

# 最新教师心理健康教育培训计划方案设计

## 教师心理健康教育培训计划(实用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 教师心理健康教育培训计划方案设计篇一

以理论学习、实践学习和体验运用为主要内容，基于“学习——理解——体验——观摩——行动——改变”的循环学习过程。注重纵向的理论引领，还包含行为跟进的全过程反思，促进行为的改变，以此获得知识和经验的重构。

- 1、集中培训、自学相结合，共162课时；
- 2、师资为南京市学校心理健康教育专家和优秀心理健康教育实际工作者。
- 3、主要考核内容：个人成长报告、心理健康教育论文、心理健康教育活动方案及实施、心理健康教育理论。
- 4、培训计划的实施由南京市教育局学校心理健康教育教师资格认证小组进行监督。

### 教师心理健康教育培训计划方案设计篇二

开展中小学教师心理健康教育培训贯彻落实科学发展观，坚持以人为本，根据中小教师的心理特点、职业要求和中小

学生身心健康发展需要，在心理健康教育理论和方法的指导下扎实有效地开展培训，培养一支高素质的小学心理健康教育师资队伍。

## 教师心理健康教育培训计划方案设计篇三

1、学校选派二位教师参加市教师进修校的首轮培训，学习有关的心理健康教育理论知识。

2、校本培训主要由参加了首轮培训的教师承担。

主要采取听讲座，研究讨论、自学和实践的方式，以及开展心理健康教育辅导活动，撰写心理健康教育辅导个案。

## 教师心理健康教育培训计划方案设计篇四

当前我国正处在经济高速发展的社会转型期，竞争加剧，生活节奏加快，整个社会人群的心理健康问题不容忽视。教育部领导在中小学心理健康教育专家指导委员会全体会议上强调，要加强学校、家庭、社会间的配合以形成有效合力，要针对性地区分不同学生群体进行预防和疏导。要引导中小学教师特别是班主任关注学生日常的心理健康状况，倾听他们的心声，帮助他们及时化解烦恼，防止极端情况的发生。

为进一步提高教师的心理健康水平和教育能力，以适应新的基础教育课程改革的需要，培养学生良好的心理素质；根据旗教育局的有关规定，从20xx年9月起，我校将对全校教师进行心理健康教育培训活动。

### 一、培训目的：

通过心理健康教育专题培训，不断提高教师的心理健康水平，并在教育教学工作中自觉运用心理健康知识及心理辅导方法和技巧来帮助自己和学生解决学习生活中遇到的一些心理问

题，从而使他们健康成长。

## 二、培训对象：

全体在职教师

## 三、培训安排：

### （一）组织与管理：

学校成立心理健康教育培训领导小组，负责组织和督促全校的培训工作的。

组长：倪丽荣校长

副组长：高智、张翠英副校长

成员：行政领导其他成员

### （二）培训形式：

主要采取听讲座，研究讨论、自学和实践的方式，以及开展心理健康教育辅导活动，撰写心理健康教育辅导个案。

### （三）培训时间：

根据旗教育局培训时间具体安排。

### （4）培训内容：

- 1、教师心里减压
- 2、如何克服教师职业倦怠
- 3、如何识别有心理问题的学生

4、教师与学生的心理沟通技巧

5、教师人际关系疏通

### （五）培训方式

1、听专家讲座；

2、自学《中学生心理健康教育》

3、整理培训资料，写好培训小结。

## 一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。

继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

## 二、主要工作措施

### （一）、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施□20xx年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育

志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入中心工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

## （二）、加大经费投入

计划20xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

## （三）、计划开展的健康教育活动

### 1、举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

### 2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

### 3、向居民播放健康教育光盘

在输液室设电视及dvd□每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

### 4、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

## 5、办好健康教育宣传栏

按季度定期对中心的3个健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

## 6、发挥取阅架的作用

中心大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

### （四）、健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

### （五）、健康教育覆盖

计划于20xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生习惯。

## 教师心理健康教育培训计划方案设计篇五

1、鼓楼区幼儿园、中小学xx□xx年新教师。

## 2、鼓楼区幼儿园、中小学校教师（自愿与学校推荐相结合）

学员由学校推荐，每校2至4人（含xx□xx年新教师），培训单位审核报区教育局批准。

学校心理健康教师资格总数不足班主任总数30%的学校，不受名额限制。