

轮椅申请书(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

轮椅申请书篇一

随着社会的进步和人们对残疾人权益的关注度的提高，越来越多的轮椅训练项目被提出并得到广泛应用。作为一种积极的康复手段，轮椅训练对于身体功能不完善的人士来说举足轻重。在我参与轮椅训练的过程中，我体会到了它的重要性，对身体和心理的积极影响有了更深刻的认识。下面将从锻炼身体、提高心理素质、增进社交交流三个方面来分享我的体会。

首先，轮椅训练对身体的锻炼起到了重要作用，能帮助改善身体功能和增强肌肉力量。在轮椅训练中，通过不同难度和强度的动作，可以全面地锻炼到身体各个部位的肌肉。这对于我来说是非常有益的，因为长期以来我由于身体的局限性不能进行传统的运动锻炼。通过轮椅训练，我逐渐发现我的上肢和躯干力量都得到了增强，身体的柔韧性和协调性有了显著提高。同时，轮椅训练还能帮助我改善心肺功能，增强体能耐力。经过一段时间的训练，我能够在轮椅上坚持较长时间的运动，这让我感到非常自豪和满足。

其次，轮椅训练有助于提高心理素质，增强自信心。轮椅训练对于身体功能不完善的人来说，常常需要克服困难和挑战。在训练过程中，我曾经遇到过很多困难和挫折，有时候我会觉得非常痛苦和无助。然而，通过不断的努力和坚持，我渐渐发现自己能够去克服困难，逐渐提升自己的能力。这让我更加相信自己的潜力和能力，增强了自信心。无论是在训练

中还是日常生活中，我都能更加积极地面对困难和挑战，对自己的能力有了更加清楚的认识。

最后，轮椅训练还为我提供了一个与他人交流和社交的平台。作为一个身体功能不完善的人，我在日常生活中往往会感到孤独和被忽略。然而，在轮椅训练中，我遇到了很多志同道合的朋友，我们一起训练、互帮互助。在课堂上，我们分享着自己的心得和体会，互相鼓励和支持。通过轮椅训练，我锻炼了身体，也结交了一群朋友。我们之间的交流和沟通让我感到非常温暖和快乐，不再感到孤单。

总结起来，轮椅训练对我来说是一段充实而有意义的经历。通过这种训练，我不仅锻炼了身体，提高了身体功能，还增强了自己的心理素质和交流能力。轮椅训练让我相信自己的能力，珍惜生活，并能积极地面对困难和挑战。我相信，只要坚持不懈，每个人都能够从中找到属于自己的快乐和成就。希望未来能有更多人参与轮椅训练，享受到它所带来的身心健康和快乐。

轮椅申请书篇二

第一段：介绍轮椅训练的背景和意义（200字）

自古以来，“康复”的概念就一直占据着人们的心灵，而随着科学技术的发展，康复手段也越来越多样化。在现代社会中，轮椅训练作为一种康复方式逐渐被人们接受和重视。轮椅训练主要面向那些行动不便的人，包括腿脚残疾、永久性或临时性的骨折等等。然而，轮椅训练不仅仅是一种康复手段，它更是一种重塑自信和乐观态度的途径。本文将分享一些我在轮椅训练中的心得体会。

第二段：体验轮椅训练的感受和困难（250字）

我一直以来都是一个身体健康的人，没有想过自己会走上轮

椅的道路。然而，一次不幸的事故改变了我的生活，让我永久性地坐上了轮椅。刚开始接触轮椅训练的时候，我感到非常迷茫和困惑。坐在轮椅上，我发现我的身体变得无力、僵硬，手指的灵活度也大大减弱了。在轮椅上行走对我来说是一个巨大的挑战，我很容易感到疲劳并且缺乏动力。然而，我并没有放弃，而是不断挑战自己，希望通过轮椅训练找回自己的自信和勇气。

第三段：坚持训练的收获和改变（300字）

通过漫长的训练过程，我渐渐发现轮椅训练给我带来了许多收获和改变。首先，我的身体逐渐变得健康和强壮。我在轮椅上的协调能力和平衡能力得到了极大的提升，这让我在日常生活中更加独立和自信。其次，轮椅训练让我更加积极向上。通过与其他轮椅训练者的交流和分享，我遇到了许多不同的人和故事，这大大激励了我，让我时刻保持乐观的态度面对生活的挑战。最重要的是，轮椅训练还让我重新找到了自己的价值和目标。我并不因为坐在轮椅上而觉得自卑，通过坚持不懈的努力，我相信自己可以为社会做出更多的贡献。

第四段：对轮椅训练的建议和展望（300字）

基于自己的经验，我想给那些正在进行轮椅训练的人一些建议。首先，要有耐心和毅力。康复不是一蹴而就的，需要长时间的训练和恢复。关键在于坚持下去。其次，要保持积极的心态。通过与他人的交流和分享，你会发现你并不孤单，周围总有人支持和鼓励你。最后，要设定合理的目标和期望。适度的期待自己，并不是抱怨自己现在的状态，而是以积极的态度去努力提升自己。展望未来，我希望轮椅训练能够得到更多人的关注和支持，让更多的人受益于这项康复手段，走出阴霾，重拾信心。

第五段：总结全文并以个人体验为结尾（250字）

通过本文，我们了解到轮椅训练作为一种康复手段，对于身体行动不便的人来说，具有重要而积极的意义。虽然开始时可能会面临各种困难和挑战，但只要坚持下去，我们就能够找回自己的自信和勇气。轮椅训练让我们重塑乐观的心态，树立积极向上的生活态度。通过与其他训练者的交流和分享，我们能够相互激励，不断向前。最重要的是，轮椅训练让我们找到自己的价值和目标，展示出我们的潜力和能力。希望更多的人能够认识到轮椅训练的重要性和积极作用，让身体行动不便的人能够走出阴霾，重拾自信，展示出生活的美好。

轮椅申请书篇三

在初中的书本上见过不少身残志坚的人物，直到进来高中我才算真正亲眼目睹了这样的人。

我是一个健忘的人，一次晚自习下课后落下了东西在教室，我就又跑回去拿。也正因为这样，才让我这颗因为整天忙于琐事而无暇顾及周围人和事的心经历了一次久违的感动。

他是一个残疾人，准确的说他是一个严重残疾的人。他的身体比较胖，圆鼓鼓的脸使他那幽黑的眼珠深陷。他缺少了我们站立所需要的腿，他只能在轮椅上生活。我不认识他，但我看得出，残疾的他没有丝毫的颓废。不然他也不会在学校里坚持这。对于坐在轮椅上的人来说，上下楼梯简直是他们的噩梦。他总是最后离开学校，也许是害怕拥挤？也许是担心歧视？他下楼梯的过程绝对是个艰辛的过程，他需要一个成年人和一张椅子的帮助才能顺利下完楼梯。他一手扶着轮椅，一手拿着凳子，一旁的成年人谨慎地扶着他，他用一只手撑着凳子，仿佛咬着牙吃力地用他仅剩的一条腿站着，把凳子放在下一级台阶，接着坐在凳子上，有多少级台阶他就得重复多少回这个动作。

他每天都是这样下楼梯的。我每次看到那楼梯间的轮椅，就知道是他，除了他还有谁呢？我同情他的不幸，又觉得他很

幸运。不幸的是他身体上的残缺，幸运的是他没有自暴自弃，行动如此艰难，他竟然坚持读书。

他所拥有的正是我们需要的，没有人知道他求学之路有多困难，他如一棵陡崖上的劲松，环境恶劣却依然努力向上，他的这股韧性就是他的养料，希望三年之后的高考中他能带给我们惊喜。

我们的人生也像是坐在一张轮椅上，在这激烈的充满竞争的社会我们举步维艰，在人生的楼梯也会有进退两难的时候。他给我们证明了即使是坐在轮椅上，也要有一颗远航的心，也能乘风破浪。我想对他说，也对所有年轻人说：“向上吧！少年！”

轮椅申请书篇四

近年来，随着世界人口老龄化的加剧，身体状况不佳的老年人和残障人士也越来越多。为了提高他们的生活质量，轮椅训练成为了一种重要的康复方式。作为一个志愿者，我有幸参与了一次轮椅训练，并从中获得了许多体会和感悟。

首先，轮椅训练的重要性引起了我的认识。在课堂上，我了解到轮椅训练可以帮助残疾人士改善肌力和增加灵活性，提高他们的独立性和社交能力。同时，它也可以预防一些与久坐有关的疾病，如高血压、糖尿病和心脏病。这些信息让我深刻体会到轮椅训练对残障人士的重要性，为他们带来了新的希望和机会。

其次，轮椅训练的复杂性让我深刻认识到康复训练的艰辛。当我亲身体会了轮椅训练后，我才意识到了残障人士的努力和顽强。在轮椅上行驶并不容易，需要不断调整姿势和用力，保持平衡和稳定。轮椅也需要经过精确的调整，以适应不同个体的需求。这让我深切地感受到了康复训练的复杂性和精细性，也更加佩服那些坚持不懈，努力改善生活质量的人们。

再次，轮椅训练带来的喜悦和成就感让我认识到了康复的意义。在轮椅训练中，我看到了许多残障人士战胜困难的场面。他们通过坚持不懈的训练，逐渐增加了肌力和灵活性，能够更好地独立生活。他们的笑容和自信给予了我巨大的鼓舞和动力。我意识到，康复不仅仅是身体上的变化，更是心灵的成长和恢复。从中我明白到了康复的价值，它可以让人们重新振作起来，找回生活的乐趣。

最后，轮椅训练的意义超越了康复本身，对社会也有深远的影响。通过参与轮椅训练，我认识到了社会对残障人士的歧视和偏见。许多人对他们持有一种消极的态度，认为他们无法融入正常生活。然而，轮椅训练的目的不仅仅是恢复功能，更是改变社会观念，打破对残障人士的偏见和歧视。只有改变大众的认知，才能给残障人士提供一个更加公正和包容的社会环境。

通过轮椅训练，我深刻认识到了轮椅训练的重要性、康复训练的艰辛、康复的意义以及康复对社会的影响。我将继续投入到康复工作中，为残障人士提供帮助和支持，并推动社会对他们的关注度和认知度的提高。只有全社会共同努力，才能为残障人士创造一个更加友好和包容的环境，让他们拥有与健康人士相同的权益和机会。

轮椅申请书篇五

作业写了一半，我坐在电脑椅子上来回滑动，忽然，脑子里蹦出一个想法：为什么不发明一个多功能轮椅呢？这样那些行动不方便的人再也不用发愁了，他们想去哪就去哪。

这种轮椅应该能自己上下楼，走起来像坦克一样平稳，又能像小鸟一样可以飞翔。上面应该装有多功能按键，当你渴了，按一下果汁或水的图片按钮，一杯饮料立即出现在你的面前。

假如你在海边，按一下蓝色的按钮，轮椅会像变形金刚一样，在底部冒出四个充气轮胎，还会出来一个操作杆，这样就可以在海面上自由冲浪了。

遇上堵车，按下有翅膀图案的按钮，轮椅能飞起来，不仅快了，还能欣赏街道上的“风景”。

怎么样？这个多功能轮椅好吧，你是不是现在就想坐上它？

轮椅申请书篇六

从学校到姥姥家有五里地，但它却是我最长的五里地。

坐在颠簸的车上，渐渐地远离了喧扰的城市，叵测的人心，终于我走上了回家的路

午后十二点强烈的阳光透过车窗，灼到我的皮肤上，让人感觉烫得慌。

在杂草丛生的小路旁，有时还能看到野兔的身影，时而一只，时而两只扯着肥胖的后退，跳得老高路边的狗尾草长得又粗又壮了，你甚至可以清清楚楚的看到里面的穗芯。上面还有几只蝴蝶围着飞。

我敢说这里漂亮的绝对，其中也包括我的心情，是快乐的，是幸福的。每多走一点，就好像月亮离地球又近了一点。

快收秋时，你会看到那一排排整齐的玉米地，到了收秋的时候，一排一排的肥大的玉米露出头来，几片泛黄的叶子有的被蠕虫咬烂，但那薄薄的叶子还是紧紧地包裹着里面的玉米粒。

路过水塘时，你如果幸运的话，还能遇到一两只水鸭，它们

撅着嘴，尾巴翘的老高，一摆一摆的波来波去，但更多的时候，是一只小的后面跟着一只老的。它们在水中游来游去，拨起一片片水浪晃的人直眼晕。

再过一排白杨树，一片庄稼地，就到了，两排整齐的白杨挺拔在宽旷的'大路两旁一直伸向你看不到的远方。

看过了波澜壮阔，赏过了崇山峻岭，都不如着两排白杨树，它挺拔伟岸是大丈夫。

随着汽车在土路中的翻腾就进了村，老远的，你就会看到那村口有几户人家，端着碗，蹲在自家门口的大石头上，津津有味吃着饭。

还有的老太太们，不知比划着什么，也不知嘴里说着什么，好像每天都有说不完的话。我们过来的时候都齐刷刷的看着我们端着碗举着筷子，一动不动，知道目送我们走远才又聊了起来。

再走几个胡同，路过几个巷子，就到了姥姥家，我急忙背起包，下了车，走着走着，人都好像飘了起来，急匆匆地向那熟悉的地方奔去。

路过了别人家的菜园子，土房子，就是姥姥家的墙外，到了这我就开始大喊起来“姥姥”“姥姥”。

终于，到了那雕着锈迹斑斑的龙把手的大门口，一个系着围裙，拿着锅铲的老太太从里面走出来。

轮椅申请书篇七

题记

那城

当清晨的第一缕阳光眷顾，小城便开始了充满希望的一天，人们带着微笑出门工作、学习。

永春，这座充满灵气的城市，青山绵绵，绿水潺潺，有着海纳百川的气魄，“清泉石上流”的旖旎。难怪永春的人们脸上总带着微笑，似乎在说：“环境优美，生活安逸，这里是最适宜居住的地方！”

那路

一条路就是一段历史。一条路连着两个世界。

那路弯弯曲曲一直伸向远方。几十年的雨雪风霜并没有吞噬了她，而如今的她越发放射出青春活力。

李大爷，一位古稀老人，总是不厌其烦地讲述着那段历史：“天还没亮我们就上路了，背上一盒咸菜一袋米，在坑坑洼洼的沙石路上走了一整天才到学校，脚底都磨出泡了……”晓生叔，李大爷的儿子，他结婚的时候，那路已是柏油路了，在村里叫上三辆龙马车，敲锣打鼓地接新娘去了。现在，通往外面世界的还是那路，路旁还是姹紫嫣红的烂漫山花，婆娑盘虬的青松，苍翠挺拔的云杉，只不过那路已变成更宽阔更笔直的水泥路了！。

“要致富先修路”，如今高速公路都修好了，我们的生活定能“芝麻开花节节高”！

那条街

咦，怎么会有南音和二胡的声音？原来是从街道的休闲中心传出来的。这几年，王阿姨组织几个退休老人硬是把休闲中心办了起来，他们从不求回报。“大家快乐，就是我们的快乐！”王阿姨说着，眼里闪着异样的光芒。

那城那路那条街的故事还在延续，不管时代如何变迁，人们在这片神圣的土地上繁衍生息，并为之奋斗，因为他们相信会有更美丽更动人的故事上演。

轮椅申请书篇八

今天，我和爸爸一大早就开车到外婆家，拜年去啰！眨眼间，几十里路便被抛在身后，外婆家屹立在眼前。

寒暄、问候，说不完的亲热话，道不完的思亲情。

我在外婆家这里看看，那里瞧瞧。忽然，我发现了一个东西：这东西全是木头做的，一共有三个轮子支撑着，上面架着一个板子。年代已好像十分久远，因为整个车身已被虫子啃得不成样子了。它引起了我的注意，毕竟我以前没有见过。我就跑去问外婆，外婆说那是木车。几十年前，它可起驮物载人的大作用。

听着外婆的叙述，我仿佛看到这样一幅景象：在杂草满地的泥泞小道上，一位老者驾着木车行驶着，车轮辘辘，铃声悠悠，尘土飞扬。有时遇到泥塘，不仅车人会溅起一身泥水，还会使车轮陷下去，只见老者费了九牛二虎之力才把车拉出来。有时杂草、杂花卡住了车轮，又要用手去一根一根扯下来，老者累得满头大汗。

父亲听到外婆的话后，也来劲了，激动的说：我们小时候啊，穷得不得了，现在好了，改革开放了，人民的生活富裕起来了。我刚参加工作时，路上铺的石头子，买了一辆自行车，经常载人回老家呢！现在想来就好笑。又过了几年，路上铺上水泥路，我自然也买了摩托车，你们是不知道我第一次骑摩托车的那感觉哟！现在的交通就更爽了！

听了他们的快乐的交谈，我也忍不住发话了。现在改革开放了，国家繁荣了，人们都过上了幸福美好的生活，对我的改

变也是大大的，想吃什么一个电话外卖就送到了，想去哪儿一个电话就搞定了，无论是走陆路，还是走水路，或者空运，无论怎么样都可以到达目的地。父亲和外婆也频频点头，我知道，他们是因为家乡的巨大变化而骄傲！也是因为国家的强盛而自豪！

变了，变了，真变了，我们的家乡，金建始，从一个无人重视的丑小鸭变成了众人羡慕的白天鹅！

轮椅申请书篇九

第一段：引言（100字）

作为残疾人，走路对我来说一直是一个不小的挑战。然而，幸运的是，在朋友的推荐下，我得到了一辆轮椅。通过使用这辆轮椅，我不仅可以更加方便地移动，还能够参与更多的社交活动。在使用这辆轮椅的过程中，在生活中也有了更多的体会和感悟。

第二段：便捷的移动方式（200字）

使用轮椅给我的生活带来了巨大的便利。以前，我需要依靠他人的帮助才能出门。如今，有了轮椅的陪伴，我可以自己掌控自己的行动，不再受制于人。我可以方便地去购物中心、公园等地方，更好地融入社会生活。轮椅的灵活性也让我可以参加更多社交活动，与朋友们一起共度美好时光。这让我从孤独中解脱出来，重新感受到了生活的快乐。

第三段：独立自主的信心（300字）

使用轮椅不仅仅是为了更好地移动，还重塑了我的信心。在过去，我常常因为行动不便而感到自卑和无助。然而，通过使用轮椅，我逐渐找回了自己的自信心和独立性。我开始重新认识自己，接受自己的残缺，并努力通过其他方式来弥

补。我学会了更加深入地与他人沟通交流，害羞的我也成为一个比较外向的人。在社交圈子中受到他人的肯定和尊重，我也重新获得了对生活的热情和动力。

第四段：与困难共存的智慧（300字）

使用轮椅的过程也给我带来了一些困难和挑战。首先，轮椅并不能解决所有的问题，有些特殊的场合仍然需要他人的帮助。其次，在狭窄的地方行进或者上下台阶时，我需要格外注意安全。这样的困难让我更加明白了生活的无常和不确定性，我变得更加谦虚和深思。我学会了在困难中寻找解决智慧，遇到困难时也能更加坚定地面对。轮椅让我体验到了坚持不懈和积极面对困难的重要性。

第五段：感悟与展望（200字）

通过使用轮椅，我对生活有了更多的感悟。生活中的每一个细节都需要我们去珍惜并感激。我明白了残疾并不是生活的终结，而是生命的另一种状态。我希望自己能够通过积极的心态和努力，为自己创造一个更好的人生。同时，我也希望能够帮助其他处于相似困境的人们，让他们感受到生活的美好。轮椅虽然成了我生活中的“伙伴”，但它更是让我重新找到自己的“翅膀”，让我重新出发。

总结（100字）

通过使用轮椅，我得到了更多的自由和自主的权利，重获信心和热情。困难和挑战也让我更加坚定和智慧。我明白了生活的意义和价值，并希望能够与他人分享我的心得体会。轮椅不仅仅是一个工具，更是我在人生道路上的得力助手。

轮椅申请书篇十

第一段（引入）

作为一个行动不便的人，当我得知自己将会获赠一把轮椅的时候，内心充满了喜悦和期待。这把轮椅是由一家慈善机构提供的，我深感感激。使用这把轮椅的日子里，我得以重获自由，重新感受到了生活的美好。

第二段（体验）

刚开始使用轮椅的时候，我感到有些不适应，毕竟之前一直都是依靠别人的帮助才能行动。但是，随着时间的推移，我逐渐掌握了使用轮椅的技巧，这让我感到无比的自豪和满足。我可以随时自由地到处走动，不再需要别人的扶持。

第三段（便利）

使用轮椅后，我发现自己的生活变得更加便利。以前去超市购物时，我需要别人陪同，但现在我可以自己推着轮椅进去挑选所需的物品。去公园散步也不再是问题，我可以自由地欣赏花草树木，呼吸着新鲜的空气，这让我感到神清气爽。

第四段（挑战）

然而，使用轮椅也带来了一些挑战。比如，有些场所的设施并不适合轮椅使用者，过窄的门口、楼梯等都成为了我行动的障碍。但我学会了寻找解决办法，如利用轮椅坡道、求助他人等。这些挑战锻炼了我的意志和智慧，让我更加坚强。

第五段（感悟）

通过使用轮椅，我深刻地意识到了身体的重要性和珍贵性。我们应该对自己的身体负责，不要忽视它的需要。同时，我也更加感激身边关心和帮助我的人，他们的支持和鼓励让我有了力量。在未来的日子里，我将继续努力，不断提升自己的能力，以更积极的态度去面对生活。

总结：

通过获赠轮椅的使用，我体会到了身体自由行动的重要性，并意识到了生活的美好。轮椅让我得以独立，体验到了不同的便利与挑战。我将继续感激身边的人，同时也会珍惜自己的身体，积极面对生活的一切挑战。