

# 最新英语口语译实训报告心得体会 英语实训报告心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 英语口语译实训报告心得体会篇一

此次商务谈判实训内容丰富、形式多样，使得我们的实训即丰富又有趣，更好地把理论知识与实践相结合。

通过此次实训，我们认识到：一定不能只局限与理论知识的学习，更应该把理论的东西与实战相结合，多抓住些实战的机会锻炼自己的谈判能力，从而达到学习的目标，减少经济成本，赢得最大利益，成为一个成功的商务谈判人士。在准备谈判的阶段，我们收集了大量资料，在收集与整理资料的过程中，又增加了我们对一些产品、公司、法律法规、谈判准则、市场分析等等许多知识的积累，可谓是受益匪浅。如各阶段的谈判策略：开始阶段的策略主要是创造良好的气氛，通过寒暄营造一个轻松的环境，分清楚双方的合作诚意，为后一阶段做好准备；报价阶段首先要掌握报价的原则和合理方式，确定报价，通过买方接受的报价策略而确定自己的心理定价；讨价还价是要根据具体的条件和环境进行的，具体策略包括投石问路、竞争对比策略、目标分解、举证法、假设法、条件法等；在让步阶段，要通过灵活多边的价格让步，打破商务谈判的僵局，促进谈判的成功，迫使对方让步的策略有利用竞争、虚拟假设、声东击西、顺水推舟等。

在这次模拟商务谈判中，我担任xx一家公司的总经理，我做了充分的准备。首先对模拟谈判全局进行总的方向把握尽力促成此次交易，其次是协调公司内各个部门通力合作。为了

顺利完成谈判、在不损害对方利益的同时使我方利益最大化，谈判过程中尽力斡旋。期间遇到很多困难，但也乐在其中，学到不少知识与很多实用的东西。除了谈判策略和流程之外最大的收获是在商务礼仪方面，谈判活动一般比较的正式，服饰的颜色、样式及搭配等合适与否，对从事谈判者的精神面貌及其给对方的印象和感觉都带来一定的影响。还有坐姿，称呼，握手等礼节都是我们平时课堂上涉及不到的’。此次实训为我们提供如此好的锻炼学习机会，为我们在以后的工作中提供丰富的经验!通过大量的口语练习和实践，逐步培养学生敢于开口说英语，培养较为正确的语音语调。重点训练交际功能，培养和提高学生用英语进行口头交际的能力，加强培养学生看图说话、话题叙述及辩论能力，并逐步丰富口头词汇量及功能短语和句子，同时帮助学生了解主要英语国家的文化背景和生活习俗。

通过本课程的学习，学生初步学会就日常生活中的一般情景进行恰当的交谈；能比较准确地表达思想，重点训练学生较连贯地用英语表达思想，丰富口头词汇和句型；能在口头表达英语时注重中西方文化的差异；能使用得体的语言，语音、语调较正确，语流较顺畅，表达的句子能较好地传情达意；经一定的口头准备后，能就社会生活中的一般话题进行连贯发言（3-5分钟）；对日常话题能初步学会用英语进行辩论。

在加强英语语言基础知识和基本技能训练的同时，重视培养学生的实际使用英语进行交际的能力。以培养学生实际运用语言的能力为目的，突出教学内容的实用性和针对性。

不仅要使学生系统地掌握了英语日常口语，了解了语言的文化含义，能使用本族人普遍接受的语言，更重要的是要促进了学生思辨能力的形成与发展，提高学生运用知识思考分析问题、提出见解的能力。

## 英语口语译实训报告心得体会篇二

### 第一段：引言和背景介绍（约200字）

在现代社会中，英语已成为一门必不可少的语言，而良好的英语读写能力对于我们的学习和工作有着重要的影响。为了提高自己的英语读写水平，我参加了一次英语读写实训，并获得了一些宝贵的经验与体会，我将在本文中分享我的心得体会。

### 第二段：实训内容和学习方法（约300字）

实训的内容主要包括课文的阅读和写作练习。在课文阅读方面，我们学习了一些阅读技巧，比如使用上下文推测单词的意思，理解段落主题句等。这些技巧帮助我更好地理解课文的内容，并提高了我的阅读速度。在写作练习方面，我们通过模仿范文和练习常见的写作句型，提高了自己的写作能力。此外，老师还鼓励我们多读多写，并及时纠正我们的错误。这种学习方法让我从中受益匪浅。

### 第三段：提高语感和词汇量（约300字）

在实训课程中，老师教会了我们如何提高语感和词汇量。通过大量的阅读，我们可以了解不同类型的文章，并培养自己的语感。我常读一些英文原版小说和经典文学作品，从而提高了语感和理解力。此外，老师还强调了记忆生词的重要性。我们通过背诵和应用生词，逐渐扩大了自己的词汇量。这些方法不仅帮助我认识了更多的单词，也加深了对英语词汇的理解。

### 第四段：培养独立思考和写作能力（约200字）

英语读写实训还培养了我们的独立思考和写作能力。在写作练习中，我们被要求独立完成文章的构思和写作。通过实践，

我学会了分析问题和归纳总结的能力。在写作过程中，我也发现自己的观点和思维方式的重要性。这样的实训让我更深入地了解了自己，并提高了我的表达能力。

#### 第五段：总结和展望（约200字）

通过这次英语读写实训，我不仅学到了很多阅读和写作的技巧，也提高了自己的英语水平。同时，我发现只有保持持续的学习和实践，才能不断提高自己的英语读写能力。未来，我将继续努力，通过多读多写，进一步提升自己的英语水平。我相信，只要坚持不懈，我一定能够取得更好的成绩。

结尾：在这次实训中，我不仅学到了很多英语的知识和技巧，也培养了自己的独立思考和写作能力。这对于我将来的学习和工作都具有重要的意义。我相信，通过不断地学习和实践，我一定能够成为一名优秀的英语读写者。

### 英语口语译实训报告心得体会篇三

大学英语口译实训是英语专业必修课程之一，旨在培养学生的英语口语译技能。在这门课程中，学生需要投入大量的时间和精力来进行练习和学习，以便在未来的工作和生活中能更好的运用所学技能。在我的学习中，我深感到了英语口语译的重要性，也收获了许多宝贵的体验和心得，以此分享给大家。

#### 第二段：课程内容

在大学英语口译实训中，老师会给我们许多真实的语音文件和

### 英语口语译实训报告心得体会篇四

旅游英语专业是一个意在把学生培养成德、智、体、美全面发展，身心健康，具有良好的职业素质和文化修养，英语熟

练，掌握较强理论基础，具备丰富熟练操作经验，从事旅游及酒店行业中层以上管理业务等工作的高等应用型人才，以及运用相关专业知识的文秘等职业。

一是加强思想学习，主动与上级领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习中我发现大学中所学的专业知识并不是完全都能运用到实践中，我所学的是英语和旅游知识，而我所在的公司却是一家电机公司看起来两者相差很大。而我所学的几乎运用不到但其实不然。我可以翻译我们公司所生产的产品，为外国客户介绍我们的产品。同时也可以接待我们的客户。在此期间我必须重新学习关于电机方面的英语。这也让我的英语在另一个方面有了更大的提高。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

只有爱岗才能敬业，热爱实习岗位才能完成好实习岗位的工作。在实习过程中我努力培养自己对本岗位工作的热情，珍惜在岗位上的每一分钟，积极承担岗位上的责任以及义务，努力做到能够独立完成顶岗任务。对岗位做到懂、会、做。

# 英语口语译实训报告心得体会篇五

## 第一段：

作为一名大学英语专业的学生，在完成了多门课程的学习后，我特地选择了大学英语口译实训作为自己的课程实践。在这个课程中，我受到了许多启发和鼓舞，不仅让我认识到英语口语译的重要性，也让我感受到专业学习的乐趣。

## 第二段：

在这门课程中，我们学习了口译的基本技能，不仅包括快速分辨口音，把握语境，还有准确的朗读、翻译和传达信息等等。在课堂上，老师会提供一系列的听力材料，让我们不断地练习，并针对我们的不足之处进行指导和补充。

## 第三段：

实际上，在口译实训的过程中，我遇到了很多困难和挑战。其中最大的一个问题是课本上材料和老师给的材料对我来说都比较生涩和不熟练。我意识到，如果我不改变自己的学习方式和方法，我不可能取得进展，所以我开始主动寻找语言材料和大量阅读相关文献。

## 第四段：

尽管我在口译实训中遇到了很多困难和挑战，但我仍然坚持不懈地学习和进步。随着时间的推移，我的口译能力逐渐提高，我能够更熟练地把握所需要的信息，并能够较为准确地将听到的内容转化为语言。通过不断地尝试和反思，我已经掌握了许多有效的口译技巧，这些经验将在以后的实践中为我提供帮助。

## 第五段：

总的来说，大学英语口译实训让我深刻认识到英语口语译的重要性，也让我充分认识到熟能生巧的道理。通过这个过程，我逐渐意识到学习一门语言需要坚持不懈地努力，以及好的学习方法和技巧。我深信，经过这门课程的学习和实践，我已经为今后的职业生涯打下了坚实的基础。