

最新小学数学研修活动总结(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

小学数学研修活动总结篇一

各位游客：

大家下午好！欢迎大家来到有江西煤都之美誉的城市——萍乡市。

萍乡市位于江西省西部，地处湘赣边界，萍乡市总面积3827平方千米，2008年统计的人口总数为185万。全市的森林覆盖率达到55.4%，并在2009年成功获得了国家园林城市的称号。

萍乡因楚昭王在此地得到萍实而得名，据说春秋战国楚昭王渡江时，江中漂来一物，又红又圆，大小如斗。他问遍了满朝文武都无人知道，于是派使者到鲁国问孔子，孔子道：此物为萍实，集天地精华而成，千年难得一遇，是吉祥物，只有称霸的人才能得到。于是，后人便把楚王得萍实的地方称之为萍乡，即“萍实之乡”。

山水蕴灵秀，人物自风流。有中国保尔之称的吴运铎先生就是出自萍乡，吴运铎是我国兵工事业的开拓者，是新中国第一代工人作家。他撰写的自传《把一切献给党》，曾教育了整整一代人。除此之外，中国共产党创始人之一的张国焘也是出自萍乡。

萍乡的旅游资源也十分丰富，其中有省级风景名胜区杨岐山，

水景独特的孽龙洞，此外，安源是中国工人运动的策源地、秋收起义的发祥地和中国少年先锋队的诞生地，红色旅游的资源非常丰富。萍乡保留下来的傩文化之丰富完整全国罕见，具有非常宝贵的文化价值和欣赏价值。

下面我为大家详细介绍一下武功山，武功山风景区位于萍乡市芦溪县东南边境，面积达260平方千米，武功山主峰1918.24米，是江西境内的最高峰，集雄奇峻秀自然风光于一身。武功山是国家重点风景名胜区、国家地质公园、国家自然遗产预备名录山。景区分为金顶、九龙山、发云界、灵芝峰四大景区。上有着南方罕见的高山草甸十万亩和众多的瀑布群，保存有大量的原始次森林和国家一二级珍稀的动植物资源。历史上武功山曾与庐山、衡山并称为东南三大天柱，是佛道两家的胜景福地，武功山上至今仍保存完整的古祭坛群。好了，武功山就先介绍到这里。

游客朋友们，好酒需要品尝，好景点也需要亲临观赏，祝愿大家在这次旅行中能够玩的开心和尽兴，我相信，大家一定会不虚此行！

小学数学研修活动总结篇二

各位游客：

大家下午好！欢迎大家来到“月亮之都”——宜春旅游。

宜春市位于江西省西北部，总面积1.87万平方千米，总人口544.46万。

宜春因“城侧有泉，莹媚如春，饮之宜人”而得名。宜春生态环境优越，目前宜春已是全国第一批生态试点城市之一（也是江西第一个生态城市），境内7条主要河流全部达到饮用水标准。“明月处处有，宜春月最明”这是对宜春月亮文化的最好诠释。在市政府的倡导组织下，宜春市已于2008年9

月注册了“月亮之都”、“月亮之城”等商标，并且于2007年、2008年、2009年先后成功举办了三届“月亮文化节”，在社会各界引起了广泛反响。因此宜春有“月都”、“月城”的美称。

山水蕴灵蕴，人物自风流。宜春历史上先后出现过唐代江西最早的状元卢肇，文坛巨匠唐代“吴中四友”之一的刘慎虚，“芳林十哲”之一的郑谷，元代“元诗四家”之一的揭傒斯，科学巨匠——“中国的狄德罗”之称的宋应星等等。

宜春旅游资源丰富，这里有月亮文化的发源地明月山，有葛玄采药炼丹之处、江南三大道教名山之一阁皂山。商代著名考古遗址樟树吴城遗址，曹洞宗发源地宜丰洞山，禅宗清规发祥地奉新百丈山，国家级示范森林公园靖安三爪仑，此外还有宜春的温汤等等。

下面我为大家介绍一下宜春的明月山风景区。明月山位于宜春市袁州区，是武功山国家风景名胜区的重要组成部分，也是国家级森林公园。明月山因整个山势呈半圆形，恰似半轮明月，故称明月山。它以“迷人的自然风光、罕见的富硒温泉、著名的禅宗圣地、独特的月亮文化”为主要特色。是一个“以月亮情吸引人，有生态美景留住人”的山岳型风景名胜区。明月山就先介绍到这里了。

游客朋友们，好酒需要品尝，好景点也需要亲临观赏，祝愿大家在这次旅行中能够玩的开心和尽兴，我相信，大家一定会不虚此行！

小学数学研修活动总结篇三

我还记得踏入江西的第一刻，我感受到了江西独特的气息。空气中弥漫着水稻香，街道上流动着一股江南水乡的味道，老街区巷弄间还留有古朴的建筑和文化遗产，这些都让我感到了江西的历史和文化底蕴，以及她自信的发展势头。

第二段：江西美食

说起江西，当然不能忘记美食。我在江西吃到了很多道地的美食，其中印象最深的是毛蛋、豆皮和三丝汤。毛蛋是一道江西特色小吃，口感嫩滑味浓，香味十足。豆皮也是极其美味的一道小吃，在酱油和辣椒等佐料的衬托下，吃起来鲜味十足。三丝汤则是江西的一道特色汤品，由芹菜丝、木耳丝和豆腐丝等多种食材混合而成，汤汁清香可口。

第三段：江西风土人情

江西的风土人情让我感到十分舒适。江西人非常热情好客，在街头巷尾总有人悠闲地坐着聊天或自得其乐。在一次闲逛街头时，我遇到了一位当地的老奶奶，她非常友好地向我介绍了她所在的小区和周边的景点，并热情地邀请我去她家品尝自己做的特色小吃。这次经历让我领略到了无微不至、热情好客的江西文化。

第四段：江西历史与文化

江西作为一个文化历史悠久的省份，有着丰富的文化资源。赣南古楼、鄱阳湖古城、井冈山红色史迹等历史文化遗产都可以让人感受到江西的历史积淀和文化底蕴。我也去了龙虎山、井冈山等地，观摩了革命老区的传承，让我对江西更加深入地了解 and 认识。

第五段：江西的未来发展

江西省在经济社会发展中占据着重要的地位。尤其是在十三五规划中，江西密集出台了一系列的政策及措施，积极加强经济基础设施建设和产业升级转型，正加速江西经济的发展。在这个大时代里，江西也在徐徐展开自己魅力的羽翼。未来的江西，会是一个更加美丽、更加富庶和更加向往的地方。

总之，作为一个初到江西的人，我感受到了江西浓郁的历史文化和独特的地域气息。江西的美食、风土人情、历史文化以及它的未来发展，都深深地影响了我，让我对江西有了更多的热爱和向往。同时，也希望江西的发展能够迈向更加繁荣、安定、美好的未来。

小学数学研修活动总结篇四

说起美味佳肴，你们一定会忍不住地问是什么？我告诉你们江西的美味佳肴可不同，它有着一股原汁原味的乡土气息，那种感觉，一定大不相同！

江西的名点名菜，你都品尝过吗？记得在《豫章记》曾称江西“嘉疏精稻，擅味八方”。赣菜，如史料记载，虽不属八大菜系，却以广泛的选材和精良的制作而积淀出一股乡土气息。

我们江西的美味佳肴在烹饪技法上，注重火候，以烧、焖、炖、蒸、炒为主。而在选料上，崇尚绿色、生态、健康理念。江西生态环境很好，赣菜选料大部分都是本省的特产品，如鄱阳湖的藜蒿，井冈山的竹笋，军山湖的大闸蟹，余干的辣椒等。这些都是赣菜不可缺少的条件，也是江西美味佳肴的根本。

在味型上，赣菜以辣为主。与川菜的麻辣、湘菜的辛辣不同，赣菜的辣是香辣、鲜辣、辣味适中。正如白糖糕、啤酒烤鸭、粉蒸肉、南昌炒粉那样有滋有味，越吃越有劲。

说起江西的名菜，最有名的要属藜蒿炒腊肉了，这个做法容易，作料又少，只要买些藜蒿、腊肉、干椒、姜末。这一切轻松了，只要按照方法去做，一盘美味的‘佳代肴’就好了。

“鄱阳湖的草，南昌人的宝。”说的就是藜蒿。藜蒿营养成分，药用价值很高，有关它的故事也不少。相传当年朱元璋

在争夺天下时，他的战船被围困在鄱阳湖附近的草滩上，朱元璋为此十天吃不下新鲜蔬菜，心情很不好。一天，一位伙夫去采摘了一些嫩草茎，与腊肉同炒后呈上，朱元璋吃后品味大开，精神振奋，一举挫败了敌军，之后赐名此草为藜蒿。从此藜蒿身价百倍。“藜蒿炒腊肉”也成了江西的一道名菜。

江西的名菜有许多，但赣菜一直享有不同的地位，因为它的魅力。江西美食的独特之处在于坚持原汁原味。烧也好，炒也好、蒸也好，江西菜注重的就是突出原料本身的包、香、味。王勃赞誉江西“物华天宝”，这在赣菜中的取材中得到了充分的表现。山青水秀的江西可谓是一处资源宝地——单单鄱阳湖里的170多种鱼就能反映江西物产的丰饶。

赣菜的烹饪师傅们认为，原料里内藏的新鲜味儿是任何佐料大替代不了的，三杯鸡、粉蒸肉、井冈山的烟笋、兴国豆腐、萍乡熏肉、南昌狮子头等，都是原汁原味的江西风味美食的代表。

小学数学研修活动总结篇五

各位游客：

大家下午好！欢迎大家来到“江南宋城”——赣州旅游。

赣州市位于江西南部、赣江上游，简称赣南，是江西省最大的行政区。总面积3.94万平方千米，总人口836.66万。

—中华苏维埃共和国，瑞金故有“红色故都”和“共和国摇篮”之称。

赣州的旅游资源丰富，是江西省所有城市中保存文物古迹尤其是宋代文物最多的一座滨水城市。这里古迹众多，如被学界称为“宋代孤品”的古城墙、江南第一石窟通天岩、赣州古城墙的象征八境台，还有国家级森林公园安远三百山、宁

都翠微峰、崇义阳岭等等。

下面，我为大家介绍一下通天岩风景区。通天岩位于赣州西北郊，是一处十分典型的丹霞地貌景区，而且还是江南最大的石窟，其一岩洞顶有一窍，相传上可通天，通天岩由此而得名。通天岩风景区主要由观心岩、忘归岩、龙虎岩、通天岩和翠微岩五个岩洞组成。通天岩就先介绍到这里了！

游客朋友们，好酒需要品尝，好景点也需要亲临观赏，祝愿大家在这次旅行中能够玩的开心和尽兴，我相信，大家一定会不虚此行！