

三八妇女节活动策划方案 三八妇女节活动策划(实用10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三八妇女节活动策划方案篇一

大地吐绿，春暖花开。为了培养员工形成文明、健康、时尚的生活方式，让广大女员工度过一个更具纪念意义的“三八”国际妇女节，公司工会拟于三月初，举办“与蓝光同行、让绿色常伴”庆祝“三八”妇女节员工骑行活动，现将有关事宜通知如下：

“爱护环境、从我做起、崇尚文明、绿色出行” 骑车出行弘扬环保理念、捡拾垃圾传递文明善举。

(一) xx市城西xx山

(二) 集合地点：1、孵化区宿舍(7:45)；2、嘉山路与北二环十字西北角即126路公交起点站附近(8:00)

20xx年3月8日(周五)上午8:00至下午17:00(若因天气原因需更改活动时间将另行通知)

(一) 起点 xx山山门前广场

(二) 终点 xx山山门前广场

环xx山一圈全程共16.2公里。

（一）凡公司女员工均可邀请其家人或朋友结伴，可邀请一至两名一同参加活动；

（三）被邀请的骑行伙伴，是员工子女的最低年龄必须在4周岁以上；

（四）参赛者二人或三人一组共同骑脚踏自行车骑完线路全程，并要求参赛人员在骑行过程中捡拾沿线景区的可见污染物（比如废弃饮料瓶、废弃塑料袋、废弃包装袋等），捡拾废弃物数量必须多于共同骑行的人员数量，多多益善，活动终点将展示参加活动人员的捡拾(污染物)成果，无捡拾成果者将取消其参加抽奖的资格。

（五）凡在规定时间内骑完全程，并交验骑行过程中的捡拾污染物者，均可参加幸运奖抽奖。

（六）凡因工作缘由无法参加活动的女员工，经单位确认也可参加抽奖活动，要求参与抽奖的当班女员工名单必须与活动报名名单一并提交。

（一）公司将安排班车将参加活动人员统一送至xx山活动出发地，乘车地点为孵化区和嘉山路与北二环十字西北角。

（二）参赛人员所需的自行车由公司负责租借，无需个人承担费用。

（三）为确保参加活动的人员安全，在参加活动当天，公司工会将统一为参加活动的员工购买专项意外伤害保险。

（四）活动当天的中餐由参加活动的员工自行负责。

（五）不需要搭乘班车前往活动地点的员工必须在上午10:00前抵达xx山山门广场；行车线路：从市区上金寨路高架向南经明珠广场向西沿繁华大道直行即到。

（六）凡欲参加活动的女员工，在其所在分工会登记报名，登记报名需提供本人及参赛伙伴的身份证号、手机号（未成年伙伴除提交姓名、年龄、性别外，只需提交其家长相关信息）。

（七）参加活动群组可自行拍摄参加活动值得回忆的精彩一瞬（照片），通过微信发送至员工自己所在工会负责人处，由各工会负责人统一提交优秀作品至公司工会，公司工会将在活动之后制作大型活动展板于3月8日展出。

（八）各基层工会务必于3月3日(周四)上午10:00前，将参加人员报名表上报至公司工会女工委张晓育处，联系电话：，电子邮箱：。

（九）活动工作人员由各基层工会负责人担任，请各位工会干部提前做好工作，按时参与活动的组织及服务工作。

（十）公司工会要求各基层工会，广泛发动员工积极参与骑行活动，共同为女员工庆祝节日，并培养员工绿色、文明、健康的生活意识。

（二）抽奖按骑行车辆号抽奖，骑行的幸运骑行组成员均有奖品；

（三）捡拾（污染物）成果最多的车组，若未抽到幸运奖项，将自动赢取三等奖。

附件：“与蓝光同行、让绿色常伴”庆祝“三八”妇女节员工骑行活动报名表。

三八妇女节活动策划方案篇二

知道三月八日是妇女节，是妈妈的`节目。

了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。

通过表演节目和动手制作，表达对妈妈的祝贺。

知道三八节，并向妈妈表示祝贺。

一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈小乌鸦爱妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。妈妈在家里辛苦做事以及在单位辛苦工作的录象。

在家观察妈妈做的事，或和妈妈谈谈单位里做的事(教师可适当地交代任务：“看看你妈妈在家里做了什么事，”或者“妈妈在单位里做什么事”)。

老师创设环境：“妈妈喜欢”的物品展览会。(可用实物也可用图片)。

准备好搭建舞台的材料。如积木、桌布、花盆、彩色纸等等。

通知妈妈参加活动。

本活动通过三八妇女节，为妈妈开展庆祝活动，来激发幼儿爱妈妈的情感，从而培养能力激发幼儿主动活动。

中班幼儿很依赖妈妈，单很少体会妈妈的辛苦，也很少想到为妈妈做事，所以，活动设计，尽可能激发幼儿体会情感;中班幼儿单独表现、表演的能力都较弱，所以，在设计时，尽可能引导幼儿共同来完成一件事。

讨论表演的节目——搭建大舞台——庆祝活动——送礼物

讨论表演节目的内容，确定节目单。

1、说说三月八日是什么节。

2、讨论表演节目的内容。

说明：告诉幼儿“我们为妈妈开一个庆祝会，说说庆祝会上，愿意为妈妈表演什么节目”。

3、制定节目单。

说明：老师可引导幼儿合作为妈妈表演。节目内容可以是说明：座位安排，可让妈妈坐在舞台前，幼儿坐在周围。

(1)主持人引导幼儿说说庆祝会的意义。

(2)按节目单表演节目。

说明：幼儿在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。主持人的语言应根据节目内容有所设计。

(3)播放妈妈在家做事和在单位做事很辛苦的录像。

说明：录像将平时幼儿熟视无睹的内容显的直观真切。因而能产生较大的感染力。录像可以是教师设计录制的，也可以是班上某一家长的。

(4)妈妈说心声。

说明：通过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

(5)集体表演《我的好妈妈》。

三八妇女节活动策划方案篇三

巾帼欢乐跑，低碳健康行

xx村妇联

协办单位□xx村体委

20xx年3月8日上午9:00—11:00。参加人员请于8:30在以得能xx世纪广场集中。

以得能东路世纪广场为起终点，向东行至东阳南路t型路口折返，向西再次进入得能东路，直行至得能东路区行政服务中心，再次折返，向东行至港义路路口右转。再向东行至世纪一路右转，再行至祥兴路右转，后回到得能东路世纪广场起终点。全长3.8公里。

(一)参加者为在开发区生活或工作的妇女(年龄20—45岁)，身体健康，有长期参加锻炼或训练基础的跑步爱好者均可报名参加。限报500人，报满即止。欢迎企事业单位组团参加。

(二)参加者于2月26日前，将报名材料发至开发区妇联。

(一)本次活动旨在倡导文明健康的生活方式，塑造良好精神面貌，参赛人员要发扬互助友爱、团结协助精神，自觉遵守和维护活动秩序，确保活动安全有序。

(二)参加人员必须身体健康，组委会将为参赛者和工作人员投保比赛期间的人身意外险，如因报名者信息填写错误或者不实造成保险失效，责任由报名者自负。有下列情况者不宜参加活动：

(1)先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

(2)高血压和脑血管疾病患者；

(3)心肌炎和其他心脏病患者；

(4) 血糖过高或者过低的患者；

(5) 其他不适合运动的疾病。

(一) 活动共设置如下奖项：第一名(奖金20xx元)，第二名(奖金1500元)，第三名(1000元)，第四名(800元)，第五名(600元)，第六名至第十名(500元)。

(二) 参赛包：组委会为报名成功者提供参赛包，包括号码牌一个、参赛t恤一件。参赛者参赛当天须穿着组委会指定的t恤。并将号码牌(比赛当天发送)固定于身体前正面位置。

(三) 物品发放：报名成功者将收到组委会确认短信。组委会将通过微信公众平台(火炬妇联)、手机短信的方式公布物品发放时间和地点，参赛者应在指定时间内自行前往领取参赛包。

(四) 参赛者因虚假身份信息或者由其他人代跑而出现的任何问题，责任由参赛者自负，且成绩和奖项予以取消。

(五) 参赛者需按规定路线跑完全程，绕道或者途中插入会最终失去比赛资格和获奖机会。

三八妇女节活动策划方案篇四

一、：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现对女同胞的. 特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，学院创示工作紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，以促进学院和谐发展。

二、：

“我能我行” 女性风采大赛

三、：

- 1、投篮（按投篮个数排名进行积分）
- 2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）
- 4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）
- 5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

四、

本次活动按积分制原则，总分为100分（各活动项目分别为20分），以个人总积分排名评出一、二、三等奖（一等奖占20%，二等奖占30%，三等奖占50%），由学院工会予以奖励。

活动内容

分值

时间

地点

创示工作知识学习3月7日（星期五下午3:00-6:00）地点待定

做动作猜词语

踩你没商量

丢筷子

备注：本活动评比范围仅限本分工会女职工，自愿参加的其他人员不参与评比。

请本分工会女会员于20xx年3月3-4日将要参加的项目报z老师处。

三八妇女节活动策划方案篇五

女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的'文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月7日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1. 比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2. 比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3. 记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1. 选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2. 其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水2箱

共计元。

三八妇女节活动策划方案篇六

关心母亲，呵护女性

主办□xx

协办□xx

全院学生

二号楼前；教室：

20xx年3月8号

宣扬“关爱女性，共创和谐社会”的精神

世界因为女性的诞生，显得分外美丽！只是一个小小的问候，却是一个浓浓的真意！在今天，让我们高举“关爱女性，共创和谐”的伟大旗帜，用小小的纸条诠释深深的爱。

3月7号贴出关于3月8号活动的宣传海报

总负责人□xx

活动策划人□xx

海报策划人□xx

图片策划人□xx

其他工作人员□xx

前期准备：在三月五、六号准备好活动所需的纸、笔、相机、海报及桌椅等简单设备。

活动期间：活动当天上午十点半由xx布置场地。由xx发放及收纸条 由魏广轴负责照相 由xx维持秩序当天晚上七点由xx组织同学们在教室观看电影《妈妈再爱我一次》。

活动后期：组织心理健康部成员展开小组会议并进行工作总结。

三八妇女节活动策划方案篇七

为表示对所有女工的关怀，对女性的尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，现将有关活动内容通知如下：

举办以“促和谐谋发展话奉献”为主题的三八节活动。

20xx年3月6日前

篮球场

在册全体女工（含劳务工）

趣味活动、互动节目

1. 主持人开展趣味活动、互动环节内容。

2. 健康知识讲座

1. 趣味活动

吉尼斯大赛（男女挑战赛，不分组，按照顺序进行）道具：
跳绳、毽子、秒表

（1）一分钟跳绳比赛规则：（每组6人）

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

跳绳每绕身体一圈得一分，弃权得0分。

参赛者在发令员发出信号前抢赛，所得分数不计；

发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟跳绳次数多者获胜。（评出优胜一组）

(2) 一分钟踢毽子（每组6人）

比赛规则：

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

参赛者在规定的区域内比赛，每人一次机会。

参赛者在发令员发出开始信号前抢赛，所得分数不计，发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟踢毽子次数多者获胜。（评出优胜一组）

(3) 积极进取——椅子总是少一把：

游戏规则：8人一组，椅子每组7把，音乐响起，8人绕7把椅子转圈，音乐停止，抢椅子坐，总有一个人没抢到，被淘汰，剩余7人，撤出一把椅子，剩余6椅，继续。（胜出部门人数最多获胜）

(4) 共同进退——夹气球跑

游戏规则：两人一组（每个车间三组），背靠背夹住一只气球在起点向终点跑，到终点后将气球放到椅子上然后坐爆，再返回起点继续夹气球。如果在跑动时气球落地，两人要从掉落点重新出发。在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出。

(5) 我要安全——保卫我的气球

游戏规则：每组3个人（每个车间2组），每只脚上都绑有气球，现场抽取观众参与踩爆参赛人员的气球，比赛开始后队员互相协作保护自己的气球，在规定时间内，留下气球多组获胜。

2. 健康知识讲座

邀请医院妇科专家到厂内进行女性健康知识讲座，主要涵盖女性常见病知识、日常保养知识等。

3. 为确保三八节活动顺利开展，特成小组：

组长：

副组长：

成员：各车间党工团兼职负责人

4. 活动要求及注意事项：

(1) 参加人员准时到场。

(2) 每个部门参加趣味活动的女工，个人最多报两项，原则上不重复（如果人员不够，请通知），诚邀各车间一线员工积极参与，参加人员均有纪念品。

(3) 报名表需在本月28日4点前报。

1. 健康知识讲座：1000元；

2. 5个游戏活动评出优胜队共计20人，每人100元，小计□20xx元；

3. 纪念奖共计196人，每人50元，小计：9800元。

三八妇女节活动策划方案篇八

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的. 策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

(1)、人力资源部组织活动；

(2)、全体女性同仁参与。

(总时间约为2-2.5小时)

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点——起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2. 夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3. 吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

5. 跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6. 踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升 一瓶 价值约50元。

第二名：十字绣一幅 价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装 价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装 价值约8元。

三八妇女节活动策划方案篇九

值此国际妇女节来临之际，为了活跃院女职工的业余文化生活，促进身心健康，以更饱满的热情投入医疗工作中，院管理委员会中心决定举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体活动方案如下：

一、活动日期：3月8日(星期xx)下午2：30—4：30

二、活动地点：院门诊楼二楼会议室

三、活动内容：模仿竞猜、1分钟快速跳绳

四、奖项设置：

模仿竞猜：一等奖2名、二等奖2名、参与奖(参与活动女职工)

一分钟快速跳绳：一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、参与奖(参与活动女职工)

五、有奖趣味活动游戏规则

1、模仿竞猜游戏规则：两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。(模仿者说话或旁观者提示不计算)

2、一分钟快速跳绳游戏规则：1人一组，一分钟内跳得最多

者获胜。（中间停顿或双脚未过的不计算）

六、活动安排：

总策划□xx

活动内容及道具安排□xx

摄影□xx

裁判及活动次序□xx

场地布置□x

三八妇女节活动策划方案篇十

在20xx年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

xx大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

学“女性魅力”做精彩女人

xx县图书馆

20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

xx县图书馆三楼科技培训室

女性市民（人数约50人）

(1) 听众签到入场。

(2) 由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

xx县图书馆

20xx年3月8日上午10：00至11：00

图书馆大院/三楼科技培训室

女性市民（人数约50人）

1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的动物、蔬菜或者水果，说出的物名不能和其他人重复，也不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。