

2023年理货员的心得与体会(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

理货员的心得与体会篇一

超市理货员是指在敞开式销售的连锁店内，通过理货活动，依靠商品展示与陈列、pop广告、标价、排面整理、商品补充与调整、环境卫生、购物工具准备等作业活动，与顾客间接或直接地发生联系的工作人员。下面是本站带来的超市理货员的工作心得体会，欢迎查看。

年终岁末，紧张繁忙的一年即将过去，新的挑战又在眼前。沉思回顾，在超市这个大家庭里使我得到了更多的锻炼，学习了更多的知识，交了更多的朋友，积累了更多的经验，当然也通过不少深刻的教训发现了自身的种种不足。这一年是充实的一年，我的成长来自超市这个大家庭，为超市明年更好的发展尽自己的全力是义不容辞的责任。现将自己20xx的工作总结如下：

1、积极主动学习业务知识

我今年工作调动后，更加认真熟悉百货每种商品的功能、价格，积极向向店长、组长请教，努力提高使自己的业务能力，更好的干好本职工作。同时认真的参加超市组织的各项培训，深入领会，真正把所需的知识消化贯通再运用到工作中。

2、端正态度认真工作，积极做好本职工作

今年刚调到日化组的时候，一切对我来说都是新鲜的，也是陌生的。许多东西都需要老员工教，我感觉自己需要学习的太多了。于是，他们做什么我都仔细的看，耐心的学，从商品的陈列到缺货的补报；从商品的促销到新品的开发……一点一滴的学，一点一滴的记。半年多年的工作，使我得到了锻炼，日常工作逐渐得心应手。

我的工作于细节处见真功，所以必须认真仔细。因此，我认真了解每种商品的功能、价格，随时检查商品的生产日期，及时了解同类商品的市场信息，并向领导汇报……我始终坚持：做什么事情，做了就一定把它作好。对工作抱以热情，对同事抱以关心，用积极的行动来感染周围的人，带动周围的人这是我在00超市感受到的，也是希望我能够切切实实做到的在。日常的工作中，对工作认真负责，态度端正，积极主动多干，少说多做，说到做到，对顾客热情积极，对工作团队严谨仔细。积极善于和同事领导沟通、协调，与同事们处理好关系，团结协作，共同完成各项工作任务。注重自己在工作中存在的不足，并积极改正。

3、认真参加超市组织的各类活动

超市工作繁忙，任务重。我努力克服种种困难，协调好自己的时间，积极参加知识竞赛、舞蹈比赛等各种活动，并在各种活动中取得了较好的成绩。

20xx年的工作将进一步加强和改进自己的工作，更好的完成本职工作。

1、严格遵守新乐超市的各项管理制度

不迟到、早退、旷工，上岗要做到精神饱满，站姿端正，举止大方，按规定统一着装，佩戴服务证章，严格遵守新乐的管理制度，积极努力工作。

2、进一步端正工作态度，认真完成本职工作

工作中能够服从店长、组长的安排，不讲客观条件、不消极怠工，有问题能与领导及时沟通。尊重同志，乐于助人，努力营造和谐的工作环境。一切工作能够以大局为重、以全局利益为重，坚决贯彻个人利益服从于集体利益的原则，扎实工作。

3、努力提高业务能力

进一步积极参加超市组织的培训，认真学习，细致了解每种商品的功能、价格，更加熟悉产品，提高服务质量。不懂得多向店长、组长请教，力争使自己的业务能力更是一个台阶，更好的干好本职工作。

4、团结同事，互帮互助

我始终坚持，做什么事情，做了就一定把它作好。对工作抱以热情，对同事抱以关心，超市是个大家庭，我要积极主动和同事处理好关系，用积极的行动来感染周围的人，带动周围的人，一同积极做好工作，为超市的发展做出应有的贡献！

我是车站超市理货员，从开始到现在已有3年时间了，首先很感谢有机会能成为超市的一员，同时感谢超市领导与同事的关心与帮助，本人一直兢兢业业工作，没有丝毫懈怠，热心待客，微笑服务，把超市当作社会主义大家庭，尤其是今年以来，我们超市经过改造，不论是在工作环境还是在超市的经营范围方面都有了很大的改观，不仅对我们在服务质量上提出了更高的要求，而且对提高我们超市员工整体素质带来了新的挑战，有压力也有动力，但我相信，有各级领导的支持和信任，有各位同事的关心帮助，在新的一年里一定有长足的进步！为更好的做好下一步的工作，总结经验汲取教训，纵观一年来的工作总结汇报如下： 工作方面：

工作中认认真真，兢兢业业，勤奋上进，刚到超市的前几天，有点不习惯，一切工作不知道从何开始做起，每天只是上货，补货，搬货等工作。但是在领导与同事的帮助下，不断的对工作熟悉，加深。每天不仅仅是上货，补货等工作，还有更多的什么标价签管理，商品陈列，顾客咨询等等。每天的工作有辛苦也有收获。工作不懂的地方我会主动向领导与同事请教。不过在此还是要感谢工作中的同仁对与我的帮助与耐心讲解。 服务方面：

作为超市中的理货员，看似工作简单，普通。但他们是与顾客接触最直接的人。他们的一举一动，一言一行无不体现超市的整体服务质量和水平，他们的素质好与差将直接影响到门店的生意与声誉。所以我个人觉得作为超市的理货员，首先要具备有服务意识。正所为“为民，便民，利民”的苏果服务宗旨，同时作为超市的一名员工还要担当起顾客导购咨询的工作，所以我们必须树立服务意识与服务思想，才能更好地在工作中不断成长。

学习方面：

刚才提过理货员是与顾客接触最直接人。我们的一举一动、一言一行都关系到超市的整体服务质量和水平，我们的素质好与差，将直接影响到门店的生意和声誉，所以只有不断地提高理货员的素质和业务能力，才能使我们的超市在激烈的市场竞争中立于不败之地，因此我个人认为员工的基础知识培训非常重要。不仅要学习了解理货员的工作职责等，更多地要学有关礼仪，心态调节方面的知识，超市零售业的发展潮流势不可挡，但零售业同时面临着更的危机与挑战，自己有幸能成为与时取进地发展行业中，一定要把握机遇努力拼搏。学习，学习，再学习是工作与业余时间不变的任务。只有不断的提高自身素质与业务能力，才能更好去工作，去服务。最后再次感谢超市的各位领导与同事给予许多的帮助与关怀。

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，

傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

第五. 我决不破坏超市的规矩。

俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。

第六. 不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是结帐的日子。，一连几家供货商送货来，这时候就忙了。仅有几个人在收货处是忙不过来的。于是我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物送到各个货架附近，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

第七。如果没有货要上的话要找点事情做。

货架上的货物被顾客买走了，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！所以，我应该找些事情做一下：抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

共2页，当前第1页12

理货员的心得与体会篇二

作为一名杂货理货员，我在工作中培养了一定的专业技能和经验，对于这份工作也有了更深入的认识和理解。本文将结合自身工作经历，分享我对于杂货理货员这份职业的心得体会。

第二段：体验杂货理货员的工作

作为一名杂货理货员，每天的工作都是紧密地围绕物品的摆放和整齐有序的布局展开。这涉及到多方面的工作技能，例如整体规划、物品分类和安排、展示技巧等等。在工作中，我了解到一个好的布局方案不仅能增加店铺的吸引力，也便于顾客寻找所需商品，提高了工作效率。在实际操作的过程中，同时亲身感受到了整合市场资源、联系供货商，以及对市场变化的洞察力也非常重要。

第三段：遇到的困难与解决方法

在工作中，我们不可避免地会遇到一些问题和困难，例如各种各样的客户投诉、需求变更或者缺货等。对于这些各种问题和困难，我们需要敏锐地把握，积极应对，以提高整体工作水平和顾客满意度。我们要不断提高自己的沟通能力和解决问题的能力，充分发挥自己的专业水平和工作热情，为客户和物品展示做到最好。

第四段：职业发展与展望

随着互联网和数字化的快速发展，杂货理货员行业也在不断地变革和创新。我们需要不断地学习新的业务技能和机遇，积极应对市场的变化和竞争，保持职业的发展动力。同时，也需要根据自身的发展情况和市场需求做出合理的职业规划和目标设置，不断调整自己的工作状态和目标方向，以期获得更多的职业机遇和发展空间。

第五段：总结

作为一名杂货理货员，我深刻地意识到这份职业的重要性和挑战性。我们需要不断地学习、成长和提高自己的专业素质和工作技能，以满足市场需求和客户需求，推进行业的创新和发展，展现自己的职业魅力和价值。我会继续努力学习，不断尝试和创新，为杂货理货员的这份职业做出更多的贡献。

理货员的心得与体会篇三

作为一名零售店的杂货理货员，我已经工作了近六个月。在这段时间里，我积累了许多经验和体会，这些经验我希望能对其他正在从事类似工作的人们有所帮助。从我的角度来看，杂货理货员是具有很大的责任和重要性的职位，而以下就是我提出的五个建议，以使您的工作更加顺利、有效和愉快。

一、细致认真是最好的策略

首先，细致认真是实现工作任务的最佳策略。事实上，我发现现在开始工作时，我比较仓促，总是想要赶快完成任务。然而，这不是个好主意。事实上，这种匆忙的趋势会导致错误发生，这最终会导致客户的不满。因此，我建议你要坚持认真对待每一个任务。例如：确认箱子里的所有商品都已准确的登记在货物签收单上，这样可以避免日常工作过程中的错误。

二、保持仓库整洁和组织

保持仓库的整洁和组织是杂货理货员的职责之一。这是因为，整洁和组织良好的仓库可以提高工作效率，减少浪费和错误率。事实上，当一个仓库安排合理、标准化时，可以将商品的存储空间最大化，并且可以轻松快速地找到所需商品。

三、保持与顾客的良好关系

保持良好的客户关系是所有零售店员工的关键工作。作为杂货理货员，我们借助客户提供的反馈，通过他们的使用习惯和建议来了解商品的销售状况。同样重要的是，记得以友好和礼貌的方式与顾客交流，以便顾客感觉到你的友善。这也可以帮助建立忠诚度和品牌形象。

四、学习与适应

零售行业变化很快。毫无疑问，对于杂货理货员来说也是如此。因此，希望您在工作中保持灵活性和适应性，学习新的技能和进入新的市场以保持自己的竞争力。当你发现自己遇到一些新问题时，通过与同事沟通并查找解决方案，你可以更好地适应和解决这些问题。

五、加强协作，勇于领导

无论你处于什么职位，协作都是非常重要的。其实，当我们与同事紧密合作、互相支持和鼓励时，能够创造出更好的工作氛围，也能够鼓舞彼此、推动团队进步。然而，作为杂货理货员，你也需要承担领导阵容和让他们能够跟随你的责任。事实上，在某些情况下，自发领导甚至是组织政策的制定也会是你的职责之一。

在我的角度来看，这些建议是成为一名出色的杂货理货员所需要的关键要素。经过六个月来的工作和努力，我得到了提升。而我也因此决定将我的经验和体会与大家分享，希望帮助到那些可能正在寻求指导的杂货理货员。让我们一起成为

该行业的光荣一分子！

理货员的心得与体会篇四

作为一名杂货店的理货员，我的任务是负责货架上商品的陈列、补货和整理，确保顾客能够轻松、愉悦地购物体验。这项工作看似简单，实则需要从细节入手，需认真审查每一个产品在货架上的位置，确保其规格和数量是准确的。开店前先检查货架的摆放感，固定好不易清扫的角落，保持铺展效果，确保固定显示标志、商品说明书和促销信息的准确性。不同货架的数量规格不同，最重要的是熟悉商品的位置和流行模式，灵活调整货物位置，确保满足客户需求。

Part 2□注意事项

在整理货架时，必须格外小心。摆放成功非常重要，最开始我们学习时应注意到将同一品类的商品整齐地放在一起，避免混乱。另外，新货品应该摆在货架前沿，搜尽所有角落，每个角落都应该摆放商品。开箱时应注意避免堆放，而应尽量整齐地安排商品，更多地展示商品全貌。铺地面摆上绿植或雕塑等美化营造氛围，吸引顾客进入。

Part 3□有关服务

虽然我们的角色是理货员，但是我们也承担着顾客服务的责任。当顾客在某个货架上看不到他们需要的商品时，我们要非常配合顾客的要求推销，向顾客介绍其他相似物品，尽量解决他们的需求。我们还需要及时更新淘宝和微信的营销手段，扩大销售渠道，提高客户满意度。

Part 4□增强自己的商业素质

作为一名杂货店的理货员，我们也必须不断学习和增强自己的商业素质。总结不断服务的经验档案，记下客户对产品的

评价，学习顾客的需求热点等，以便更好地识别市场的需求。此外，我们需要学习如何有效地使用不同的销售手段，如绑定微信、优惠券和活动等，全方位提高宣传营销和浏览引流能力，为公司创造更高额销售额为目标。

Part 5□对职业做出总结

作为一名杂货店的理货员，我意识到自己存在一些需要改善的问题。需要不断努力和学习的，更好地服务顾客，提高客户满意度。我们的工作需要细致耐心，善于与顾客沟通，向客人推荐最适合他们需要的东西。同时，我们还要热衷于创新技巧，互相分享经验并探索最佳方法。这样，我们就能够更好地达到自己的职业目标，为公司创造更高的业绩并成为优秀的杂货店理货员。

理货员的心得与体会篇五

作为超市中的理货员，看似工作简单，普通。但他们是与顾客接触最直接的人。他们的一举一动，一言一行无不体现超市的整体服务质量和水平，他们的素质好与差将直接影响到门店的生意与声誉。所以我个人觉得作为超市的理货员，首先要具备有服务意识。正所为“为民，便民，利民”的苏果服务宗旨，同时作为超市的一名员工还要担当起顾客导购咨询的工作，所以我们必须树立服务意识与服务思想，才能更好地在工作中不断成长。

以下几点是我作为超市理货员的工作心得。

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，

待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

认识世纪联华超市已经很久了，世纪联华伴随着我的成长，从初中开始，我就经常去富阳的家友超市购物，一直到现在，仍然是世纪联华的常客。所以，从情感上来说，我向往进入世纪联华工作。非常有幸进入世纪联华工作，无论能不能进入联华工作，这为期半年的工作，对我来说都是一次难得的工作经历。

1. 工作内容在这半年工作中，做的最多的是理货员工作，理货员的工作非常辛苦，工作量非常大，但是，就像给我们面试的hr说的，理货员的工作，并不只是单纯的体力活，技术好的理货员，也是非常另人佩服的。我所看到的理货员的工作内容非常多，结合查阅的资料，概括如下：

一、岗前准备：

按时上班打卡，按规定穿着工作服，佩戴工作证，保证仪容整洁。

二、商品检查：

检查商品、标价签是否相符，摆放位置是否正确；检查货架上商品有无缺货状况，有无破损商品，对上述检查做记录；对需要补货的品项及数量做到大致了解。

三、商品作业：

出入库时按照仓库管理规定进行安全码放；合理设置排面，保持排面整齐、丰富、美观，为方便顾客，应依次向前递补；缺货时应及时从仓库补货；合理设置最低库存和最高库存，一方面满足顾客对某品项商品的需求，一方面避免积压过多库存。

四、顾客服务：

工作中尽量不妨碍顾客购物；按顾客要求为顾客提供服务，简单介绍商品，协助顾客购物；熟悉本部门商品的陈列位置及单价；对本人所辖区域内的商品位置及单价都应；对顾客热情，做到百问不烦，百拿不厌；注意顾客的不正当行为。

五、中餐：

六、保洁工作：

保证所辖区域内的商品、货架、通道地面的清洁。

七、其他：

门店出邮报前，会下发促销产品清单，需要理货员将促销商品一一找出，送至六楼拍照后放回原处；从纸板箱中取出商品

补货后，不需要的纸箱拆开折平后送至回收点；有时某种品项的商品需要手工叫货时，理货员应根据商品的销售情况和包装情况合理叫货。

2. 心得体会 理货员是超市的一线员工，他们的工作很辛苦，这是毫无疑问的，在这半年当中，我体会到了他们的辛苦，也体会到理货工作的重要。理货员工作的好坏直接关系到超市经营策略能否顺利执行，世纪联华的人力资源部门让我们这些对零售业基本没有了解的菜鸟先从理货员做起，是非常有道理的。其一，我们不了解企业是如何运作的，而要了解这一重点，最直接有效的办法就是让员工先从理货员这个超市特有的职业做起；其二，我们不了解自己到底是否适合并且乐于从事零售行业的工作，在这一点上，通过为期半年的工作，我大致了解了接下去的半年内我将从从事的工作，我自认为自己的性格和能力取向是适于超市的工作的，并且乐于在零售业这样的工作环境中工作。

3. 发现的问题在世纪联华庆春店工作的半年里，发现了庆春店几个可以改进的地方，总结一下，主要有以下几点：

1. 货架和地板。如果规定让理货员清理各自分管的货架以及货架附近的地面，并设置考核标准，超市的购物环境会更清洁舒适。庆春店四楼的地砖上划痕太多，划痕中沉积了许多污垢，需要清理，最好是能更换成磨砂地砖，以改善购物环境。

2. 标价签。lh的商品在打折的时候挂出的价格牌只有优惠后价格，没有标明商品的原价，事实证明客人在挑选打折商品的时候希望看到商品的原价以做比较，并且理货员和促销员也为此感到困扰，因为客人在总会询问打折商品的原价，并表示不信任。

3. 对促销员的管理。促销员虽然不是lh的员工，但接受lh的管理。重点是他们的行为直接代表lh的形象，如果不对他们进

行约束，他们不会把lh的声誉放在眼里。

在零售店铺中有这样一类人，他们掌握所属商品的品名、属性、规格、价格水平以及保质期，哪里缺货哪里就能看到他们的身影。这就是理货员，在卖场中，他们与收银员一样都是最基层的工作人员。但在一定意义上，他们代表着超市的形象，是影响超市商品销售额的重要因素。

在这个暑假中，我在社会实践中的实践项目为超市理货员。刚回到家的时候对于自己做什么暑期实践是相当迷茫的，姑且不说找一份临时工作的难度很大，我连自己可以做什么工作心里是同一点谱都没有，再说人家根本就不要你这种做一个月就走人的临时工。记得有一次进入一家招聘单位，人家一看你是戴眼镜的就一口回绝了，那时候真是觉得自己小时候不爱护眼睛竟会有如此的下场，想当初为了能让妈妈为我配一双眼镜可是没少下功夫。后来听与我一样在为暑期实践找工作的同学说起，她也有与我同样的遭遇，她和我去的是同一家单位，虽然人家不戴眼镜了，可那单位说他们培训一个新的员工就要一个月了，可我们一个月后就要开学了。由此可见，找一份临时工的难处了。

看着街上各种各样的招聘启事可真能适合我并能顺利上岗的工作事实上几乎没有，也想过办个什么教小朋友的班，可想自己放假太迟了，现在办已经来不及了，再加上自己学艺不精，耽误人家小朋友的前途呀。就这样过了好些天。

后来终于在隔壁阿姨的无意聊天中听说附近一家超市缺理货员，那超市本来是不要临时工的，可后来在隔壁阿姨的好说歹说下，超市同意我做一个月的临时工。

我的工作范围是膨化食品区与卤类食品区两大货架，兼顾对面的小零食。工作时间则为一个半天加每天晚上，上午和下午隔天轮休。

第一天去的时候，在超市的管理员的指导下，我基本指导了我所要做的事情。我所要做的事情列举如下：

首先，我需要按时补货，每天都要及时的记录产品的销售情况，汇报给超市管理员，以至于不会让货架出现缺货情况。

其次，就是摆放货物，每天一上班就要及时去仓库补货，看看有什么你所需要的货物到了，还缺什么货等等。

然后，就是再把货物摆好之后，看看有什么货没有条码的，带着样品去打条码，对商品按编码进行标价和价格标签管理。

再者，就是要定时打扫卫生，保持货架的整洁与卫生，我所在的超市没有

对什么时候进行打扫卫生有硬性的规定，只要求没有保证灰尘就可以了。

就这样我开始了我在超市的第一天工作，第一天去工作的时候还是比较有激情的，我首先把已有的货物都摆了一下位置，然后开始去仓库补货，由于我是新来的，那些有些工龄了的同事还是比较照顾我的，特别是管理生活用平区的一个阿姨，当然有时别的区的同事有空闲了，也会来看看我又没有需要帮助的地方。由于我那个货架区先前没有专门的理货员管理，所以在的一天的时候有较多的工作，需要我去做，比如要把货架清理干净就花了我不少时间。之后就是补货了，货物摆放的位置很乱，我根本找不到，每一件货物所应该摆放的位置，最后实在是没有办法了，我就把找不到摆放位置的货物找有空闲的地方摆了，才一会儿，我就累得不行了，那些食品看样子都长得查不多，最后还是硬着头皮把货物摆好了，不过这就是人们的生活呀，在这个世界上有千千万亿的人都是在如此繁琐的日常工作中，拼命赚钱养家，最终在动不了的时候才终于摆脱，所以我要是想不让自己有限的生命在这种无聊的事情中度过，也就只能是好好学习了，有那么

一点出类拔萃的本领，不至于让自己的生活得只是像机器人一般。

终于上好了货，理好了货，把那些由于装货而空出来的纸箱拆开整理好重新放回仓库之后。松了一口气的我，随口就和邻近的热情的阿姨聊起来了，没想到自己的这个无意之举竟招了一顿批评，还好不是我一个人挨批，不然我肯定受不了，只是阿姨无故因为我挨了批心里还是挺愧疚的，原来在超市的营业期间，理货员是不可以私自聊天的，不然影响不好。看来不止是学校上课时，有那么严的纪律，在社会上还是无处没有纪律的身影的。于是乎我就只能乖乖的守在货架前了，不是有顾客光临我的辖区，我所在的区由于是食品区，再加上所有的膨化食品在我所管辖的货架上，顾客流动量就比较大，不一会儿我所摆好的货物就被弄得七零八落了，心里真是有点不舒服，真希望没有人来才好，不过这要是让管理员知道了，一准开除我，我就这样理了又理地过了一天。就这样我第一天工作就这样过去了。

由于超市的营业时间是从早八点到晚十点，由于这个行业的特殊性，我在一天的工作中，休息时间是非常有限的，早上八点打卡一次，中午十二点下班，一点半打卡，下午五点下班，六点打卡上班，一直到晚上十点下班。工作大多是靠体力的，所以每天都会很累，有时早上没班的时候，我一般都可以睡到十点才起床。

在超市工作期间经常会看到进货单之类的原始价格记录，这可真让我开了眼界了原来超市里，每一件货物的盈利是按比例来算的，但是在我所在的超市有些东西难免有暴利的嫌疑，比如说开心豆巴，进价只要2毛5，可是卖却卖到了五毛，呵呵，以至于我都觉得我以前真是没少让超市赚钱呀。在超市中有时候进过来的货总是和销售出去的营业额不相符合，听旁边阿姨说，很多的理货员都会有将超市的货物私起来，有一次，我就看到管理方便面的理货员偷偷地在吃我所管理的货架上的卤鸡腿，由于自己也只是新来的，我也就没说什么，

只是冲那人尴尬的笑了笑。如此这般超市想要赚钱其实也还是不很容易的。

随着工作时间的一天天过去，原有的激情一点点的流逝了，只剩下机械地工作，有时候就不想做了，可碍于当初好说歹说才由的这份工作也就不好意思提出辞职。就这样熬呀熬得过，其实如果说这份工作真的不好做，那也是没有的，工作其实相对来说是比较简单的，还有空调，在这个骄阳似火的八月能够免费吹吹空调也是相当惬意的。当然我也结交了很多朋友，虽然我和她们可能不会再有一起工作的机会了，不过还是相当刚写她们的，在我摆不过来货的时候，在我由于各自原因而不能把装有货物的纸箱放在货架上时，都是她们帮助我的。

共2页，当前第2页12