最新初中防溺水 防溺水初中日记(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中防溺水篇一

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗?说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘嘘嘘的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉;不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了那里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

突然，感到裤裆一湿，不好?涨潮了!望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从明白。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是母亲。可能是母亲见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了;看到眼前的一幕，深懂水性的母亲，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“小孩别怕!把手伸向我。母亲的声音轻柔中带着颤抖，“母亲……”我把母亲的手握

得紧紧的，母亲看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命，是无价之宝，安全，我们从小听到大，可又不会有谁真正注意到它呢此刻，回想起那天江边遇险的一幕幕，我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多，我们不能在没有成人在场的情景下游泳，更不能在江河畔嬉戏打闹。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命.我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母;如果我们的生命结束了，他们会不悲痛吗为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

初中防溺水篇二

溺水事故对于任何人来说都是危险的，因此不要贪图一时的清凉而选择去河边戏水，否则的话酿成溺水事故就晚了。这里给大家分享一些关于防溺水初中优秀日记，希望对大家能有所帮助。

在我们这里，每年有学生死于溺水事故。这一个个悲惨的事件，一个个生命的离去，都使我们为此感到十分的惋惜。我们看到了那一个个溺水者的遗体，使我们感到悲伤;看到了他们的家长，那悲痛欲绝、撕心裂肺哭泣的情景，更使我们倍感伤痛。这一个个悲惨的案件，不是天灾，而是人祸，是他们自己缺乏安全意识，而最终造成不可挽回的惨痛。

有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界

里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而有些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一遇难了，家长又该怎么办，这样悄无声息的走了，可否想过父母，我想那时最伤心的只有父母。世界上什么药都有，但是没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。远离那危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说拜拜。

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下去游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动”倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择!

游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗?游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”这个安全隐患，有多少人知道有多么恐怖吗?据资料统计，中国每年因溺水身亡的有很多人，相当于每天会有6人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

怎样预防溺水呢?预防溺水要注意以下几点：不要独自一人到江河湖海游泳;小孩子必须在大人的陪同下游泳;不要游到深水区;游泳前应做适宜的运动;如果身体不适，要立刻上岸;下水后不要逞能;不要在急流或旋涡处游泳。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼;我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮;我们可以把它放进不同形状的瓶

子里，它就会变成不同的形状。水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

珍爱生命，请预防溺水!不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

河像一条玉带镶嵌在我们市区，河两边就是美丽的--路，路两边绿树成荫。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉、嬉戏游玩。他们三个一群，五个一伙，像一群群鸭子，一会儿翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。

一天，有位年轻的妈妈带着五、六岁的儿子在码头洗衣服。那小男孩见那些大哥哥们在水中玩得那么快乐，趁他妈妈一不留神，扑入水中。那位妈妈发现儿子落水慌了神，立即扑到水里，冲过去想拉他，没想到还是没有拉住。

此时，那个小男孩只有一只手露在外面，头已被淹没，冲到距一位小哥哥大约有两米的地方。只见那位小哥哥急速向前，没想到在那儿水已淹没他的肩部，加上水流湍急，那位小哥哥也被水裹挟着冲了下去，此时水已漫过了他的头。那位小哥哥踩着水浮上来一点刚想喊救命，水已向他嘴里灌。他呛了好几次，才拼尽全力喊救命，可没人来救，在水中，他死命地挣扎着，可越挣扎沉得越快。

这惨痛的一幕，让我陷入沉思：假如那年轻的妈妈不带孩子到河边洗衣服，也许孩子就不会因好奇而下水;假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出。唉!生命又哪里有假如。水是我们的生命之源。她有时温柔平静，有时刚烈澎湃，有时清澈见底，有时深不可测。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再

也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水!”

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧!

炎热的夏天是溺水事件的峰期，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，我国平均每天有--左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。前段时间三名学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋;下水时，先试试水的温度，如果太冷了，千万不要下水;若在河、潭、溪里游泳，必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没有危险警告，如果有，就不要下水;不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或

其他障碍物。以脚先入水较为安全;在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

初中防溺水篇三

生命看起来是那么的强大，可是在死神面前却又是如此的不堪一击。流水是那么柔美，却又是如此的无情。是不是天地万物都是如此阴阳相克，相辅相生呢?你小心谨慎的对待她，她也不会为难你。我想生命也是如此吧!上天赋予我们每人仅有的一次生命，我们没有理由拿来挥霍浪费呀!因为她不仅仅属于你自己，她还属于许许多疼你爱你的人呀!

初中防溺水篇四

交通、溺水、火灾等事故是安全事故的重要资料。学校经常发一些防溺水、防火灾、礼貌交通之类的告知书，让家长和小孩明白避免事故，远离危险应当如何做。

一个月前，有几个小男孩到某水库边玩，一个男孩失足掉入水库，这个男孩也不会游泳。其他小孩大呼救命，可是因为水太深了，周围又没有大人，最终没有逃脱死神的魔爪。在他失去生命的时刻家人还不知情。当别人通知他的父母时，他的父母一路呼喊着小孩的名称，奔向现场，赶到时看到的是一具没有生命的尸体。在那一瞬间，父母两人哭天喊地，神情恍惚，仿佛一下子老了十几岁。因家里仅有他一个男孩，家人更是承受不住这样的打击，母亲因为他整日整日的睡不着，整天以泪洗面。几个一齐去水库边玩的男孩，被吓得做梦都在大喊救那个男孩，这些男孩有可能所以产生很大的心理阴影。试想一下，如果他们没有去水库边，这场杯具是不

是就不会发生。那个男孩就不会失去生命，他的父母也不用承受白发人送黑发人的痛苦，原本快乐的一家也不会破碎，跟他一块的小朋友也不会造成心理阴影。这一切的一切都会成为泡影，不会给亲朋好友带来任何伤痛。

这样悲惨的一幕就发生在我们的身边，不要以为这些杯具离我们很遥远，其实他就发生在我们身边，不是我们看不到，而是我们对他们视而不见。我们应当明白自我不是永久那么幸运，可能在某一天，这些杯具也可能发生在自我身上了，所以我们必须要时刻警醒自我，珍爱生命，防止溺水，保障自我的人身安全。

初中防溺水篇五

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不

知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一味地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的.角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。