

# 2023年运动会文案朋友圈俏皮 趣味运动会朋友圈文案(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇一

无论在学习、工作或是生活中，越来越多人钟情于在朋友圈发布文案，文案对人们的思维是有一定的感性作用的。那么什么样的文案才更具感染力呢？以下是小编收集整理的趣味运动会朋友圈文案，仅供参考，欢迎大家阅读。

- 1、思想开朗，情绪轻松愉快，是健康的根本。体脑并用，锻炼第一，是我多年的体会。
- 2、走路是极好的运动，人应该养成走长路的习惯。
- 3、早起活活腰，一天精神好。
- 4、运动使人健康、使人聪明、使人快乐。
- 5、从事柔道是我一生中自觉自愿的事，它不仅是一项运动，而且似乎是一门哲学，它教会我对待对手也要心怀敬意。
- 6、随着网络时代的来临，许多传统的体育项目焕发了第二春，参与也更方便，比如潜水，现在人们甚至不需要氧气瓶就能参加这项运动了。
- 7、生活就是运动。人的生活就是运动。
- 8、觉知意味着那么全然地在这个片刻之中，以至于没有朝向

过去的运动，也没有朝向将来的运动——所有的运动都停止了。那不意味着你成为静止的。新的运动开始了，一场纵深的运动开始了。

9、人不学习少知识，会成为次品；人不锻炼缺健康，成为废品。

10、参与体育运动，享受体育运动。

11、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。

12、养生的诀窍在于运动，适时适地的运动，而饮食，只是用来摄取营养的，试问谁现在是饿死的，还有谁！

13、从小不动，长大无用。

14、以前的我有三个爱好：运动看书爱你；现在的我有三个习惯：运动看书以及想你。

15、健身不断，健康相伴。

16、把身体上与精神上的训练相互变成一种娱乐，说不定就是教育上的最大秘诀之一。

17、运动健身，虽不能增加生命的次数，但能拓展生命的宽度，延续生命的长度。

18、体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。

19、我健身，所以我健康。

20、重要的是参与，而不是取胜。

21、丝不织不成网，体不练不强壮。

22、全国全民全面健身，健心健身健康全民。

23、我们力求使学生深信，由于经常的体育锻炼，不仅能发展身体的美和动作的和谐，而且能形成人的性格，锻炼意志力。

24、全民健身添干劲，强国兴家梦成真。

25、全民健身不放松，幸福美满伴终生。

26、磨练肌胳，防病御症。

27、运动的作用可以代替药物，但所有的药物都不能替代运动。

28、意识运动的引起是为思，思是意识的顺向运动。

29、奔小康，要健康；有健康，享小康。

30、少年不煅烧，老来徒伤悲。

31、运动的要义不在趣味而在继续持久，养成习惯。

32、丰收靠勤劳，身强靠锻炼。

33、今日不运动，来日悔晚矣。

34、天天练长跑，年老变年少。

35、在想的时候运动，耗的就是一种兴致，在最适宜运动的时候运动，拼的就是一种余力，在不适合运动的时候运动，靠的就是一种名叫挨摔的能力。

36、人在本质上是需要机体的不断运动来产生各种满足这种运动包括身和心双重的调和程度直接影响了幸福感的产生这

也是人类特有的天性。

37、科学的运动，是爽心悦目的花朵；是诗情浓郁的歌曲。

38、身体既是心智的基础，发展心智不能使身体吃亏。

39、不靠医，不靠药，天天锻炼最见效。

40、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。

41、运动的规律就是因果的规律。

42、走路对脑力劳动者，非凡是对创造性的人来说，是一种生理活动的最好方式。

43、锻炼身体要经常，要坚持，人同机器一样，经常运动才能不生锈。

44、松树雨露长年春，暮年练身夕阳红。

45、多买健康少买药，多去运动少去医院。

46、世界上没有比坚固的肌肉和新鲜的皮肤更漂亮的衣服。

47、身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

48、活水贵在流动，生命贵在运动。

49、任何物体以光速运动时，其长度将会缩短为零。

50、体育是在理性轨道上运行的竞争机制。

51、夏游泳，冬长跑，一年四季广播操。

52、大脑的力量在于运动而不在于静止。

53、一个民族，老当益壮的人多，那个民族一定强；一个民族，未老先衰的人多，那个民族一定弱。

54、你就像突闯我生命轨道中的一颗恒星，我便有了新的运动起点，在我的世界里我运动的轨迹都有你的痕迹，从此我为你绕开了圈的弧度，我愿成为你的一颗行星。

55、世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣服。

56、凡事有其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然。越忙越要抽空练，练好身体常保健；决心信心加恒心，修炼身心意志坚。

57、若要身体健，天天来锻炼。

58、在浮躁的时代，没有人能静如止水。每个人都像在水中做布朗运动的小颗粒，在热运动的海洋里，踉踉跄跄，被撞得东倒西歪。

59、久视伤神，久立伤胃，久坐伤血，久卧伤气。

60、只要有运动家的精神，就算你知道自己不会是第一名，还是会全力冲刺不放弃，因为不到最后你怎么会知道结果是什么呢。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇二

1、步子迈开，让我们飞驰在红色跑道上，用我们的泪水和热血，更改历史的记录，起立吧，歌唱吧！为我们的勇士加油！

2、运动场上有你们的步伐，那是辛苦汗水的抒发，你就像天边的云端，有彩霞的绚丽色彩。奔驰的骏马，飞奔的步伐让

你的胜利在前方等待。为你们祝福，为你们喝彩。

3、总而言之，我们应该养成平时爱锻炼身体的好习惯：早上锻炼身体是为了健身，中午锻炼身体是为了消化，晚上锻炼身体是为了放松心情。让我们都变成爱运动、健康的好孩子吧！

4、活动中心又一圈400米的椭圆形的跑道，跑道围着一个很大的足球场。高到周围，人声鼎沸，熙熙攘攘。

5、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

6、环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求、奋力追赶，我们为你欢呼跳跃，我们为你骄傲。

7、你们挥舞着充满力量的双臂，看着实心球化成美丽的弧线，我着实在心里佩服你们，你们抛出了自己的水平。

8、运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油！

9、大地属于你，蓝天属于你，在你一跃的瞬间，同时跃出了我们的期望。草儿欣赏你，白云欢迎你，身轻如燕，飞跃蓝天，奥林匹克精神在你的身上体现。跳吧，跳出你的自信，跳出你的顶尖，跳出你的胜利山巅。

10、挫折能够毁灭一个人，也能够造就一个人，这只是看你们自己的想法而已。如果遇到挫折只会逃避的人注定会终身失败。只有战胜自己，才能超越别人，只有完善自我，才能

挑战人生。运动健儿们，向前冲吧！企管班的每一位同学都在背后默默的支持着你们！

## 运动会文案朋友圈俏皮篇三

1、今日的.你们英姿飒爽，今日的你们朝气蓬勃，今日的你们一马当先。相信自己，你是最棒的！不要放弃，不要气馁。成功永远属于你们。运动员啊！加油啊。

2、泥泞的路走过无数，累了，告诉自己：快了，再坚持一会儿。身上的伤流出血来，疼了，告诉自己：别哭，会好的。摔到了，告诉自己：快爬起来，世上很少有坦途。

3、运动健将某某某，用你的实力，用你的精神，去开拓出一片属于你的长跑天地！踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

4、不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄。

5、深深的呼吸，等待你的是艰难的接力赛。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

6、漫漫长途，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

7、踏着秋天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。那里就是展示自我的舞台。来吧，尽情释放你的

活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。加油□xx班的你们永远是最棒的！

8、加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，那里挡不助的是青春活力；枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。

9、坚定而又有力量，眼睛看着的不是眼前的跑道，而是那最终的目标，不管汗洒如雨，步伐迟缓到后，不退缩，不气馁，加油，健儿！

10、虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人！

## 运动会文案朋友圈俏皮篇四

随着社交平台的兴起，越来越多人会在朋友圈发布文案，文案对人们的思维是有一定的感性作用的。还苦于找不到好的文案？下面是小编帮大家整理的运动会发的朋友圈文案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、思想开朗，情绪轻松愉快，是健康的根本。体脑并用，锻炼第一，是我多年的体会。

2、走路是极好的运动，人应该养成走长路的习惯。

3、早起活活腰，一天精神好。



4、运动使人健康、使人聪明、使人快乐。

5、从事柔道是我一生中自觉自愿的事，它不仅是一项运动，而且似乎是一门哲学，它教会我对待对手也要心怀敬意。

6、随着网络时代的来临，许多传统的体育项目焕发了第二春，参与也更方便，比如潜水，现在人们甚至不需要氧气瓶就能参加这项运动了。

7、生活就是运动。人的生活就是运动。

8、觉知意味着那么全然地在这个片刻之中，以至于没有朝向过去的运动，也没有朝向将来的运动——所有的运动都停止了。那不意味着你成为静止的。新的运动开始了，一场纵深的运动开始了。

9、人不学习少知识，会成为次品；人不锻炼缺健康，成为废品。

10、参与体育运动，享受体育运动。

11、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。

12、养生的诀窍在于运动，适时适地的运动，而饮食，只是用来摄取营养的，试问谁现在是饿死的，还有谁！

13、从小不动，长大无用。

14、以前的我有三个爱好：运动看书爱你；现在的我有三个习惯：运动看书以及想你。

15、健身不断，健康相伴。

16、把身体上与精神上的训练相互变成一种娱乐，说不定就是教育上的最大秘诀之一。

17、运动健身，虽不能增加生命的次数，但能拓展生命的宽度，延续生命的长度。

18、体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。

19、我健身，所以我健康。

20、重要的是参与，而不是取胜。

21、丝不织不成网，体不练不强壮。

22、全国全民全面健身，健心健身健康全民。

23、我们力求使学生深信，由于经常的体育锻炼，不仅能发展身体的美和动作的和谐，而且能形成人的`性格，锻炼意志力。

24、全民健身添干劲，强国兴家梦成真。

25、全民健身不放松，幸福美满伴终生。

26、磨练肌胳，防病御症。

27、运动的作用可以代替药物，但所有的药物都不能替代运动。

28、意识运动的引起是为思，思是意识的顺向运动。

29、奔小康，要健康；有健康，享小康。

30、少年不煅烧，老来徒伤悲。

31、运动的要义不在趣味而在继续持久，养成习惯。

32、丰收靠勤劳，身强靠锻炼。

33、今日不运动，来日悔晚矣。

34、天天练长跑，年老变年少。

35、在想的时候运动，耗的就是一种兴致，在最适宜运动的时候运动，拼的就是一种余力，在不适合运动的时候运动，靠的就是一种名叫挨摔的能力。

36、人在本质上是需要机体的不断运动来产生各种满足这种运动包括身和心双重的调和程度直接影响了幸福感的产生这也是人类特有的天性。

37、科学的运动，是爽心悦目的花朵；是诗情浓郁的歌曲。

38、身体既是心智的基础，发展心智不能使身体吃亏。

39、不靠医，不靠药，天天锻炼最见效。

40、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。

41、运动的规律就是因果的规律。

42、走路对脑力劳动者，非凡是对创造性的人来说，是一种生理活动的最好方式。

43、锻炼身体要经常，要坚持，人同机器一样，经常运动才能不生锈。

44、松树雨露长年春，暮年练身夕阳红。

45、多买健康少买药，多去运动少去医院。

46、世界上没有比坚固的肌肉和新鲜的皮肤更漂亮的衣服。

- 47、身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。
- 48、活水贵在流动，生命贵在运动。
- 49、任何物体以光速运动时，其长度将会缩短为零。
- 50、体育是在理性轨道上运行的竞争机制。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇五

- 1、运动我身体，快乐我身心。
- 2、我参与，我锻炼，我健康，我快乐。
- 3、运动是快乐的源泉，快乐是生命的财富。
- 4、谱写生命之歌，弘杨运动精神。
- 5、以勇求改，以改求变，以变求进。
- 6、强身健体，立志成材，顽强拼搏，超越极限。
- 7、体育是运动的艺术，运动是体育的灵魂。
- 8、缔造阳光校园，促进和谐发展。
- 9、奥运精神放异彩，年轻健儿展风姿。
- 10、运动展活力，阳光现健康。
- 11、快乐运动小时代，健康工作大未来。
- 12、挑战运动极限，演绎健美人生。

- 13、生命在于运动，时间不再空虚。
- 14、强身健体立志成材，顽强拼搏超越极限。
- 15、比拼激扬梦想，搏击磨砺锋芒。
- 16、全民健身，振兴中华。
- 17、健康的体魄，永恒的追求。
- 18、拼搏奋进，永远进步。
- 19、快乐体育，快乐成长。
- 20、丰富体育内涵，共建阳光校园。
- 21、活跃企业文化，丰富职工生活，增进企业凝聚力。
- 22、做阳光少年，展自我风采。
- 23、我阳光，我运动，我健康，我快乐。
- 24、更强我能，更快更高。
- 25、昂首阔步，奋勇直前；积极应备，敢为人先。
- 26、年轻健儿显身手，时代骄子竞风流。
- 27、努力拼搏，自强不息。
- 28、运动节，快乐你我他。
- 29、积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。
- 30、龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇六

1. 前进的道路上，布满了从生的荆棘，如铁的雄关，如铺霜涌雪，令人想叫苦连天，而我们的运动员们精神可佳、立争第一。健儿们，爆发出自己的潜力，燃烧起心中那炽热的火焰，向第一发起猛攻。“人贵有志”，相信自己，定会成功。

2. 人生的路，有坦途，也有坎坷；走过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

3. 借着奥运的东风迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点。

4. 自信就是希望是种子就该有绿色的希望，是种子就该有金色的梦想，不要躺在封闭的暖房，怕什么秋日薄薄的风霜，心里就不要多想，跑道已洒满阳光，不要羞涩不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，就有希望。

5. 心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山！

6、昨天的辉煌与失败已成为过去，今天又是一个崭新的看似是，高二（23）班的同学们，你们个个朝气蓬勃，英姿煞爽，加油！让我们一齐偶写出关于青春青春的赞歌，展示青春的活力和风采！许一个美好的心愿，祝你快乐连连没送一份美妙的感觉祝万事圆圆，写一句股东的话语，祝你胜利！

7、1500米既是对你实力的考验，又是对你耐力的考察，经过1500米之后，及将变得更强，龚桂枝，我们的小花，我们的开心过，向前冲吧！1500米虽漫长。但我们的情谊更长，小花加油！

8、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

9、场上英姿显自豪，脚下步伐在飞奔。你们是骄傲，你们是自豪，跑道因你幻彩，面对红色跑道，你们挥洒自如，不惧一切冲向终点！

10、你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇七

1、今天的你们英姿飒爽，今天的你们朝气蓬勃，今天的你们一马当先。相信自己，你是最棒的！不要放弃，不要气馁。成功永远属于你们。运动员。加油！

2、晨风轻轻地唤醒骄阳，校园的操场传来发令枪的声响，彩旗与呐喊声一起在飘荡着，心和起点紧紧的相连，用青春和热血来铺洒白色的跑道，用激情点燃胜利的曙光。

3、看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

4、看台上，千百只眼睛充满希望的望着你。人生拼搏的机会能有几何？把握机会，一定成功！

5、马上就要进行高一女子400米预赛了，伍月莹，黄海花加油！希望你们在赛场上能够赛出自己的风采，没有你们的拼

搏奋进，就没有赛场上的即激烈，呐喊声，加油！你们永远是最棒的想雄鹰展翅一般，勇向终点，我们等着你的加油！

6、昨天的辉煌与失败已成为过去，今天又是一个崭新的一天，你们个个朝气蓬勃，英姿煞爽，加油！让我们一齐偶写出关于青春青春的赞歌，展示青春的活力和风采！许一个美好的心愿，祝你快乐连连没送一份美妙的感觉祝万事圆圆，写一句股东的话语，祝你胜利！

7、今天，宝宝班成绩的取得，怎能忘记您，公正无私的裁判员老师！

8、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

9、场上英姿显自豪，脚下步伐在飞奔。你们是骄傲，你们是自豪，跑道因你幻彩，面对红色跑道，你们挥洒自如，不惧一切冲向终点！

10、你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

## 运动会文案朋友圈俏皮篇八

1、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的通讯稿的格式挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

2、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，



热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就。吧，健儿们，这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤。

3、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

4、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐。

5、泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

6、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些以前美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

7、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

8、踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛

场，是一种胜利。

9、就像花儿准备了春秋冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春夏秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手。便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

10、温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜？让我们拭目以待，让我们为他们呐喊助威吧！只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠！

## 运动会文案朋友圈俏皮篇九

- 1、积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。
- 2、挑战自我，突破极限；奋发拼搏，勇于开拓。
- 3、遵规守纪，团结互敬。
- 4、让运动挥散汗水，让青春闪耀光芒。
- 5、发扬体育精神，提高师生素质。
- 6、勇争第一，团结一心，共创佳绩。
- 7、重参与，展风采。我运动，我健康。
- 8、努力拼搏，永夺第一。

9、锻炼意志，强身健体。

10、天道酬勤，健康起来。