

实践活动个人总结(通用6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

实践活动个人总结篇一

20xx年接近尾声，感谢在这一年里给我关心给我帮助的老师同学们，还有在最后一个多月里给予我工作机会的xx教育的领导们，谢谢你们，是您实现了我从学生成功转变为职业人士，教会的认知自己发现自己。尽管在xx工作才一个月，但我收获很多。在以后的工作中，不断学习新知识新经验，善于总结。

我学的是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps、gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。好在有同事的

耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号，增值税票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

刚开始做具体的工作时，总是会出现这样或那样的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的'帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等!在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作!

总的来说，我来到xx物流只有短短的1个月时间!大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这一个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作!相信在接下来的时间里，我会学到更多的业务知识，为同事分担更多的工作，为公司的发展做出贡献。

实践活动个人总结篇二

20__年1月5日—20__年3月10日期间，我有幸来到位于重庆市铜梁县的兴农融资担保公司实习，虽然实习的时间不长，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西，丰富并实践了大学的理论知识，同时也深感自己知识面的匮乏，坚定了我积极学习的信念。在工作中，工作态度的转变是我学到的重要的一笔人生财富。“技术水平只能让你达到一定的

层次，而为人处事的态度及对工作认真负责的态度才是提升你的真正法宝。在实习期间，我虚心学习，认真工作，认真完成工作任务，并与同事建立了良好的关系，得到了公司其他员工的一致认可。

兴农融资担保有限公司是一家民营企业，注册资金约一亿元人民币。据了解，重庆兴农融资担保有限责任公司是经政府批准，由重庆市国资委牵头组建的市属国有重点企业，公司以盘活“农房、农地、林地”产权为突破口，通过“三权”抵押融资，促进农村经济发展，增加农民财产性收入，激活农村金融市场。重庆兴农融资担保有限公司和我县共同出资组建铜梁县兴农融资担保有限公司。铜龙食品有限公司、铜梁县子奇药材有限公司、重庆航兴生态农业有限公司、重庆威凯农业开发有限公司等5家农业企业分别与相关银行、县兴农融资担保公司签订了农村“三权”抵押贷款担保合作协议。整个实习过程分为三个阶段进行，在20__年1月8日-1月27日，我在综合办公室实习。1月28日-2月17日在信贷部进行实习。剩下的时间在担保部实习。在综合办公室里，按照公司的惯例和要求，办公室文员要比其他职员早到十至二十分钟。所以我几乎每天是第一个到达公司，到公司的第一件事就是签到然后将各个办公室的卫生打扫一遍，最后视情况整理桌柜上的文件资料整理公司宣传栏里的宣传册等。这些都是办公室文员必须要做到的也是份内的事。下面就是开始正式工作了。作为办公室文员，接听、转接电话是最基础的工作。在接听来电时要向客户仔细的介绍公司情况回答关于公司的疑问等。这就要求必须要对公司十分了解。还要有耐心。

综合部办公室的工作多尔复杂，一般分为以下几类：

- 1、要了解办公室的全面工作，明确工作目标和各自的岗位职责，认真做好综合部办公室收发打印、档案管理以及上级公司和县委、县政府来文的转发工作。按时兑公司各种证件进行定期检核。单单这项工作就很重要。若不小心遗漏

任何一项，就会引发一系列的纰漏。

2、加强业务技能培训和实际操作能力的学习，提高以文辅政能力，当好领导的参谋助手。

3、负责公司对内对外的接待工作，抓好后勤生活保障工作，加强对餐饮部的监督管理全面改善餐饮质量。

4、做好公司各种会议的组织工作。做好会前准备、会议记录和会后整理落实督办工作等。

实践活动个人总结篇三

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往xx市的书店——新华书店进行我们的社会实践活动，我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询

问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们戴上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

实践活动个人总结篇四

短短的三周的假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

在这个寒假我们高一x班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于xx区的外滩。刚开始大家觉得xx区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到外滩是这座东方大都会最著名

的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

实践活动个人总结篇五

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社

会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。在等我们组员来的时候，我自己心里一直都想如果再有机会，无论有多么艰苦，我仍相信团队。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真切的感觉。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境：很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！

其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，谢谢”，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。

现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人。

实践活动个人总结篇六

在20xx年的寒假，我们以3人为一组参加了寒假社会实践活动。活动的目的是通过走访校友活动，了解学长们的成长经历和走上社会后的感受，以及他们对大学生活的反思，使我们能够近距离走近学长，了解社会对大学生的要求，理性规划大学生活，建立规划职业生涯的观念，指导自己的学习、实践。

在这次活动前，我们做了详细的计划。首先通过学校提供的毕业生名单及联系方式我们找到了一个在北京市建筑设计研究院研究所工作的学姐，虽然专业不对口，但是我们认为，一些大方向是一样的，所以就 and 学姐约好在她工作的地方做一个访谈。

访谈开始前，我们明确了分工，一个同学作为采访者，提出采访的主要问题，一个同学用手机录音一个同学照相，访谈过程中可以穿插临时想到的问题。

这位学姐现在的工作内容主要是方案设计，所以在这方面感悟颇多。交流中，我们知道了，在实际工作中的方案设计和在学校时的有诸多不同。在学校时的设计不用过多的讲解、介绍，而在工作中，我们必须学会表达我们的想法，介绍我们的方案。在学校的设计用的图示语言较多，学校也鼓励我们用这些学术语言来表达，这是基础，是我们必须学习掌握的，但同时我们也必须学会用语言等更丰富的形式来表达出我们的想法，这样我们的方案设计才会更精彩，受众群更广。国外的设计并没有那么多的尺寸、标注，仅仅是点到为止的注解，让人可以看懂就好，而真正设计的理念包括设计思想，都是通过设计者用语言等手段表达出来的，通过交流来取得人们对这个设计作品的认可。他们在介绍设计方案的时候就跟讲故事一样，生动精彩，引人入胜，这会使更多的人更全

面的了解这个设计作品。所以，交流和表达很重要。

其次，我们知道了一些关于毕业就业的问题，让我们受益颇多。

首先，要找工作简历是很重要的。而提到简历我们就很迷茫，不知道上面应该写什么。通过与学姐交流，我们发现其实很简单。“简历都是平时慢慢积累出来的。”每个学期的期末，我们可以把做过的事情列一个表，或者参加了什么比赛，得的奖也要留好。而最重要的是我们的作业。作业是我们平时的一点一滴，也是我们成长的足迹。所以作业将是我们简历中不可或缺的一部分。

其次，我们的眼界要广一些，不能只盯着我们的毕业文凭，更不能只盯着我们的期末成绩。每次的招聘会我们可以去逛逛，跟别人交流一下。要知道，现在很多公司并不是只看画图。画图是硬件，是基础，但刚毕业的学生毕竟还不是那么成熟，画图可以工作以后慢慢磨练，更重要的是交流学习的能力。“我们要有交流的能力，愿意学习，并且有学习的能力。”

最后，“将来在工作时，和自己同一代人的交流会很多，大家都能相互理解。”而且，环境是可以因人而改变的，我们可以通过交流来改变周围的环境。“环境可以影响人，反过来人也可以影响环境啊。”

通过这次对学姐的访谈，我们收获了很多，了解了很多。相信我们将来的路将会走得更顺畅。