

2023年心理策划案活动(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心理策划案活动篇一

（一）、我们学校人员流动量大，在赣州有三个校区，因此贵公司赞助一所学校就等于支持了三所学校的活动。且学生之间交流频繁，在校园内小面积宣传可以达到大面积宣传的效果。

（二）、学校地处赣州市市区，消费地域集中，针对性强。而高校学生作为现代青年，喜欢追求个性化品牌，新鲜产品在校内宣传更容易深入人心。

（三）、同电视、报刊传媒相比，在学校宣传具有良好的性价比，可用最少的资金做到最好的宣传。

（四）、本次活动开展具有很强的权威性。获奖者颁发校级证书，并有校各级领导以及赣州市部分领导参与助阵，这使得本次校运会所提供的宣传平台比普通宣传平台高一个档次。

（五）、经管学院是全校最大的学院，有足够的人力资源为您完成宣传活动，此外经管学院的学生从事经济研究，对市场有良好的敏感性和调控性，对产品宣传积累了丰富的经验。如果贵公司和我们学院合作，可以达到较好的产品推广效果。

（六）、校园年年有新生，商家同我们学院外联部建立一个长期友好的合作关系，可以使品牌在校园内外的知名度不断加深，极具长远意义。

江西理工大学经管学院大型心理活动

1、项目起始时间□20xx年11月16日——20xx年11月30日

2、活动时间□20xx年11月30日9：00~11：30

本着“倡导健康心理塑造完美人生”的宗旨，解决同学们在生活、学习和人际交往等方面的困扰，加强心理健康部门与学生之间的联系，特举办校园现场心理咨询活动和心理趣味游戏活动，提供经管院心理咨询的一个交流平台，从接连的趣味游戏中帮助“天之骄子”们远离“郁闷”，认清自我，重新拥有阳光般明媚的健康心态。活动宣传心理健康观念，有关价值观、树立正确的人际关系。

八角塘篮球场前空地

经济管理学院

经管院分团委宣传部，新媒体部

1、经管院学生15%

2、负责人员：心理健康部部长黄小清，分团委副书记辛晓梅，心理部副部徐沛，刘燕芳，谢莹珠，黄世峰，彭君，新媒体涂幼仪，分团委宣传部张欣。

1、游戏活动，活动的主要内容：

1) “合作与争”。

2) “取之有道”。

3) “啄木鸟行动”。分班级组和学生会组，比赛后，游戏后优胜组进入抽奖环节。

2、互动交流

1) “敞开心扉”学生贴心愿，学生写极向上的话语，引导学生自主产生积极的情绪，为今后的生活提供一个前行的动力。

2) “烦恼小信件”写烦恼装入信封，收取其中一部分交给老师，心理健康部作为学生与老师沟通的桥梁，把老师的解决意见转交给学生，期间注意学生信息保密措施。

3、心理调查问卷：调查问卷主要是把握经管院大学生的一种心理状况，活动后做一份调查总结。为促进学生积极性，参与者进入抽奖环节。

1) 11月16~29日把活动的具体内容确定，相关人员做好相关的知识准备，临时问题处理应对。

2) 11月27~29日在合适地点张贴宣传海报，放置展板，并邀请相关的分团委部门人员参与，让各专业班级心理委员和班长务必带若干位同学到场。

3) 11月30日上午7:00布置场地，搬桌椅，展板，及活动相关物品，如笔记本电脑，音箱。相关人员带好相机等设备，准备拍照。

5) 11月30日下午由活动总负责人总结活动并宣布活动结束。

6) 及时把桌椅等相关物品完好无损地送回。

1、横幅宣传：在校园主干道公寓食、堂以及田径场等人流量较大的地方悬挂摆放。（由于学校禁止过于商业化的宣传语，所以内容有所限制）

2、海报宣传：在宣传栏或校内外人口流动量大的路上张贴大型海报。（建议公司参与设计海报传单及自行制作，以求对

公司的宣传达到最好最全面的效果)

3、网络宣传：通过学校的贴吧、微博等活动调动广大学生的积极性，以新颖的方式吸引全校学生参与活动，从而进行大力度的有效宣传。

4、传单宣传：印发一些能够激发大学生兴趣的创意宣传单，增强宣传效果。

5、愿望贴展板可由北大青鸟提供，上面可带有北大青鸟logo等内容；

6、主持人开场说出“本次活动由北大青鸟赞助”。

心理策划案活动篇二

随着时代的发展和社会的进步，健康的概念已发生了深刻的变化，健康已不再是生物学意义上的“没有疾病和营养不良，以及虚弱状态”，心理健康是身体健康的重要组成部分。今天，数学与计算机科学系的师生们再次行动起来！选出我们心目中的超级学生尽我们的微薄之力，大力宣传心理保健的重要性，唤起当代大学生的心保意识，争取点燃更多人的激情，保护我们的心灵净土。活动具体安排如下。

一、活动目的：

(1)通过此活动选出健康自然的超级学生，引起广大师生对心理健康的高度重视，增强了师生的心理保健意识，吸引大众对心理的关注。塑造阳光，充满活力的当代大学生的形象。

(2)以此活动为契机，向大家宣传心理保健知识、倡议心理保健行为，呼吁大家共建健康心理校园，从身边做起。

二、活动主题：“我心我秀。超级学生”

三、活动对象：数计系全体同学

四、活动安排：

(1) 筹备阶段□20xx年10月17日--20xx年10月21日

(2) 报名时间□20xx年10月23日--10月27日

(3) 比赛时间：初赛□20xx年11月1日决赛□20xx年11月8日

五、大赛说明：本次大赛分为初赛、决赛二个阶段。

(1) 初赛各位参赛选手进行面试介绍自己(从姓名自己的梦想在大学最想做的事最喜欢的音乐和电影等一些阳光可爱的介绍方式，要求内容积极向上健康活泼幽默风趣)在介绍完之后并由评委即兴点评再出题目要求选手进行即兴回答或表演。在经过一轮初赛，选出最佳的20位进入决赛。

(2) 决赛a□超级“自我”选手个性自我介绍，突出展现自我个性□b□超级搭档，选手邀请自己亲友团的一位好友和自己共同进行才艺展示和进行默契大比拼□c□各位选手抽签选择开导别人的题目(例如失恋了，家里闹矛盾了，考试挂科了，没钱了等一些问题)对评委席上的某位评委进行开导要求语气温和语言幽默大方健康向上，最后评委点评各个选手表现并选出获奖者。

七、评选方式：坚持公平、公正、公开的原则；

(1) 初赛采用评委现场点评，即淘汰的方式；

(2) 由“超级学生”大赛评委会评审评选出超级学生一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖若干。

心理策划案活动篇三

当代学生普遍存在心理问题的情况受到了社会的广泛的关注。健康的心理素质是学生的重要内容，作为社会中一个越来越重要的群体，在这样的一个阶段正处于逐步走向成熟的关键时期，更易发生一些心理问题，因此，我班决定开展心理活动，让更多同学受益与了解知识，更积极的生活。

班级心理健康知识交流座谈会

为了更好的宣传心理知识，普及学生心理健康教育。

- 1、班上成员分为六组，每组由六人左右的同学组成。
- 2、由组织者准备有关学生心理问题的问题卡片，提问，小组自由讨论，后选一名代表做回答。
- 3、各小组自由讨论自己平时生活学习遇到的心理问题，以及如何面对解决的。
- 4、最后组织者进行总结。

负责人：孙李娜

参与者：11级英语教育一班全体成员

20xx年5月27日晚7∞00

博学南楼教室401

3、心理活动策划书

一、活动主题：和谐心灵，健康成长，我和我的心灵之约

二、活动目的：宣传心理健康知识，关注学生心理健康，培

养优良心理品质，优化学生课
外生活，促进学生的健康成长

系列活动(一)：展板宣传

时间：5月24日

地点：食堂门口进行心理健康知识宣传及后期活动宣传

资料及要求：

(1)、主要透过展板及传单的形式宣传(传单及展板将会提前两天准备好)展板资料包括525学生心理健康的来历，学生心理健康的重要性，传单资料包括学生心理健康的标准，525学生心理健康节的来历，另外再附一个小的心理测试(能够增加家对本次活动的关注)

系列活动(二)：心理问卷调查

时间：5月25日

活动人员：一、二同学

心理策划案活动篇四

画心

心理学中房树人绘画是经典的心理测试之一，通过简单的绘画，画出房树人等常见的事物。但专业的心理咨询师却能够从这简单的画中看透绘画者的心理。本次活动便是在；房树人的基础上拓展而来并对其进行一定的改变，旨在通过本次活动能让活动参与者认知自己，准确把握自己的内心的心理活动，也能够认知到自己眼中的自己和他人与他人眼中的自

己和他人是不同的。同时也能够具备一定的心理咨询能力。

经济管理系沁心悟心理协会

20xx年4月18日

经济管理系各班心理委员，系心理部成员，部分对此感兴趣的'学生

（一）活动组织者宣布活动正式开始后想参与同学分发纸笔，并讲解绘画要求，参与者根据组织者的要求逐一画出房、树、人等物，并可根据自身情况适当添加一些事物。

（二）活动组织者将画好的纸张收齐后向活动参与者这张画各个事物所代表的含义、具有怎样的心理意义。并可在征得参与同学的同意后从中挑选出一到三张现场分析。

（三）在活动组织者讲解完毕后将画纸返还给参与同学，并组织引导参与同学进行讨论

。（四）在活动的最后邀请一到三位有兴趣的同学上台分析房树人绘画。

透过房树人测验，可投射出个人的心理状态，有系统地把你的潜意识释放出。透过潜意识去组织自己的动机、观感、见解及过往经历等，去帮助自己了解事件的本质，自己对外界的接触取向及生活模式及作出适当的反应。

（一）通过本次活动能够让参与活动的同学认知自己，把握自己内心世界。

（二）通过本次活动向参与活动同学宣传、讲解心理知识。

（三）吸引一部分对心理有兴趣的同学加入到本次活动中去，

并从中吸收一部分加入社团。

（四）为同学们提供一个交流沟通的平台。

（五）引导同学们正确认识心理。

（一）活动开始前对活动组织者进行分组，分别负责活动人员的组织、活动现场秩序的维护、活动现场安全的检查以及出现紧急情况的处理等并设立相应负责人，责任明确到个人。设立总负责人，所有问题一旦出现立即上报总负责人由总负责人统一调度指挥。

（二）在活动开始前对活动现场进行彻底的安全的检查将安全隐患控制到最低。

（三）根据事先制定好的活动方案活动负责人组织活动人员有序入场并对其进行一定的安全教育。

（四）活动开始之后总负责人安排相关人员流动巡查，维护现场秩序，确保活动现场不会出现骚乱。

（五）一旦现场出现骚乱立即上报总负责人，总负责人组织调动全体组织者同时维护现场秩序。

（六）如现场出现有人受伤、突发疾病等情况立即上报系团委，并联系校医务室，将受伤人员送往医务室救治。

（七）如活动场地出现问题需上报总负责人临时更改活动场地。

李敏。

心理策划案活动篇五

2、活动目的:宣传普及心理健康知识的.同时为学生搭建起锻炼心理品质、提高心理素质的平台,全方位地加强对我系大学生的心理健康教育。

3、活动对象:韶关学院全体师生

4、具体活动方案:

活动一:心灵寄语

活动主题:打开心扉,畅游爱的海洋
活动形式:以卡片的形式展览

活动资料:写下自己对人生的感悟,或是某一瞬间的体验或感受,资料可涉及立志、感恩、信任、价值追求、理想与感情等各个方面(100字以内);届时将挑选出制作精致和写得优秀的作品进行展览,让全校同学共同分享。

活动二:心理图片展和心理知识展
活动形式:展板或者海报
活动主题:关爱生命,快乐生活

活动资料:心存感恩展板、图片展板、心理健康知识展板

活动三:心理电影展播(心随影动)

活动目的:培养同学们的职责感、奉献意识、爱的意识及独立和锲而不舍的精神,引导他们树立正确的价值观,营造良好的学习和生活氛围,建立和谐校园。此外,也能够丰富同学们的大学生活。

活动主题:励志乐观拼搏努力

活动资料：组织同学们观看有关心理健康教育的电影。

心理策划案活动篇六

当代学生普遍存在心理问题的情况受到了社会的广泛的关注。健康的心理素质是学生的主要内容，作为社会中一个越来越重要的群体，在这样的.一个阶段正处于逐步走向成熟的关键时期，更易发生一些心理问题，因此，我班决定开展心理活动，让更多同学受益与了解知识，更积极的生活。

班级心理健康知识交流座谈会

为了更好的宣传心理知识，普及学生心理健康教育。

- 1、班上成员分为六组，每组由六人左右的同学组成。
- 2、由组织者准备有关学生心理问题的问题卡片，提问，小组自由讨论，后选一名代表做回答。
- 3、各小组自由讨论自己平时生活学习遇到的心理问题，以及如何面对解决的。
- 4、最后组织者进行总结。

负责人：孙李娜

参与者：11级英语教育一班全体成员

20xx年5月27日晚7□00

博学南楼教室401

3、心理活动策划书

一、活动主题：和谐心灵，健康成长，我和我的心灵之约

二、活动目的：宣传心理健康知识，关注学生心理健康，培养优良心理品质，优化学生课

外生活，促进学生的健康成长

系列活动(一)：展板宣传

时间：5月24日

地点：食堂门口进行心理健康知识宣传及后期活动宣传

资料及要求：

(1)、主要透过展板及传单的形式宣传(传单及展板将会提前两天准备好)展板资料包括525学生心理健康的来历，学生心理健康的重要性，传单资料包括学生心理健康的标准，525学生心理健康节的来历，另外再附一个小的心理测试(能够增加家对本次活动的关注)

系列活动(二)：心理问卷调查

时间：5月25日

活动人员：一、二同学

心理策划案活动篇七

当代大学生普遍存在心理问题的情况受到了社会的广泛的关注。健康的心理素质是大学生的重要内容，作为社会中一个越来越重要的群体，在这样的一个阶段正处于逐步走向成熟的关键时期，更易发生一些心理问题，因此，我班决定开展心理活动，让更多同学受益与了解知识，更积极的生活。

二、活动名称和主题

班级心理健康知识交流座谈会

三、活动目的

为了更好的宣传心理知识，普及大学生心理健康教育。

四、活动内容：

- 1、班上成员分为六组，每组由六人左右的同学组成。
- 2、由组织者准备有关大学生心理问题的问题卡片，提问，小组自由讨论，后选一名代表做回答。
- 3、各小组自由讨论自己平时生活学习遇到的心理问题，以及如何面对解决的。
- 4、最后组织者进行总结。

五、活动负责人与参与者

负责人：孙李娜

参与者：11级英语教育一班全体成员

六、活动时间

**年5月27日晚7:00

七、活动地点

博学南楼教室401

心理策划案活动篇八

我爱我团结互助，给力心灵，共同成长

围绕学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动的，引发学生关注心灵，积极营造有利于学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正孺对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理咨询中心

院系心理健康部，心理成长协会

20xx年5月3日(5月3日31日)

全体学生

(一)宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅(一式两份)，宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长湖铁职院第八届学生心理健康节宣(暂定)

横幅位置：南院悬挂于j1教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传：出一期报纸(心之桥特刊)，宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：

5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：

(1) 正确悬挂于南院和东院篮球场上；

(2) 纸张小标准(与院宣传部统一标准)

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团广播站

资料提供：院心理咨询中心

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

(二)活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”学生征文征画比赛

具体细则如下：

(1)活动对象：全院学生

(3)活动方式：以投稿形式讲叙学生生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的'作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

(4)活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选(篇数不限)

第二轮：院里征选

(5)备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

(6)奖项设置：

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

(1)活动目的：给同学媚励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

(2)主办单位：学生工作处心理咨询中心

(3)承办单位：院心理健康部

(4)协助单位：院心理成长协会

(5)活动内容：两名成员分别穿着卡通人物服装，给路过的同学送去“爱的抱抱”。此外，活动现场还摆放了“感恩”和“祝福”两块展板。不少同学也可以写下自己对好友、家人、学院的感恩与祝福，或是自己学三年的心愿和梦想。同学们可以与其拥抱和合影。

(6)活动流程：设立一个服务台，准备便利贴和笔，同学领到笔和纸再写上自己的话后贴在指定的板报上。每位真诚地写出“感恩”与“祝福”的同学将获得一份小小的礼物。

(7)活动时间：5月12日下午14：30至16：00

(8)活动地点：南院篮球场

3、校园心理剧比赛

(1)活动目的：

通过心理话剧表演映学生生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自我、自我与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

(2)话剧主题：毕业n年以后，我们相聚湖铁

(3)主办单位：学生工作处心理咨询中心

(4)承办单位：院心理健康部

(5)协助单位：院治保部、体育部、院秘书处

(6)参赛队伍：6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支队伍参加比赛。

(7)活动流程：4月2日之前各参赛单位交校园心理剧剧本初稿至心理咨询中心，4月6日之前心理咨询中心将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

(8)比赛时间：5月19日下午15：00(暂定)。

(9)评分标准：

(1)评分方式：总分10分，取平均分。

(2) 根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

(10) 奖项设置：一等奖1名；二等奖1名；三等奖2名；优秀表演奖1名；最佳团体奖2名；最佳获奖队将获得奖金和(集体)奖金。

(11) 比赛地点：南院篮球场

(12) 场地设置、纪律、安全工作安排：由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

4、沙盘游戏作品展览

(1) 活动目的：通过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

(2) 活动简介：一粒沙是一个世界，映着智者的思考和智慧；沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

(3) 主办单位：学生工作处心理咨询中心

(4) 承办单位：院心理健康部

(5) 协助单位：院心理成长协会、六系心理健康部

(6) 参与人员：本院学生

(7) 活动流程：各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作汽，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行一定的描述(即：沙盘的名字、

故事)后统一冲洗进行展出。

(8) 图片展览时间：5月25日(三)9：30至5月26日(四)18：00

(9) 展览地点：南院篮球场

5、心灵影片赏析

(1) 活动目的：通过影片引导同学关注自己与他人的心理健康，努力构建和谐心灵，和谐人际，健康成长。

(2) 主办单位：学生工作处心理咨询中心

(3) 承办单位：院心理健康部

(4) 协助单位：机电系心理健康部、电气系心理健康部

经贸系心理健康部、轨道系心理健康部

(5) 活动要求：露天电影，心理咨询中心负责提供影片和宣传资料、播放设备

(6) 放映时间：第一场至5月6日(五) 第二场至5月13日(五)

(7) 观看形式：各系组织观看

(8) 负责单位与地点设置：

第一场：南院篮球场至至机电系心理健康部负责

东院篮球场至至电气系心理健康部负责

第二场：南院篮球场至至人文系心理健康部负责

东院篮球场轨道系心理健康部负责

(东、南院各设置一个场地)

6、“5.25(我爱我)心理健康日”户外宣传活动

(1)活动目的：呼吁学生关注自己的心理健康，并以此掀起社会关注心理健康的热潮。为提高我院学生的心理健康水平，增强学生的心理保健意识，在我院掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

(2)主办单位：学生工作处心理咨询中心

(3)策划承办单位：院心理健康部、朋辈心理咨询员

(4)协助单位：院学生会

赞助单位：

(5)活动流程：

(1)领导就“5.25学生心理健康日”致词；

(2)两个团体竞赛活动，由各系选派队伍参加总决赛；

(3)现场朋辈心理辅导活动，横幅签名活动。

(6)活动宣传：“我爱我团结互助，给力心灵，共同成长”横幅一条以供签名；各系于5月24日19：00以前出横幅、海报宣传(每个系5张)置于南院篮球场；准备525宣传资料。

(7)活动形式：团队形式

(8)比赛地点：南院篮球场

(9)活动时间：5月26日，下午14：30至16：00

(10)活动内容:

团体竞赛活动一：无敌风火轮

(1)项目类型：团队协作竞技型

(2)道具要求：报纸、胶带

(3)活动场地：南院篮球场

(4)游戏时间：10分钟

(5)游戏详细玩法：12人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动圆环；到达指定的目的地，时间最短的为胜利者。报纸破坏的不能再进行比赛。

(6)活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

(7)参加人员：各系各派出二支队伍，每个队伍十二人。

(8)奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品一份。

(9)活动流程：每个系选2支优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛；每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示；总决赛时，分3场进行比赛，比赛顺序通过抽签决定，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

团体竞赛活动二：疯狂的设计

(1)游戏类型：益智型、团体合作型

(2) 游戏目的：增强组员的团体合作能力

(3) 游戏人数：各系2个小组，每组10人

(4) 游戏道具：小纸条、笔(工作者提前准备)

(5) 游戏规则：

第一轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的26个字母中的两个，然后用最短的时间摆出这个字母。

第二轮：小组成员派一个代表抽出一个工作者提前准备的一个单词(单词由3至4个字母组成)，然后用最短的时间摆出这个单词。

在10分钟内完成单词数最多为胜利的一方。

(6) 游戏时间：10分钟

(7) 参加人员：各系各派出2支队伍，每个队伍10人。

(8) 奖项设置：设立一等奖1项，二等奖2项，三等奖3项。根据不同名次分发奖品，参赛队伍均获小礼品若干。

(9) 活动流程：由各系到班级选优秀队伍参赛，在到院里进行总决赛；每支比赛队伍在进入总决赛都给自己的队伍取好组名，定好组歌，并在比赛之前进行团队的展示；总决赛时，分3场进行比赛，发挥团队精神，友谊比赛，安全第一。

(10) 活动场地：南院篮球场

7、心理讲座篇

(1) 活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高全校学生的自尊、自爱、自立、自强

的自我意识。从而使得全校学生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

(2) 主办单位：湖南铁道职业技术学院学生工作处心理咨询中心

(3) 承办单位：院心理健康部、院心理成长协会

(4) 协助单位：6系心理健康部

(5) 讲座内容：沙盘游戏的使用与操作(待定)

主讲：待定

地点：j2多媒体

总负责：肖乐滢 钦松

宣传：聂政

参加单位：各系心、朋辈成员

流程：

1、主持人介绍

2、听讲座

3、嘉宾小结

举办时间：(暂定)