个叫到办公室眼里单位批评了一顿，要我们好好反省，我如实的向您交代了事情的经过，您对我单独的做了深刻的思想教导。

事后我也知道事情的严重性，毕竟那么多人在教室抽烟影响

是极其不好的，吸烟百害无一利，污染环境不说，影响到了自己的身体健康也影响了其他同学的健康，在教室这么神圣的地方抽烟，污染了我们的学习环境，实在不是一名中学生的行为素质，这件事情我为自己感到耻辱。

事后我也感到深深的.懊悔，但是错了就是错了，经过这件事情我一定好好的检讨自己的行为，检讨自己的思想，并且向您向同学们承认错误，让同学们看到我这次抽烟的悔过之心，以此为戒，远离香烟。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 吸烟检讨书自我反省学校篇三

尊敬的xx□

你好。

很抱歉要向您递交这份500字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份500字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

日期：

## 吸烟检讨书自我反省学校篇四

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□我现在真的非常羞愧，我在学校吸烟的事情已经传遍了，整个班级我是一个自尊心非常强的人，这一次感觉自己无地自容了，违反了学校的规定，违反了班级的规定，给班级造成了一些负面影响，让同学们也看到了我这个样子，我真的非常的自责，出现这种情况，让我一直都无法原谅自己的行为，因为这种行为让我们班级也有一些负面影响，学校的制度是铁的，对于这方面的管理都是非常严肃的，特别是吸烟的事件，已经影响了我们学校的形象，因为我个人造成的这些事情，应该付出一些责任，应该主动的承担起。

除了自责之外，我现在还深深地感到不安，因为在学校吸烟影响真的很不好，让同学们也看了笑话，现在我的心情非常的不好，因为在这件事情上面我还冲动了，我总是在给自己找借口，总是在给自己找理由，没有想到自己的这种情况造成的，这样的后果，现在后悔已经晚了，我也不希望自己在未来的生活当中继续这么下去，今天我是在教室里面吸烟，首先这对自己的身体非常不利，也对周围同学身体很不利，你一直都在告诫我们学生就应该学生的样子，什么时候做什么事情应该非常清楚，这次吸烟的事情已经影响到了我，已经让我感觉到非常的自责，但是在自责的同时，同学们，已经被我吸烟影响了，我污染了我们教室的学习氛围，本来当时是休息的时候，我却在教室里面吸烟，还是正着老师没有的时候，我现在想想就感觉很羞愧。

吸烟这件事情是我自己不够自觉，也是我自己没有给自己打一个强心针，在以后的生活当中，我也会把这些做得更好，我希望能够在这件事情上面吸取一些教训，不再让自己这么不自觉，也不再让自己一定要这么下去，因为吸烟的情节真

的非常不好，我们学校一直都非常严肃的处理这类行为，这次给予的一个警告处分，也给我了很大的告诫，让我知道了自己在以后应该做什么事情，哪些事情应该能做哪些事情应该不能去碰，本来这不应该要一次次的来讲的，但是我个人的自律性不是很强，我真的非常的抱歉，我一定会纠正好自己这些错误，也会反省反省好自己的。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 吸烟检讨书自我反省学校篇五

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□我现在真的非常羞愧，我在学校吸烟的事情已经传遍了，整个班级我是一个自尊心非常强的人，这一次感觉自己无地自容了，违反了学校的规定，违反了班级的规定，给班级造成了一些负面影响，让同学们也看到了我这个样子，我真的非常的自责，出现这种情况，让我一直都无法原谅自己的行为，因为这种行为让我们班级也有一些负面影响，学校的制度是铁的，对于这方面的管理都是非常严肃的，特别是吸烟的事件，已经影响了我们学校的形象，因为我个人造成的这些事情，应该付出一些责任，应该主动的承担起。

除了自责之外，我现在还深深地感到不安，因为在学校吸烟影响真的很不好，让同学们也看了笑话，现在我的心情非常的不好，因为在这件事情上面我还冲动了，我总是在给自己

找借口，总是在给自己找理由，没有想到自己的这种情况造成的，这样的后果，现在后悔已经晚了，我也不希望自己在未来的生活当中继续这么下去，今天我是在教室里面吸烟，首先这对自己的身体非常不利，也对周围同学身体很不利，你一直都在告诫我们学生就应该学生的样子，什么时候做什么事情应该非常清楚，这次吸烟的事情已经影响到了我，已经让我感觉到非常的自责，但是在自责的同时，同学们，已经被我吸烟影响了，我污染了我们教室的学习氛围，本来当时是休息的时候，我却在教室里面吸烟，还是正着老师没有在场的时候，我现在想想就感觉很羞愧。

吸烟这件事情是我自己不够自觉，也是我自己没有给自己打一个强心针，在以后的生活当中，我也会把这些做得更好，我希望能够在这件事情上面吸取一些教训，不再让自己这么不自觉，也不再让自己一定要这么下去，因为吸烟的情节真的非常不好，我们学校一直都非常的严肃处理这类行为，这次给予的一个警告处分，也给我了很大的告诫，让我知道了自己在以后应该做什么事情，哪些事情应该能做哪些事情应该不能去碰，本来这不应该要一次次的来讲的，但是我个人的自律性不是很强，我真的非常的抱歉，我一定会纠正好自己这些错误，也会反省反省好自己的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日