

最新三支一扶个人总结支医第二年(实用8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

三支一扶个人总结支医第二年篇一

在xx卫生院支医一年以来，我热衷于本职工作，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持谦虚谨慎律己的态度。在领导的关心和同事们的帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提升自己，认真完成任务，履行好岗位职责。现将一年来的学习，工作情况简要总结如下。

一、爱岗敬业，诚信团结。

在工作中，能够坚守岗位，尽责尽力的做好自己的工作。接待病人时，能够及时与病人沟通，较快的完成简单的检查和详细的病史情况，能及时的书写并完成病历。在自己有主管的病人时，我能够做到全程监护，随时观察病人情况，能及时的向上级医师反馈病情，能较快较好的`遵医嘱执行，病人出院时能积极热心的帮其办理出院手续，使病人顺利出院。在与病人交流沟通时，我能够做到真诚热心的交流，当然在医患沟通交流时，我的不足是不耐心，如工作繁忙时、情绪差些时都会有不耐心、嫌麻烦及态度不好等表现，在今后的`工作中，我会在这方面改进的，做到真诚、热心、耐心的与患者交流。在与同事的交流沟通方面，我能够做到真诚待人，工作团结。在思想态度上，我能够做到尊敬老同志，热爱新同志，并能严格要求自己不在背后指责他人的不是，少说多

做，在这方面我将继续保持，努力提高，做一个受大家欢迎的人。在生活上，我能够做到与新老同志坦荡真诚的交流，并一贯以能取的他人的信任为行事准则，尽力尽量做到不妨碍他人的生活和工作。在工作上，我能够严谨细心积极的工作，并能及时与同事们沟通交流，在今后的工作中，我将继续保持好的交流习惯，继续发扬团结互助的精神。

二、努力提高个人业务水平。

在这一年当中，我体会到作为一名基层医务工作者，其业务水平的要求是全方位的，不仅要求有全面扎实的理论功底，还更要求有过硬的临床操作能力。我能够正确的检查诊断一些常见病，能做到简单的用药处理。但我本人在业务水平方面，仍是有很多不足的。首先，理论知识不全面，这导致了面对许多病种，不能有效的做出检查和病史搜集等工作。其次，临床操作水平较差，不能全面的熟练的帮助同事们处理急诊病人。再次，理论知识不扎实，在临床的检查、诊断、用药、护理等方面不能较快较好的完成工作。在今后的工作中，我会在理论和实践两方面努力提高，做到工作正确及时有效的完成。

三、总结经验、升华自我。

三支一扶个人总结支医第二年篇二

刚来报到的第一天，我们就受到教管办领导的关注，他们亲自到学校嘘寒问暖，并且与我们三人亲切交谈，让我们很受鼓舞，也让我们意识到自己身上的担子有多重。同时我们也暗下决心：要当一名好教师，就必须爱岗敬业，关爱每一位学生。到朱良小学以后，心想不管遇到多大的困难，一定要坚持下来，尽自己最大的努力做好工作。一定要严格要求自己，服从学校领导的各项工作安排，严格遵守学校各项规章制度。时刻不忘自己是一名支教老师，踏踏实实做人，兢兢业业工作，身先士卒，率先垂范。我们充分利用课余时间，

跟学生个别谈心、交流，教孩子们善于用心灵去发现世界的美丽和精彩，使孩子们深刻体验到知识与学习的重要性，进而树立起远大的人生目标。在日常教学中，努力营造民主、快乐、宽容、和谐的课堂氛围，张扬学生的个性，鼓励学生敢想、敢问、敢说，尽情释放自我。让他们在学习中思考，在体验中感悟，在活动中升华。

二、钻研业务共同提高

在抓好教育教学工作的同时，我们尽自己最大的努力去钻研业务。与_学校的教师共同探讨新课程理念、“345”优质高效课堂、教育教学对策、如何提高课堂教学效率以及对学日常管理工作的一些心得和体会，做到集思广益，相互交流，共同提高。通过与老师们的真心接触，我们三人收获了真挚的友谊，收获了宝贵的教育教学经验和人生的道理，更为朱良小学教师身上那种吃苦耐劳、踏实肯干的实干精神而深深感动。

加强理论学习是开拓视野、启迪智慧、增长才干、提高素质的重要途径。根据所教班级的实际情况，认真备课、上课、认真批改作业。经常只能利用中午的时间批改作业，以便能及时对学生进行辅导。此外，我还充分利用各种机会虚心向学校各位老师学习管理学生的实践经验、学无止境，只有真正静下心来学习才深深体悟到，无论做人还是做事，都不能心浮气躁，要摆正心态，踏踏实实，从实际出发;于大处着眼，从小事做起，做事不贪大，做人不计小，才能精益求精地做好各项工作。经常深入课堂去听课，一方面提高自己的业务水平，一方面向执教者提出合理化建议，从而达到共同学习、共同进步的目的。

三、不负众望全心投入

面对学生们那一双双渴望的眼睛，我们真的觉得自己是世界上最幸福的人，所以我们一直珍惜自己所拥有的这一切，并

怀着一颗感恩之心去努力扎实工作，一定不会辜负大家对我们的期望，全身心的投入到工作中，为教育事业作出自己应有的贡献。在自己的身后传播下一路希望的火种。

三支一扶个人总结支医第二年篇三

各位领导：

感谢百忙之中抽空慰问我们三支一扶志愿者，下面我将我的志愿服务工作作一个简单的汇报：

我是20xx年三支一扶的志愿者。我现在服务的`岗位是仲宫镇政府民政办公室。

我是20xx年8月10日来到仲宫镇开始志愿服务的。刚来到仲宫时，党委、政府热情接待了我们，为我们安排了宿舍，解决了我们生活的困难。最初我服务的部门是仲宫镇党政办公室，当时，作为一个刚刚走出校园、步入社会的大学，面对着千头万绪的办公室工作，我感到顾此失彼、手足无措，是领导和同事们指导、帮助了我。特别是同为三支一扶的志愿者前辈们，他们身体力行、无私地将自己的工作经验传授给我，使我迅速地适应了工作环境、熟悉了工作内容。

工作第三周、送走了两位服务期满的前辈后，我开始接手并负责党政办的一些工作，具体有人大办公室卫生、政府办公楼内部卫生、办公车辆加油记录、办公用品采购、会议安排、饭票出售、食堂订餐以及协助党委秘书做一些文字处理工作。

刚刚接手工作就迎来了社会抚养费征收专项行动，我在处理自己业务的同时，常常还要协助执行专项任务的同事完成办公室工作，经常是办公室、秘书室、微机室、储藏室、加油站来回跑。整个九月我们一天未休，十一期间也是照常上班，其中我还连值了五个夜班，创下了自己的一个小记录。

社会抚养费征收专项行动使我切实地得到了锻炼，个人业务有了很大提高。随后的秸秆焚烧专项行动，虽然人在办公室，没有包村到第一现场防火，但我通过电话联络、第一时间将火情传递给包村干部和防火队员，保证火情被有效控制。也间接地为全运会的召开贡献了自己的一份力量。

三支一扶个人总结支医第二年篇四

这是一次难忘的情感之旅。这是一首值得珍藏的圣歌。这是生命成长的一个篇章。这是心灵的体验。这是青春不朽的印记。更多的收获，太多的故事。有过艰辛，有过彷徨，但一切都变得微不足道，因为我们的离开，留给我们和我们的孩子无限的执着和依恋。

坐在一个与云南完全不同的城市里，看着窗外川流不息的车流，想着在云南支撑生活的那12天，我突然发现自己成长了很多。思绪随着窗外的车流飘向了我們刚刚停下的地方……活动前的准备工作让我们这些刚从考试中挣扎出来的人回到了忙碌的生活中。经过大家的不断努力与合作，准备工作做得很好，所有的成员都为这次我们可以预见的困难做好了准备。可以说，一切都到位了，都是东风的功劳。在欢声笑语中，我们来到了本次活动的目的地——周庄小学。这是一所小学，六个年级共有232名学生。其中，留守儿童185人，亲儿童17人。这对我们团队来说是一个巨大的挑战。最困难的挑战是学校没有水，我们必须在一公里外的井边捡水。我仍然记得有人说过：挑战是乐趣，压力是动力。在了解自己的情况后，没有一个志愿者选择退缩。取而代之的是，他们捡水，煮食物，帮孩子们洗头，修指甲，教孩子们写字，带他们去玩游戏。虽然身体很累，但我相信每个志愿者内心都是快乐的。

也许上帝想测试志愿者的能力。第二天，不到30名儿童入学。针对这一情况，志愿者被分为四组，在老师的指导下去不同的地方走访，了解学生的家庭情况并记录下来。黄恬没有辜

负她的照顾。志愿者们冒着酷暑来到学校后，有80多人在学校注册，许多家长亲自把孩子送到学校。确保支持活动的顺利实施。

作为炊事班班长，负责队员们每天的伙食，使得同志们能够更好的工作，虽然工作有些艰苦，但是看到同志们欢快的样子，我觉得自己的事情有意义，真正体会到累并快乐着的感觉。和同志们配合起来工作让我体会到团队的重要性，在这里我能够感受到我们是一个集体，一个家庭，团结就是我们最大的力量。

新的工作，新的挑战，第一次担任小班的数学教师，感觉这个地方的差距太大了，教育的不到位使得孩子们整个水平处在极差的位置，对于原本属于他们这个阶段的知识一无所知，到最后不得以给他们讲一些有关于数学的故事，希望以此来促进他们对于学习的热情。

有几次去大班和小班做助教发现这些孩子对于未知的知识充满兴趣，特别是对于文体和艺术知识有极大的兴趣。但由于时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法。

下午送孩子回家是我们一天中最有意义的事情。因为有些孩子的家离学校很远，这对我们这些每天呆在学校的人来说是一个很大的挑战。许多志愿者搓脚。有一个血泡，但是没有一个人选择退缩，孩子们回家的时候正是志愿者收获的时候。我们可以从孩子们的话语中了解他们对知识的渴望，理解他们对知识的渴望。父母的想念。很多时候我们听到孩子们对父母的印象是模糊的。在他们的生活中，一年四季都能见到父母是他们最大的愿望。有些孩子出生之前只见过父母几次，甚至有些孩子的父母也没有任何消息。在这个落后的地方，大多数孩子的家庭有三到四个孩子。有些孩子不得不放弃学业，因为家庭条件不允许。他们出去工作，呆在家里干农活。这是这个山村大多数孩子的出路，也是唯一的出

路。在这里，有太多的孩子值得我们关注。他们的年龄和我们小时候一样，但他们的童年和我们完全不同。生活的重担太重了，他们无力扛起。这是一群被上帝遗忘的孩子。他们贫穷，他们努力，他们又小又瘦，但是他们强壮，虚弱的身体却能挺起不屈的脊梁，那是对生命的宣战，那是对命运的抗争，那是对生命的热爱。

在这个群山环绕的小山村，在我下访的家庭里，有许多让我感伤，让我感动的事情，随便一件就可以让我的心灵得到震撼。这群孩子带给我的不仅仅是能力的锻炼，也还有心灵上的升华，他们身上的一切让我自惭形秽，我们的生活是多么精彩，我们的条件是多么优越，可是我们在这美好的青春时期用许许多多的时间做一些无聊，无趣的事情，白白浪费我们的青春，虚度着我们本就很少的光阴。

苗族是一个封闭而热情的民族。这里每所房子的外面都有一堵高墙。每个村庄只有一条进入村庄的通道。每个房子都是一样的布局，简单，简单，没有豪华，没有太多的家具，但这里的每个人都很友好。记得一些志愿者在儿童之家带了很多黄瓜。志愿者们想捐款，但被赶出了家门。在这里，苗族继承了他们。善良，在他们眼中，友谊高于一切。当你用钱衡量时，那是你对他们最大的侮辱。是他们让我们知道给予是没有必要的。友谊永远高于一切。在中国第一个经济特区的城市里，我感受不到这一切。这是我一生最大的财富。

在这里，我要感谢一群人。首先，我要感谢我的队友。是他们给了我足够的空间，是他们的信任给了我勇气和信心，是他们给了我行动的动力。我所劳碌得来的，必速速归我。我也要感谢我的伙伴们，他们和我一起成功的完成了任务，他们的努力让我们的活动变得精彩和完美。最后，我要感谢这群山的孩子们。他们让我们的团队工作更有意义，他们让我们理解生命的价值，他们让我重拾梦想，他们让我感受到爱。真正的意义是，他们丰富了我们的暑假，他们给了我们前进的动力。

人生是一列没有终点站的火车。有些人在中途上车，有些人在中途下车。他们陪了我一会儿就走了。无论如何，感谢生命中有你，感谢一路的风景，感谢一路的陪伴。离开后，我会祝福你，祝你永远幸福。孩子们，让我们携起手来，走向明天，走向未来，走向幸福！

三支一扶个人总结支医第二年篇五

我xx年从福建中医学院中医系毕业，怀着的一颗赤诚的心，响应党中央和政府的号召：到农村去，到基层去，到人民最需要我们的地方去，于是我报名了我省的“三支一扶”计划，准备到基层去锻炼，去为了人民群众的健康服务！

我首先把学习放在第一位，因为人活到老学到老，特别是医学，更要注重医学知识的更新及与实践的结合。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想。我深刻把它们印记我的脑海中，时刻提醒自己要努力救死扶伤！发挥自己的光和热。

我刚来到医院，和原来实习不一样，所用的检查很少，看病主要靠医生的经验比较多，这就要求医生要熟练掌握诊断学知识，尽可能多掌握临床经验。所以我决定开始先跟有经验的医生学习，同时加强自己的医学知识的熟习，特别是诊断学知识的熟习！

就这样，我在边学习边复习的过程中，努力地提高自己的医技水平，在医院医生的指导下，也开始看病了。我时刻提醒自己在面前是个生命，生命无价，所以我都要很小心翼翼，防止出现没必要的纰漏。

慢慢地，我也开始值班了。值班虽苦，但是能解决病人的病痛，我感觉虽苦也甜。特别是我记得一个冬夜，十一点多，我被一阵纷乱吵醒。我听到有人大呼：“医生，救命啊。”

我心一惊，一个鲤鱼打挺，赶忙穿好衣服，直冲楼下。原来是个妇女和她丈夫吵架，一气之下把农药喝下。我迅速叫病人家属把病人抬到抢救室，此时病人的情况很不好，已经开始口出白沫了，刺鼻的农药味道几乎让我呕吐，但是我没顾得那么多，凑上去闻是什么味。很快地我闻出了是臭大蒜股味道，可以判定是有机磷农药中毒。我熟练用手电检查病人瞳孔和用听诊器检查病人的心率，判定病情的程度！我叫护士联系院长，并开出口头医嘱，肌注大量阿托品，迅速装好洗胃机。院长和副院长也赶来，在他们的指导和帮助下，我帮病人洗了胃。开了药，挂上瓶。院长和副院长看病人稳定了，就先回去休息了。他们交待我要时刻观察病人的情况！幸好病人洗胃之后病情平稳。天亮了，疲惫的我听着病人平稳的呼吸，我的微笑挂在脸上：我救活了一条生命，虽然很累，但是很有意义。

还有一次，一个老年人进门就说胃痛，叫我开些胃药给她吃。可是我看见她大汗淋漓，脸色暗红。我把她劝服到抢救室，并给她吸氧，仔细询问她病情，给她听诊。经过检查，我怀疑她得的是心肌梗塞，遂给她做了心电图，报告出来真的证明我的诊断！我立即给老人家硝酸甘油及复方丹参滴注液，后老人家病情五、六分钟就缓解。经过这件事，我明白了：要时刻留意病人的病情，要多方面考虑。不然病人有可能误诊。所以诊断要细心，防止造成病人的更大的痛苦。

三支一扶个人总结支医第二年篇六

加强学习，不断提高“公德心”。两年来，我坚持认真学习各种理论和党的路线、方针、政策及国家法律、法规，不断提高自己的政策理论和工作水平，思想上不断完善，政治上更加坚定，工作上日益求精，工作角色在学习实践中得以尽快转变，自身综合素质稳步提高。坚持四项基本原则，服从党委政府安排，团结同志，政治上积极要求上进□20xx年被镇机关支部确定为发展对象重点发展。

转变观念，始终保持“进取心”。摈弃学生时代眼高手低的毛病，扎扎实实沉下去，主动投身到农村，不断增加社会阅历，积累基层工作的经验。积极参加各类学习培训，不断提高工作的业务水平，注重向领导和同事学习，学习他们丰富的工作经验和良好的工作态度。在工作中将所学的理论知识和社会实践结合起来，不断提高业务技能，使自身的工作能力和工作效率得到了迅速提高。

爱岗勤业，坚持永葆“敬业心”。自觉遵守单位各项规章制度，始终以饱满的工作热情和昂扬的工作斗志投入到每一天的工作中。作为单位年轻同志，我时刻严格要求自己，多做事就是锻炼，多做事就是学习，从不计较工作任务的繁杂，从不埋怨工作性质的复杂，从不推卸工作失误的责任。始终做到“手勤、腿勤、嘴勤、脑勤、笔勤”，以勤补拙、以勤养德、以勤修身，以勤求绩，以勤立信，以勤做人。勤奋工作，出色的完成了领导交代的各项任务。

扎实工作，时刻铭记“责任心”。历口镇是祁门西部重镇，人口多、地域广，资源丰富，随着新农村建设步伐的加快和环牯牛降旅游经济圈的发展，我镇的工作任务也相应加重，我也和全镇全体干部职工一道投入到历口镇的建设发展中去，认真履行自己的工作职责。从历溪乡村旅游开发的环境整治到湘东村新农村建设的验收，从全市新农村建设观摩会、乡村旅游观摩会到全市农村社会经济观摩会，从湘东新村的“农家乐”建设到环砂村的农家厨艺大赛，从深正路的拓宽硬化到西塘的农业综合开发，我都积极参与其中，为我镇中心工作的开展和完成贡献了自己的力量。用拿得出、看得见、摸得着的绩效，取得了领导肯定、同事认可、群众拥护的工作成果。

我深刻的认识到，在取得一定成绩的同时，还有许多的不足是显而易见的，还有很多未知的困难在等着我，我相信在单位领导、同事的帮助和我自己的努力下，我能克服这些困难，并迎难而上，迈向一个新的制高点。两年的基层工作告诉我，

随着社会形式的发展，唯有不断提高自己，才能在日常的工作中游刃有余，才能更好的在工作岗位上履行自己的职责，才能为历口镇的大发展贡献更多的力量。为此我转变思路，通过学习交流，切实提升综合素质和工作能力，以“提层次、强素质”为目标，增强履行岗位职能的能力。

领导把我放在什么位置上，我就要把我的工作做好。正是凭借这个信念，我在历口镇先后在不同的岗位上都非常出色的完成了党委政府交办的各不同类型的工作。在第二次全国农业普查工作中，我克服各种困难，协助统计员圆满的完成了我镇农业普查的各项工作，由于本人工作踏实有方，工作业绩突出，被评为“安徽省农业普查先进个人”；在林权制度改革工作中，连续几个月我协同林业工作人员上山下乡，完成了历口镇20多万亩林地的勘测界定工作，现已投入到各类表格的过录、审核、汇总、录入的工作中来；在对外宣传工作上，我报送到祁门政务信息网、祁门信息等平台上的宣传信息达数十篇，一定程度上为历口镇的对外宣传起到了很好的作用，现我已是我镇骨干信息员之一；在流动党员联络工作方面，我镇流动党员众多，分布在全国各地，为更好的加强与流动党员的联系交流，及时传达镇党委政府的方针政策，我就肩负着与流动党员来电、来信、来访登记的重任，详细登记来电来访目的，记载相关信息台帐备查；在联系村工作方面，在联系村负责人的带领下，积极发挥桥梁纽带作用，进村时，我把党委、政府的政策传达给基层的群众，并作好解释和辅导，让老百姓理解，出村时，我及时把基层的呼声汇报给领导，为他们决策提供依据。我所联系村实施道路拓宽硬化工程，我积极参与其中，为拓宽工程的顺利完成贡献了自己的力量。

两年来，本人在上级部门和镇党委政府的关心指导下，较好地履行了自己的工作职责，也取得了一定的成绩，但仍存在着不少的差距和不足，主要体现在政治理论水平不高，基层工作经验不足，与群众联系不深等，我将在日后的工作中改进提高，更好的完成以后的各项工作。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。两年的工作经历，充实了我的阅历，磨练了我的意志，提升了我的修养，实现了我的价值。在以后的工作中，我将以优异的成绩回报党和政府对我的培养，以坚定的信念投入到广阔的基层工作，以踏实的作风继续做好各项工作，以无私的奉献谱写绚烂的青春。

三支一扶个人总结支医第二年篇七

根据教体局安排，今年我校对_一中和_学校开展对口支教活动，取得了较为显著的成效，以实际行动有力地支持了乡镇中学教育的快速发展，现就本期的交流工作总结如下。

一、领导重视，落实支教的组织工作

我校在接到支教任务后，积极行动，认真落实支教筹备工作，建立了以李琳华校长为组长的领导小组，专门负责支教教师的选拔、考核和管理，建立支教工作责任制，做到支教工作领导、教师、经费“三落实”；在选派教师人选工作中，坚决按照上级指示精神在选派人员时重点做到“两侧重”：即侧重学校重点学科，侧重骨干教师从事支教工作；最后确定张涛、张亚苗、负灵娥三位老师到西闫一中支教，赵建甫、尚瑞、张丽娜三位老师到秦岭学校支教，其中赵建甫是三门峡优秀班主任，张涛、张丽娜是灵宝市优秀教师。他们都是学校教学工作的中坚力量。精心挑选出的年富力强、业务精湛的支教工作人员为学年的支教工作稳步、顺利、卓有成效地开展提供了人员保障和技术保障。

二、加强领导突出对支教工作的管理

加强对支教工作的领导尤其是加强对支教教师的工作态度，思想管理是很重要的。对教师的管理我们主要采用两套的管理途径：一是安排常青副校长牵头对教师进行直接管理。通过电话询问、视频通话、定期跟踪对支教教师进行思想疏导、

工作指导，并定期向学校校委会汇报工作开展情况，进行阶段性总结。二是学校领导班子也对支教教师不定期地进行走访、慰问。主要是利用一些节假日等特定的时机，深入支教学校了解他们存在的困难，解决困难。半期来，我校先后利用教师节、中秋节、元旦等时间安排领导多次到西闫一中和秦岭学校慰问教师，为他们带去生活的必需品，询问工作进展情况，了解他们生活中存在的困难，着力加以解决，尽力为支教教师创设一个安心工作的工作环境。

三、开展活动，拓展支教活动的新途径

积极开展送课下乡活动。为了真正推动我校和帮扶学校间的资源互享，我校坚持向两所学校组织开展两次送课下乡活动。每次的活动都要提前一周从人员遴选、课件准备、学校把关等几个方面做好准备工作。在活动中坚持按照紧跟学科教学进度，不烫剩饭，确保送课下乡工作送教法、送教态、送教学新理念、送教学新技能。认真组织评课活动，真正将课堂教学中存在的问题摆出来供大家讨论，达成共识。送课下乡活动的开展不仅密切了两校间教学业务的合作往来，还为加强两校教师之间、学科之间的教研交流，实现资源互相，共同提高，提供了发展平台。开展管理交流活动，今年4月份，邀请两所学校领导到我校进行管理经验交流，着重从管理层在团队中的地位、角色；管理层的个人形象、态度；管理层的工作作风；绩效激励（制度管理）；力求完美，完成标准高；和高效工作方法等几方面进行了交流，通过这次活动开拓了视野，解放了思想，提升了境界，不断增进校际之间的友谊和深情，为灵宝教育实现新跨越做出贡献。

总之，今后我校会在教体局的统一安排下，不断创新工作思路，加大与农村学校的交流力度，开展更加丰富多彩的活动，并且给予物质和资金的支持力度，努力推动农村教育质量的稳步提升。

三支一扶个人总结支医第二年篇八

三年前我从学校毕业后，面对这个现实的社会，我找不到目标，在同学的推荐下我参加了“三支一扶”志愿者服务工作。经过最初的审核、考试、培训后，我就以这样一种方式踏入了社会，踏上了我的服务基层、服务人民的光荣旅程。国家给了我一个锻炼自己的机会，抱着把自己的首份工作做好的信念，开始了我的“支医”工作。作为“三支一扶”工作者，我感到自己的工作光荣的，而自己能成为其中一员是荣幸的。

当我怀着满腔的热情来到服务单位时，看到眼前的情景，心里突然有一种失落感，觉得一切与自己所想的相差太远，不过单位接待人员和工作人员的热情让我觉得自己能把这份工作做好。我并没有想自己的到来能让医院发生什么翻天覆地的变化，只想把自己的优势，把年轻人的激情带给同事，带到工作中，共同带动医院的发展进步。

我首先在思想上给自己一个很好的定位，不断调整自己的心态，将理想与现实结合起来，从小事干起，做好自己的本职工作，积极参加单位组织的各项学习活动。基层的生活虽然很苦，但能锻炼我的品性，磨练我的意志，使自己能更快更好的成长起来。既然选择了做志愿者，就是选择了奉献，将来能否走上更重要的岗位，走上什么岗位，应当交给组织来安排，由人民来选择。不能总想着领导和单位能给我什么，给我多少，而应想着我为单位带来了什么，为人民做了什么。作为志愿者，应当珍惜机会，把基层作为锻炼自己，造就自己的熔炉，为基层发展贡献自己的力量。

在工作中，我不断锤炼自己，时刻保持年轻人对世界的敏感性、对知识的求知欲，不断向周围的人学习，抓住一切机会增长阅历，磨练身心。作为一名年轻工作者，对待工作我不敢有丝毫的懈怠，在日常工作中遇到疑难问题或工作困难就请教老同志和有经验的同志。处理与同事的关系时，不斤斤

计较，不争名夺利。当自己的见解与同事不一致时，如果同事见解正确，就虚心接纳同事的见解，学习他们看问题的角度和方法。如果自己的见解正确，就心平气和的给同事讲解，让同事信服，而不是争得面红耳赤，影响团结。另外我还多次参加健康查体和宣传活动，为人民服务乐在其中。

在生活中，不论哪级领导都时刻关心着我们，经常询问我们的日常工作、学习和生活情况。过年过节的时候给我们发慰问信、开慰问会，了解我们的情况。单位领导和同事也非常关心我们，给我们安排专人指导我们工作，以尽快适应新的环境。刚到时由于各种设施不齐全，我们没处吃饭，单位同事就主动邀请我们去他家吃，工作中也经常帮助我们。单位各种待遇也同其他在职人员一样，让我们感受到了温暖。

在以后的工作中，我会总结经验，吸取新知识。在基层工作所需的本领和知识，很多是不能在教科书里找到答案的，在这个知识更新迅速的时代，我会不断加强学习，不仅通过读书来学习，还要通过对外界的观察，通过与人的沟通，通过工作的实践来学习，把学习和工作融合在一起，努力克服各种困难，扎根基层，创造无悔青春。