

最新大学生职业生涯规划书工程造价专业 大学生职业生涯规划工程造价(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生职业生涯规划书工程造价专业篇一

4.1个人的swot分析：

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1、(长处、优势)。首先，在专业上具有优势。造价是我国很好的行业，其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，凭借那份积极向上的热情鞭策自己。第五，在社会工作经验方面，初中毕业之后就经常做实践活动。

2、(短处、劣势)。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3、(机会、机遇)。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是交流能力和实践操作能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着社会的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4、(威胁、风险)。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在行业生存下去。

4.2决策分析：

在此状态下，要使职业生涯规划行之有效，就必须不断地对职业生涯规划执行情况进行评估。首先，要对年度目标的执行情况进行总结，确定哪些目标已按计划完成，哪些目标未完成。然后，对未完成目标进行分析，找出未完成原因及发展障碍，制定相应解决障碍的对策及方法。最后，依据评估结果对下年的计划进行修订与完善。如果有必要，也可考虑对职业目标和路线进行修正，但一定要谨慎考虑。

第五部分结束语

职业规划固然好，但重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。因为我始终坚信：我存在就有我存在的价值！

工程造价专业大学生职业生涯规划二

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

三、大学三年规划

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语.计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未

来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

大学生职业生涯规划书工程造价专业篇二

在今天这个人才竞争的时代,怎样才能让自己脱颖而出,成就自己的一番事业,是值得我们每一个人思考的。时间如流水稍纵即逝,生命如火花一晃而过。对于我来说,大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划,不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向,而是要自己在最快的时间适应社会。因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,

才会有动力。

二、自我评估

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜欢设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。

个人特长：在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简单，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜欢的，既然当初我选择学，那我就一定会在这方面做出一定的成绩来，并且考取建造师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

大学生职业生涯规划书工程造价专业篇三

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二．社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2建筑职业特殊社会环境

三. 大学三年规划：

学校活动, 增加交流技巧, 但不要盲目地参加。 在定向期, 应考虑未来是否深造或就业, 通过参加学生会或社团等组织, 锻炼自己的能力, 同时检验自己的知识技能; 提高自己的责任感, 主动性和受挫能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级: 为准备期. 加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会,

学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级：为分化期（冲刺就业）：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四. 目标分解与目标组合] (毕业五年计划)

(1) 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程（精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学）；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六：对大学生就业规划的认识：

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方

式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

大学生职业生涯规划书——建筑学专业

建筑学专业大学生职业生涯规划书

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业：建筑学

规划年限：12年

年龄跨度：20岁到32岁

因素分析：

1. 个人分析结果:

自我介绍: 我是一个当代本科生, 是家里最大的希望一成为有用之才。性格内向, 但开朗、活泼。身形稍胖, 个子较矮, 平时喜欢上网, 玩电子游戏, 逛街, 偶尔打打篮球, 只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点: 有理想, 有追求, 有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心, 动手能力较强。

自己的劣势盘点: 缺乏社会实践经验, 交际能力较差, 组织能力较弱, 口才欠佳

生活中成功经验的盘点: 独立自主, 很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中, 都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点: 利用假期找份兼职工作, 增加实践经验, 提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2. 社会环境分析、组织分析结果:

社会一般环境:

中国政治稳定, 经济持续发展。越来越多地方正在开发, 2008的奥运选择了北京, 2010的世博会花落上海, 一时之间, 以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马, 巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起, 中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点!

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称, 预计2001

年至2015年间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%；而2011年至2020年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与2015年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在2004年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从2000年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！

另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2015年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己；

个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系

网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

2020年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

4. 具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

5. 评估方案：

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划：

新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得

体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合（毕业五年计划）

（1）目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程（精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学）；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己。

（2）目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六、对大学生就业规划的认识：

的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

对职业规划的认识

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的’。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋

斗.

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划：

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向

期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期。加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或

相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合 (毕业五年计划)

(1) 目标分解:目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业,一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标,又可分解为把专业课学好和把选修课学好,以便修完足够的学分,顺利毕业。接下来,还可以细分:在

专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己。

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六、对大学生就业规划的认识：

聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地

对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

学院：建筑学院

班级：造价2011 07班

姓名：胡采

日期：2012.03.27

工程造价专业大学生职业生涯规划书（一）

记得看过一本书，作者是一名职业规划师，这样的工作及职位在中国还很少。他们的主要工作是帮助人们找到适合自己能力发展的、能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢？我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是件痛苦的事情。那如何找到适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专

业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

二、社会环境规划

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

建筑职业特殊社会环境：由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

三、具体行动规划

大一：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。虽然感觉大一的学习任务不重，但应多参加学校活动，增加交流技巧。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

大二：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友络，了解往年的求职情况。

从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、结语

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

工程造价专业大学生职业生涯规划书（二）

一、引言

在今天这个人才竞争的时代，怎样才能让自己脱颖而出，成就自己的一番事业，是值得我们每一个人思考的。时间如流水稍纵即逝，生命如火花一晃而过。对于我来说，大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划，

不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向，而是要自己在最快的时间适应社会。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我评估

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜欢设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。**个人特长：**在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简单，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜欢的，既然当初我选择学，那我就一定会在这方面做出一定的成绩来，并且考取建造师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

自我分析小结：总的来讲，自己的性格还是可以，现目前来讲，()要努力发展自己的特长，改掉自己的缺点。多发展兴趣和特长。为自己的目标加油！

三、环境评估

家庭环境：爸爸一直从事建筑行业，自己搞工程，并且在此期间不断的考取相关证。家里随处可见建筑图纸等，经常在工地上去等。也许就是这些原因，我对建筑的兴趣还行。他也一直要求我从建筑方面发展。就这样，我选择了工程造价。

学校环境：在学校，我学的工程造价，在专业课上，我学到

了很多关于建筑方面的知识，并且产生了浓厚的兴趣。所以我决定要在建筑行业干出一番事业。

社会环境：就目前的社会形势看来，建筑这个行业有相当大的发展空间。并且也需要相关知识的人才。所以我选择了工程造价。

职业环境：就建筑行业的发展趋势来看，需要造价员，且有相当大的发展空间。作为一名造价员，必须具备的就是细心，专心，信心。并且要有自己的一套做事方式，快而准。这样企业才会喜欢你，聘用你。

四、职业目标

就目前情况来看，自己学的工程造价，既然当初选择的是建筑，就做好了心理准备，毕业出来，就先在工地上去实习，然后做相关工程造价的工作。等时间成熟了，就考建造师证。时间在一天天过去，我也在一天天成熟，稳重。我会为自己的终极目标而奋斗。就是开五星级酒店。当然我不会放弃在建筑方面的成就。

五、实施步骤

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，

在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

六、评估调整

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司。

七、结束语

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

一 总论

每个人都在设计自己的人生，都在不断地实现自己的理想。农大职院是我梦想开启的地方。在今天这个人才竞争的时代。职业生涯规划显得尤为重要。作为当代大专学生，若带着一脸茫然，踏入这个现实的社会，又如何能够为自己交一份满意的答卷。为了有一个美好的明天，我给自己制定了职业生涯规划，让自己更有目标的学习，有目标的生活，使自己每一天都过得充实，有意义！

二 认识自我

1 个人基本情况

我的性格类型是什么？

下面的部分是依据我的测评结果而得到的关于我性格描述。下图是我的测试结果，从中可以得知我的性格类型为：检查员型-细致、谨慎地执行好现有规则。我在性格各个方面的偏好清晰度如下图所示：

我的性格类型特点：

是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或

半途而废，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

你靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情

用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。

谨慎而传统，重视稳定性、合理性；你天生独立，需要把大量的精力倾

注到工作中，并希望其他人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，

而不是运用理论去解决。你对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定

时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统、有条不紊，对那些不这么做决定的人没有耐心。

我做事的动力如何？

成功愿望：我的成功愿望一般。

建议： 如果想激发自己达到更强的动力，你可以尝试逐渐提高自己的标准。 影响愿望：你的影响愿望并不强。

建议： 不需要太多影响和干涉别人的工作比如研发、技术等，会使你觉得比较轻松。而管理、销售、市场宣传等工作你需要慎重考虑。

挫折承受：我的挫折承受力很高。

建议： 挫折承受高的人容易忽视潜在的风险，屡试屡败。勇于尝试的时候最好也保持对潜在的风险的理性分析是很实用的建议。

人际交往：你在人际交往动机上处于中等程度。

建议：适当地多和人打交道，那样你会在人际交往中变得更从容。

2职业能力及适应性

我的动力类型是什么？

下图表示的是在你努力实现目标的过程中你通常会表现出来的特点。从图上可以看出你是：“自强型”

彩色所在区域是“自强型”类型。面积越大说明程度越强。

你对自己要求很高，把获得个人成功视为人生的意义，并鞭策自己不断奋斗。做事富有主动性和进取精神，在独当一面做事的过程中能体验到极大的成就感。与别人合作时，更愿意自己多多努力，而不是影响和带动他人，对的权力、地位并不在意。你在学习和生活中是一个严格要求自己的人，往往会取得骄人的成绩，能很快脱颖而出。将来你在职业生涯中可以考虑往专家、某一领域的权威的方向发展，也许你现在就是社团中的“特别人才”了，试试进一步发挥自己所长。

下图显示了你身处逆境时的动力类型。从图上可以看出你是“开拓型”。

颜色所在区域是“开拓型”类型。面积越大说明程度越强。

你热爱新尝试，面对挑战性新任务或者结果还不确定的时候你会奋发进取，争取每一个可能的机会，不畏风雨，不惧怕风险和失败，不抛弃不放弃，用意志顽强来形容你再合适不过。所以你常常能抓住一些特别的机会。将来在需要面临巨大挑战或开拓新领域的工作，只要是能给你带来新鲜的刺激的，都能激发你源源不绝的活力和动力。

你的长处在哪里？

世上没有两片完全相同的树叶。每个人都很独特。我的长处：

1. 你乐意在限定的条条框框下工作，是组织中忠诚的维护者和支持者
2. 你善于调配精力，集中注意力攻克一个任务
3. 不需要别人的合作，你也可以独立完成任务，而且特别的专心细致
4. 对待细节上的问题，你总是一丝不苟、认真专注、现实可行
5. 你认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循
6. 你责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话
7. 你追求在短时间内，完成更多的任务
8. 你的毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休
9. 你通情达理、善解人意
10. 很强的目标和使命感，执着，能够独立工作
11. 敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

可以探索的职业有哪些？

我的短板：

2. 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，不够灵活，甚至有些僵硬、死板

3. 时常会将自己的观点和标准强加给别人，强求别人按照自己的想法来做
4. 对于未经检验或非常规的方法不加考虑，不愿意支持有风险的行为
5. 有时会由于近期目标而忽略长远需要，难以看到问题的整体以及行为的长远影响
7. 不自信，对自己的能力及自己对组织的贡献估计过低
8. 不愿意影响别人，不够重视与他人的合作
9. 有时表现得莽撞，不计后果

三职业生生涯条件分析

1社会环境分析

现代中国政治稳定，经济持续发展，各种事业都在蓬勃发展，特别是基础建设处于高-潮期。近年来，面对金融危机，国务院又决定在全国范围内四万亿元，用于基础设施建设，这对我们建筑专业的学生来说，无疑是最振奋人心的消息。建筑行业的人才需求量在未来的几年是很大的。

2家庭环境分析

我来自农村，自幼的生活经历培养了我能吃苦耐劳的精神，我继承了父辈们朴实憨厚的美德，一些亲戚也从事建筑行业，她们可以在专业技术方面给予我一定的帮助。

四 职业目标定位

一般情况来说，其薪酬与工作经验成正比。以建筑设计师为例，现代建筑还要求环保和可持续发展，这些都需要建筑

设计师拥有扎实的功底以及广博的阅历，同时善于学习，并在实践中去体会。目前，市场上对建筑设计人才大多要求5年以上的工作经验，具有一级注册建筑师资质，并担任过大型住宅或建设工程开发的设计。此类职位也需要取得相应的执业资格证书，如建筑师需要通过国家组织的注册建筑师的职业资格考试拿到《注册建筑师资格证书》才能上岗，预算工程师需要取得注册造价师或预算工程师资格。

华有深刻的认知，并且要能融会贯通，锻造出自己的设计风格。这些都需要从学生时代开始积累自己的文化底蕴。实习时应尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算、工程制图等。

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

五 评估调整

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司。

六 结束语

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

大学生职业生涯规划书工程造价专业篇四

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。身处信息世界，作为一名工程造价专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震

撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。因此，未来，掌握在自己手中。一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。人的一生，说长不长，说短也不短，但最重要的时期总是在那几个转折点。把握好转折点，我们的人生便会多几抹彩色。大学三年，是至关重要的一个转折阶段。是成龙？还是成虫？全看自己的把握。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

大学生职业生涯规划书一：自我认知

1. 自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好：读书、听音乐、写歌词、旅游、画画；

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《简爱》、《飘》、《小妇人》；

最喜欢的音乐：古琴曲、钢琴曲、大提琴曲；

喜欢的歌曲：《蜗牛》、《米兰的小铁匠》；

最崇拜的人：周恩来；

最喜欢的职业：法医、室内装潢设计师、造价师。

2. 自己的优势盘点：学习成绩优秀，与同学相处融洽，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，接受新事物快，动手实践能力强。

3. 自己的劣势盘点：有点懒惰，太喜欢睡觉，有时候自信不足，不够果断，有时候又太过固执。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，随和，易相处，善于倾听，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，己所不欲勿施于人，己所不乐而勿加于人。

5. 自己的缺点盘点：做事爱拖拉，惰性较大；兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班委一员，成功组织过学习研讨主题班会，工作中全班同学的悉心支持是我最大的财富。

7. 生活中失败的教训：高考后填报志愿失误。

8. 解决自我盘点中的劣势和缺点：

需要利用的资源：

学校的社团组织、在网上认识的学校的朋友群、同班同学、互联网等。

应该朝什么方向过渡或改变：

扩大人际交往面，开阔视野，了解本专业更多新的内容；

具体的解决方法如何：

积极参加学校社团活动，如绿色先锋环保协会让我认识了更多的好朋友，学院宣传部让我懂得如何合作，如何尽善尽美完成任务；大学城论坛里认识不同专业的朋友，混熟了后一起出来聚餐，交流不同方面的信息；跟班同学处理好关系；

在互联网上可以了解到很多新的观点，不仅仅局限于课本中。

大学生职业生涯规划书二：职业认知

首选。

随着我国经济与科技的不断发展，建筑业也不断成长。基础设施的增多和房产市场的逐步升温，势必需要大量的建筑人员，这其中包括各种各样的建筑工程人员、建筑施工人员、建筑管理人员、建筑预算人员等。特别是随着建筑材料和建筑艺术的不断发展以及房产市场的不断完善，被誉为“城市的美容师”的建筑设计师以及工程预算人员将越来越受到欢迎，成为市场上最紧俏的人才之一。

工程造价是一门工程技术性很强的专业，按照国际惯例，从事工程造价咨询的专业人员应该是以工程技术为基础，兼有经济、法律、管理等方面知识的复合型人才。同时，工程招标投标制度、工程合同管理制度等工程管理基本制度的建设，以及工程索赔、工程项目可行性研究等新业务的出现，客观上需要一批同时具备工程计量与计价、通晓经济法与工程造价管理的人才在投资等经济领域进行项目管理。

工程造价咨询业的主体是工程造价咨询单位和注册造价工程师。工程造价咨询单位是经济鉴证类社会中介组织，只要取得《工程造价咨询单位资质证书》，就可以在资质证书核定的范围内进行执业。

中国目前已建立了造价工程师执业资格和工程造价咨询单位资质管理制度，全国有近3万名造价工程师和几千家工程造价咨询单位，年工程造价咨询业务合同超过300亿元。

我省工程造价咨询行业根据国家的要求，按照“独立、客观、公正”的市场要求，通过脱钩改制，形成了“自主经营、自担风险、自我约束、自我发展、平等竞争”的发展模式。建

立了一支拥有200多家工程造价咨询单位、4000多名工程造价师的咨询专业队伍，已逐步成为我省工程造价管理军，在充分发挥我省固定资产投资的社会效益和经济效益，维护建设各方的合法权益等方面起到了越来越重要的作用。每年为我省固定资产投资节约200亿元以上。

大学生职业生涯规划三：职业目标分解

职业目标：工程造价师

1. 2015—2015年：

成果目标：通过英语**b**级能力测试，通过计算机等级考试；

能力目标：具备在工程造价领域从事具体造价工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验。

2. 2015年—2015年：

学历目标：获得毕业证，考取造价员证；

实习目标：到某正规单位实习，积累造价实践经验；

能力目标：具备从事工程概预算的能力；

工作目标：实习后找到适合自己发展的工作。

3. 2015年—2011年：

职务目标：造价员

能力目标：熟悉业务，形成自己的工作理念，为考取造价师做准备；

经济目标：年薪三到五万。

4. 2011年-2012年：

能力目标：在工作中继续学习，积累实践经验，为以后成为高水平造价师打下坚实的基础。

大学生职业生涯规划四：实施方案

1. 教育培训方法

(1) 充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用学校提供的实习培训机会，争取获得更多的实践经验。

(3) 参加报考造价师的培训。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极向有经验的同事学习、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、

重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

大学生职业生涯规划五：总结

1、专业知识：工程造价管理相关知识、工程造价的确定与控制、建筑工程技术与计量、工程造价案例、工程造价定额基本理论与实务。

2、操作技能：项目管理能力、工程概预算能力、土木施工与组织能力。

3、综合素质：英语、计算机操作能力、现场沟通协调能力。

通过三年在校学习，掌握工程造价管理的理论知识和实践技能，争取以后在实际工作中能够在基本建设的全过程（投资决策阶段、设计阶段、工程承发包阶段、施工阶段、竣工验收与交付使用阶段）进行工程造价的确定与控制，并做好工程造价管理的基础工作，从而使建设项目取得最大的投资效益。

就业：

可在大型监理公司、建筑公司、工程咨询公司与房地产公司、物业管理公司等从事工程监理、咨询、投资、管理、施工建造等工作。

随着我国经济持续、快速、健康与稳定的发展，促进了基础设施、交通工程、水利设施、市政建设和房地产业的迅猛增长，全面建设小康社会和加快农村城镇化以及旧城改造等建设和谐社会的奋斗目标，为建筑业提供了广阔的发展空间。我国加入了wto后，建筑人才的需求量逐年增加，建筑工程专业涉及面广，社会提供的就业岗位多，给建筑工程专业人才提供了广阔的发展空间和良好的就业的前景。

对职业规划的认识

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

二．社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

三. 大学三年规划:

能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期. 加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道, 并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性; 积极常识并加入校友网络, 了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上. 这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确, 前两年的准备是否充分; 然后开始毕业后工作的申请, 积极参加招聘活动, 在实践中检验自己的积累和准备; 最后, 预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件, 强化求职技巧, 进行模拟面试等训练, 尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时, 可大胆提自己的见解, 锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外, 要重视实习机会, 通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程, 从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范, 为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四. 目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1) 目标分解: 目标可分解成两个大的目标—— 一个是顺利毕业, 一个是成为一个有一家公司的建筑方面的`技术人员。

对于第一个目标, 又可分解为把专业课学好和把选修课学好, 以便修完足够的学分, 顺利毕业。接下来, 还可以细分: 在专业课程中, 如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课, 如建筑力学); 在选修课程中, 需要选择哪些课程, 如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系. 如何锻炼自己.

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的 建筑方面的 技术人员）有促进作用。

五. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了 . 六：对大学生就业规划的认识：

好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，

进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

大学生职业生涯规划书工程造价专业篇五

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二、社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2建筑职业特殊社会环境

三、大学三年规划：

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级：为分化期(冲刺就业)：目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1) 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学)；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好…….

(2) 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

五、成功标准