

# 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春(大全6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

中华历史是一部交响曲，或低回婉转，或高亢激昂，或凄凉悲伤，或明快欢乐。

大提琴轻柔的低鸣，圆号庄严典雅。

古老的黄河，缓缓东流。黄河水孕育出一个辉煌的民族——中华民族。五千年的辉煌历史，威震四海的华夏文明，造福世界的四大发明……哦，祖国，黄河是你飘逸的长发，长江是你跳动的脉搏，青藏高原是你硬朗的背脊。你有遍野的宝藏，你有秀丽多姿的山水，你有金碧辉煌的故宫，蜿蜒伸展的万里长城。在你宽阔的胸膛上炎黄先祖和一代有一代的炎黄子孙，用自己的双手创造出灿烂的东方文明。祖国啊，你自豪的声音响彻在历史的云霄。

单簧管的鸣声渐起，低音提琴低沉悠长，圆号声转为一片沉重。

历史不会总向着朝阳，沐浴着煦风，中华民族也曾饱经沧桑，饱经磨难。尽管我不忍心说出这心中的痛，但我却永远也不会忘记英国侵略者用鸦片，大炮敲响中国的大门，被八

国联军烧毁的圆明园在我们心底烙下的耻辱，我也不会忘记在日本鬼子残暴的铁蹄下祖国母亲曾发出的痛苦呻吟，我更不会忘记在凶残的侵略者面前，奋力抵抗，苦苦挣扎的中华儿女，被炎黄子孙用鲜血染红的华夏大地。黄河在呼喊，大地在哭泣。祖国啊，你委屈的哭泣化作历史的声声长叹。

突然，平地一声巨响，乐声大作，大鼓，唢呐，古筝，各种乐器的排山倒海响动起来。

虎门销烟拉开中华儿女反抗的序幕，太平天国的旗帜，戊戌变法的惊雷，义和团战士的大刀，辛亥革命的枪声……这无一不向世界表明：中华儿女是不可辱的！

1949年10月1日，一个永载史册的日子，毛主席站在天安门广场的城楼上，向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了。也就是在那一天，在世界的东方升起了一面令人瞩目的旗帜——五星红旗。东方巨龙发出了觉醒的怒吼，华夏儿女掀开民族复兴的篇章。

小提琴在急速回旋，长笛奏出欢快，亢奋的声音。

六十年的风风雨雨，六十年的励精图治，千疮百孔的旧中国已成为历史。昔日的穷乡僻壤，今日的粮食满仓。六十年后的今天，南水北调的设想，神五，神六。神七的成功发射，北京奥运会的成功举办，阅兵式的空前盛况……雄狮的吼声，惊天动地，社会主义的航船，昂首前行。祖国母亲。

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇二

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《共筑健康生命》，国旗下讲话的演讲稿。大家都收到了一份最珍贵的礼物，那就是生命。生命中充满着我们周围的人对我们的爱，也寄托着众多人对

我们的希望。我们接受了这份礼物，就要更好地享受它，其中最重要的，就是拥有健康的生命。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；这一方面的知识，大家或多或少都了解一些，尤其是交通安全方面，想必大家都很清楚。但众人知道了这些安全知识，却并没有好好利用它，在马路上乱跑，骑飞车，脱把骑车，未到年龄骑电瓶车等，屡见不鲜。为了一时的方便，快捷，却把自己带到了危险的边缘，实在不值得。大家做这些事的时候，都怀着侥幸心理，毕竟真正发生交通事故的几率不多，但大家是否知道[]20xx年中国因交通事故死亡人数达73484人，受伤人数304919人，就相当于每5分钟就有一人丧身车轮，每1分钟都会有一人因为交通事故而伤残。这些触目惊心的数字时刻提醒着我们，危险就在身边，当我们遵守交通法规，就离危险远了一步；当我们触犯交通法规时，就离危险近了一步。

我们常听到一句话：“你不去撞人家，人家也会来撞你”。确实，意外常常会发生，如果你安全意识强，遵守交通法规，那意外发生时，也可将损失降到最小。我们这儿巨大的灾难很少发生，但大家也应做好预防工作，脑海中要有居安思危的意识。像食物中毒、体育运动损伤、火灾火险、溺水、触电等人为灾害和洪水、雷击、地震等自然灾害也不容小视，像5.12四川大地震就是一个很好的例子，一所学校常常进行演习而无一人伤亡，但有些学校平时不注重这些，师生的灾难意识不强而使许多人断送了生命。逃生求生的相关知识，大家最好找相关书籍了解，可在发生意外时好好利用，保全生命，减少损失。

校园中，也隐藏着安全隐患。一些平时很难预料到的`危险，也可能发生。河北省某中学做课间操时，学生在楼梯间发生拥挤，造成数十名学生伤亡；山东某犯罪分子贾某闯入一小学，持刀砍伤25人；湖南一学生欲翻墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；课间在教室里打闹，结果出了人命；在走廊的

护栏上显身手，结果翻下楼去再也没有上来……看到这些触目惊心的案例与数据，怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。校园安全事故频频发生，安全事故已经成为我国青少年的最大杀手。因此，我们要有强烈的安全防范意识，以及应对突发事件的能力。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全，是肢体的健壮和不受伤害。其实，做到这些只能算是拥有健康的身躯，而生命最重要的，是拥有健康的心理。不知何时，发现以前只有在报纸电视上，才能看到的逃学、离家出走等现象，身边也多了起来，大多数原因，是忍受不了沉重的学业和巨大的压力，而做出了的极端行为，因此而自杀的事例也不在少数。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，在校中学生在这样的社会大环境下生存，面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到一定的宣泄；再者，我国独生子女以自我为中心的问题也显得越来越严重；更甚者，由于家庭的残缺，如父母离异、丧父或丧母的单亲家庭，隔代抚养孩子等现象，都使孩子缺乏良好的生活和教育环境。很多同学都希望减少作业和考试，拥有更多的自由和快乐，确实很多人都在呼吁中国的教育制度进行改革，只可惜，在现在的社会背景下，短时间内完成这项措施是不可能的。相比之下，改变自己的心态或许更容易些。当我们用平和的心对待自己忍受不了的事，用充满乐趣的态度对待自己不喜欢的事，你就会发现，自己讨厌的事也会变得有趣起来。很多人都经过试验，都取得了不错的效果，大家也都可以试试！

当我们的心态改变时，就会发现周围的一切都在改变。拥有良好的心理，让自己的生命更加充实，更加精彩！

六月是全国中小学生安全教育月，我们希望这能够再次唤醒同学们对安全的重视。健康的身体加上健康的心理，让我们共同拥有健康的生命！

我的讲话完了，谢谢大家

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》 青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们大家不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看吧，在我们大家社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！ 作为新世纪的我们大家，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把

自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们大家要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们大家要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们大家应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们大家，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们大家青少年一代的旗帜！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们大家肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们大家都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高一(4)班的。今天，我国旗下演讲的主题是“诚实守信。”

诚信，是永恒的话题。在任何时代，都需要诚信。诚信也是社会主义核心价值观的重要组成部分，是现代社会呼唤的焦点。

国家在呼吁诚实守信，那么我们呢？身为生的我们呢？

我还清晰地记得，曾经，也是在这个地方。老师说我们要有亮剑精神，我们要做一个真正的剑客。在考试中亮出我们的剑。剑客的比拼，往往是这样。他们长时间地注视着对方，互相对峙。时间很长。然后电光火石之间，剑亮了出来。随着剑的亮出，胜负已分，生死已定。我们为考试做的准备就是剑出鞘前的对峙。而期末考便是我们该出剑的时刻了。也许，我们要面对强大的敌人，也许实力相当，或者力不从心。但无论如何，我们的剑都要挥舞地问心无愧。

莎士比亚曾经说过：“失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己。”作为生，我们更要将诚信落实到各个细节。别人的，哪怕是半分，我们也不要。偷看可耻，作弊可悲，这是生的准则，也是生的尊严。让我们手中有剑，就握剑前行；手中无剑，就忘剑前行。面对不诚信的行为，我们坚决反对，并坚决与之作斗争，我们要共同在精神上碾压不诚信的对手，碾压一个精神被诚信肢解的可怜虫。

我们是学生，我们又是这个社会的公民。考试需要诚信，社会需要诚信。卢梭说：“我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。”作为时代青年、时代公民的我们，又有什么理由不去做呢？让我们坚定地在诚实守信协议书签下我们的大名字，并真正付诸行动吧！

康德在《实践理性批判》的结尾中写道：“有两种东西，我们越是经常、越是执著地思考它们，心中越是充满永远新鲜、

有增无减的赞叹和敬畏——我们头上的灿烂星空，我们心中的道德法则”。同学们，让我们信守承诺，做一个挥舞诚信之剑的剑客，在即将到来的期末考中披荆斩棘吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《游览之礼》。八礼四仪中有一礼为“游览之礼”。所谓游览之礼，就是善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

随着人们生活水平的提高，节假日增多，选择旅游已然成为一种生活方式，进入寻常百姓家。然而一些不文明的现象，其中乱扔垃圾较为典型：四川峨眉山上，一位游客随手将垃圾扔下悬崖。一位悬崖清洁工上前劝阻，却得到一句“我不扔垃圾，你就没工作”的回应。这位清洁工告诉我们“当时他眼泪都快流出来了，如果可以的话，我宁愿丢掉饭碗、甚至性命换游客不乱扔垃圾！”这种举止，不仅破坏了自然环境，而且玷污了自身的素养，它需要引起我们每个人反思，莫忘了文明旅游。文明游览要做到：

1. 注意保护生态环境，不随意踩踏绿地、攀折花木和果实，不追捉、投打和随意乱喂动物。
2. 保护文物古迹，不随意涂刻、攀爬、触摸文物，拍照摄像遵守规定。
3. 要把果皮纸屑、杂物等废弃物丢进垃圾桶，不要弃置在地上、抛入水池中或扔下悬崖，并注意垃圾分类投放。



4. 在景区拍照时，要主动谦让，不要争抢，也不要妨碍他人拍照，请他人帮助拍照要道谢。

5. 多为他人提供方便，如行经曲径小路或小桥山洞时，要主动为老弱妇孺让道，不争先抢行。

6. 参观博物馆、教堂、艺术殿堂、寺庙时，要遵守禁烟、禁食、禁饮、禁用闪光灯拍照等规定，不随意触摸展品、文物和其他器物。

旅游不仅仅是舒心畅意的游玩，同时也是一个展示美好修养的过程。自然美景、和煦春光，再加上您参与营造的良好氛围、文明环境，让心灵与美景呼应，才能构成真正的美。

我们呼吁所有出游或即将出游的公众，从我做起，从现在做起，为展示文明风采，树立文明形象，共建文明社会，文明出游吧！

## 大学生国旗下的讲话演讲稿放飞青春篇六

老师们，同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《眼睛是心灵的窗户》

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到如下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。
- 3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。
- 4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。
- 5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。
- 6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！