

2023年励志成才演讲稿 大学生自立自强 励志演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

励志成才演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自强不息，是我们民族几千年来熔铸成的民族精神。正是这种精神，使中华民族历经沧桑而不衰，备受磨难而更强，自信豪迈地屹立于世界民族之林。

《周易》里面有这样一句话：“天行健，君子以自强不息。”说的就是，天(即自然)的运动刚劲强健，因而，君子要刚毅坚卓，奋发图强。

小涛出生不久，父母就离异了，他与母亲相依为命，生活艰难。不幸却接连而至，他又患上糖尿病。从此，打针吃药成了他的家常便饭，不能吃糖和一切甜味食品。上学后，为了不耽误妈妈上班，他随身携带药水和针具，自己给自己打针。他的双臂因打针过多而渐趋萎缩。尽管遇上这么多困难和不幸，他依旧努力学习，成绩始终名列前茅。他还对班级工作认真负责，代表学校参加区里、市里、省里的各种活动，多次为学校争得了荣誉，获得“中国好儿童”、“十佳少年”等光荣称号。

青少年是祖国的未来，民族的希望。初中阶段，正是学习知识、涵养道德、增长才干、发展自己的最佳时期。我们应当趁此大好时光，培养自强的品格，努力学习，奋发进取。

有人说：“自强，是通向成功的阶梯”。那么，要想登上成功的台阶，我们就必须从现在开始学会自强，做一个自强不息的人，对未来充满希望，奋发向上，积极进取。自强是一种精神，一种美好的道德品质，对一个人的成长具有巨大的作用。自强，是一个人活出尊严、活出个性、实现人生价值的必备品质，是我们健康成长、努力学习、成就事业的强大动力。

五千年来，中华民族自强不息的精神代代相传，直到今天，中国之所以能够发展成为世界强国，这与中国人民自强不息的精神密切相关。虽然中国现在只是发展中国家，但我相信，在不久的将来，中国一定会变成世界上最发达、最富有的国家，因为我们都是自强不息的中国人！

让我们行动起来，为了中国梦，为了我们美好的明天而奋斗，做一个自强不息的中国人吧！

谢谢大家。

励志成才演讲稿篇二

在生活中，很多孩子就像温室里的花朵，经不起磨难，受不了风雨。然而，我们只有自立自强，生活才有保障，未来才有希望。下面我们一起来看看大学生自立自强励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“天行健，君子以自强不息”这句充满哲理性的话语，我们用一个众所周知的高贵伟大的灵魂挣扎来诠释。

伟大的音乐家——贝多芬，就在他音乐创造的高峰时期，不幸遭遇了耳聋。对于一个音乐家来说，没有听力简直是一个致命性的打击，可他并没有在困难面前低头，放弃努力，他坚信音乐就是自己的人生，仍旧顽强地进行自己的音乐事业。他创作的《命运交响曲》闻名于世，不就印证出命运的定义吗？他扼住了命运的咽喉，不就折射出人性高贵的尊严吗？音乐巨人的命运坚韧自强，我们的人生亦如此。

人生，在于自己，更在于有坚定地目标。要有一段完整的人生，首先要为自己设定一个适合自己并感兴趣的目标。如若没有目标，那你就不能确定前进的方向，就等于提前失去一个能辨别方向的指南针，而没有了方向，你就会迷茫，会失落，会黯然，甚至走投无路。反之，你确定了一个目标，就如同获得了一盏明灯。人生灰茫时，它帮你照亮了前方；人生萧瑟时，它给你带来温暖；人生无路时，它教你“一切都要靠自己”的信仰和“一蓑烟雨任平生”的自信坦然。即使你推翻不倒人生的隔墙，但你也会从中获取了经验，懂得“挫折也是一种美。”

人生，在于自己，更在于自强不息。人生并非确定了一个理想目标后就会一片光明的，也并非有了正确方向就会所向披靡，成功到底。在这个过程中，有许多人败就败在不会吸取教训，不能积累经验。其实，每个人的人生都不可能十全十美，一帆风顺，但也正因为如此，我们十分需要“失败”。你或许觉得这十分可笑吧！人生需要“失败”？我敢断言，人生没有“失败”的存在，成功也无意义。常言道：失败乃是成功之母。经历过失败的人，才有可能成功；经历过挫折的人，才可能坚强。在我们的人生里，失败会带领我们走向成功的彼岸！失败就如同一根扁担，搭在我们肩上，难以平衡，时而横向这边，时而竖向那边。可你发现了吗？只要多几次调整，我们就能慢慢适应，就算再不听话的小孩经过这么长时间

的“朝夕相处”，也会安分守己了！

总而言之，成功的人生不会属于轻易放弃的人，不会青睐那些自甘堕落的人，套用北岛先生的话来说“坚持是坚持者的通行证，放弃是放弃者的墓志铭”。努力乐观的人永远坚信：人生，在于自己，在于自强不息。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

芸芸众生，没有谁一生都是一帆风顺的，都会在人生的道路上遇到大大小小的挫折。而正是这些大大小小的挫折才谱就了人生那道平凡而又动听的歌。

1930年童第周在亲友们的资助下，远度重洋，来到北欧比利时的首都——布鲁塞尔。在欧洲著名生物学者勃朗歇尔教授的指导下，研究胚胎学。当时，他发现有的外国留学生对中国人抱着一种藐视的态度，说“中国人是弱国的国民”。和他同住的一个洋人学生，公开说：“中国人太笨。”听到这些，童第周再也压抑不住满腔的怒火，对那个洋人说：“这样吧，我们来比一比，你代表你的国家，我代表我的国家来和你比，看谁先取得博士学位。”

童第周憋着一股气，在日记中写下了自己的誓言：“中国人不是笨人，应该拿出东西来，为我们的民族争光！”

研究胚胎学，经常要做卵细胞膜的剥除手术，有一次做实验，教授要求学生设法把青蛙卵膜剥下来，这是一项难度很大的手术，青蛙卵只有小米粒大小，外面紧紧地包着三层象蛋

白一样的软膜，因为卵小膜薄，手术只能在显微镜下进行。许多人都失败了，他们一剥开卵膜，就把青蛙卵也给撕破了。只有童第周一人不声不响地完成了这项实验任务。

勃朗歇尔教授知道后，特地安排了一次观察实验，把学生们都找来看。实验开始了，童第周不慌不忙地走到显微镜前，熟练地操作着。人们看到，他像钟表工人那样细心，像绣花姑娘那样灵巧，像高明的外科医生那样一丝不苟。在显微镜下，他先用一根钢针在卵上刺了一个小洞，于是胀得圆滚滚的青蛙卵马上就松弛下来，变成扁圆形的，再用钢镊往两边轻轻一挑，青蛙卵的卵膜就从卵上顺利地脱落下来了。他干得又快又利落。

“成功了！成功了！”同学涌上去祝贺，勃朗歇尔教授更是激动万分，这是他搞了几年也没有搞成的项目啊！他抑制不住内心的喜悦，连声称赞：“童第周真行！中国人真行！”童第周剥除青蛙卵膜手术的成功，一下子震动了欧洲的生物界。4年之后，通过答辩，比利时的学术委员会决定授予童第周博士学位。在荣获学位的大会上，童第周激动地说：“我是中国人，有人说中国人笨，我获得了贵国的博士学位，至少可以说明中国人决不比别人笨。”在场的教授纷纷点头，有的还伸出大拇指。而那位洋人学生却一篇论文也没有，更谈不上当博士了。

面对挫折，我们不应该有畏惧的心理，而应该心不烦，意不乱地去解开过去，面对现实，创造未来。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

诸葛亮说：“天行健，君子以自强不息！”自强对于每个人来讲，都是一笔巨大的财富。懂的自强，就会明白为什么人总会在一次次磨练中成长起来，而且变的坚强。如果一个人没有自强的概念，又何须谈得起战胜困难，在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。

在困难挫折中奋起，追求自己想要的，经过一番磨练之后，成功之路就变得有把握了。经历过磨练的人至少积累了一定的经验，增强了毅力，从而使我们更加懂得了珍惜自己的事业和生活。

磨练对于每个人来讲，都是一次很好的锻炼机会，经的起磨练的人，才会使自己的人生更加有意义。人生的磨练，是我们成功的奠基，更是我们人生价值所在。

我们都听过这样一句话：“男儿当自强”。人，就应该有永不畏惧和自强不息的精神。生活的压力，学习的困难都在困扰着我们每个人，只有勇敢的挑战，才会获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；而是在于谁付出了更多的汗水和努力。

自强者未必都能够成功，而“不自强者”成功未之有也。我们一定能“自胜者强，自强者胜。”既然理想的种子已经撒下，那么在汗水的浇灌和心血的培养下，我们必将获得一定的收获。

自强离不开坚定的意志和坚强的决心，安逸无忧的生活总会有人去向往和追求，但困难却是人生不可避免的内容。正因为遇到种种困难，我们才会去克服，在克服困难中才会取得进步，人惟有从这种自忧自喜，不断自强的日子，才能真正品味到生命的意义和充满活力的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

各位领导、各位老师、各位同事：下午好，今天是512护士节，能作为护士代表在这里发言，我感到万分荣幸和激动。我首先向在座的领导和同事致以真诚的谢意。大学毕业后能来x医院工作，我感到十分荣幸。20xx年9月16日我正式来三潭医院上班。从踏入三潭医院的第一步开始到正式上班这段时间，医院领导及各位同事给了我莫大的帮助、鼓励和支持，使我在一步步的提高中成长起来，在此对他们表示由衷的感谢。五年的大学生活结束已近两年，我来三潭医院也有一年半的时间了；从一个莘莘学子转变为一名工作在临床岗位上的合格的护士，这期间我在大家的帮助下，同时也通过自己的刻苦努力学到了很多知识，掌握了临床护理的基本规范。我发扬一不怕苦，二不怕累的精神，放弃节假日，一心放在工作中，扎根病房里，视病人如亲人，全心全意为患者服务。在工作中，我的护理操作技能逐渐完善、医学护理知识逐渐提高，每当进入病房听到患者的表扬，每当患者出院深切的说谢谢的时候，我的心里就感到无比的欣慰。我想能为患者减少痛苦，帮助患者恢复健康才是一名护理工作者真正的价值所在。工作以来，我是这样想的也是这样做的，对工作严肃认真、一丝不苟，对业务兢兢业业、刻苦钻研，对病人如亲人，时刻以积极的情绪去感染病人，为之提供一个舒适安全的环境，我时刻用自己的行动一步步的向着自己的目标前进。作为一名医务工作者，我始终坚持高度的思想觉悟，认真学习党的政策和方针，大力发扬白求恩精神，树立救死扶伤、忠于职守、一丝不苟、精益求精、爱岗敬业、乐于奉献、文明行医的行业风尚，做人民健康的忠诚卫士，受到多数患者的赞扬和信赖，并多次受到领导的表扬，今年初还被评为优秀团员。最后，我代表护理部全体同事，向各位领导致以真诚的谢意和真心祝福。谢谢大家。

励志成才演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活由喜怒哀乐，酸甜苦辣织成的。幸福的人都是一样的幸福，不幸的人各有各的不幸，有的从小失去父母，有的年轻时就失去老公或老婆，有的父母失去子女，有的失去手脚，有的双目失明，有的耳朵失聪。

人生知足者快乐。工作累了，美美的睡一觉，会很幸福。渴了，饿了，喝饱，吃香也是幸福。生病了，治好了会很幸福。一家人平平安安，健健康康，快快乐乐，在一起好幸福。同学，亲戚朋友及同事和网友，平安，快乐，让你放心也是幸福。生活是矛盾的，不可能十全十美，事事顺心。人生说长便长，说短也短。一帆风顺的候，便是日月如梭，光阴似箭。

天有不测风云，人有旦夕祸福。是福不是祸，是祸躲不过。天灾人祸来了，是命运的安排，要面对现实，要坚强，勇敢努力的活下去，政府和社会各界好心人士会帮助你的。

有一些人遇到一点挫折，和苦难，就想自杀。这样，对不住你的父母：十月怀胎，育你成人，很不容易。有的人受不了打击，精神崩溃，自己不能照顾自己，人不像人，鬼不像鬼的活着。折磨亲人也折磨自己，面对困难要沉住气，找原因，想办法解决。

人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

大学生自立自强演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到

果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！谢谢大家。

励志成才演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《青少年要自立》

今日,我看到这样一则电视广告:一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下,表演得十分精彩。

突然,一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断,原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地,再也站不起来了。

看完这则广告,我突然意识到,这不正是现实社会的反映吗?那巨大的剪刀代表社会现实,操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件,而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

由此,我想起了另外一个故事:有一只美丽的鹦鹉,在主人多年的精心喂养下长大,过着无忧无虑的生活。

一天,它被放回秋天的山林,可它在属于自己的世界中仅仅生活了几天就死掉了。

原因很简单,这些年它都是过着饭来张口的寄生生活,久而久之,它已丧失了捕食的本领,即生存的能力。

我们由此可以看出,长期生活在优越的条件下,就会丧失斗志和自立的能力。

有这样一位同学,在开学的第一天,母亲给他带了两个鸡蛋,可到了晚上,他又将鸡蛋原封不动地带了回来。

励志成才演讲稿篇五

亲爱的老师,同学们:

大家好!

时光荏苒，岁月流逝。我的人生刚刚步入殿堂，而您的人生已经走完一半了。

妈妈，这世间最亲切的称呼，妈妈一个平凡而伟大的形象一直矗立在我的心中，不曾破灭。您那恬静的笑容一直印在我的脑海里，每当遇到困难、挫折。我总会在脑海里浮现您的笑容。

还记得有一次，那是很久以前的事情了。那时家里并没有住上楼房，周围的环境也不好，可是我就在一个风雨交加的夜晚生病了，我在那个时候已经没有意识了，只能感受妈妈手心的温度，迷迷糊糊的就睡着了，醒来才发现我已经在病房里了，我问：“妈妈，我怎们来医院来了。”妈妈笑了笑回答我：是有一个好心的叔叔把你送到医院的，叔叔？我的脑海里充满疑问，不停的问妈妈这件事，直到有一天，爸爸跟我讲了这件事情的真相。原来，那位好心的叔叔其实就是妈妈，妈妈本来就在那个时候生了一场大病，为了不让我担心，才故意说出是一个叔叔。听到这里，我心痛至极，流下了泪珠。

仔细观察妈妈才发现，妈妈为了这个家，为了我已经消瘦了许多。他已经禁不住岁月在她脸上的雕刻了，原来光滑，百褶的手已经变得粗糙许多了，看着灯光下那忙碌的背影，总会使我流泪。妈妈的青春、年华就这样度过。

世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，没妈的孩子像根草。妈妈是自己世上最亲的亲人，他会用自己的爱保护着我们，照顾我们，可以说我们就是父母手中的夜明珠。

我的演讲完毕。

谢谢大家！