

2023年防溺水教育演讲稿(模板6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防溺水教育演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“珍爱生命，预防溺水”。

生命是美好的，但同时相比起数万年的历史长河，生命又是短暂的。我们正值青春年华，有着各个年龄段中最强的蓬勃朝气，生命在这个时候熠熠发光。年轻的我们对许多的事和物都充满了好奇，骨子里厌恶一成不变的生活，喜欢激情和刺激，充满着青春活力。但是这股子活力能给我们生活带来乐趣的同时，也可能让我们在不知不觉中与一些潜在的危险靠得更近。

我们国家大部分陆地面积处于五带中的北温带位置，温差变化明显，夏季气温非常高，或许是受到这种天气的影响，许多人会在夏天采取各种手段来避暑，游泳就是其中非常受欢迎的一种，但是我国游泳场的数量非常有限，我国的人均泳池拥有量在世界上是比较落后的。不过，不论怎样，我都要提醒大家，游泳一定要去正规的安全的地方，随随便便找个水塘就下水游泳是非常危险的一类行为。

根据不完全统计，我国每年因溺水死亡的人数大约5.7万，这个数字实在令人吃惊，其中更令人吃惊的是这5.7万的人

中，有将近68%是中小學生，可以说，溺水是造成中小學生意外死亡的第一原因。这个死亡数据仅次于自然灾害和意外事故，但是我们要知道的是，自然灾害和意外事故是我们不可控的，而下河游泳这种行为完全是我们可以通过教育和宣传达到有效制止的。在溺亡的人中，有绝大多数是因为相关的安全教育没有做到位。于是，近年来，我们国家有关部门在各个平台都加大了宣传力度，许多河边都有了写着“禁止下河游泳”的警示牌，以提醒人们注意安全。

同学们，比起父辈们，我们这一代的物质条件要更好，接受的教育也更加先进，但许多人对除专业学习外的其他安全教育却忽略掉了，一次次安全事故的发生也是提醒着我们不得不加强安全常识了。

近年来，溺水的相关事故仍然频繁发生，而纵观这些事故发生地点，无一例外都是水塘、水库、水坑、河流等场所。事发中有不少人其实是了解到下河游泳的危险性的，但或许是抱有侥幸心理，或许是对游泳稍微有点了解的，如果是前者，我建议不要拿生命去做赌注。如果是后者，根据相关数据表明，每年溺水的人群里，也有着不在少数的人是会游泳的，因为人的力量毕竟有限，在面对一些突发情况时是完全没有反抗的力气的。

所以，在这里，我们呼吁相关部门进一步做好教育工作，同时也诚恳地告诉各位同学们，切忌随意下塘游泳，爱惜生命，不让家人担心！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水教育演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

一潭潭清隽纯厚的死水活泉，经阵阵激扬的东风用双手轻拂，泛起丝丝片的微澜好似一亲琉璃长带被击碎，散落一地。水面上是荡漾的春天的倒影，明清又美丽。死水咧开了嘴角，正迎接生命的笑意，潭上凄美的桃花洒下落红，坠入潭中，编织一个个敦实的梦呓……然而这些潭水却成了生命的枷锁，禁锢了无数可爱、顽皮、不应该死去的生灵。

这一切的一切都是顽皮孩子们的好奇心和薄弱的游泳技术和知识酿成的祸胚。今天，我们班开展的班会“珍爱生命，防止溺水”令我感悟深刻。图片中，一位位苍老的家长们各自跪倒在苍白的面无血色的横尸前，一阵伤怀欲绝的痛哭。细细端详，父母们的双鬓昼夜便有了白发！一失足成千古恨，如果这些孩子早就有了安全意识，这些操劳的苦情人便不会悲痛欲绝，人欲断魂了。当我们接受了这糅合着万分哀伤的事实时，我们还要做到以下几点，防止我们成为水塘的下一个泉下鬼！

1. 不要独自一个人外出游泳，单身一人去游泳最容易出问题，因为在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
2. 身体患病者不要去游泳。中耳炎，心肺病，肝肾疾病高血压，癫痫等慢性疾病者，感冒发热，精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动容易加重病情，发生意外。
3. 参加剧烈运动或强体力劳动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身火汗，浑身发热的情况下不可立即下水，否则易引起抽筋感冒等。
4. 饱食或饥饿时不要游泳。
5. 要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。若有身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上也要时刻留心伙伴的安全。

6. 不要相互在水里攀比游泳技术，因为这样做容易发生危险。
7. 被污染的河流水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊(水况不明的)均不宜游泳。
8. 恶劣天气如雷雨，刮风，天气突变等情况下也不宜游泳。

请珍惜你的生命，别用烦恼来折磨它，请远离烦恼，生命属于我们只有一次。请你珍爱生命，防止溺水！

防溺水教育演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

同学们！

随着天气一天天的变化，天气越来越热了，炎热的夏天也即将要来临，在夏天的时候，对于学生和学校而言，最需要去注意的就是夏天溺水的情况，每年夏天总会产生很多学生溺水身亡的悲惨事故，所以这也不得不得引起我们的注意和深思，今天，我很荣幸自己可以站在这里，肩负我们学校防溺水宣传的重任，希望我的演讲可以让我们学生都有所收获，在这个炙热且美好的夏天，我们都可以健康，平安的度过，我演讲的主题是珍爱生命，预防溺水，欢度夏日。

不管是什么年纪的人，也不管是会不会游泳，在夏天的到来的时候，电视上或是身边总会出现各种各样溺水的事故，夏天是一个炎热的季节，也是一个让人冲动的季节，在夏天的时候，很多人因为受不了气温的升高，天气的。炎热，所以想要去水里面泡着，去降温，找回那时候舒适的感觉，就会有很多的人游泳，但是也正是因为游泳导致了溺水事故的频繁发生，在我们学生身上也会出现很多这样子的事情，尽管事故没有发生，但是我们的做法也是值得反思的，如果稍有不慎，就很可能造成不可弥补的错误。在放学回家的时候，

我们可能会路过河流或是不正规的水域，这时候就会有非常多的同学想要去下面玩一下，洗手，打闹，我们不知道水有多深就贸然靠近是非常危险的情况，还有就是我们在没有成年人陪伴之下去游泳也是非常的危险的。我们现在已经是一个高中生了，应该可以很好的理解学校和家人对我们的良苦用心，生命是非常的珍贵的，同时生命也是非常的脆弱的，我们应该要懂得生命的珍贵，用心的去呵护自己的生命，确保自己可以健康的成为更加优秀的人。

所以我们也应该要去学会预防溺水，不要私自去不知名或是不正规的水域游泳，更不要在水边打闹嬉戏，如果想要游泳一定要到正规的游泳馆在家人或是教练的陪伴下，才可以下水，当自己或是同伴遇到意外的时候，一定要保持冷静，大声的呼救，寻求成年人的帮助，而不是自己冲动去救援，所以很多的时候，也需要我们时刻都保持着自己冷静的头脑，也要可以很好的考虑到事情的后果，不要等事故发生之后再后悔或是愧疚就已经迟了，希望我们所有的同学都可以做好溺水事故的预防，度过一个又一个美好的盛夏。

谢谢大家，希望今年乃至以后的每一个夏天，我们都能做到珍爱生命，预防溺水。

防溺水教育演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水·珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活

环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的演讲完了，谢谢大家。

防溺水教育演讲稿篇五

大家上午好！

今天我讲话的主题是《防溺水从我做起》。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

防溺水教育演讲稿篇六

大家好!我是来自七(4)班的___，很高兴今天能在国旗下为大家讲话，我讲话的题目是“预防溺水”。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的太阳，充满了青春活力，多么快乐，多么美丽!然而，你有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道上以后，我们美

好的生命靠的是什么?有人说：“是生存还是死亡”，也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”，我思来想去，只能说是“安全”！安全捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。但是随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或事物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的个数啊！其中溺水死亡居意外死亡之首。

夏天天气炎热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时非常容易发生危险的情况。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家听、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

为了确保安全，防止溺水事故的发生，同学们必须做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边、沟沿、不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 3、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 4、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的，正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳的准备活动，防止溺水事件的发生。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自

身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清水永流不息，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

我的讲话完毕，谢谢大家！