

2023年回访母校社会实践报告心得体会

回访母校社会实践报告(实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

回访母校社会实践报告心得体会篇一

20xx年xx月x日一天

亳州市利辛一中

xx

回访母校，感谢老师的栽培；与学弟、学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。实践方法：

以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有

学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊！年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢？是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛！学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的；生活中，则以糊涂过好日子！

回访母校社会实践报告心得体会篇二

为了积极响应校团委开展大工学子母校行实践活动的号召，本着服务母校、宣传大工，树立大工良好形象，传承大工优良学风，展示我校学子风采的宗旨，积极搭建我校与高中学校交流沟通的桥梁，吸引更多的优秀学子跨入大连理工大学这一科学的殿堂。1月19日大连理工大学学子母校行赴濮阳市一高实践团队开展了丰富多彩的实践活动，活动现场十分火爆，取得了非常好的效果。

濮阳市第一高级中学作为河南省第一批重点性示范性高中，在濮阳市独具影响力，这次的活动又引起校方的格外注意。其中高三班主任朱长忠老师与赵良震老师对活动给予了极大的支持，并且为我们提供了巨大的帮助，为实践队员提供了许多便利。

实践团队在初期深入到高三几个毕业班发放调查问卷作了详细的调查，便于更真切的了解现在高三同学的学习和心理状况，这样才可以真正的帮助同学们在活动中有所收获。本着情系母校，传扬大工的主题，实践团队介绍了大工悠久的历史、一流的师资力量、学校现代化的设施、毕业生情况及丰富多彩的大学生活，更向他们传递大工博学而不穷、笃行而不倦的求学信念。同时，我们结合自己的亲身经历跟学弟学妹交流学习经验与学习方法，帮助他们调整心态，并向他们讲述大工的招生政策和近几年的录取分数线的变化，帮助他们更好的选择自己梦想中的大学。

短暂而意义非凡的母校行活动结束了，通过这次大工学子母校行寒假实践活动，不仅使母校的师生对大工有了更深入的了解，振奋了高三同学的精神，同时，团队也很好的宣传了大连理工大学，并且增强了团队成员的实践能力，展示了大工学子的优良风貌社会实践报告。相信这次有意义的活动将成为实践团队成员们大学生活中珍藏的宝贵记忆。

回访母校社会实践报告心得体会篇三

作为一名在母校辛苦培养下而迈入大学殿堂的学子来说，母校是我们心中永远不能忘记的地方，那里有我们最纯真的回忆，有我们为考大学而寒窗苦读的画面。浮云游子意，落日故乡情，悠悠母校恩，莘莘学子心。母校，这个让无数学子魂牵梦绕的地方，在学子的心中永远是那最神圣的一角。重回母校怀抱，回忆往昔，重温师生情、共话同窗谊。母校培养了我们，从大学回到家乡然后回访母校，这任务不仅给我们重温母校的感觉，而且让我们回忆过去的寒窗苦读和与老师、同学的点点滴滴，这些回忆曾经给了我们勇气和力量。

邳州市宿羊山高级中学始建于1938年，为当时县立宿山中学。伴随着历史的沧桑，先后易名为宿羊山民办中学、宿羊山初级中学、宿羊山中学。1989年实现初高中分离，成为邳县第一所高级中学。1996年验收为徐州市合格高中，1998年8月验收命名为江苏省重点中学。20xx年11月顺利转评为“江苏省三星级高中”。

学校先后获得“邳州市名校”、“徐州市安全文明示范校”、“淮海经济区十佳中学”、“徐州市文明单位”、“江苏省招飞工作先进单位”、“江苏省德育先进学校”、“徐州市模范学校”、“徐州市依法治校示范校”等称号。

学校现设新老两个校区，总占地420余亩，新校区三山环抱，一水绕足，宿羊山老校区。

钟灵毓秀，人文深厚。现建有现代化高标准的教育教学设施，配有专用的多媒体教室、课外活动室、微机室，学校还建有能承担大型竞赛项目的400米标准塑胶跑道运动场。

中，政治、历史、地理三科在邳州市居第一名；学校综合排名跃居徐州市36所省三星级以上高级中学前10位。受到邳州市委、市政府、市人大、市政协发的贺电表彰。

作为从邳州市宿羊山高级中学走出来的大学生，我们在两年多的大学生活中学到了很多，从初中时代的学习生活到高考志愿的选择到大学的两年半，我们经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这些东西我们都想和学弟学妹分享。希望我们的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我们的感受能引起他们自己的分析与思考。因此，这次“回访母校，拜访恩师”寒假社会实践活动给了我们机会。

满怀兴奋，我踏上了母校回访之行。来到邳中，看到曾经熟悉的学校，一草一木，令我们感慨万千。再回到母校，身上早没有了努力学习的那份紧张，多了一份轻松与自在。我散步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到初中高中那段“峥嵘岁月”。如今卸去升学的烦忧，难得有机会“冷眼旁观”了。我们曾在这里寒窗三载，时光匆匆，转眼又将是一个三载。饱含着对母校的满腔思念，我们重温了当年老师的亲切和蔼，再度踏遍母校的每一寸土地，凝视着校园中匆忙而略带疲惫的身影，这熟悉的身影让我们看到自己的昨天。

带着浓浓的情，我们为学弟学妹送去关怀和帮助，期望通过我们微薄的努力为学弟学妹们解答疑惑、提供帮助。老师的热情，学校的支持，学弟学妹的信任，令我们身在寒冬，胜似暖春，股股热流温存地在心间流淌。再次看到学弟学妹们，仿佛看到当年的自己：为梦想执着的努力，却也少不了有学习上的困惑和挫折。当我还是邳中的一名学生的时候，我也亲身感受着老师同学互动的气氛，亲身体验过为坚持自己的观点而和同学们争得面红耳赤。当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声悦耳。学弟学妹书桌上厚厚的书本，让我想起当初我们也是同样埋头苦读，为成绩不知疲倦。

老师们还是那么默默地付出，然而，在他们转身的那一瞬间我猛地发现了他们的背影已经少了往昔的那份青春，更多了

一份疲惫和劳累，但，风采依旧还在。因为缘分，我有机会受教于邳中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在学校的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力的学习，健康快乐地成长。

虽然我离开了母校，但回想起来我依然心存感激。我一直在想用什么词语能最形象的形容我们的母校，有人说是母亲，有人说它是我们共同的精神家园等等，我想这些都是正确的，母校，不仅是母亲，是精神家园，更是我们一辈子“停泊”的港湾，是我们共同的家。母校，还记得还有很多很多，每一个回忆溶着我喜怒哀乐的痕迹，都有同您一起经历的风风雨雨，三年的生活，我以我身为笔，以您为布，以喜怒哀乐为色彩，绘出一幅画，这也是我绘得最好的一幅，也只有您和我一起分享。

回忆，就像我走出高中的那一刻，对于这片由陌生到熟悉的土地，我更加珍惜与她的点点滴滴，母校，注定会成为我们一生中魂牵梦萦之所。

回访母校社会实践报告心得体会篇四

实践活动人员□xxx

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培；与学弟、学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原

定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

实践过程

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么？”很多人都说“没有！”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀！不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么？在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛？”第一个人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有？不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成

绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊！年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

回访母校社会实践报告心得体会篇五

实践时间：

7月2号

实践地点：

浙江省苍南县龙港高级中学

实践目的：

回访母校，与老师进行大学生活的交流，感谢老师的栽培；宣传杭电信工的特色及招生情况；与毕业生交流大学生活和经验；锻炼自身的口才与胆识。

实践内容：

带着一份忐忑，带着一份激动，我们小组来到了龙港高级中学的门口，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个学校，也有学长学姐来给我们说说心里话。时过境迁，现在是我们去

看望老师了。

重返母校

还是熟悉的西一街，还是熟悉的校门。再回到母校，身上早没有了备战高考的那份紧张，多了一份轻松与自在。听到了同学们的读书声，难免想起了自己的那段拼搏的岁月，不禁感慨良多。看到自己曾经挥洒汗水的操场，自己曾经每天走过的走廊，自己曾经每天发呆的教室……已埋藏于我大脑深处的高中三年记忆此时此刻却清晰地浮现在我的脑中。养育了我三年的龙港高级中学，我不知道用什么样的方式来报答你。虽然我已不在龙港高级中学，我不知道用什么方式来报答你。虽然我已不再在龙港高级中学上学，但我仍然是龙港高级中学的一份子。……要不是同伴们的提醒，我可能还沉浸在自己的回忆中。对啊，我们此行的主要目的是看望老师和同学们介绍杭电信息工程学院，并不是来感怀的。

拜访恩师

再见曾经的老师们，内心有一种难以言明的感动。仅仅是一年不见，却觉得老师们又苍老了些许，徒然的让我想起老师说过的一句话：“其实老师和你们是一样的一都在炼狱煎熬，你们还好啦，过个三年就解放了，我们的下半生还得在“煎熬”。当时李甫洋老师，他是用一种诙谐调侃的语气告诉我们的，现今才觉得有些许的伤感。他们，就是在一天天的备课，讲课中耗尽了自己的一生。

见面后老师和我们说了很多话，除了问我们大学生生活习不习惯，过得可好等问题，还问我们到那么远的地方去上大学有没有什么特别的收获。除此以外，我们还跟老师说了一些在大学里的所见所闻等新鲜事。顿时发现以前觉得有些严肃的老师也有亲切的地方。之后，我们向老师说明了此行的目的，希望老师能够给予帮助和支持。老师也是非常欢迎。

介绍杭电信工

在杭电信工领取了资料后，来到学校，很不巧，学弟学妹们都已经不在学校了。因此我们决定在学校进行简单的宣传，按照之前的准备，我们在龙高的贴吧介绍了杭电信工。包括学校概况、专业排名、录取分数线等等。学弟学妹们在贴吧里也是很积极的询问，我们也是一一回答，看到学弟学妹目光中充满了对大学生活的渴望，身上散发着书生气，仿佛看到了我们的过去。虽然可能回答的问题不是很全面，但是我们为自己付出的努力也感到满足了。