

人性的弱点读后感(优质6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。可是读后感怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

人性的弱点读后感篇一

”你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”，只有在朋友、亲人的帮助下，才能把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友建立良好的人际关系。

是啊！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反对。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但是态度一定要温和朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

给予挚诚的赞赏。其实，我们虽然供养我们朋友的生活，但我们对他们的自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪和恭维，发现他们的好的一面，给予肯定，这是他们需要的语言。

发自内心的微笑，行动胜过言行。做一个微笑者，微笑会让人明白“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，从生物学角度讲要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人之间的距离；微笑一下，可以消

除心灵深处的那堵墙。

在人类的天性中，最深层的本性就是渴望别人重视。请然我们重视朋友、重视他人，让友谊围绕我们的生活。

人性的弱点读后感篇二

很不错的一本书，从中能学到很多实用技巧。简单记录一些自己有深刻体会的道理。

1、心情总是容易莫名低落又无所适从。卡耐基说，心情低落是也可以先让身体开心起来：轻松的步伐，上扬的嘴角，欢快的语气…你会发现，坏心情也会很快减少。以后可以试试。

2、记得以前受到否定时总首先在自己身上找问题，看到《没人愿意踢一只死狗》篇，心里对这样的莫名的敌意有了更全面的认识。两句话很有道理：如果我们因为不公正的批评而忧虑的时候，请记住：不公正的批评通常是一种伪装过的恭维；他人对你的不同意有时可能只是因为你的语言和态度。

3、卡耐基说，要教育出感恩图报的孩子，就一定要自己先懂得感恩，然后，培养他们这样去做。其实在没有血缘之亲的人之间，想要获取任何一丝好处，首先都是自己必须主动乐意不求回报地付出。也只有这样，虽然两者见的关系在本质上是一种“交换”，但才能愉快长久。

4、自怜的人就算让他舒舒服服地躺在床上他也会自怜，而不惧困苦环境的人终究会乐观。在困难时不忘奋斗只会产生两种结果：胜利；或者没有胜利但他会让你向前。

这句话可能会改变我这个阶段的想法。

5、如果有些事必须做，你哭着脸发着脾气做不如开心地做。否则就会是做了他人也不记你好的结果。

6、说话不令人生厌就要避免：说话不把握重点，甘当哑巴，一直谈论自己，与人争论不休。

7、饱受失眠困扰的我终于找到解决办法：

第一，如果睡不着的话，就起来工作或看书，直到打瞌睡为止。

第二，从来没有人会因为缺乏睡眠而死。因担心失眠而忧虑，通常对你的损害比失眠更厉害。

第三，多运动，或做一些体力活，直至你累得酣然入睡。

人性的弱点读后感篇三

20世纪最伟大的心灵导师，美国人戴尔·卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

作者是这样评价这本书的：

如果你想从本书中获益就必须具备一项不可或缺的条件，否则再多的方法也帮不了你的忙。

这个神奇的条件就是：迫切改变自己和学习的意愿。一旦你具备此条件，不需要其他建议，就能从本书中获最大利益，并享受快乐的人生。

——戴尔·卡耐基

本书主要从人性方面进行剖析，讲解了人性本身的弱点，我们能明白自己的弱点并克服它，使它成为我们人生路上的助

力，使我们事半功倍。

个人收获比较大的有以下三点：

1

人际交往

现在都说“社交力”是一项非常重要的软技能，有人因此万劫不复，有人因此青云直上。

在人际交往中，我们或多或少都会有各自不同的问题和困惑，就算是交际小能手也是慢慢锻炼起来的，并没有人能完美的做好与人沟通的交往。

那么，想要如何更好的沟通交流呢？

外在吸引

一个仪表整洁的人，且能使自己保持自尊和真诚，常常更容易获得别人的尊敬和敬佩。

都说“人靠衣装马靠鞍”。很多人却误会了这句话，以为一定要华丽昂贵的衣服或配饰，才能展现自己的华贵，提升自己的身份。

其实不是。

一个落魄脏乱的人，换一身干净整洁的衣服，有一个适合自己的发型和微笑的面容，堪比重生一般，和之前判若两人。

这样的人通常让人不会反感，反而更多亲近感，无需华贵的衣服，已经轻易能获得别人的认可和尊重了，要知道越简单越内涵。

外在方面除了衣着之外，还有面容和动作，同属外在吸引。

我们知道“眼睛是心灵的窗户”，与人交往，真诚的眼神，肯定的眼神，常给人一种被认可的感觉，这种感觉不仅仅是尊重，更使对方有成就感，进而更愿意交流下去。

仅仅的眼神的表达还不够，如果能搭配虔诚的微笑，对方会感受到，你不仅是在专业的事情上有自己的判断和肯定，你的微笑也反映着你的内在精神状态，一个乐观向上、奋发进取将成为对方眼中的你。

在交际中，微笑的魅力是无穷的，一个面带微笑的人将永远受欢迎。

学会说话

与人交往中，除了最初的外在吸引，更加重要的就是如何说话了。

这样的情况，我们可以鼓励对方说。

良好的人际关系取决于你捕捉对方观点的能力。

想成为一位善于谈话的人，就要先学会做一个注意静听的人。

实在没有自己的观点，就捕捉对方的观点，鼓励他，引导他，说下去，做一位聪明的倾听者。

要知道大部分人是幻影专门听人说话的人，很少欢迎爱自己说话的人，除非你的领导让你不得不说。

通常，我们在听到别人对我们的某些长处进行赞扬之后，再去听一些比较令人不愉快的批评，总会好受的多。

为什么呢？

用赞扬的方式作为批评的开始，就好像牙医用麻醉剂一样，病人仍然要受钻牙之苦，但麻醉却能消除苦痛。

2

正确工作

每一个奋斗成才的人，都会有一个选择、确定目标的过程。

心中有目标，便会使自己不会太留意与之不相关的烦恼，不会去计较太多与之不相关的麻烦，这会使你变得豁达、开朗，且能使你更专注自己的目标，更有利于达到目标。

我们在成年之后，尤其在步入社会，必然需要为自己的的人生做个规划，或工作目标，无论长期或短期，都是有助于我们成长的。

没有正确认识工作这件事，如果你永远把工作认为是给别人做工作，给别人挣钱，而从来没有想过自己通过工作，能够成就自己，甚至取得人生的成功。

步入社会的生活用一个词来概括：工作。

工作是生活的第一要义；不工作，生命就会变得空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。

有人说，都现在的社会了，工作还是唯一的么。

无论你是创业，是在职场工作还是自由职业，统称为工作。

既是工作，就要好好规划，有清晰的目标，去达成，去实现自我价值，而不是浑浑噩噩，敷衍了事。

3

家庭幸福

在关于家庭的章节里，主要包含夫妻相处，婚姻生活的内容。

家庭是由男人和女人组成的。

家庭幸福的根源是男人和女人的相处融洽，情感深厚，共同经营家庭这份事业。

一个男人的妻子所能做的一件最重要的事情，就是让她的丈夫把在办公室无法发泄的苦恼说给她听。

这是非常不错的一个方法，也是我们应该学习的，其实做到这一点，并不容易。

男人和女人本身就是不同的，书中讲了很多女人如何对待男人，女人如何做一些使男人怎样的事情，会有一个好的家庭生活。这说的没错。

但现在的女性自我意识觉醒的时代，也许男人也应该去学习了解下，男人如何对待女人，会使得家庭更幸福。

当我们互相学习，互相成长，这样的家庭才能更长久的真正的幸福吧。

人性的弱点读后感篇四

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联

系，如实地放映出生活的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子的？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁能不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人制关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易。

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名

字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重。

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行，这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级。

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

人性的弱点读后感篇五

《人性的弱点》作者是被誉为“成人教育之父”的来自美国的卡耐基。在读这本书的过程中，感觉每读一章就会有新的感受，并且能够在生活中给予我很大的帮助。

这本书是教人如何为人处事，正好非常适合即将踏入社会的大学生。学会如何待人处事，可以使我们更好地融入社会，有利于处理人际关系，让他人幸福让自己愉悦，进而获得成功。

在这本书里使我印象深刻的是如何处理朋友关系。我们知道朋友是每个人都不可缺少的一部分，朋友在我们的生活中占着重要的作用。面对朋友时，我们应该学会宽容，尤其是当朋友做错时，要有一颗包容的心。另外一个朋友相处的准则是要小心的“批评”。正如卡耐基所说：“批评不但不会改变事实，反而会招致恼怒。”在平时面对朋友时，应该真诚的赞赏朋友；当朋友取得成功时，给予他最真诚的赞赏，那是很令人感动的。我们应该珍惜我们的朋友，认真的对待彼此之间的这份友谊。

这本书还有一个话题，那就是培养自身的自信。我是一个很没有自信的人，我常常很自卑，我总感觉自己比不上别人，所以这本书使我收获很大，使我有自信，卡耐基说：“征服畏惧以及培养勇气和自信是教师的责任。”帮助一个人在日常生活中获得自信，最准确最快速的办法就是让他在一群人面前大胆的讲话，现在我终于理解老师为什么锻炼我们在同学面前讲话的原因了。建立自信首先就是减少自卑。自卑作为一种消极的心理心态，每个人或多或少都会有一些，它与自信仅有一步之遥，如果我们超越了自卑，使自卑变之为发奋的动力，我们就可以走向成功。

自卑在生活中它所带来的消极影响要比积极影响多很多，所以要正确对待自身的自卑心理。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，害怕别人嘲笑我们。从这本书里我知道了，不能自卑，要树立自信心，才能看到不一样的自己。克服自卑的一个办法是，告诉自己，我可以，我要时刻提醒自己，你能战胜它并且毫无苦难，其次就是积极的暗示自己，提升自己的欲望，心态决定命运，思想极其重要。生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取

反面的态度。最后我们必须勇敢，表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来，真实自然的自己才最真实。

大学生活很重要，大学相当于半个社会，可以很好地锻炼自己，所以我们要在大学这几年里利用好这个环境，积极地汲取知识，建立勇气和自信，认真对待朋友，并不断的超越自我。加油吧，大学生。

人性的弱点读后感篇六

第一次读这本经典书籍，还是在我读高三的时候，刚读完这本书的时候感触还不是很深，因为那时时间比较少，阅读的时候只是匆匆地浏览，并没有细细去品味其中的深意。但是，在那个高考即将来临，在我压力最大的时候，是她教会了我如何放松自己，从而勇敢的去面对高考。

在最近的这段时间，当我再一次捧起这本书细细研读的时候，我觉得自己仿佛经历了又一次的心灵的洗涤。《人性的弱点》这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，全书以一种叙事方式深入浅出地在给我们讲授如何更好地工作、生活及处世，完全没有同类书籍那种晦涩难懂的专业哲学语言。整个读书过程像是在人性的世界中穿越了一次心灵之旅，同时在不断地对自我进行批判，各种人性的弱点在这里被剖析得淋漓尽致。

当我细细读完这本书，我最大的感受之一是以前对自身的认知太肤浅了，甚至是对自己的过去有种嘲笑又或是憎恶的感觉。在大多数人努力探索自然及社会知识的同时，却往往忽略了对自身人性、理念方面的认知和提高，空有一身本领却无法施展，仰天长叹又何补于事。我想每一个人尽管其成长的环境及所受的教育都不同，但是在人性的弱点上却是共通的。每一个人都会经历从人性的困扰到解脱然后再可能到困扰的过程，实际上在这本书上我们很轻易能找到自己过去的影子。

《人性的弱点》让我懂得太多太多，正如前言所说的：人无完人，每个人都有其弱点，当人真正面对自己的弱点时，往往都是胆怯的、害怕的。所以，我们在生活中一定要学会认识自身存在的弱点，并学着去正视、克服这些弱点，从而达到自己想要的目标，走向成功。