

# 2023年坚持的演讲稿(优质8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 坚持的演讲稿篇一

坚持就是胜利，成功也需要坚持，现在终于领悟到了这句话的含义。

八岁时，我缠着妈妈要学摊鸡蛋饼。妈妈无奈，只好先给我做示范。她取了一些稀面，放了一个鸡蛋搅匀，往锅里舀了一勺，一转，一会儿，一张香喷喷的饼出锅了。

我有些迫不及待，点着火，可水还没烧干时，我就把油倒进了锅里，突然，一个滚烫的油点溅到了我的手上，“真疼！”我大叫着跑进了自己的房间，妈妈走了进来，轻轻地揉着我的手：“别灰心！坚持，再试一次！”听了妈妈的话，我又鼓起了勇气。

这次我比较细心，等锅里的水干了，再把油倒进去，又转了一圈，好让油在锅里均匀受热。我忍住手上的疼痛，小心地贴着锅边把面糊倒了进去，又把锅轻轻地转了一圈，面糊均匀地粘在锅里。不一会儿，我见面糊有些地方呈焦黄色了，就用铲子拍了拍，熟了！我把铲子放在饼底下，一翻，饼出锅了。背面呈焦黄色，还夹着一股香香的味道迎面扑来，啊！好香！再一看反面有些糊了，可能油少了点儿，不过，这丝毫没有影响我的‘好心情’。

吃着自己亲手做的鸡蛋饼，我心里美滋滋的。

## 坚持的演讲稿篇二

尊敬的党组织：

整风是我们党解决自身问题的一大创举；批评与自我批评，是保持我们党先进性和纯洁性的利器。

开展以为民、务实、清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，是新时期推进党的建设的重大实践创新。这项活动能否取得令全党全国人民满意的成效，关键在于党员干部能不能认真开展批评与自我批评，能不能以整风精神直面自身存在的问题。

对于我们党而言，以整风精神开展批评和自我批评，从来不是一个抽象的哲学命题，而是解决现实问题的强大武器。中央反复强调，这次群众路线教育实践活动要贯彻整风精神，以整风精神开展批评和自我批评，让党员干部通过教育实践活动，实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

开展好党的群众路线教育实践活动，要准确把握好批评与自我批评环节，集中解决好以下三个问题。一是要解决好批评与自我批评的认识和态度问题。要不掺杂个人感情，不牵扯个人恩怨，以公平、公正的心态，科学客观的态度，把问题实实在在的找出来、摆出来，晒出来。二是要解决好由谁批评，怎么批评的问题。开展批评与自我批评找出问题是根本，批评到位是关键，不能局限于领导点评、同志互评的“圈子”里，要把群众动员起来，要请群众参与进来，坚决杜绝“走形式”、“走过场”。要解决好怎么改的问题。三是要通过批评与自我批评，理清党员心中“为了谁”、“依靠谁”、“我是谁”的角色问题，通过深入基层解决好自身亟待解决的问题，只有到群众中去，我们的党员干部才知道差在哪？错在哪？改在哪？让“批评者”硬气，让“被批评者”服气；只有到群众中去，党群、干群的矛盾和问题才可化解，党的事业才会兴旺发达。

## 坚持的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我读了一篇文章《有了愿望的. 石头能走多远》。我从这篇课文中受到了启发。

这篇课文主要讲了一位名叫薛瓦勒的乡村邮差，每天徒步奔在乡村之间。一次他看见了一块样子十分奇异的石头，他把石头装到了包里并产生了一个要用它建一座城堡的念头。经过坚持不懈的努力，他终于梦想成真，成为新闻人物。

在薛瓦勒产生这个看似不可能的念头时，遭到了村里人的反对。他们认为，这位邮差精神上有问题，他本来变要奔走在崎岖的山路上，非常难走，再加上一块沉重的石头，这岂不是给他增加负担？而且，建造一座城堡，得用多少石头，用多少力气呀！面对种种质疑，薛瓦勒放弃了吗？不，没有。他仍然坚持自己的想法，不动摇。

这让我想起了自己。我遇到困难并不是坚持到底，而是退缩。在我上幼儿园的时候，爸爸给我买了一辆小自行车，我开心极了。马上让妈妈教我骑车。可是，自行车并不很好学，我总把握不好平衡，向两边栽倒，差一点就碰到头了。直到现在我还心有余悸。突如其来的危险让我不喜欢骑车了，妈妈怎么劝都没用。我不再坚持骑车了。

读了这篇文章后，我知道要学习薛瓦勒的坚持不懈，不放弃。这样才能取得成功。

## 坚持的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

刚回到家，我就迫不及待地骑了上去。没想到一上来就摔了个“狗啃泥”。在旁边看着我的那个小朋友哈哈大笑地说“罢了吧，你天生就不是一块骑自行车的料！”

听到这番话，我不禁有一点心灰意冷了。在一旁的爸爸说：“二子，失败乃成功之母！”这句话让我的斗志燃烧了。我自信地对刚才嘲笑我的小朋友说道：“好吧，既然你说我天生不是一块骑自行车的料，那么两个小时后我和你pk”他们漫不经心地说道：“好呀！”

话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

## 坚持的演讲稿篇五

在座的各位朋友们：

大家好！

首先，我想先为大家讲一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们

都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

故事讲完了，大家从这个故事中体会了什么呢？这就是我今天要演讲的题目：成功，贵在坚持。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”关于坚持的名人名言我还可以说出很多很多，我相信，你也可以。的确如此，无论我们干什么事，要想取得成功，就必须要有坚持不懈的努力和持之以恒的精神。都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间只差那么一点点，而跨过这一点，就得坚持。这是一个并不神秘的秘诀，只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹

锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

## 坚持的演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自己最爱篮球，曾经也最爱控球与过人，赛场上的左突右过，将比赛掌握在股掌之间，感觉就像诗一样，张扬绚丽，让人沉醉，直到一场比赛，原本以为胜券在握，却不料。过人，跳投，不中；变向，再投，不进；转身，还投，又没有。看着球一次次的从篮筐旁滑落，一次次弹出，发出一声声清脆，像是在嘲笑我的响声，看着队友最后安慰我时有些苦涩的笑脸与眼底的深深的失落，我实在无法对队友说出“手感不好”这样苍白的借口。面对失败，暗下决心一定要苦练投篮。

放了学，背着书包，抱着球，带着羞愧与决心来到球场，球场空荡荡的，显得有些压抑，练习开始，便发觉它太难了；手一次次抬起落下，伸出收回，篮球被抛向篮筐，进或不进，都会掉在地上，溅起一杯尘土，待得尘埃落定，一切又重新开始，其余的什么都没有，连思想都似乎被禁锢住，累的感觉都不愿停留；单调枯燥的火焰燃烧着内心所剩无几的耐心，此刻我才明白了坚持二字的艰难与狰狞之处。

放弃吗？不，失败的痛苦与汗颜依旧刻骨铭心，怎能轻言放弃，想起曹雪芹呕心沥血的用笔一生方才书写出宏大的《红楼梦》，他坚持了下去；想苏武牧羊的点滴事迹，他也坚持了很久；想起牛角挂书的李密寒窗苦读，他，也选择了坚持。

## 坚持的演讲稿篇七

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

关于坚持演讲稿1：

各位老师，各位同学：

大家早上好！

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是——坚持和责任！

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师们带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么是做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧！

关于坚持演讲稿2：

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

现在我想做一个小调查：每天在坚持读书的同学请举手。恭喜你们在成长的道路中已走得很远。为什么这么说呢?我们一起来听一个小故事：

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样?同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么?

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神!

关于坚持演讲稿3:

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

“不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧!

谢谢大家!

## 坚持的演讲稿篇八

热爱生产，你会感慨人间其乐有限。

热爱生产，你会感慨出路亮光，有激情，有提高的动力。

前苏联驰誉文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争甚至他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生产的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生产的热爱，写下了激动一代又一代的人的名着，那即是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发狂地爱生产、爱残杀、爱那新的更丑陋的世界的建设的人，只有我们这些看头和认识了生产的扫数意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机遇就不克不及摒弃生产。”

你看，一个残疾的人都如斯热爱生产，写下如斯激动的书，他不是个顺遂者，是什么!

丑陋的生产，永世属于哪些热爱生产的人！

热爱生产的人，会成为一个顺遂者！生产不是一杯琼浆，不是坚苦卓绝的航船，也不是一首抒怀的歌。生产充溢人情世故，有欢快也有痛楚，有幸福也有不幸。然而，即是由于生产充溢五颜色，才使人感慨有挑战性，有竞争欲，生产永望远属于能人，能人即是顺遂的人。

热爱生产吧，它会使你更聪明，更成熟，会熬炼你迈向顺遂。