

2023年军训心得体会 我的军训心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训心得体会篇一

过了为期__天的军训生活，军营给我留下了深刻的，不可磨灭的印象；我在这儿学习，在这儿成长。

军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。军营是整洁划一的，第二天整理内务的学习，同样有不一样的感觉。

走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；地面洁净的可以反射出我们的面孔；步子是整齐脚抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

在训练中，我喜欢“军体拳”，它即能体现阳刚之美，也很实用，不是花架子，可以作为防身术；本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。

军训结束了，军营是让我成长的地方；在那里，我学习到如何做人，如何生活；军营是我人生开始的地方。

我的未来之船刚刚起航！

军训理论心得体会1000字2

从第一天的军训起我就知道了接下来的军训是非常严格具有挑战性的，都说军训伤不起其实都是为了锻炼一下自己的团结合作和对同学们身体的检测，有很多人都不想搞军训为什么因为都怕吃苦，吃点苦算不了什么常言道先苦后甜吗。军训的感受的确像个五味瓶，酸甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天教官要我们做俯卧撑，这是我们军训__天一个难忘的事情。回想那短短__天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人

难以忘怀。

在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折组织我们看电影，打篮球，做游戏等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系。

在那一声声口号中体现出了我们的“团结就是力量”在这里，我们尝到了种.种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的会操比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩

军训理论心得体会1000字3

__天，短暂而又有意义的__天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是

我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家

打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的__天，让我们在__的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

军训理论心得体会1000字4

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分

的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁, 分担他人的烦恼;分担思乡的感慨, 不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏, 而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵, 不畏风雨, 追求着理想。

一声又一声的“报告”, 提醒着我们已长大成人, 要负起自己应负的责任, 做事要光明磊落, 做人要活得洒脱, 事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息, 我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘, 一分收获

今天是军训的第11天, 随着一声“齐步走”的口令, 我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头, 目光直视前方, 英姿飒爽, 不用看地, 我们都知道, 我们走得很好。听着一声“稍息”, 我们都被选入方队了, 真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导, 哪有我们今天被选中的荣耀, 若无自己的努力与永不言败的意志, 又哪来今日的成绩。时间会流逝, 然而我们会用热情换回时间, 让年轻的心永不改变, 今天我们献出的是青春与汗水, 他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信, 有心人, 天不负。只要肯干, 总有出头的日子。

军训理论心得体会1000字5

回想起师兄说的, 我们的军训真幸运, 没有那么大的太阳, 但是我也感受到军训的辛苦, 此次军训结束, 自己也是挺不舍, 还是收获很多也是让我得到了很好的一个锻炼, 自己也是成长了。

之前的自己也是参加过军训, 不过和这次相比, 以前的军训感觉就有些小儿科了, 当然也是此次军训的时间更长, 同时训练的项目也是更多的。在训练中, 教练对我们很是严格从站军姿开始, 可以说给了我们一个下马威, 也是让我们真的

进入到军训的状态里面来了，而站军姿刚开始的时候，真的特别的痛苦，每一次都是要一动不动的，但是经过了几天确实是发现站军姿反而是最轻松的，也是训练量的加大才有这样的结果，当然自己也是知道，这次的锻炼真的让我身体上有了很多的改变，也是瘦了很多，从假期的状态中回复过来了，大学的日子也是这么艰难的开始，当然也是认识了许多的朋友，大家都是来自不同的地方，也是有着不同的喜好和不同的经历，但大家也是彼此接触相互的去熟悉了解。从一个人来到这个城市上大学，到军训毕业，我也是有了许多的朋友，不再孤独。

认真的参加军训，在军训里面，我也是感受到自己其实对于这些锻炼也是从开始的讨厌到后面觉得享受的，特别是同学们也是一起团结在一起，教练也是教我们唱歌，让我们更加的懂得团队的重要性，而且在最后会操的时候我们也是取得不错的成绩。拉歌也是赢了几次可以说也是促进了我们班级的团结，从原本陌生的同学到而今的朋友，军训让我们收获满满的。坚持真的很不容易，其实开始也是想过放弃的，但是严厉的教官，以及同学们都是在坚持我也是不想做第一个懦夫，结果坚持后也是发现其实并没有那么的难，主要也是自己要去行动才行的，而不是说做不到，而军训严格的要求，也是让我一些在假期不好的习惯得到了改变，会早起，不再那么晚的玩手机，也是会多和同学交流，去更熟悉大学的生活。

新的学期开始了，我也是要拿出好的状态来学习，在军训中的收获以及好的习惯也是要继续的坚持下去，我也是相信大学我会收获更多，也是感谢教官让我们成长，离别也是特别的不舍，但也是更加的不舍此次的军训，虽然结束，但收获的也是会去在以后学习生活中用好，不负教官的教导。

军训亲身体会

军训心得体会篇二

大学军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名军人，来自_中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面

教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了……还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。

还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”
军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

党课军训心得体会1000字2

结束了接近三个月高考后的假期，我们带着对大学的向往和好奇，踏上了新的征程。走在的校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在你身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

在训练休息之余，雄壮的军歌在我们方阵中飘然而起，这时，我终于明白到，军训就是辛苦的，但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛！“向前看！”有你的理想，有你的憧憬；“齐步走！”迈开的是你人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，大学新生军训感想。更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我們，在大学生生活的征程中，我们都会很好！

党课军训心得体会1000字3

大学军训是大一新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个挥汗如雨了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长。但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

不知不觉间为期十五天的大学军训生活结束了，在这十五天的训练中教官向我们诠释了什么是责任，什么是团结。这十五天的军训生活把我们这一群刚成年的孩子锻炼成了真正有责任有担当的大学生。我们深刻地懂得了怎样面对生活，怎样面对困难，怎样坚持不懈，怎样承担责任…军训让我学会了坚持，在军训的几天里我一直在担心自己是否能够坚持下去，那炙热的阳光总是追随着我们，那脚底的伤痛总是挥之不去，那讨厌的汗水总是到处流动，然而我并没有向它们屈服，这些困难不仅没有成功的阻碍我前进的步伐，反而使我更加坚强，使我时刻提醒着自己要坚持下去。

党课军训心得体会1000字4

年近半百参加军训，体验人生第一次军旅生活，充实而且愉快。我们每天的训练内容非常简单，不过是原地左右转、跨立、立正之类的动作，强度也不大，四天时间的军训非常短暂，但却给我留下了深刻的记忆。从早晨6时30分起床(其实我6时15分就行动了)，到6时40分集合，一天的训练就开始了。我们这些来自全省各地和省直有关单位的学员们，绝大多数没有从军的背景，军姿军容等素质自然不能美言，加之四、五十岁的年纪了，大家的身材可谓“五花八门、百花齐放”。然而，一旦步入训练场，只要教官一声令下，每个人都会立即紧张起来，从那严肃的面容和“笔直”又略带曲线的站立

姿势上，看得出大家都很认真，并服从教官的指挥。训练中，除站立或行进时间长时感到腰部酸胀不适，总体感觉非常好。四天来，从听到集合哨快步冲向集合场，从训练场上“夸夸”的跑步声，从高度对抗的拔河比赛中，从唱着军歌走向食堂的歌声里，我们仿佛回到了十八、九的年纪。我们曾经年轻，现在我们依然年轻，且潜力无限……。

训练间的休息是最轻松热闹的时候，大家有的大声说笑，有的相互交流，有的拿着班级的通讯录寻找还不认识的同学。彼此间没有了官架子，没有了顾虑，没有了陌生，有的是相识、相知和友谊的开始，这或许才是军训中更大的收获吧！

党课军训心得体会1000字5

10月15日，南昌市委党校第37期青干班的军训圆满结束了，四天的军训生活，既紧张又愉快，使我受益匪浅。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

通过这次军训，让我对“团队价值”有了更深的体会：在军训中，不论是立正、稍息，还是向左转、向右转，不论是齐步走、跑步走，还是唱歌、喊口号，光靠一个人做好是远远不够的。在自己做好的同时，还要兼顾他人，互相照应，才能做到大家步调一致。作为一个团队，只有凝聚成一个共同的信念，相互团结朝一个共同目标前进，才能把任务完成好。“团结就是力量”，它授予我人生的哲理：无论在单位、在家庭都要发挥团结协作的精神，完成好工作任务，构筑好和谐家庭。

部队强调铁的纪律，军人的天职就是服从。在军营里，一招一式都有严格的纪律。比如集合站队时，队列里不能讲话，吃饭时也不能讲话。立正就是立正，稍息就是稍息。军号一响，必须起床，口哨一吹，必须集合。这些看似小事的规定，在我们刚入军营时并不能都完全做得到，而一两天之后，便

都成了自觉行为。军营里的时间是短暂的，这样的纪律要求也只能起到点到为止的作用，而中青年干部守纪律的习惯，则贵在坚持。作为新时期的中青年干部，遵规守纪是基本要求，时刻保持一种按规矩办事的原则。能做什么，不能做什么，应该怎么做，都要按规定办。

军营里是比较辛苦的。每天重复着立正稍息、跨立敬礼、齐步走跑步走正步走，虽然枯燥乏味，但是却培养了我们吃苦耐劳的精神，以及坚忍不拔的意志。当咬着牙把早操跑完，坚持结束一天训练的时候，即是对自己的一种挑战，也是对自己的一种战胜。军训给我们提供了反思自己作风的机会，也警醒我们，要时刻不忘艰苦朴素，吃苦耐劳。

这次军训，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。我相信，有了这样一个好的开始，我们一定能够顺利圆满地完成青干班的学习任务！

党课军训心得体会1000字

军训心得体会篇三

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。下面是整理的关于2019年军训心得体会1000字以上，欢迎阅读参考！

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。

七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure”是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

灿烂明媚的阳光下，我迎来了初中的第一次军训。

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，呵呵，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿是不容易的。要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的话蹲久了脚就会痛得要命。无耐我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们

有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

军训心得体会篇四

踏着秋风，伴着细雨，我同我的新同事来到了涿州总后基地，参加中青旅对新员工的军训。进入那绿色的军营，一种遥远又熟悉的感觉涌上心头，一切仿佛又回到高中和大学时的军训生活，一样的营房，一样的参天大树……，一个个景象在脑中浮现，想起了军训中的酸、甜、苦、辣。但事过境迁，做为一个社会人，不同于学生。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

在几天的军训当中，正如预想的那样，早起、跑步、锻炼、站军姿、打军体拳、集体吃饭、统一熄灯。但似乎感觉并没有从前的那么严格，或许教官在训练中理解我们，融入了人情味。但我依然尽我所能地全身心感受着军训。体验着一次又一次的疲惫和酸痛，我希望我不要再忘记这种感觉，让这种感觉伴随着我一辈子，每当我遇到困难就想想军训时的经历。虽然在某些人眼里是那么不值一提，但这都是我人生的一种经历，它能让我克服一些心理、身体上的困难来完成某件事。这时我也深深体会到了中青旅领导的良苦用心。是啊！现在的年轻人什么都不少，学识、干劲、朝气……，却普遍缺少克服困难的勇气和能力。所以我要由衷地感谢中青旅，军训生活使我更加完善，更加成熟。

军训心得体会篇五

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：

为什么要军训?军训有什么好处呢?军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地,成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶,酸,甜,苦,辣,咸样样都有。军训是残酷的,记得刚开始军训的第一天,教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透,脚底又酸有烫,汗不断地脸上流下来,滴在地上,而且还口干舌燥的,我有点想打退堂鼓了,但是我没有这样做。我一直告诉我自己:一定要坚持下去,时间快到了,再忍一下就行了,要是现在放弃的话,那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙,硬撑了下来。

这么一天下来,我已被折腾得差不多了,我软绵绵地躺在床上,不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累,但我觉得我们要完成一件事,必须坚持不懈,持之以恒的努力,才能到达成功的彼岸。

军训心得体会800字

15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛,有苦恼,有汗水,甚至有泪水,有抱怨也有不满,但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己,我要让我变的更成熟,更坚强!

人们都喜欢享受,但殊不知有些苦是上天给予我们的机会,在汇报表演结束的那一刻,在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那,我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆,我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

老师让写军训感言,其实心里乱乱的,不是不会写而是有很

多感触却不知道该如何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这难免让我们觉得更累更苦！但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，

我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪！

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的迷彩服，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了！我们期待成长！我们会更加坚强！我们一定行！一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受！

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍？这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃！虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以首长校领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了最好！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更

应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训心得体会篇六

记得xx天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们xx班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

xx天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了□xx训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我的财富！