

# 关爱空巢老人活动总结小句子 社区关爱空巢老人活动总结(优质8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇一

关爱人是社区党建的根本所在。为此□xxx社区党员服务中心设立了援助站,建立了帮扶信息化管理,为失业人员提供再就业,开展爱心送温暖活动,并结合社区实际,创新载体达到人文的关爱。

一是关爱弱势群体。我社区现有80岁以上老人12名,残疾人17名,困难边缘3户,失业职工83人。对这些弱势群体,我们通过结对帮扶的形式,发动社区党员志愿者开展结对帮扶活动,把他们的家庭情况、联系电话都进行记录以备急用,平时通过走访慰问、电话问候及时了解帮扶者的生活和健康状况,帮助和解决帮扶者在生活中碰到的各种困难和需求,把党和政府的关怀及时的送到需要关爱的人群。

二是建立老年文化乐园。社区通过建立老年活动室、成立老年文艺宣传队,通过举办老年读书会、老年人健康、文化、体育知识讲座,每年重阳节组织老年人参加各类活动,观光,上门慰问等,使老年人能老有所思,老有所为,老有所乐,生活多姿多彩。

三是帮助居民实现再就业。我们积极开辟就业岗位,不断满足和提供失业人员再就业,近年来为失业职工提供就职岗位208只,已就业的为128人。

四是开展慈善募捐活动。每年进行慈善募捐活动，在辖区单位、社区党员、楼栋长、志愿者的大力支持和参与下，工作业绩出色，为社会的慈善事业奉献了居民的爱心和真情。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇二

准备了一周的敬老院活动在中午十一点多钟落下帷幕，在老人的笑容与千声叮咛万分嘱咐中，我们依依不舍地离开敬老院！回顾这一过程，不自觉得地感到美好与满足。

上周六和庞莉两人找到敬老院所在地点，确定好路线，爱心社各部门成员报名参加活动，接下来又安排分配好工作任务，总的来说过程挺顺利的，特别是爱心社成员很有爱心，认真负责地对待事情。

周日早上虽然我们七点就在西门口集合，虽然不想从暖和的被窝爬起来，但绝大多数人都意志坚定地起来，准时在西门口集合。大家路上笑声不断，相互帮助，团结一致，井然有序，展示了我们爱心社成员的优良风貌。在敬老院，我们一群人的到来给他们带来欢乐，当我们把带去的食品送到爷爷奶奶手中时，这群可爱的老人们总是会说：“孩子，你们来看我们，我们就很开心了，自己舍不得吃，把吃的带给我们，还是你们自己留着吃吧。”也许，老人对物质上的东西不会怎么在乎，更在乎的是心灵上的温暖。

年纪大了，身体总会出些问题，我们给老人进行的血压测量受到老人的欢迎，简单的血压测量让老人及护工人员了解老人的身体状况，让敬老院阿姨们在日常护理中注意一些饮食问题，以改善老人的身体健康。在给老人测量血压的过程中，我们一些人和那边的阿姨一起包饺子，在包饺子的过程中闲谈杂聊，了解老人们的一些情况，为以后的类似活动积累经验。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇三

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年人社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，荆州电视台联系文学院志愿支队，发起了这次“千人千梦e线牵，社区公益行，我们一同行”志愿者活动。

长江大学文学院志愿者、社区电视台、荆州新闻网e线民生栏目组走进了沙市区洪苑社区，开展重阳节关爱空巢老人“99微心愿”特别活动。

的传统美德中汲取营养和力量，同时也是对中华民族传统美德的发扬和光大；青年志愿者精神闪烁着中华民族传统美德的光芒。青年志愿者精神是社会主义时代精神的弘扬和体现。以共同富裕为目标的社会主义市场经济既追求效率、利润，鼓励竞争，同时也注重公平、道义和爱心。青年志愿者行动正是适应了社会主义时代精神的要求，着眼于帮困扶贫，救急救难，有助于公正合理的经济秩序、和谐互助的人际关系的建立，有利于为发展社会主义市场经济创造良好的社会环境和必要的社会保障。青年志愿者精神也是对人类文明成果的吸收。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。文学院的青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在校团委的正确领导下，在各班委的精心组织下，取

得了可喜的成绩。

前阵子，我们走进了老人们居住的社区，我们同那些老人交谈，他们向我们说了他们心里的愿望，他们是孩子的父亲母亲，他们是新中国发展的见证人，他们是社会进步的贡献者。每一位老人都有那么一个小小的心愿，我们志愿者一对一的同这些老爷爷老奶奶在一起。荆州电视台为老人们精心准备了一些礼物，有一些药品，一些补品，还有一个好大的蛋糕。他们希望老人的生活能像这个大蛋糕一样甜蜜幸福。

我们青年人是祖国的未来，祖国的明天需要我们，积极参加青年志愿者活动，正是体现了文学院学子良好的学风，良好的风貌，为社会，为他人，尽自己的一份力，这，就是，奉献。

我们会一如既往地工作。让青年志愿者这个光荣的称号唱响全学院，唱响全中国。通过参加社会上的公益活动，我们青年志愿者协会在荆州市的影响力也有了相当大的提高。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇四

为了更多的关爱空巢老人，大家纷纷参与关爱空巢老人活动，大家一般会在活动结束后之际写个人总结。以下是本站小编为大家带来的参加关爱空巢老人活动的个人总结范文，欢迎阅读学习。

曾不止一次听过这样一句感慨“夕阳无限好，只是近黄昏”。也许你只是把它看作“为赋新词强说愁”的无聊感慨。但我想说，这真真切切是对老人晚年的写照。或许是因为年轻，或许是疏于对老人的理解，我们无法体会和感受那已近暮年的孤独和悲凉。老人，那抹孤寂而祥和的阳光，需要我们给与更多的关爱。

为响应中国红十字会的号召，关爱空巢老人，同学们在包头

市先锋路展开了一次大型的调查活动。同学们走进社区，走入每一个老人的家，把自己的热情与爱带到每一个老人的身边。与他们唠唠家常，分享欢乐时刻。当看到他们真心的笑容时，我也终于为自己此行找到了意义。与他们的交流，让人身心都非常舒坦。他们会像自己的爷爷奶奶一样握着你的手唠唠叨叨；会因为你的一个小小的玩笑而开怀大笑；会轻轻抚摸着你的脸说“年轻真好”“大孙女真好”。而此时我的心里也绽开了大大的幸福。当然，他们也会给你讲一些人生的经历、生命的感悟。尽管爷爷奶奶已经年迈，行动也不再方便，但他们却有着一颗年轻的心。他们不仅对当今的时事知之甚详，对流行的看法也颇有见地。平时也会参加一些活动，谈谈养生之道。在与他们的交流中，我发现他们不仅学识渊博，还非常的风趣。这与我想象中食古不化的老人相差甚远。听着他们的讲述，一种深深的钦佩感油然而生。但是，他们也提出了他们的苦恼，他们太孤单了，平日的生活也太单调了。他们非常希望能与年轻人多待些，也能有更多的活动丰富他们的生活。

社会需要爱的传递者，需要老吾老以及人之老的精神，我们需要做的也许只是静静地坐下老，倾听他们的心声，陪他们笑笑。我们一个简简单单的付出就能给他人带来快乐，那么又何乐而不为呢？我们每个人都有爷爷奶奶，也都有变老的一天。我们要用心去体会他们的感受，用心去关爱他们。尽管已近黄昏，我们也要让它幸福满天。我希望能有更多的人关爱老人，也祝愿天下所有老人都有一个幸福的晚年！

为空巢老人提供志愿服务是万达社区志愿服务工作的重要内容，也是加强公民思想道德建设的载体之一。关爱老年人，尤其是独居或生活困难的高龄老年人，是群众性精神文明创建活动的一项重要内容。随着社会发展，特别是20xx年7月万达社区开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，万达社区会同有关部门精心组织、认真实施，做了大量的工作，“关爱空巢老人志愿服务行动”取得了明显成效。现将万达社区近一年来“关爱空巢老人志愿服务行动”活动情况汇报如下：

一是生活照料，让空巢老人“称心”。为保证关爱空巢老人志愿服务的实效，市民政部门组织专门力量，在实施居家养老工作前期对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。通过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人提供全面服务的同时，注重针对不同层次老人的不同服务需求，提供多样化、个性化服务。比如针对80岁以上高龄老人和生活困难低保户老人实行无偿服务，使许多空巢老人足不出户就可以得到各种帮助。社区以提高老年人的生活质量为重点，建立健全基层为老服务队伍，通过社区干部、网格员、志愿者等多种渠道做好为老服务工作，对城乡最低生活保障线以下的老年人按要求全部纳入最低生活保障范围，做到应保尽保。

三是健康保健，让空巢老人“暖心”。社区卫生服务中心为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人提供义诊、保健咨询等志愿服务。社区志愿者还为患病的空巢老人提供陪同就医服务。四是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的志愿者，特别是一些身体健康的已退休法律界人士，通过提供免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人提供司法援助。社会治安管理部门和物业部门对空巢老人的居住环境进行重点监护，确保空巢老人居住环境安全。

五是文体健身，让空巢老人“开心”。万达社区充分利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，定期组织空巢老人参观旅游，感受改革开放的丰硕成果，丰富了空巢老人的精神文化生活。

万达社区按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、文明单位志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

一是以社区服务为基础，建立社区居家养老服务中心，开通为老服务热线电话，依托社区便民服务网点、社区医疗服务站、法律援助站、物业公司等为空巢老人就近、便捷提供多层次、网络化的志愿服务。

二是以社区居民和驻地单位为主体，建立社区居家养老志愿服务队伍。社区干部、网格员、志愿者组成义工服务队伍；由乐观向上、身体健康的低龄老人组成关爱服务队伍；由法律、医疗保健、家政、心理咨询等具有专长的人员组成专业志愿服务队伍。

三是以分类服务为主要形式，充分发挥具有专业特长的志愿者作用，为空巢老人建立健康档案、定期体检，组织开展义诊、家政、精神慰藉以及法律、心理咨询等志愿服务活动。

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年人社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，社区妇联决定开展“关爱空巢老人让爱扬帆远播”的活动。

社区妇联十分重视本次活动，专门成立“关爱空巢老人服务小组”来负责本次活动。组长由社区书记祁柱均担任，负责整个活动的统筹规划。副组长由妇联主任祁丽云担任，负责活动的全面工作。服务小组的成员由计生服务组成员、团委志愿服务队队员和社区办工作人员组成，负责各项工作的具体实施。在成立服务小组后，我们立即开展社区空巢老人的调查，在各居民小组的配合下，对社区存在的空巢老人作登记存档，作为日后开展工作的材料。

4月20日，服务小组的队员到超市选购了大米、食用油和新鲜水果。我们逐一到空巢老人家进行探访。老人们对我们的到

来感到非常开心，连连表示感谢。我们陪着老人们聊天，听他们讲过去的历史，听他们诉说自己内心的空虚，听他们反映生活的困难，听他们感谢当今美好的生活……在聊到兴致高时，老人们手舞足蹈，甚是可爱。我们跟老人们谈现今的民生政策，跟他们聊社会趣闻，对他们进行心理疏导，帮助他们解开心结，快乐生活。他们表示，儿女不在身旁确实多了许多的牵挂和寂寞，不过儿女们也有自己的难处，自己也不能给儿女添烦恼。只希望儿女们多给家里打电话，多回家看看、坐坐。服务组的成员把老人们的心愿记下了，在接下来的工作中会作进一步的沟通，一方面我们加强与老人子女的联系，让他们明白老人的心声，一方面组织社工、志愿者定期到老人家中探访。

为了让广大老年人生活的充实、快乐，社区妇联将定期在组织老年人活动，除了开展慰问活动还会举行各类的文体活动，如老年人文化周末等等。社区妇联将尽自己的一份力量，为空巢老人带去一份快乐，献上一份孝心，送上一份关怀，让他们感到温暖。

我社区不断探索解决关爱空巢老人问题，积极发挥各个部门的力量，共同关注空巢老人，既弘扬了中华民族尊老爱幼、助人为乐的美德，也让我们从中学会了感恩，学会了奉献爱。我们将会将这种服务精神一直发扬下去。

共2页，当前第1页12

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇五

### 一、前期准备

七月刚刚到来，我一边完善立项，联系相关人员。在我们协商将实践时间定在七月十日，于是我们便在十号当天一起准备实践所需物品。十号十一号两天，我与先到的两人一起到



预先计划的实践地点分析实践进行的可行性和效果，并联系了一些居委会，以便为实践的实施提供便利。

经过两天的实地考察，我们对团队的计划进行了相关的调整，其中变动的为志愿服务方面。预计的实践地点是在整个xx县城，但是由于范围过大，孩子又比往年的多很多，所以我们将志愿服务地点改在了xx区委会。十二号，所有队员返回，团队召开会议集中讨论了事件中可能发生的事情，以及就计划的调整重新明确了每个人的工作。我们都充满斗志，充满信心，准备迎接实践的正式开始。

## 二、关爱留守儿童志愿者在行动

志愿服务是此次实践活动的主要内容之一。此次志愿服务围绕留守儿童的主题展开，留守儿童多指父母双方或一方外出到城市打工，而自己留在农村生活的孩子们。他们一般与自己的父亲或母亲中的一人，或者与上辈亲人，甚至父母的其他亲戚、朋友一起生活。然而一些孩子虽然不在农村但是父母长期在外工作或者父母因为工作原因很少和孩子在一起，这也属于留守儿童的一种。

在xx居委会这边，有这么一群孩子，他们的父母长期在外工作，而这些孩子都聚在一个叫“深柳小饭桌”的地方，在这里有老师辅导孩子学习、照顾孩子们的起居。作为长沙民政的学子，了解这一情况后，我想我们有义务为他们做点事，于是我们队伍便在“深柳小饭桌”展开了为期十天的志愿服务活动。

去小饭桌的第一天，我们先与居委会的相关人员罗主任了解了情况，粗略的了解了这里每个孩子的特点。刚与这十几个孩子见面，我却不知道怎么着手融入到这群孩子中，来之前的想法是陪小孩玩应该很容易，不用刻意的去准备。然而，真正开始做的时候却不知道从哪下手了。去的第二天，孩子们恰好在上手工课，我便与孩子们一起学起了手工工艺品的制

作，很快的我融入到他们当中，在随后的几天中逐渐的我们将打成一片。每天的上午我们辅导孩子的学习，下午罗主任会给他们上绘画课、手工课等，到了傍晚我们会陪孩子们到楼下做游戏，实践过程中我们还带孩子游览了很多地方。

经过了解，他们的父母大多外出工作，除了周六周日很少与孩子接触。小朋友告诉我说，没来这之前，他通过玩游戏来消磨时光，通过玩游戏来打发无聊，对身体是非常有害的。在这些孩子中我就发现有个别的孩子有暴力倾向，有的孩子性格孤僻不爱与人交流。同时，通过与他们交谈了解到，虽然在这有人玩，但是他们希望父母能多陪陪自己，希望自己能像别的小朋友一样上学父母接送，周末与父母一起出去玩。

近年来，城市留守儿童的犯罪率也有所增高，凸现了外出打工和子女教育的矛盾。有关人士称，解决矛盾的根本是政府要保障外出务工人员工作、收入稳定，并改革城市的教育体制，要让在城市里打工者的子女能够轻松地接受教育，大力发展经济，使外出务工人员可以不为生计困扰。

第一，越来越多的农民工带孩子进城打工，但因为户籍问题在政策上却受很多限制，所以政府应该解除他们在就业、医疗、受教育等方面的限制。

第二，社会应该多成立一些“留守儿童活动基地”之类的组织，积极的去关怀留守儿童。再者，应大力鼓励大学生志愿者的志愿服务，大学生可以在志愿服务的同时，带给孩子先进的思想，有利于孩子的成长。

### 三、社会调查给空巢老人多一些关注

以“空巢老人”为主题的社会调查是此次社会实践的有一大模块。“空巢老人”，一般是指子女离家后的中老年夫妇。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。济南市作为省会，医疗条件较好，

老龄化程度相对严重，空巢老人的数量也很多，针对此情况我们展开了关于社会各阶层对空巢老人现象认知情况的社会调查。

此次社会调查主要以一对问卷聊天的形式展开，重要通过聊天辅以问卷，详细了解被调查者对这一问题的看法。此次社会调查一共持续了3天，我们主要前往人流量大的景点及空巢老人集中的地点展开调查。我们先后赶往于x区、步行街（2次）、步行街、西站、黄山头、大鲸港。虽然调查时间选在了下午，但是天气依然很热，在步行街和大鲸港调研时还遇到了大雨，但我们依然将调查进行下去。调查过程中遭到拒绝也是常有的事，一直遭到拒绝心里不免打起退堂鼓，但是我们彼此鼓励，一起解决困难。在步行街做问卷时，我们还遇到了传销人员，我们及时离开并将此情况报告给保安处。

调查显示，不同地点的及不同年龄段的人群对空巢老人这一问题有不同的看法。老人方面，黄山头的老人们生活条件较好，精神生活丰富，他们表示子女虽然不在身边但是生活比较丰富，他们倾向于让子女追求自己的生活；深柳区及步行街的大多老人认为人老了，对子女来说是一种负担，自己能生活就不去麻烦子女。

有人说：“进门一盏灯，出门一把锁。”这是许多空巢老人的写照。可我却想说：“只要有爱，即使巢空了，她们的心也不会空。”

20xx年x月14日，在xx街道化物所社区挂职锻炼了三周后，我去探望了社区里的空巢老人——奶奶。这位83岁的老奶奶，有着爱笑的好性格。刚一进门，她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天，听着她的笑，品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女，其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国，而她的大儿子虽然在国内工作，但因工作繁忙，老人长期以来一直独居。83年的时光，在她的脸上留下了痕迹，

却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里，她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住，但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上，她都坐着两站地的公交，去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右，又乘车回到家里。除外，她还是社区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧平和安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。

十一回家听到我些们小区一位老人跳楼的事让我开始关心空巢老人的问题。为此我在网上搜集了一些资料；观看了几段空巢老人的采访视频；还走访了我们社区的一个老人公寓。总的来说他们的生活状况不容乐观还面临着诸多问题，下面对我这段时间的“调查”做一个简短的报告。

所谓空巢，即“空寂的巢穴”，比喻小鸟离巢后的情景，现在被引申为子女离开后家庭的空虚、寂寞的状态。空巢老人即是指无子女或子女不在身边，独自生活的老年人。生活不便、精神寂寞、病痛折磨，空巢老人冷暖往往只有自己知道。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。

目前，我国老龄人口正以每年3.28%的速度增长，约为总人口增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例将迅速扩大。专家预计，到2030年我国老龄人口将近3亿，而空巢老人家庭比例或将达到90%，这意味着届时将有超过两亿的空巢老人。

空巢老人现在面临的问题主要有以下三个方面。

### 一、子女照顾不周，生活不易

据全国老龄办统计，我国生活部分自理或者完全不能自理的老年人约占老年人总数的1/3，其中不乏众多空巢老人。福建省老年学学会课题组进行了一次城乡空巢老人调研，通过抽样调查得出，近20%空巢老人感觉生活无人照料是面临的困难。对他们来说，吃饭、洗澡、做简单家务已成为生活的困境。

我曾看过一期关于空巢老人的访谈节目，那画面我至今都记得。一位年轻的女记者去看望一位住北京胡同的老奶奶，她至今未婚一个人住在一个单间，生活很是简单。女记者在老人家待到晚上记录了老人一天的生活，当晚上老人脱下脚泡脚时女记者忍不住流泪了，老人的指甲印长时间为修剪都长变了形。女孩问情况时，老人只是说人老了腿已经弯不上来剪了，女孩把指甲刀从包里拿出来给老人削指甲，只听老人

说上次还是几个月前一社工来帮我剪的。

20xx年3月，75岁的中科院院士、被国际医学界誉为“世界断肢再植之父”的xx教授，在上海独居的家中意外坠楼不幸去世。87岁的许大爷独居在北京石景山的一个小区，今年冬天连续的大雪让许大爷家里“断粮”了，老人无法外出买菜，到了深夜，刚刚忙完工作的外孙才给老人送来了食物。家住北京五棵松的王奶奶家中供暖出现问题后久等未能解决，无奈中只能抱着暖水袋躲在被窝里，给儿子打去求助电话。

## 二、郁郁寡欢，疾病困扰

“人老了还能有什么盼头呀，瞎过呗！”一句话道出了多少空巢老人的悲凉心态。据报道，今年年初，在山东济南，一周内有三位空巢老人自杀；福州的一位空巢老人因为太想儿女，屡次轻生，在今年重阳节时跳楼自杀。

身体机能衰退、个人价值丧失，没有子女陪伴，都让空巢老人倍感失落，对生活失去希望。据北京、上海、武汉、厦门等多个地方对城乡空巢老人的精神状况调查显示：心情暗淡、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，脾气暴躁或愁眉不展，不好与人相处，得过且过等等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。

上海老龄办、宁波老龄办入户调查显示，90%以上的空巢老人都希望与人交流、老有所乐、老有所用。南京鼓楼区对空巢老人的活动需求调查显示：希望子女多打打电话、常回家看看成为众多空巢老人的首要情感寄托；多组织老年公益活动、创办老年活动室则成为空巢老人排遣孤寂生活的主要心理诉求。

北京、厦门、延吉等多个地区关于“空巢老人”身体状况的调查显示，90%以上的老人都患有各种各样的疾病，其中超过一半的老人至少患有一种慢性疾病。据福建省城乡空巢老人

调查报告显示：54.64%的老人表示，因为无人照料，所以最怕的就是生病。

空巢老人面对病痛常面临三大“无助”困境：急病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担。疾病问题在农村空巢老人身上表现尤为明显。以湖北省农村空巢老人为对象的一项调查显示，认为就医方便的仅占40.7%；面对疾病，有55.6%的受访老人选择“简单治疗”，16.2%的老人会选择“间歇性治疗”，仅21.8%的老人采用“正规治疗”，另有6.4%会“放弃治疗”。上海市老龄办对居家养老服务项目进行调研时发现，超过90%的空巢老人选择需要提供医疗保健服务，包括常规体检、定时上门护理、应急救助等等。

### 三、政策保障不足，社会帮助缺位

我国作为一个“未富先老”的国家，老年人最迫切、最需要解决“养”和“医”的问题。我国城乡养老保障现状不容乐观。目前，“养”的保障主要包括城乡养老保险、最低生活保障等。据统计，城市中约有10%左右的老年人没有养老金，农村老年人中约有80%以上没有任何养老金，许多农民根本不知道养老保险为何物。

“医”的保障包括城市医疗保险、农村新型合作医疗制度以及城乡贫困老年人的医疗救助、生活救助制度等基本生活医疗保障。

近年来，党和政府通过不断建立和完善各类医疗保障制度、医疗救助制度和推进医疗卫生体制改革，使老年人医疗保障状况得到很大改善，但是没有享受任何医疗保障的空巢老人仍有半数以上。老人看病难、看不起病的难题仍待缓解。

空巢老人养老主要有机构养老和居家养老两种方式，而我国现有社会养老机构的床位尚不及需求的1/12；居家养老仍面临投入服务平台匮乏、专业服务水平不高等系列难题。



机构养老，主要是指通过开办老年公寓、老人院、敬老院、老年人福利院等机构，为老年人提供日常的生活、医疗和娱乐休闲等全方位服务。据调查，全国每年约有1400多万老年人要求进入老年福利机构养老，而各类福利院的床位只有一百多万张，远远满足不了需求。

居家养老，是指以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居住在家的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。目前，居家养老是我国老年人主要的养老方式，受传统习惯的影响，超过80%的老人仍希望能够居家养老。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇六

为进一步解决空巢老人的养老问题，加快养老服务事业发展，推进我街精神文明建设，按照区文明办转发关于印发《xx市开展“关爱空巢老人志愿服务行动”实施方案》的通知要求，结合深入开展“迎亚运、讲文明、树新风、促和谐”全民行动，在全街范围内持续开展了“关爱空巢老人志愿服务行动”，共组织志愿者21名，服务空巢老人13个。现将开展关爱空巢老人志愿服务活动总结如下：

### 一、定期走访，为空巢老人提供生活服务和精神服务

我街残联干部连同社区居委到各社区对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时了解和解决空巢老人的紧急需求，陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老年人之间的交流与沟通，并赠送了一些生活用品和食品给老人，嘱咐老人要注意饮食，保重身体。此外，残联干部和居委鼓励老人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

## 二、开展体检活动，为空巢老人提供健康服务

为保障老人的身心健康，我街定期为空巢老人举办免费的身体检查活动，使老人生病能够得到及时医疗和照顾。我街和广东狮子会共同组织了各社区的空巢老人进行免费的白内障排查手术，通过验视力、散瞳等形式检查老人的视力情况，为下阶段的手术治疗提前做好准备。活动在区残联和省狮子会的支持下、在街道和居委的大力宣传下，当天约有300多位老人参与活动。此项活动，为社区的老人送去了光明，送去了关爱，使更多的老人患者的病情得到了及时发现，也为下步治愈打下良好的基础。

## 三、宣传引导，扎实推进关爱空巢老人志愿服务活动

街道、各社区全面铺开关爱空巢老人志愿服务工作，大量收集关爱服务情况的文字、图片、视频等，通过对帮扶对象进行跟踪报道，加大对关爱空巢老人工作重大意义的宣传，广泛宣传无私奉献、关爱老人的感人事迹，号召广大市民向志愿者学习，积极参与关爱空巢老人志愿服务行动。

随着社会人口老龄化程度越来越高，社区老年人越来越多，如何关爱老人，尤其是空巢老人，让老人的晚年生活过得幸福、快乐，一直是我街工作的重点。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇七

为扎实推进社区志愿服务活动，进一步贯彻落实中央文明委《关于深入开展志愿服务活动的意见》精神，东风街按照中央文明办《关于举办“百万空巢老人关爱志愿服务行动”启动仪式的通知》要求，结合深入开展“迎亚运、讲文明、树新风、促和谐”全民行动，于3月份在全街范围内持续开展了“关爱空巢老人志愿服务行动”，现将情况汇报如下：

3月5日，街团工委组织辖内广州医学院、越秀区环卫局等机

团单位40多名青年志愿者在东风街文化广场举办了“亚运广州行”志愿服务月志愿服务活动启动仪式。青年志愿者们通过现场派发宣传单张、咨询以及互动问答的形式进一步提高市民对当前广州市的二项重点工作“迎亚运”和“创文明”的知晓率。同时，青年志愿者还采取到空巢老人家里上门或通知空巢老人到场的方式，为老人家提供量血压、中医按摩等服务。青年志愿者的实际行动展现了当代青年良好的精神风貌，提高了社会对志愿服务的关注度，为东风地区“迎亚运”和“创文明”活动开展营造了良好的社会环境。

3月27日，我街在社区文化广场举行“老人关爱老人”志愿者招募活动。根据老人家需要同龄人相伴的特点，充分发动全街道低龄老年人，特别是刚刚退休、赋闲在家、身体健康的老年人，尝试推行低龄老年志愿者结对服务高龄空巢老人的方式，为空巢老人提供志愿服务。

通过3月份所开展的系列关爱空巢老人志愿服务活动，极大调动广大居民群众参与“创文”的热情，为形成持续不断开展公共文明建设志愿服务的良好局面奠定了厚实的基础。

## 关爱空巢老人活动总结小句子篇八

七月刚刚到来，我一边完善立项，联系相关人员。在我们协商将实践时间定在七月十日，于是我们便在十号当天一起准备实践所需物品。十号十一号两天，我与先到的两人一起到预先计划的实践地点分析实践进行的可行性和效果，并联系了一些居委会，以便为实践的实施提供便利。

经过两天的实地考察，我们对团队的计划进行了相关的调整，其中变动的为志愿服务方面。预计的实践地点是在整个xx县城，但是由于范围过大，孩子又比往年的多很多，所以我们将志愿服务地点改在了xx区委会。十二号，所有队员返回，团队召开会议集中讨论了事件中可能发生的事情，以及就计划的调整重新明确了每个人的工作。我们都充满斗志，充满

信心，准备迎接实践的正式开始。

## 二、关爱留守儿童志愿者在行动

志愿服务是此次实践活动的主要内容之一。此次志愿服务围绕留守儿童的主题展开，留守儿童多指父母双方或一方外出到城市打工，而自己留在农村生活的孩子们。他们一般与自己的父亲或母亲中的一人，或者与上辈亲人，甚至父母亲的其他亲戚、朋友一起生活。然而一些孩子虽然不在农村但是父母长期在外工作或者父母因为工作原因很少和孩子在一起，这也属于留守儿童的一种。

在xx居委会这边，有这么一群孩子，他们的父母长期在外工作，而这些孩子都聚在一个叫“深柳小饭桌”的地方，在这里有老师辅导孩子学习、照顾孩子们的起居。作为长沙民政的学子，了解这一情况后，我想我们有义务为他们做点事，于是我们队伍便在“深柳小饭桌”展开了为期十天的志愿服务活动。

去小饭桌的第一天，我们先与居委会的相关人员罗主任了解了情况，粗略的了解了这里每个孩子的特点。刚与这十几个孩子见面，我却不知道怎么着手融入到这群孩子中，来之前的想法是陪小孩玩应该很容易，不用刻意的去准备。然而，真正开始做的时候却不知道从哪下手了。去的第二天，孩子们恰好在上手工课，我便与孩子们一起学起了手工艺品的制作，很快的我融入到他们当中，在随后的几天中逐渐的 we 打成一片。每天的上午我们辅导孩子的学习，下午罗主任会给他们上绘画课、手工课等，到了傍晚我们会陪孩子们到楼下做游戏，实践过程中我们还带孩子游览了很多地方。

经过了解，他们的父母大多外出工作，除了周六周日很少与孩子接触。小朋友告诉我说，没来这之前，他通过玩游戏来消磨时光，通过玩游戏来打发无聊，对身体是非常有害的。在这些孩子中我就发现有个别的孩子有暴力倾向，有的孩子

性格孤僻不爱与人交流。同时，通过与他们交谈了解到，虽然在这有人玩，但是他们希望父母能多陪陪自己，希望自己能像别的小朋友一样上学父母接送，周末与父母一起出去玩。

近年来，城市留守儿童的犯罪率也有所增高，凸现了外出打工和子女教育的矛盾。有关人士称，解决矛盾的根本是政府要保障外出务工人员工作、收入稳定，并改革城市的教育体制，要让在城市里打工者的子女能够轻松地接受教育，大力发展经济，使外出务工人员可以不为生计困扰。

第一，越来越多的农民工带孩子进城打工，但因为户籍问题在政策上却受很多限制，所以政府应该解除他们在就业、医疗、受教育等方面的限制。

第二，社会应该多成立一些“留守儿童活动基地”之类的组织，积极的去关怀留守儿童。再者，应大力鼓励大学生志愿者的志愿服务，大学生可以在志愿服务的同时，带给孩子先进的思想，有利于孩子的成长。

### 三、社会调查给空巢老人多一些关注

以“空巢老人”为主题的社会调查是此次社会实践的有一大模块。“空巢老人”，一般是指子女离家后的中老年夫妇。随着社会老龄化程度的加深，空巢老人越来越多，已经成为一个不容忽视的社会问题。济南市作为省会，医疗条件较好，老龄化程度相对严重，空巢老人的数量也很多，针对此情况我们展开了关于社会各阶层对空巢老人现象认知情况的社会调查。

此次社会调查主要以一对问卷聊天的形式展开，重要通过聊天辅以问卷，详细了解被调查者对这一问题的看法。此次社会调查一共持续了3天，我们主要前往人流量大的景点及空巢老人集中的地点展开调查。我们先后赶往于x区、步行街（2次）、步行街、西站、黄山头、大鲸港。虽然调查时间选

在了下午，但是天气依然很热，在步行街和大鲸港调研时还遇到了大雨，但我们依然将调查进行下去。调查过程中遭到拒绝也是常有的事，一直遭到拒绝心里不免打起退堂鼓，但是我们彼此鼓励，一起解决困难。在步行街做问卷时，我们还遇到了传销人员，我们及时离开并将此情况报告给保安处。

调查显示，不同地点的及不同年龄段的人群对空巢老人这一问题有不同的看法。老人方面，黄山头的老人们生活条件较好，精神生活丰富，他们表示子女虽然不在身边但是生活比较丰富，他们倾向于让子女追求自己的生活；深柳区及步行街的大多老人认为人老了，对子女来说是一种负担，自己能生活就不去麻烦子女。