

最新自强不息演讲稿初中 中学生自强不息演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自强不息演讲稿初中篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议为全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。

“自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”

第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的'人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

自强不息演讲稿初中篇二

亲爱的老师、同学们：

今天我演讲的题目是《自强不息，傲立霜雪》小小的他，就

失去了挚爱的双亲；小小的身影，为了奶奶而忙碌不停。

世界很大，祖孙俩却只有一间小小的房子；美好时光很多，他却只有繁重而紧张的生活，我们沐浴在幸福的阳光下，他却只有难以名状的忧伤。

他，就是马鹏飞。

马鹏飞是不幸的，他的不幸在于他自幼父母双亡，他的不幸在于奶奶身患重疾，甚至双目失明。但不幸的他并没有被命运打到。在困难面前，他没有放弃；在悲哀面前，他没有消沉；在逆境中，他勇敢地向命运挑战，他坚强地磨砺自己的品性，磨炼出坚定不移的信念、积极乐观的斗志与自强不息的精神。

“天行健，君子以自强不息”，自古以来，自强不息就是中华民族的传统美德，也是我们民族精神的重要组成部分，中国是一个有着五千多年灿烂文明的国家，我们伟大的民族是一个不屈不挠、历经磨难而自强不息的民族。战争以来，我们中华民族不甘忍受耻辱，前赴后继，用血肉长城驱逐了侵略者，谱写了一曲曲悲壮的战歌。中国历史上，无数仁人志士又以他们的言行谱写着自强不息的赞歌。

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。越王勾践虽被夫差所俘，却没有气馁，而是卧薪尝胆，自强不息，终于击败了吴国；汉代司马迁虽受了宫刑，却没有放弃，而是发愤著书，终于完成了中国第一部纪传体通史《史记》，对后世史学有深远的影响。

自强不息的精神早就渗透入了中华上下五千年的历史长河中，在今天，这种精神更是激励着我们勇敢地面对困难。自强不息，我们才不会自暴自弃；自强不息，我们才不会被困境打败。不要因失败而呻吟，不要因坎坷而自弃，我们要自强不息，傲立霜雪。

自强不息，其实就在我们身边，它早已成为是我们生命的本色。

我们是幸运的，我们身处的不是马鹏飞那么特殊的家庭，我们不必像他一样早早地承担起家中的重任。我们有这么优秀的学习环境，我们身边有那么多良师益友。

所以，不要慨叹学习压力大作业多，不要放大生活中的一点点困难，把学习生活中遇到的委屈升华为不屈，把失意改写成奋斗，把困惑激发为拼搏。每个人心中都有一个梦，让我们朝着梦想的方向，矢志不移地奋斗下去，以自强来铸就明日的希望吧！

谢谢！

自强不息演讲稿初中篇三

尊敬的老师、各位同学：

大家好！

我是来自初xx班的xx，我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“yes i can do it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。

让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

自强不息演讲稿初中篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

自强不息演讲稿初中篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

易中天曾说：“何为男儿？男儿就是项项在前，项项是强项！”从古到今，自强男儿层出不穷。男儿当自强，是中华民族多少年流传的一句话。怎样才能自强？发奋学习是自强，立志为国是自强、克服自身的弱点也是自强。

男儿为什么要自强？在这竞争力极强的社会背景下，我们只有自强不息才能更好地适应社会。

在生活中，我们一定会遇到各种艰难险阻，唯有我们去坚持，努力克服，自强不息，永不认输，才能走向成功。如果没有礁石的阻碍，哪里能使海浪有澎湃的浪花；如果没有沙石的磨打，哪里能使河蚌有亮丽的珍珠；如果没有破皮的痛苦，哪里能使蛹变为美丽的蝴蝶；人生也如此，如果没有挫折，人生不会如此绚丽多彩。

挫折并不是代表失败，如果你正确对待挫折，那么挫折就是成功之母。巴尔扎克曾说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。困难对于天才是一块垫脚石，对于能干的`人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。挫折能造就强者，也能吞噬弱者。”甘罗很小时，父亲从秦国宰相沦为平民流放，最终客死他乡。甘罗也遇到了巨大的挫折，可他没有自暴自弃，他把挫折化为他前进的动力，努力学习，为秦国的统一大业除去了心腹大患。他也为此分为上卿。

可见，面对挫折不能气馁。爱因斯坦说过：“通向人类真正伟大境界的道路只有一条——苦难的道路。”我们只有战胜苦难与挫折，才能做生活的强者。

再看看中国的科学事业，二十三名“两弹一星”科学家都是自强男儿，中国上天的航天员也全是自强男儿（20xx年之前），再看看蛟龙号入海的三位英雄，那不都是自强男儿……他们经历着无数的挫折，正是他们一次次地克服困难，才能有今日的辉煌。若他们没有那自强不息的精神，那么中国也许就没有这么强大！

他们那自强不息的精神难道不值得我们学习吗？我们男儿从不认输，我们这新世纪的男儿，要全面发展，努力成为社会有用之人，成为国家栋梁之才，努力为国家的富强献出一份力量！因此，每个中华男儿应当自强。

我的演讲完毕。