

# 工程造价实习周记(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工程造价实习周记篇一

时间如梭，转眼之间我已经从学校走出来，暂时进入社会这个大舞台。从开始放假走出学校，我就一直在犹豫，是在家里专心准备接本考试，还是先找工作，一边工作，一边学习。后来经过我自己的深思熟虑，终于下定决心。要先用心学习考完试后再找工作。之后经过几个星期的努力，考试有了好结果。自己才松了口气，准备利用这几个月的时间走进社会，找个工作，检验一下自己在学校里学的知识是否能应用到实际的工作中，也想了解一下上班族的心情，工作状态，和那种巨大的工作压力。这对于在大学期间完全没有任何工作经验的我，也算是一种历练，也为将来自己找到更好的工作做准备。所以这次的实习，算是我的第一份工作，很难得的经历。不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样都是我必须要经历，要面对的，只有靠我去奋斗去努力了。回忆起学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的更多各种各样的问题，比如如何处理好与同事间的关系、领导间的关系，在学校我们学到的仅仅是一些理论知识而已，只有在社会上我们才能学到真正的知识。虽然我写的看似简单，但这都是我内心所想，所要做。若不拼搏永不会成功！

二

这一周对上一周的想法采取了具体的行动。家里帮我找了一个很不错的实习单位。单位虽说不是很正规，但对于我这种实际意义上的初学者来说，所是个不错的地方，方便我可以

从基础开始学起。开始上班的第一天，师傅并没有交代给我任何的任务，只是带我去刚刚开始施工的工地看了看，了解了一下施工的大概过程、施工机械、施工方法等一些比较基础的问题。并且就地给我讲来讲关于独立基础的问题。看完工地师傅带我回到了公司，一进屋子感觉好不自在，好紧张，好拘谨。师傅把我介绍给大家认识，很奇怪大家没有任何反应，并不像我想象中的那样，感觉不是很欢迎我，心里有点小小的不安。但这些都没什么，不重要，刚来到一个陌生的环境都是这样的，你不能左右任何一个人的思想，所以无所谓啦。

这个星期没有安排工作给我。师傅看我有些基础，就让我自己照着图纸练习。用手算完工程量后，再用软件算一次，看看最后的数据是否一样。按照师傅的要求，我开始自己练习，师傅也没有时间指导我。就这样一个星期下来，我对于软件的熟悉程度有了很大的提高。继续努力！

### 三

刚刚来到新的公司，陌生的环境，陌生的人和事，让我感觉很不自在，很是拘谨，努力让自己的微笑减少少言语上的笨拙。第一天来到公司就不如我想象一般的顺利。从来没有过的被那么多人忽视的感觉，突然间发现跟人相处原来并不像我想象中的那么简单，这跟学生使其完全是两个概念，现在的人比起学校里同学的单纯真的相差太多。上一个星期算是来公司的第一个星期，是适合过度期。上一周，我用了四天的时间去熟悉图形算量软件，熟悉图纸，了解工程造价这项工作的步骤，基本职责。并且我自己可以用软件算量，数据跟手算的量完全一样。

这周依然如上周的工作一样，自己继续练习软件，不会的不懂的地方可以问其他同事，但是我现在还没有问过他们任何问题。和新同事的关系进展的也不如我想象的的那样顺利。这些都是次要的，最主要的就是我要在最短的时间内学好软

件，能够应用自如。通过我自己的练习，我还学会了土方和基础这两部分在软件里的画法，这是在学校课堂里老师完全没有见过的知识。上班的时间练习算量，而下班的时间又要忙着修改毕业设计，写实习报告，真是极其忙碌的一个星期啊。

#### 四

现在真的能够深切的体会到时间如流水，这句话了。转眼间又过了一个星期。又在公司里呆了一个星期，除了我自己的技术方面有所提高，其他方面均毫无进展，不过有些同事对我的态度有些许的改观，对我很好。她们的态度让我感觉没那么不自在了。这个星期师傅还安排我和其他几个同事，去上了广联达钢筋抽样软件的学习。还好在学校学习的知识还没有忘。因为上的基础班，老师讲的很细致。那么多的钢筋一根一根的画起来虽说不难，但必须非常仔细的看图纸，看什么样的钢筋具体分布在什么位置。这次学习又在以前的基础上进行了加深、巩固。

工作了真的体会了当初在学校上课时老师学的话，有时间，有经历的时候不学，等到你真的想学的时候那就真的晚了。特别后悔大一的时候没能好好的学习施工技术那门课，还有大二上的结构力学，还有最难的钢筋。现在特别想回到学校里，再听一次课，再上一遍，可是这是不可能的。一味的后悔过去，倒不如努力的学习去赚取美好的未来。少壮不努力，老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在好好的努力学，努力工作！

#### 五

这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧。

## 六

来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，只是学着认识图纸，虽然也实习过很多次，对工地的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的状态似乎有些差距。

## 七

生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。学习认识图纸，师父不在，暂时只能自己钻研了，不过好在有很多资料可以查，不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

## 八

不知道是福是祸，来的时候公司刚刚将上一个工程收尾，这段时间一直没有新工程。说它是福，是因为我可以利用这段时间慢慢适应，包括生活，工作，环境，对于从未接触过的知识我可以慢慢消化；说它是祸，是因为有时觉得实践才是锻炼人的途径，从实践中的到的经验才是最可靠的。很期待，有一个实践的机会。

## 九

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不再迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以

这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。

回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

十

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油！争取自己考试。

## 工程造价实习周记篇二

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很

期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸看透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。在公司，每一个人都是我的老师。他们都比我会的多很多，我

都应该虚心请教。看图纸必须要细心，这样下不会有丢落现象。在看图纸时，都没有把图纸看全，那算量肯定算的也不全。工程量肯定算的不对了。其实，每一次小小的收获，都是那么快乐。在我看来，看图纸虽然不容易；但是，确实非常的重要。做预算不会看图怎么能够把预算做好呢。既然选择了这一行，就应该踏踏实实，一步一个脚印往前走。要想做好并没有捷径，都是用自己汗水换来的。为了心中的理想，苦点累点算什么。

做预算在算量时，就需要熟悉计算规则，这样才知道如何算量。计算规则是做预算的依据。必须要把计算规则熟记，这样做预算才有思路。要按着计算规则算量。首先看土、石方工程计算规则。

一、土方体积的计算，均以挖掘前的天然密实体积计算。如需以天然密实体积与夯实后体积、松填体积或虚方体积之间进行折算，可按体积折算表进行折算。二、建筑物、构筑物及管道沟挖土按设计室外地坪以下以立方米计算。设计室外地坪以上的挖土按山坡切土计算。

三、平整场地工程量按建筑物(或构筑物)的底面积计算，包括有基础的底层阳台面积。围墙按中心线每边各增加1m计算。道路及室外管道沟不计算平整场地。四、外墙沟槽长度按图示尺寸的中心线计算；内墙沟槽长度按图示尺寸的沟槽净长线计算。其突出部分应并入沟槽工程量内计算。各种检查井和给排水管道接口处，因加宽而增加的土方工程量，应按相应管道沟槽全部土方工程量增加2.5%计算。

管道沟底宽度应按设计规定计算。设计无规定时，按管道沟底宽度尺寸表计算。五、地下室墙基沟槽深度，系从地下室挖土底面计算至槽底。管道沟的深度，按分段间的地面平均自然标高减去管道底皮的平均标高计算。

六、挖沟槽、地坑、土方需放坡者，可按土方工程放坡系数

表规定的放坡起点及放坡系数计算工程量。

放坡起点，混凝土垫层由垫层底面开始放坡，灰土垫层由垫层上表面开始放坡，无垫层的由底面开始放坡。计算放坡时，在交接处的重复工程量不予扣除。因土质不好，地基处理采用挖土、换土时，其放坡点应从实际挖深开始。

七、在挖土方、槽、坑时，如遇不同土壤类别，应根据地质勘测资料分别计算。边坡放坡系数可根据各土壤类别及深度加权取定。

八、基础工程施工中需要增加的工作面，可按基础施工所需工作面宽度计算表 表规定计算。

九、挖沟槽、地坑需支挡土板时，其宽度按图示沟槽、地坑底宽，单面加10cm□

其实，对于图纸还是初步了解。需要从实践出发，多看图纸。不仅仅是从理论上知道图纸的组成，更多的是学会看图纸，从而学会算量。熟能生巧，只有多看图纸，多算量，才能够把预算学好，做好。这是一个很漫长的过程，需要我的毅力，需要我的坚持。

总结顶岗实习第一周，其实并没有学到多少东西。只是熟悉一下工作环境，更多的就是看图纸，不厌其烦的看。只有把图纸彻底看会看明白了，然后算量才准确一些。

### 工程造价实习周记篇三

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才有可能有更大的进步。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一起去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工

作重点了)。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的内容要点，这次我们交谈所要达到的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的内容要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经

历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

## 工程造价实习周记篇四

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的`未来。这几天我认为是我人生中最重要几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。

回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

**never give up!**

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油!争取自己考试。

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员?但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰着我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途，做施工员后可以向任何方向发展，比如：房地产，甲方等；但是如果刚出来就做监理员的话，以后要么长期干，想跳的话除非有人带你，不然一般不好找工作，建议你先干段时间的施工等有经验了，可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的!所以我推掉亲戚给我找做的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

第四篇： 开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招

聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作！

眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一去工作。因为前几天连续下雨的缘故，只能呆在家里。当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题。是工程指挥部和施工队的联络人。

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有

的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

时间飞逝，三个月的时间就这么过去了。通过三个月的实习，让我的手算有了很大的进步，不再再是以前的嫩头青了，识图水平也有了很大的进步。

这个星期我开始在算图纸了，当然我算的只是小工程，算的真是头大，真的感觉到好难啊，尤其是梁和板，我都算的郁闷了，怎么会有那么多的，算了四五天啊没算好，算错么又用橡皮涂掉，重新算，算的手啊累死了，不过抱怨归抱怨，还是被我坚持了下来，因为困难要么被你克服，要么你就放弃，你总不能放弃把，不过在想以后一些大一些的工程就可以用电算，我的原本的计划是先会熟练的手算，手算学会之后再熟练的用算量软件，我想那样应该会容易点。但是现在我确实先学了算量在学手算的，主要是手算我不知从何开始。

虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。不过现在是培养我手算的水平，我必须要严格的要求自己，自己一定要努力，想要成功就必须付出努力，天上不会白白的掉馅饼的。天气也变的越来越凉了，不过我还好，基本上是坐在办公室里的，我想那些做施工的同学不是吃的苦更多，下雨还得呆在工地，一进去身上就湿了，和我真的是明显的对比啊，所以我要更加的努力，通过这周的实习，我觉得人就是要努力，要去拼搏。

## 工程造价实习周记篇五

今天把厦门市环岛路（集美大桥~鳌山路）道路工程（路面、交通工程、供电照明）这标段完成了。

早上我把定额的工程量计算方式一个一个核对。之前的投标价格大大超过控制价的范围，师傅就让我把每个量都检查，昨天我检查了几遍，但是没发现个所以来，于是今天就再检查一遍。有些单位不一样的地方要进行换算，小数点在哪都要很仔细的检查。最近都比较忙，接的标比较多而且都是在这几天要开标，师傅最施工组织设计都有点忙不过来让我自己检查。说实在的，我的心里都没个底。我不是很清楚也没有个方向，价格差了两千多万，这可不是小数目啊。我真是怕自己做不好。

不管怎样我都要硬着头皮做下去，就在我检查量的过程中，我总结了自己一些不足的地方：不够细心，量的换算不够完整；不够耐心，想一下就把这事弄完。但是事实证明，越是这样，错的地方就越离谱。为此我也深刻的反省自己，警醒自己不要重蹈覆辙。现在又人带错了有人指导，那以后呢，什么都要自己来，谁来教我呢！只有自己真正的学会了，脚踏实地的去做，才能让自己能有所进步。

时间过的真的很快啊，我来到xxx有限公司都一个多月了。在这段时间里，曾闲时过，也曾忙碌过，曾迷茫过，也曾充实过。但是，现在我想说的是，我尽量让自己每天都过的充实又丰富精彩。机会是给有准备的人，不要傻傻的等着别人给你事情做才去做，那样的话，我们的生活就太别动了，失去了自我主导的能力。要学会自己给自己找事做，想学东西就更更要学会主动学习，在这点上，我一直觉得自做的不够好还要继续努力。

我对现在的工作也渐渐熟悉起来，希望自己每天都在进步。

忙碌的一天开始了。

明天就要外出投标，25号才能回来。小郑师傅上礼拜五晚上交个我两份有关桥的施工设计图，分别是：武平县中赤乡石壁潭中桥和武平县岩前镇福隆桥共程。在明天去之前我就要

把这两份的预算书做出来。大前天有来公司加班先做了部分，今天就轻松多了，稍微努力下就能按时完成任务。

这次的预算不仅能巩固我之前在桥梁套价的基础，还能让我加深对这方面套价的能力，我是很认真很认真的对待。而且，也能对我以前所学的桥梁的知识有了更深的认识。从一个什么都不懂的到渐渐了解、熟悉的过程。我至少还明白了建造一座桥里面包括了那些工程量。比如：挖基坑、扩大基础、钻孔、灌注桩、桥墩等等很多内容，这些只是工程的项目名称还有很多细节的活，可谓是获益匪浅啊！

眼看着这时间一天天的过去，我要加倍努力学习，才能学到更多的知识。

在我手上负责着漳州云霄青径作业区至岵屿疏港公路（漳州沿海大通道漳州核电段□□yK126+092.25□yK128+142□的预算。到现在为止，我是把能做的先做，还有一部分不会先停住，把做过的自己检查下。做这个要很有耐心，把每一字每一句话都要看清楚，不能操之过急，不然很容易出现低智商的错误。在这我要好好学习，有时候就急了点，也犯过不下类似的低智商的错误，比如单位换算。一切都要自己认真的，对自己负责也是对工程负责。现在渐渐好了，这种错误发生的机会也少了。

通过这次套价，明显看出在隧道这块知识还是很薄弱的，在套定额的时候很吃力，也需要加强练习。我去找了一些之前做过的标，给自己当练习来用，以此巩固套隧道定额这方面的能力。

总体来说，公司最近是比较忙的，不到半个已经接了8个标，大多在二十几号开标，当然我们也就跟着忙起来啊。之前有做过几个标，但是还是存在很多不足的地方需要改进，在这里很感谢我的一位同事，小邹，她也是我的学姐，她给了我很大的帮助，在帮我改着预算书，指导着我该怎么做比较合

理。

现在我要负责一个是对我来说遇到的比较大资金的一个公路标，金额在七千万元左右。这里面不仅有路基、路面、桥梁涵洞、安全设施及预埋管线，还多了一个隧道，这也是我接触过的。目前，我应经完成了路基、路面、桥梁涵洞，接下来就是要做隧道。

看着图纸，我还是那句话，书到用时方恨少。虽然有上过隧道的课但是在看图纸上的量，还是很吃力，并不是那么一帆风顺的。小邹发给我一些材料，是以前工程里面套过的，我就拿来学习下，我相信只要我想把事情做好的，我就会认真的去把这些事情都给做好，克服一切难题。先写到这，我还要去算下隧道的造价。

## 工程造价实习周记篇六

这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧。

二

来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，只是学着认识图纸，虽然也实习过很多次，对工地的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的状态似乎有些差距。

三

生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。学习认识图纸，师-父不在，暂时只能自己钻研了，不过好在有很多资料可以查，不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多

相关的知识，一举多得。

#### 四

不知道是福是祸，来的时候公司刚刚将上一个工程收尾，这段时间一直没有新工程。说它是福，是因为我可以利用这段时间慢慢适应，包括生活，工作，环境，对于从未接触过的知识我可以慢慢消化；说它是祸，是因为有时觉得实践才是锻炼人的途径，从实践中的到的经验才是最可靠的。很期待，有一个实践的机会。

#### 五

几天前，看到书架上有许多定额，这些都是在学校很难看到的书，与图纸结合起来读，既有助于读图，又有助于记忆列项规则，为将来做预算打下基矗还有一些相关的施工技术，和图集，这些书对于我了解施工工艺，和施工流程都有很大帮助，但这么多东西，要掌握起来应该需要一段时间，还要好好努力啊！

#### 六

秋高气爽的秋天，对于施工单位或许是的季节了吧，可是新的工程还是没有下来。没办法到现场，我只能继续在办公室研究图纸和那些定额和书籍，努力学习，记忆理论知识，为将来能够熟练工作打下坚实的基础。

#### 七

今天终于有任务了，经理要我作一份投标书，虽然在学校也学过投标书的组成，但真正做起来还是觉得有点难，好在有同事的指点，又有过去的投标书做范本，完整的做一份投标书还是可以的，从这件事上也使我认识到实践，亲力亲为的必要性。

## 八

下雪了，工程就更没有着落了吧，这几天我看了前几个工程的一些图片资料，预算资料，计量支付资料等，如财务支付月表，清单支付报表等相关表格，还通过图片资料认识了许多从前不知道的机械设备，了解了许多施工过程和施工工艺，这些旧资料加深了我对预算的理解，为将来自己从事这份工作增加了自信。

## 九

生活还是一如既往，每天读图，看书，整理资料，还可以练习软件，曾经学过xx软件，因此虽然没学过公司的软件，但其和xx相似，有了xx的基础学起来还是挺容易的。

## 十

转眼两个多月了，虽然也有收获，但离自己的目标还是相差很远，学到的仍然是一些空空的理论知识，虽然也能查一些旧的参考资料，但那些工程毕竟自己没有亲身经历，还是很期待能有一个自己经手全过程的工程经历。

xx月27日回到学校复习功课，准备考试。

## 工程造价实习周记篇七

又到星期五了，忙碌的一周又快过去了。

这礼拜我的任务是学习品茗软件。星期一我下载好品茗的软件，上网找到品茗的操作教程和学习图纸。照着品茗的网络教程，对应着学习图纸开始学习品茗软件。星期二继续学习品茗软件，直到星期三终于初步对品茗软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的图纸给我让我算，刚好可以让我熟悉品茗我就开始用品茗软件开始计算，但是照着教程用和

自己独自用相差很大。开始连工程设置多不懂，只好请教同事，好不容易弄好设置，之后又不知从何下手，一片茫然。问了同学知道先基础在到柱梁板，先整体在局部。但是这份图纸与我原来看的都不一样，看的时候很想放弃，但是想想这么快放弃，还不如不学造价了，有硬着头皮继续看。一直到今天才弄懂了个大概，这份图纸分为两个部分一个部分有地下室，另一个部分是没有的，同时这两个部分有被一条架空走廊相连。知道了这些后慢慢的开始用软件开始计算。

开始真正的算图纸以后我知道了自己的不足，对图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力！

又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班-回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油!为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗!