

2023年军训个人感想收获体会 军训阶段 个人心得和感想(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训个人感想收获体会篇一

今天，为期八天的军训终于结束了。伴随着大客车的徐徐前行，与我们共同生活了一周的教官举起了右手，用标准的军礼，期盼的眼神送我们离开了那里——一个让我永远无法忘怀的地方。

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑；但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊！却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个

问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名！这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了！在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队！因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神——而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾；我相信他们一定对我们充满信心；我相信他们所做的一切都是为了我们好；我相信；我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧！无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素；原本是枯燥乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁

面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐；意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟——这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，军训的结束时高中生活的开始；我知道，痛苦的日子就要到来；

我知道，一部“成长大剧”即将上演；我知道，接下来的三年会是艰难的征程；我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们；我知道，我准备好了；我知道，我能行！

军训个人感想收获体会篇二

当清晨的第一缕阳光播撒在大地上，我们整理好衣衫，开始了新一天的军训生活。

早操时分，二十四连的全体队员迅速集合，每个人在摆脱之前军训累加的疲劳，将我们年轻人特有的精气神带到训练场上。即使丝丝劳累与困意压抑着我们澎湃的青春，但是，站在训练场上，那心中潜在的军人气质呼唤着我们自我要求的尺度，引导着我们举手投足间彰显的气概。因此，操场之上，伴随晨光的是那一排排整齐划一的队伍，回荡在耳边的是一声声清亮豪迈的口号……青春的活力从第一刻便开始迸发。

九月九日的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情的扑向我们。就在这样一个残酷的天气里，二十四连迎来了最难熬的一个上午。燥热的天气以及渐显疲惫的身躯都开始给我们抛出难题，尤其在

训练伊始的军姿练习中，队员们更加难以承受。烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息……很多人都在叫苦，但每个人都在坚持，那是一份意志的坚持，更是一份人格的恪守。

火热的天气在不断地增加着燥热的砝码，企图用更大的威力阻止我们坚持的决心。然而，在这样的一个下午，热浪膨胀的是队员们高昂的斗志。稍息，立正，看齐，齐步走，抱腹前进……那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声响亮的口令在莘莘学子当中回荡。由队员带领的分组练习在轻松之余提高了训练质量，每个队员的动作都愈加标准。休息时，二十四连和三十七连对歌，高昂的口号为枯燥的军训增添了力量；雄壮的军歌为疲劳的身体增添了活力。大家齐心协力，气势高昂固然可喜，而最值得称赞的是那背后蕴藏的团结。

不知不觉中，一天的军训结束了。回想今日，酸甜苦辣，五味杂陈，身体虽疲劳，心灵却得以洗礼，灵魂得到了升华。展望剩下的军训时光，我们也必将在学会自制，自爱，自理，自强的同时去体味团结的力量。

军训个人感想收获体会篇三

四天的军训，留给我的的是永生的回忆。我觉得军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！这便是我的收获！

我收获了集体。升入高中，我便加入了一个新的集体——一班。而也是从第一天开始，教官们便一直在强调集体荣誉感的重要性。在开始的几天中，我还没有体会，还是仅仅在寻找原

来初三的同学，回忆着往事，没有在“一班”中安家；那次，我们回报站军姿，连长说我们班有人动了，没有点出姓名，但我知道，其中有一个人是我。我怕忽然感觉到浑身不自在，感觉周围的人都在狠狠的瞪着我——我感受到了，一班，才是我在的集体，如连长所说，我们每个人都代表了我们的集体，奖惩，都对象班级，我要为班级争光，这便是集体荣誉感啊！在七天的军训中，我们的方阵，渐渐变得整齐化一，走齐步整部时，看着我们整齐的步伐，听着我们响亮的班号，我为我融入一班而自豪！

我收获了同学。军训的一个目的就是结交新的朋友，因为，在这几天中，我们共同流汗，互相鼓励，共同奋斗，分享快乐。在班中，有几个我原来认识的同学，但分宿舍时都没分到一起，我原以为这几天的住宿会很无聊，很失望，但后来发现，这也并不是一件坏事。每天，在的宿舍中，我们谈论着一天发生的事情，有开心，有伤怀，还一起预测明天会干什么；很快，我们变成了一帮“好哥们”。我相信，一班的同学们会一直凝聚在一起。

我收获了意志。军训，让我记住了关键的一句话：“到皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”。记得在我们身体疲劳，要坚持不住时，连长便说的这句话，并且鼓励着我们。我们军训，就是要感受、培养军人的顽强意识。最开始的时候，站军姿简直就是噩梦，两腿一直在疼，身上有时候还发痒，也一动不能动。我记得多次想动，但看着两位教官也是满头大汗，一个为我们纠正动作，一个做标兵，我坚持了下来，经过几天的锻炼，渐渐的，我也习惯了，但困难远不止这些，在最后的几天里，我们开始训练汇报表演的拳术，其中有一项——倒功，是最苦的。每天晚上，躺在床上，静下来，就觉得浑身都在疼，感觉身子就要散架了，总希望睡一觉，明天就能好了，可一觉醒来，胳膊还是一动就疼，腿也还是站不直；但最后，我胜利了。这样的艰难，我都挺过来了，还有什么是不可战胜的呢？军训将我的意志进行了一次重新的磨练，把我在假期中的懒散作风脱胎换骨，奔向艰难而趣味无穷的高中

生活!

这次军训，还让我了解、看到了中国军人严明的纪律和顽强的品格，我以后也要向他们一样，为祖国奉献，为下一代奉献。在这里我也要感谢所有的老师、教官，还有，同学们!

军训个人感想收获体会篇四

我们x中心校于09年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自x一中□x三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，

无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己还是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训个人感想收获体会篇五

五天辛苦的紫帽山军训终于结束了，我十分开心，但却有几分不舍，在这一次的军训中，使我受益匪浅。

军训生活是十分艰苦的，与我们温暖的家比起来，简直是天壤之别呀！原本我期待军训快一起到来，可到来了却使我大失所望，只想快一点结束。

在几天的军训中，每天早上都要六点起床，起床之后马上集合。我们主要就是训练齐步走、稍息、报数、跨立和停止间转法这几项内容。在军训过程中，教官十分严厉，一有同学乱动或讲话就会挨皮带了。所以我在练习军姿时一动也不敢动，即使感到酸痛也要努力撑下去，而许多同学都因为撑不住乱动被教训了。

天除了训练队列，还有其他的实践活动呢！在实践活动中，我比较感兴趣的就是制作面塑了，面塑是由面粉做成的，十分粘手。老师让我们做一只小白兔。在制作小白兔的过程中，我们的手不时都会粘上面粉，粘得最多的就蓝色了。最后我们做出来的小白兔根本不成样了，有的耳朵弄粗了，有的眼睛弄得太大了……真有趣！

在短短的五天里，我明白了作为军人的艰辛。同时，也磨炼了我的意志，让我懂得吃苦耐劳。在这里，我要真诚地感谢张教官，感谢他这几天来对我们的训练和照顾，让我们变得更加坚强，我会将这几天艰苦而又有意义的军训生活牢记在

心间!