

2023年看电影检讨书一千字 上班看电影 检讨书(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

看电影检讨书一千字篇一

敬爱老板：

这次我在单位上班看电影行为严重地违反了单位规章制度也影响了周边同事正常工作在此我向您表示深深反省与检讨。

回顾错误我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影期间我也完全地荒废了工作导致相关工作未能够完成在我观影期间您曾经叫我进您办公室还吩咐我尽快完成业绩报表中午开会时候要上交可是我依旧肆无忌惮地观看着电影以至于您在路过我座位时候我竟然在看电影。

错误已经发生事到如今我还有可以狡辩呢我行为严重地违反了单位工作规章是对工作纪律藐视也是严重地疏于职守、耽误工作行为上班看电影错误是严重性质是恶劣影响是深远教训是惨痛、结果是悲剧通过一下午面壁思过我深深地意识到了错误并且感到万分羞愧与苦恼我身为一名在岗工作人员同时又是在公司三年工作老员工未能够在同事面前起好先锋表率作用而且还搞出违反工作纪律事情实在是不应该啊。

分析这次错误我错误原因主要有以下几个：

第一近一段以来我思想上出现了松懈情绪由于前段在工作上

出了一点成绩我就感到有点沾沾自喜了导致身心都开始放松下来而近一段又迎来了新一阶段工作任务我一下子就能够及时调整好心态依旧处于慵懒状态导致了这次错误发生。

第二我无视纪律、心存侥幸心理由于昨天中午单位聚餐时候我听到有些同事纷纷议论这一部电影非常好看恰好我看过于是就没办法跟大家沟通此外从前公司也有同事在上班期间看电影被这种种原因就导致了我心存侥幸心理想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电影。

第三良好自我控制、调节能力要知道一名优秀白领职员最需要具备自我控制、调节能力必须时刻清楚“工作就工作休息就休息”最切记工作期间搞其他与工作无关事情这一耽误工作另一也是对于本职工作不负责对于老板不负责这次错误发生就充分说明了我良好自我控制能力要是我能够适当克制一下内心看电影强烈冲动等到下班以后再回家慢慢看来可以错误不会发生二来我也能够在工作之余得到电影娱乐享受。

从以上原因看来我错误真很不应该反映出我诸多缺点与不足急需严肃改正在此我决定在今后采取坚决改正错误：

1我将认真就这次错误向老板表达检讨呈递书面检讨并且在口头上也要有一番解释与悔改以真诚态度恳求老板能够原谅我并且向老板与同事们做出郑重地保证：从今往后我再也不会再在上班期间看电影了一定要严以律己遵守公司各项规章制度。

2我将在今后工作当中不断培养自身控制、调节能力做到“早睡早起、科学养护、上班认真、下班悠哉、劳逸结合、勤劳致富”并且我还将向公司常年未出现过纪律问题好同事学习争取学到他们先进工作经验努力一名合格优秀白领人士。

总来说这次错误让我感到万分悔恨与羞愧最后我啥也不多说了希望老板、同事们监督我执行改正措施。

看电影检讨书一千字篇二

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班看电影这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候看电影的决心。

首先，在上班时，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时，我会做好本职工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候看电影，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时看电影。

其次，我在上班的时候看电影的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候看电影，有可能影响公司纪律性，让其他同事也看电影，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不看电影地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候看电影，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不看电影，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩!请公司相信我!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

看电影检讨书一千字篇三

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“看电影吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间

吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

- 1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。
- 2，充分吸取本次错误的`经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

XX

20xx年xx月xx日

看电影检讨书一千字篇四

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我工作时间玩游戏的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

20xx年x月x日下午4时左右，市纪委同志来我局检查机关纪律作风情况时，而我此时却在用电脑玩游戏，被纪委同志抓住，几天来，我认真深思，深入自剖，为本人的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深入反省。

作为机关工作人员，本应该遵守纪律，我非常羞愧，平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了机关管理规定，再次，我这种行为还在行政工作同事之间造成了极其坏的影响，破坏了机关的形象。做为机关工作人员，应该遵守行政规定，服从组织，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于机关的行政建设，领导是多么重视机关风气和纪律，而我却给领导找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守公司规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求，并保证不会有类似的事情发生。望领导给我改过自新的机会，通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏行政风气的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢领导对我这次深刻的教育。

发作这件事后，我晓得无论怎样都缺乏以补偿本人的过错。因而，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我恳求领导再给我一次时机，使我能够经过本人的行动来表示本人的觉悟，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的奉献，对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

看电影检讨书一千字篇五

敬爱的老板：

这次我在单位上班看电影的行为严重地违反了单位的规章制

度，也影响了周边同事的正常工作，在此我向您表示深深的检讨与检讨。

回顾错误，我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影，期间我也完全地荒废了工作，导致相干工作未能够完成。在我观影期间，您曾叫我进您的办公室，还吩咐我尽快完成业绩报表，中午开会时候要上交。可是我照旧肆无忌惮地观看着电影，以致于您在途经我的坐位时候发现我居然在看电影。

错误已发生，事到如今我还有甚么可以狡辩的呢？我的行为严重地违反了单位工作规章，是对工作纪律的藐视，也是严重地疏于职守、耽误工作的行为。上班看电影的错误是严重的，性质是卑劣的，影响是深远的，教训是惨痛的、结果是悲剧的。通过一下午的面壁思过，我深深地想到了自己的错误，并且感到万分的惭愧与苦恼。我身为一位在岗工作职员，同时又是在公司三年工作的老员工，未能够在同事眼前起好先锋榜样作用，而且还弄出这样违反工作纪律的事情，实在是不应当啊。

分析这次错误，我的错误缘由主要有以下几个方面：

第一，近一段时间以来我思想上出现了松懈情绪。由于前段时间在工作上出了一点成绩，我就感到有点洋洋自得了，导致身心都开始放松下来。而近一段时间又迎来了新一阶段工作任务，我一下子就没有能够及时调剂好心态，照旧处于慵懒状态，导致了这次错误的发生。

第二，我疏忽纪律、心存侥幸心理。由于昨天中午单位聚餐的时候我听到有些同事纷纭议论这一部电影非常好看，恰好我没有看过，因而就没办法跟大家沟通。另外，从前公司也有同事在上班期间看电影没有被发现。这类种缘由就导致了我心存侥幸心理，想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电影。

第三，没有良好的自我控制、调理能力。要知道一位优秀的白领职员，最需要具有的就是自我控制、调理能力。必须时刻清楚“工作时间就工作，休息时间就休息”，最切记的就是工作期间弄其他与工作无关的事情，这一方面耽误工作，另外一方面也是对本职工作的不负责，对老板的不负责。这次错误的发生就充分辩明了我没有良好的自我控制能力，要是我能够适当的克制一下内心看电影的强烈冲动，等到放工以后再回家渐渐看，一来可以错误不会发生，二来我也能够在工作之余得到电影的文娱享受。

从以上缘由看来，我的错误真的很不应当，反映出我诸多的缺点与不足，急需严厉改正。在此，我决定在今后采取果断改正错误：

1，我将认真就这次错误向老板表达检讨，呈递书面检讨，并且在口头上也要有一番解释与悔改，以真诚的态度恳求老板能够谅解我。并且向老板与同事们做出慎重地保证：从今往后我不再会在上班期间看电影了，一定要严以律己，遵守公司的各项规章制度。

2，我将在今后工作当中不断培养本身控制、调理能力，做到“早睡早起、科学养护、上班认真、放工悠哉、劳逸结合、勤劳致富”。并且我还将向公司终年未出现过纪律题目的好同事学习，争取学到他们的先进工作经验，努力成为一位合格优秀的白领人士。

总的来讲，这次错误让我感到万分的悔恨与惭愧。最后，我啥也未几说了，希望老板、同事们监视我执行改正措施。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

看电影检讨书一千字篇六

尊敬的领导：

您好！

今天，我在这里向您表示我对上班看电影这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候看电影的决心。首先，在上班时，我不该使用单位的电脑去做与工作无关的事情。这种行为影响很坏，教训深刻，若不是领导及时指出后果简直不堪设想！对于以往的错误行为，我不能改变，但是一定会彻底的检讨、反省、改过。

其次，我在上班的时候看电影的行为也是一种对工作不尊敬的表现。单位的规章制度，过去我一直对它不够重视，我这样做，有可能影响单位的纪律，对其他同事也有不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情所造成的严重后果也做了深刻的反思。

再次，这也影响我个人综合水平的提高，把本可以学习工作的时间浪费在虚无的网络上，如今错已铸成，我深感自己所犯错误的严重性，决心改过。

事已至此，我决心以此教训为诫，以此事件为警，借这次检讨为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感、集体主义荣誉感，保证以后不再用单位的电脑在工作时间看电影，在思想上重视、行动上落实单位的规章制度。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

XXXX年XX月XX日

看电影检讨书一千字篇七

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班看电影这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候看电影的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候看电影，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间看电影。

其次，我在上班的时候看电影的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候看电影，有可能影响公司纪律性，让其他同事也看电影，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为

能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不看电影地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候看电影，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不看电影，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩!请公司相信我!

检讨人：

x年x月x日

看电影检讨书一千字篇八

尊敬的单位领导：

您好！

在此，我怀着万分愧疚的心情向您做出检讨，以深刻反省检讨我上班看电影这样行为所触犯的严重。

首先，在上班时，工作单位的电脑就必须是用来从事办公事务，我不该使用电脑去做与工作无关的事情。我的行为不仅触犯了工作纪录，让其他同事看到也是对于单位工作氛围的破坏。

其次，我在如此的行为也是反映出我缺乏足够的工作认真态度，在思想方面放松了对自己的要求。近一段时间以来，由于感觉自身对于工作的日常事务有了一定熟悉了解，我逐渐放松了对自己的要求。而如此出现了这样的错误，我彻底得警觉醒悟起来，自身的错误已经很严重了，我必须提高警惕，端正态度，坚决改正错误。

再次，我缺乏正确良好的娱乐品味。所看电影都是一些虚无缥缈的虚幻片，都是一些脱离现实的内容，看这些电影对自身也是没有一点好处的’。倘若我有良好的娱乐品味，也不会是在上班时看电影了，如果我多看一些与工作相关的书籍，不仅可以避免类似错误，也能很好得提高业务能力。

如此违反了单位规则纪律，我深感对不起领导，对不起同事，我做了错误不好的示范。然而在悔恨之后，我必须端正品行，以今后工作当中的实际良好表现赢得大家的尊重与原谅。在此，我向领导保证：以后我不再用单位的电脑在上班期间看电影，做出任何有违反规章制度的事情了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

看电影检讨书一千字篇九

尊敬的领导：

您好！

在流水线上工作，对于工作非常严格，我自己却不认真工作，反而在上班期间看电影，把手机放在流水线上的操作台边，边看边做，这样做效率下降，工作结果也不理想，严重影响大家积极性，我也反思过，这样做是不对的，更不该如此工作。

每个月我们都要完成我们生产目标，如果我们不努力工作，在上班的时间作其他事情，不但对自己不负责，更是辜负了公司的期望，是一件非常错误的事情，上班要有上班的样子，要做好工作，完成任务，不能轻易的放弃自己的`基本工作，我以前在岗位上看电影错了，虽然没有出现大问题，是因为流水线上并不紧急，做的还是比较方便，因此我这样做才没有多大影响。

但不可能一直不犯错，就这次，我因为没有更上速度，导致整个生产线，因此调整，暂缓工作，严重拖累了不能的生产，耽误工作的损失，影响到公司按时交货，我错了，我也没有想到犯错会这么大，还好及时有管理帮了我一把，让我重新找到了节奏感，没有在犯错，但是同样我也知道了，向我们流水线，工作必须要加大工作力度，提高工作效率，不能为了工作而工作，反而应该提高工作速度，以工作为准。

以前的错，要靠以后工作弥补，领导没有对我惩罚我非常感激，让我反省这次工作，我思考自己上班以来的表现，做的并不好，虽然只犯了一次错，但是平常做的也只是一般，很多同事都对我的上班状态抱怨了，我却一直都不在意，自以为是的作者自己的工作，现在我明白了，在流水线上工作，如果我不能及时完成工作任务，就会耽误大家的工作拖累进

程，一个个环节套一环，只要有一个环节出问题都会影响到其他结果，这样的结果并不好，也不符合要求，需要弥补。

自身有问题，我坦诚承认错误，以前太过宽松，让我在上班的时候没有把全部精力都放在工作中，而是浪费了很多精力在电影电视剧上面，让部门成员不满意也是有原因的，我以后工作必须要按照工作要求来完成，必须要保证自己工作达到基本的工作效果和效率不该在一个岗位上耽误太多时间，浪费太多精力。

作为一个老人，要起到优良的作用，而不是成为反面材料成为大家的笑柄，我以后会以工作为主要工作任务，一定会及时完成。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

看电影检讨书一千字篇十

敬爱的老板：

这次我在单位上班看电影的行为严重地违反了单位的规章制度，也影响了周边同事的正常工作，在此我向您表示深深的检讨与检讨。

回顾错误，我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影，期间我也完全地荒废了工作，导致相干工作未能够完成。在我观影期间，您曾叫我进您的办公室，还吩咐我尽快完成业绩报表，中午开会时候要上交。可是我照旧肆无忌惮

惮地观看着电影，以致于您在途经我的坐位时候发现我居然在看电影。

错误已发生，事到如今我还有甚么可以狡辩的呢？我的行为严重地违反了单位工作规章，是对工作纪律的藐视，也是严重地疏于职守、耽误工作的行为。上班看电影的错误是严重的，性质是卑劣的，影响是深远的，教训是惨痛的、结果是悲剧的。通过一下午的面壁思过，我深深地想到了自己的错误，并且感到万分的惭愧与苦恼。我身为一位在岗工作职员，同时又是在公司三年工作的老员工，未能够在同事眼前起好先锋榜样作用，而且还弄出这样违反工作纪律的事情，实在是不应当啊。

分析这次错误，我的错误缘由主要有以下几个方面：

第一，近一段时间以来我思想上出现了松懈情绪。由于前段时间在工作上出了一点成绩，我就感到有点洋洋自得了，导致身心都开始放松下来。而近一段时间又迎来了新一阶段工作任务，我一下子就没有能够及时调剂好心态，照旧处于慵懒状态，导致了这次错误的发生。

第二，我疏忽纪律、心存侥幸心理。由于昨天中午单位聚餐的时候我听到有些同事纷纭议论这一部电影非常好看，恰好我没有看过，因而就没办法跟大家沟通。另外，从前公司也有同事在上班期间看电影没有被发现。这类种缘由就导致了我心存侥幸心理，想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电影。

第三，没有良好的自我控制、调理能力。要知道一位优秀的白领职员，最需要具有的就是自我控制、调理能力。必须时刻清楚“工作时间就工作，休息时间就休息”，最切记的就是工作期间弄其他与工作无关的事情，这一方面耽误工作，另外一方面也是对本本职工作的不负责，对老板的不负责。这次错误的发生就充分辩明了我没有良好的自我控制能力，要

是我能够适当的克制一下内心看电影的强烈冲动，等到放工以后再回家渐渐看，一来可以错误不会发生，二来我也能够在工作之余得到电影的`文娱享受。

从以上缘由看来，我的错误真的很不应当，反映出我诸多的缺点与不足，急需严厉改正。在此，我决定在今后采取果断改正错误：

1，我将认真就这次错误向老板表达检讨，呈递书面检讨，并且在口头上也要有一番解释与悔改，以真诚的态度恳求老板能够谅解我。并且向老板与同事们做出慎重地保证：从今往后我不再会在上班期间看电影了，一定要严以律己，遵守公司的各项规章制度。

2，我将在今后工作当中不断培养本身控制、调理能力，做到“早睡早起、科学养护、上班认真、放工悠哉、劳逸结合、勤劳致富”。并且我还将向公司终年未出现过纪律题目的好同事学习，争取学到他们的先进工作经验，努力成为一位合格优秀的白领人士。

总的来讲，这次错误让我感到万分的悔恨与惭愧。最后，我啥也未几说了，希望老板、同事们监视我执行改正措施。

XXX

20xx年xx月xx日