

# 珍惜时间演讲词(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍惜时间演讲词篇一

各位老师、同学们：大家好 已老的人，大多数都会有一个同感：时间如箭，唆一声就过往了。他们到了临死之时，都会说：“我有好多事情都还没做呢！”即使连歌德都会感叹一句：“请再给我一些光明！”

真的，时间给过你很多了，给过你儿童时的快乐；给过你少年时的烦恼；给过你中年时的享受；也会给你老年时的感叹。而且时间更让你死时用平静来面对。时间恍如是一个人，你对他不珍惜，纵情的浪费，他就让你永久都跟不上他的脚步，而到最后，让你只得感叹一句：时间实在是太快了！但是，假如你非常珍惜他，他会让你永久和他赛跑，让你跟上他的步伐，那末你将不会永久生活在被时间抛弃中。

时间是正直的人，你会利用他，他就会给你更多的回报！

不过，时间又是一个不公平的人，他让某些人悲守穷庐，却又让某些人欢天喜地。并且时间也很阴险，你不会用他，他就少分给你几天，他不会往多分给浪费他的人。时间这个人，就是这么难以捉摸，谁也抓不住他，你也别抱怨他，假如实在要抱怨，那就抱怨自己为甚么没有很好的利用他吧！

实在时间这个人，只要你没把他遗失，你就会优先取得成功的机会，试想，假如在一样的时间里，他人干了两件事，而

你却干了五件事，你离成功还会远吗？同学们，让我们珍惜时间，往拥抱美好的`未来吧！

我的演讲終了，谢谢大家！

## 珍惜时间演讲词篇二

尊敬的xx□

今天，我想说说珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。

他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

他曾说：“美国人说，时间就是金钱。

但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

成为时间的主人，当我们长大后收获的`不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

### 珍惜时间演讲词篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间飞逝，转眼间我已是五年级的大哥哥了。现在想起来，我是多么想念幼儿园无忧无虑的生活。在幼儿园里，早上上的课都在玩玩做做，要不就是在楼下的小操场上疯跑。累了，中午可以躺在软绵绵的小床上睡一会儿，起来就是五花八门的小点心。在幼儿园中什么都是自由的。现在，幼儿园还在，时间却一去不复返了，我再也回不到幼儿园时代了。

现在，我们马上要成为六年级的毕业生，学习也紧张了很多，中午不仅不能睡觉，而且要在规定时间内完成作业。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这是众所周知的名义名言。虽然作业多，我还是会努力地挤出时间供阅读课外书。每个课间，都有我奋笔疾书的身影。

除了我们，世上还有许许多多的人都很珍惜时间。英国的大诗人——歌德，他是小说家、剧作家，曾经写出了许多世界名著。他终日刻苦读书，不倦写作。一天，有人问他说：“你有多少财产？”他在纸上写道：我的财产是美的，是宽广的，时间就是我取之不尽的财产。

不仅在外国，我们中国也有一位文坛巨匠——鲁迅先生。从前，鲁迅先生上学时总是迟到，常被老师破口大骂一通，他很惭愧，后来决心不再迟到，他就在桌角刻了“早”字，天天铭记于心，上学再也不迟到了，每天早上都在教室里大声朗读。

时间就像小马驹，飞快奔跑永不停息。弹指一挥间，我从幼儿园一无所知的.小屁孩变成了五六年级的学生，大家也都在时间的河流中被裹挟前行，所以请大家珍惜时间，不要让时间偷偷从我们指尖溜走！

## 珍惜时间演讲词篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

俗话说的好，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。时间是金子也比不了的，是多么宝贵啊！而时间却过的飞快，所以我们更应该珍惜时间，不要浪费时间，不要等事情过了再去做！记得有一年暑假，我和爸爸回了爷爷家。到了爷爷家后，有许多小朋友们，我就每天和他们兴奋的玩儿，这儿转转，那儿转转，连写作业的时间也占用了。

当爸爸提醒我“去写一会儿作业吧”，我总是说“一会儿再写”，心里想：离开学还有好多天呢，明天再写吧。

一眨眼，就到了开学的日子，可我的作业连一个字也没有写。回到家后，我就手忙脚乱的开始写作业。但作业实在是太多了，整整两天我都没写完，到最后我整个人累得手都抬不起来了。所幸在开学前的最后一个晚上我把作业赶完了，才没有被老师批评。事后，我非常地懊悔，心想如果当初听爸爸的话，就不会这样疲惫不堪了！通过这件事，我懂得了时间的宝贵。第二年又放了暑假，我认真吸取了上次的教训，每天

及时的写作业，早早的'就把作业写完了。之后的时间里，我就和小伙伴们轻松愉快的玩儿，不用再担心作业的事啦！

珍惜时间，就是要好好利用时间，刻苦己心，把时间用在对自己、对他人有益的事情上，而不是虚度光阴！

## 珍惜时间演讲词篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；有的同学迷恋电脑游戏，会浪费大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的. 秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想说：“时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！

而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

## 珍惜时间演讲词篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！这天我演讲的题目是《珍惜时刻》。

时刻，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不发奋，老大徒伤悲。

时刻流逝的.无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时刻，做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来的人事使我改变了对时刻看法。

只要我们学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了

啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

## 珍惜时间演讲词篇七

同学们：

疯狂的一天，我想说珍惜时间。时间是最宝贵的东西。俗话说：“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买！”人生最重要的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课的时候不认真听讲，让老师管纪律。这样一来，老师就无法完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间。中午在家，看电视，玩一些游戏，做一些作业时不该做的事情；一些学生痴迷于电脑游戏。适当地玩电脑游戏有益于我们的智力，但是迷恋电脑会浪费很多宝贵的时间……。可能大家都觉得这些都是小事，但是时间就在这一点一点的浪费着。

疯狂的一天，我要给你讲一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴市时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤压它，它就会一直存在。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。在鲁迅眼里，时间就是生命。他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。但我觉得：时间就是生命。”所以鲁迅讨厌那些“主人整天跑来跑去，而

西方人则坐着聊天。人。鲁迅之所以取得成功，是因为他珍惜时间，成为一代伟大的'作家！

可见珍惜时间有多重要。同学们，时光飞逝，日月如梭！真心希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人。我们长大后得到的不是“年轻人不努力工作，但老年人很悲伤。遗憾！是骄傲和自豪让我成为了祖国的栋梁！

谢谢大家！

## 珍惜时间演讲词篇八

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：《珍惜时间把握今天》。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。

被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的'一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生热爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。爱迪生因为勤奋，一生有1000多项发明。当79岁生日时，他说按常人的工作，他已经135岁了。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！“花



有重开日，人无再少年”。让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

## 珍惜时间演讲词篇九

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的希望之源。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的'奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！