

# 高三学生新学期计划 高三学习计划(大全5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高三学生新学期计划篇一

高三的学习节奏也高一和高二有所不同，因此不管是在周计划还是日计划上，都要进行相应的调整，首先最为突出的就是单项学科的学习，时间紧任务重，在有限的时间内就要将有限的时间划分开，保证各个科目都留有充足的时间，计划将自习课的时间进行三等划分，每一部分根据当天的任务进行制定，而且主要练习的多次存在问题的知识点，至少练习三遍以上，却未确认前，不要进行下一个知识点。

在这一学年中，“知识点小册子”要随身携带，每天重复记忆，对加深印象非常有帮助，为了保证学习效果，每天的学习时段尽量不要轻易变换，不为自己增加额外的负担。其中比较黄金的时间段就是每天起床前、排队等饭和睡觉前的时间，在保证睡眠的同时，合理利用时间。

这一学年的学习任务不会很轻松，但为了保证学习效果，自己会适当的留出运动的时间，俗话说“身体是革命的本钱”，只有拥有一个健康的体魄，才能保证后续工作的进展，如果自己中途倒下，那一切便是前功尽弃，计划将这部分时间放在周五的下午和周日的上午。

在完成学习任务的同时，自己每周抽出一定时间来关注当下的高考动态，对于自己的目标院校要额外的关注，自己也对

相关信息进行标注，包括专业的变化，院校当年的拟公布信息，对比院校，对比专业，让自己更加明确努力的方向。

在这一学年中，每一次模考都要当成最终的考试来对待，及时发现自身存在的不足，明确那一部分是自己的薄弱项目，在每日制定计划时，要额外的关注，同时，对于模考中自己不会的题目，并被老师标记为重点的，要额外关注，而对自己的优势科目可以适当的缩短复习时间，只有补齐自己的短板，才能够更加全面的发展。

时间已经接近了尾声，在这一年中我会及时地调整自己的心态，以积极的态度迎接最后的考试，不到最后，我定不会放弃！六月我要为自己高歌！

## 高三学生新学期计划篇二

从今年全国高考试卷来看，新课标背景下更加注重考查学生的思维能力：即记忆、分析、判断、解读、空间想象、学科综合、知识衍生等能力。近年来新课改地区的题型更加灵活多变，需要学生的思路进一步拓宽。玖久高考专家提示：在进入高三之前，首先要提高两项能力：

一、学习课本的能力：会读书，将知识点形成知识体系；会学习，纷繁复杂的知识可以简化；会思考，可以透过现象抓本质。

二、题目的分析和应对能力：会读题，可以利用题目所给信息做题；会思维，可以利用必要性客观思维逻辑推理；会考试，了解标准化考试的命题原则。

在进入总复习之前，首先解决上述问题，让自己具备知识体系，拥有考试技术，科学迎战高考。高三学生尤其要在高三解决以下几项问题：

2、怎样构建各个学科以及学科之间的知识体系？(学生即将面

临的考试不再是阶段性知识点的考察了。而且也不是简单的知识掌握程度考察了，而是综合能力、尤其是思维能力、学习能力的考察。这个时候你该怎么办?)

3、每个学科的学习方法?

4、如何高效听课?

5、如何高效作业?

6、如何做题?

7、如何调整自己的情绪?

8、最关键的，是如何考试!也就是一定要具备考试技术。这样才能让我们的学生在进入大考前的一年里，用心准备、有的放矢、循序渐进地做好这一年的学习工作。我们说高考是一个大项目，我们参与其中的人必须全面考虑、精心准备、有策略有技术的应对。

新高三学生，如何解决上述八个核心问题?

北京八中怡海分校特级教师赵铮表示，对于高二年级学生来说，这个暑假实际上是高三的起点。下学期开学后，学生大多会在老师的引领下进行学习，很难有相互赶超的额外学习时间;而这个暑期，则为学生们提供了相互追赶、习练“弯道技术”的时间。

假期补习，新高三学生应从四方面入手。

一、补状态。学生如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。学生首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好的学习状态表现为专注程度。“学生投入学习的绝对时间

很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。”赵老师解释说，高二学生沉迷于网络与交友是颇为普遍的现象，要及时调整自己的状态。

二、补知识。新高三学生要利用这个假期好好整理以往学过的知识，分析自己所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识(比如语文课程)如果缺少一环，相对好办；而塔基式知识(外语、数学等)如缺少一部分，学生的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，新高三学生要及时将自己掌握的知识夯实、牢靠。

三、补能力。高考不仅考知识，更重要的是考察学生的能力。学生要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

四、补方法。“当状态和决心都具备了，方法也非常重要。”不同的学科、不同的时段，学生需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同，而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。学生要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

高三学生暑假学习计划书

## 高三学生新学期计划篇三

把高三的复习日常计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的适合自己的学习方法。

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为政史地需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高政史地成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，政史地知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实政史地复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一个阶段可以称为基础复习阶段。校园里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和校园的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。

之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我

们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上我介绍的是我在高三时的复习日常计划和体会。我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。

在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的

短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

## 高三学生新学期计划篇四

面对既将来临的高三，人生至关重要的时刻，我一定要认真对待，成功地度过它。以下便是我的学习计划：

我的最终目标是考上自己心中理想的大学，为了实现这一目标，期间我会把它分成几个阶段，一步一步的去实现它。

一是上课注意听讲，认真对待老师讲的每一个问题；改掉开小差、分心的缺点；集中精力听讲，注意掌握基本知识。老师讲题时仔细分析老师的解题技巧，融会自己的解题思路，学会多样多变，提高自己的解题能力。

二是做题，在掌握基本知识的基础上大量广泛做题，做题时认真、仔细，读懂题意，明白条件，理清思路，充分利用给出的条件去解题，做题干净认真，准确无误，步骤明明白白，写字工整明朗清晰，把握做题的准确性，提高解题能力。做题时，还要用正确的心态去对待，做资料、卷子要当做高考来看待，这样一来不仅消除了高考时紧张的心态，而且还能培养自己认真答题的好习惯。

三是下课不要过度放松自己，在复习、预习好的情况下，多练习写字，字体是人的门面，切不可马虎，工整的字体更是考试必须的，否则将因此而失分。

四是认真对待考试，把平常的每次考试都看成高考，锻炼沉着、冷静、平稳的心态；做到做题认真、准确、干净速度快；

增强逻辑性，提高随机应变能力；提高临场发挥能力。

五是解决错题：每科备一错题本，把每科考试及平常做错的题誊写到错题本上，并区别对待；一是对自己不会做的题重视、钻研；从多方面分析研究，将解题方法烂熟于心，融会贯通。二是对会做而做错的题，认真查找原因并牢记在心，做到永不再错。

以上便是我经过几年的学习，并从父母的教育中汲取的学习经验，为了做到完美高三，我一定会履行自己的计划，为我的未来而奋斗，实现我的理想。

## 高三学生新学期计划篇五

暑假已经过去一大半了，眼瞅着就快开学了，现在的你还在不顾一切的疯玩吗？同学们，新高三即将到来，是时候好好梳理一下自己的知识、查漏补缺了，下面是一些权威专家制定的新高三暑期学习计划，赶紧来看看吧。

一反思总结问题归因

二回归基础查漏补缺

实际上就是三科，分值又大，所以在高考中至关重，往往是考生之间直接和别人拉开距离的学科。查漏补缺要突出一个“早”字，因为高三一旦开课，就很难腾出时间来集中对付漏缺的知识了。

三从早计划提前行动