

# 2023年军训心得体会与感悟(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 军训心得体会与感悟篇一

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

2021军训过后个人感悟心得

## 军训心得体会与感悟篇二

现在是2021年1月9日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的

军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

### 军训心得体会与感悟篇三

“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”朗朗的宣誓声，正是军训刚开始时我们的庄严宣誓，这六天里，我学会了很多。别人总是说，军训很苦，很累，但总是收获满满。经历了军训的人才知道，真的是这样。

时间飞快流逝，眨眼间，到军训的最后一天。这天早上，我

们在为检阅作准备。和第一天相比，我们成长了很多。从最开始的站一会儿就嫌累到现在的站如松，从最开始的各种理由请假逃训到全员参加检阅。再苦再累，我们都咬牙坚持。检阅，是令我印象最深的一件事，从入场到结束，每个环节，每个动作我都记得清清楚楚。这六天，我们成长了，这六天，我们懂了很多。吃饭时我们不再说话，站队时我们不再打闹。我们不再需要家长在身边帮我们叠被，穿衣服，我们可以自己整理内务，自己照顾自己。“衣来伸手，饭来张口”这八个字已经远离我们。

经过军训，我们已然变成一个个坚强的战士。是谁让我们变成现在这样优秀呢？是我们的教官。他严格要求我们，每个动作必须规范，否则严厉惩罚，却又对我们无微不至的关心。下雨天教官给我们的班主任发微信让鞋湿的同学回去换鞋。虽然他很严厉，但我们知道那是想让我们变得更加优秀。经过六天的相处，我发现，其实教官人很好，很优秀，优秀的人希望带出的兵也优秀。

经过我们共同的努力，终于在检阅当天获得“标兵连队”的称号。我们没有令教官失望，我们达到了教官的要求，如果有机会，我希望当面对教官说一句“谢谢教官！”这六天里，老师对我们也非常关心，下雨天他们冒着雨陪我们，没有人要求他们这么做，他们是自愿的。如果没有他们，我们不可能取得现在的成绩，谢谢老师！

这六天里，我们彼此更加了解，我们的友情越来越深。热血男儿，百炼成钢，披荆斩棘，所向披靡！

## 军训心得体会与感悟篇四

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了，赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天，北风充斥着训练场，脸被刮得生疼。手因充

血发胀。冬训没有骄阳高挂，却要忍受北风呼啸。不巧，今天多云，零散的阳光温暖不了身体，更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门，但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸，却挡不住对一个人的感觉，大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围，这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天，但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的，他只是想教给我们他力所能及的，有益于我们的事情，这也恰是军训本来的意义。这份真诚，在这场冬训中，在这寒风呼啸的操场上，或许不像太阳滋润万物一般伟大，却是胜于冬日暖阳，足以温暖人心。

或许，打开的不只是一扇窗，由远到近的，不止我们与教官的距离，更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面，友情的蔓延让我们合力划开了北风，心中不再寒冷，如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖，军训团结的则是人心。今天是军训的第一天，纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

集体军训后个人心得感悟

## 军训心得体会与感悟篇五

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗茁壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！