

最新职业生涯规划求职简历 职业生涯规划 (优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业生涯规划求职简历篇一

几年前，我在猎头服务中，着重阐述了猎头说服候选人跳槽的重要性和说服候选人的具体技巧。但最近以来，我越来越觉得，在为委托企业搜寻到合适的候选人后，猎头并不能急于说服候选人跳槽，而是首先要考虑到候选人的职业生涯规划。真正站在候选人的角度，以专业的知识、中立的态度，综合评估每一次新的机会对于候选人的未来职业发展的意义。在职业生涯规划理论的指导下，在充分尊重候选人职业选择的前提下，帮助候选人选择或者放弃新的工作机会。

之所以如此说，主要是因为，每一次新的工作选择，都会影响到候选人的未来职业发展。尤其对于猎头所看重的高级人才来说，每一次工作变动，对其未来事业发展的成败都有直接影响。所以，猎头如果不重视候选人的职业生涯规划，只是单纯地以促成委托企业与候选人的合作为目的，那么，对于委托企业和候选人都是不负责任的做法。长此以往，猎头也会最终失去企业和候选人的信任。

前段时间，某客户委托我们搜寻企业集团子公司的技术副总经理。大量的前期工作之后，我们锁定了两位候选人。在与他们初步接触后，其中一位候选人即对此职位表示出了很大的兴趣，而委托企业也对该候选人的情况非常满意。可以说，双方一拍即合，相见恨晚。但是我们仔细分析后却认为，该

候选人并没有系统地做过自己的职业生涯规划，本身也比较缺乏相关的专业知识。所以，我们当时并没有立刻安排双方签订合作协议，而是聘请了专业的职业生涯规划专家，为该候选人进行了专业的职业生涯规划咨询。

咨询进行当天，我们没有参与。主要的目的是不想影响到候选人的判断和最终选择。在专家的分析 and 指导后，候选人明确了自己的职业发展规划，感到这一次工作机会并不是特别适合自己的未来职业发展。所以，最终他选择了继续留在原企业工作，放弃了这一次工作变动的机会。

而另一位候选人，当时对于新的职位表示出了谨慎的关注态度。与委托企业认真地接触过几次之后，逐渐对于新的职位产生了较大的兴趣。但他对于最后的选择还是难以下定决心。这时，我们又安排了职业生涯规划专家为其进行了职业生涯规划咨询。咨询的结果可谓是皆大欢喜，候选人由此坚定了自己选择新工作的决心。而委托企业也从咨询报告中发现，候选人的未来职业定位恰好符合企业未来发展的目标，所以也更加坚定了自己对于候选人的选择，并在工作职责的确定上充分考虑了候选人的职业生涯规划发展的需要。

职业生涯规划对于个人职业发展的重要意义是不言而喻的。在猎头服务中，我们也呼吁同行们，多多关注候选人的职业生涯规划，坚决不以促成业务为目的，盲目说服候选人跳槽。
(高雪梅)

职业生涯规划求职简历篇二

要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一新生的学习任务不重，可以多参加学校活动，增加自己的交流技巧，但请不要盲目参加。

二年级

好好思考自己的未来，多多参加学生会或社团活动，锻炼自己的交际能力，提高自己的知识水平与技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，选择一些自己感兴趣并有助自己未来发展得辅修专业，利用知识提升自己。如果有考研的意向，现在就要先想清楚自己是否适合深造。

三年级

三年级，已经接近毕业，此时应当把关注点放自己的求职技巧上，有条件的朋友可以加入校友网，了解自己专业往年的求职情况。多多接触社会，了解一些社会的规则，锻炼自己独立思考与独立解决问题的能力。如果你有出国留学的想法，可以多接触留学机构，了解留学的步骤。

四年级

四年级是实习期，课程基本已经停了。大家可以将全副心思都放在找工作上面，设计好自己的简历，投身招聘会中，在实践中复查自己的职业规划。记住一点，计划永远赶不上变化，现实的求职情况往往不尽人意，一开始切勿期望过高。调整好心态，实在没办法，骑驴找马，一步完不成就分两步走。

大学生在进行职业生涯规划时，要进行职业自我定位，根据自己的能力，设计出适合自己的目标，不同时期要有个不同的计划，根据现实条件做好调整。设计过程中要做到要以自己为主，不要自以为是，多多参考专家的意见，让设计切合实际，可操作性强，最好借助正规的专业机构。

科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作，是每个大学生在制定职业生涯的必然要求。我们每一个人都要了解自己适合做什么，应该做什么，以及怎样有效实现自己的目标。

步骤1

动笔前先好好想想自己想成为什么样的人？想将来过上什么样的生活？你能接受什么？不能接受什么？你能为自己梦想中的生活做出哪些努力？现在请拿出笔来，记下它们，动动手，写下它们，越多越好。

步骤2

接下来，审视下你记下的内容，你要怎么去实现？怎么去达成，同样也请写下它们。

步骤3

从你上面所写的目标中挑选出自己这一年里最想完成的四件事，并写好挑选它们的理由。现在请你好好想想，实现它们的把握以及你愿意为此付出的代价。权衡得失，了解自己所能接受的范围。

步骤4

查对你上面这四件事看看是否符合以下这五个标准。（1）用肯定的语气肯定你的成果；（2）成果要尽量详细，明确目标的完成期限；（3）事情完成时你要能知道完成了；（4）要能捉住主动权，而不是听任他人；（5）对社会是否有利。

步骤5

列出你现有资源。列出一张你拥有资源的清单，包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详细越好。

步骤6、

做完上述步骤后，好好想想自己现在所拥有的资源优势。回

回顾过去找出你最引以自豪的成功经验，思考它们成功的原因，了解自己的独特优势。

步骤7、

前面的步骤完成了，现在写下自己的优势与条件。

步骤8、

写下你认为棘手的目标，思考下是什么原因造成你没法完成目标。如果你要达到自己设下的目标，你要做出什么改变。如果你不知道怎么做，就好好想想身边是否有自己的榜样，给自己找一个榜样，这个人可以是你欣赏的长辈，也可以是你的同学。一步一步来，朝着自己的目标前进。

步骤9、

你已经设立了自己的目标，现在就要想办法去实现它。首先列出自己的详细步骤，列出其中所有的可能性与阻碍因素。其次，结合自己的实际，制定小计划，切勿好高骛远，妄想一步登天。

步骤10、在身边的人中找出自己可以效仿的对象，如果你已经确立了自己未来要从事的行业，可以先在行业佼佼者找出你想效仿的榜样，了解他们是怎么做的。可以的话，找到他们，跟大家交谈，分享这些成功人士的职场经验。

步骤11、让目标具体化，有实际意义。

步骤12、为自己创造一个舒适放松的环境。

步骤13、反省自己的不足。

步骤14、列一张清单，上面记录你完成或未能完成的目标，记下这段时间你所提升的能力；期间你要感谢的人以及自己

做得好或者不好的事。回顾过去，分析成功的因素，总结失败的原因。最后，做好自己，不忘初心，永远保持一颗感恩的心。

职业生涯规划求职简历篇三

2、掌握化工装置工艺与设备设计方法，掌握药物生产装置工艺与设备设计方法；

3、具有对药品新资源、新产品、新工艺进行研究、开发和设计的初步能力；

6、掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

大学四年详细规划

大一

- 1、适应大学生活；
- 2、积极进行自我探索，进行相应的素质测评；
- 3、了解与本专业相关的社会职业；
- 4、制订切实可行的大学阶段成长计划；
- 5、参加校园文化活动和社会实践活动；
- 6、参加自我成长训练。

大二

- 1、进一步进行自我探索；

- 2、了解将来的就业环境及职业方向；
- 3、参加校园文化活动和社会实践活动；
- 4、参加专项行为训练，提升实现目标的行动力。

大三

- 1、参加职业实践；
- 2、对职业生涯规划相关问题进行评估并发现问题；
- 3、参加校园文化活动和社会实践活动；

大四

- 1、结合自己的. 职业实践和理想，明确职业理想和职业人间的差距；
- 2、了解相关就业及创业信息；
- 3、与相关单位及个人建立稳定的关系。

职业生涯规划结束语

天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

金属材料工程专业就业方向分析：

爱扬教育网职业规划师，某名企人力资源总监曾先生表示，国内对于一般的金属材料来说，加工技术基本还跟的上，而且对于工业来说主要的还是如何实现工控自动化以尽量节省能源。对特种金属材料研制，尤其在研究所所需的高级工程

人员和高级技术人员仍是十分缺乏的。

例如航天所用材料研制，多项复合材料的研制，纳米材料研制，生物医用材料、环境能源材料以及机敏材料的研制等，这些特种材料大都是以金属材料为基础的。虽然我国金属材料从产量上已成为世界上的材料大国，但是从生产技术水平品质、质量等方面还和世界先进水平有很大差距，因此在未来的一段时间内我们还需要材料科技方面的高级人才。对于材料专业的人才，培养也在逐步由专业型向素质型转化。综合提高学生的全面素质，以使材料专业适应社会的发展。

目前世界上在材料领域的竞争十分激烈，提高现有材料的性能和开发新型材料正迫在眉睫，现在我国各行业对于金属材料领域的人才需求情况，仍处于供不应求，金属材料工程就业前景非常乐观，需要更多的有志青年投身其中。

职业生涯规划求职简历篇四

当今社会变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得不少社会的“新鲜人”找不到良好的社会位置，没有合适的工作，缺乏前进方向。因此，提早规划未来职业，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己尽早培养成一个专业素养高，综合素质好，社会适应力强的现代人才的重要性不言而喻。

作为一名自幼学习钢琴，演奏在专业内同龄人中处于较高水平且已经走上钢琴专业路线的大一学生，我倾向于在未来的职业中发挥特长，从事演艺工作和钢琴教育工作。

作为一名大学生，我首先认识到了生涯规划的重要意义，职业生涯规划将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯

的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

二、自我分析

我的兴趣爱好非常广泛。喜爱读书，能从书中悟得道理；还有上网，能从网络中了解世界。还有其它一些例如弹吉它、旅游等。

我的优势：我的优势在于我能够经常反思自己，发现自己的优点和缺点，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。我的家庭收入状况属于小康，可以担负得起我的求学费用，我能更加专心于学业。感情方面没有牵绊，可以将精力放在充实自己身上。

我的劣势：没有根深叶茂的人际关系网；学校专业比较新，不能接触更广阔视野；工作经验少，可以说没有。

我的优点：随和，易相处，喜欢倾听，不大喜欢计较人际关系中的得失；较聪敏，智力中上，有头脑，不会一味盲从；知识比较广博，擅长与人沟通。

我的缺点：兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

三、专业就业方向及前景分析

钢琴表演是一个极其重要的专业。几乎在所有的音乐院校，钢琴表演专业具有举足轻重的地位。其学习的人数多、覆盖面广，是其他专业所不能相比的。假若以主科、副科全部计算在内，一所音乐学院大概有一半以上的学生在学习钢琴。

钢琴艺术属于表演艺术。因此，对它的定位就是：人才培养的重点是放在“表演”二字上的。人的音乐表演才能并非与生俱来，而是来自演奏者长期艺术实践和积累，来自丰富的生活体验和全面的修养。作为一名表演专业学生，只有经常参加舞台实践，举办多种形式音乐会，参加各种各样的比赛，才有可能锻造成高水平的演奏人才。

钢琴专业毕业后可以从事很多职业，多为钢琴家教，成为隐形就业者。除了家教，也可接受琴行的邀请进行授课。如果是从事电子音乐和电子作曲之类的工作，应该还要参加相关的学习或培训。

就业方向可在市、区级艺术院(团)从事演艺工作;在群众艺术馆、文化馆、文化站任专职音乐管理工作;担任各级青少年活动中心艺术管理人员及钢琴指导教师;从事钢琴教育工作;在文化娱乐场所担任专业乐手或其它相关音乐岗位的工作。就业方向职业的岗位职责主要是从事钢琴等艺术类培训和辅导。

四、职业选择分析

1、侧重演奏

对演奏的追求，是目前我学钢琴的主要目标。比赛、演出都是在对我的演奏水平进行衡量。

2、成为一名钢琴教师

在追求演奏水平的同时，好好学习文化知识，培养素质与能力，将来成为一个钢琴教育家的意义对我来说更大，可能性

也更大。但昭义是四川音乐学院的一名大学教师，他培养出了李云迪等一大批钢琴人才，改写了中国钢琴教育的历史。从但昭义的文章不难看出其知识的深度与广度，不难看出其全面的素质、能力和修养，他是钢琴教师的榜样。

3、攻读更高的学位

钢琴领域需要进行学术交流，需要理论研究。如果选择了这个专业，就不能满足于现有的知识与学历，要不断学习，继续深造。有很多钢琴专业领域的高学历者，他们并没有在国际比赛中夺魁，但他们是成功者、是高级人才。卞萌在俄罗斯留学获得双博士学位，回国后到中央音乐学院任教，她著书甚丰，带来了先进的教学理念，对中国的钢琴教育产生了重大的影响。她的成功也给了我启迪。

4、重视创作

世界著名钢琴家对后人影响最大的还是他们的作品，今天的钢琴家(包括外国的)还没有一个人创作出与古代钢琴家在水平、规模上相当的作品，大家只是在争先恐后地演奏、再演奏。我会学习一定的创作，将来希望能创作出大规模的、系统的中国作品并推向世界。

(1)个人的职业选项：

三个职业目标：一是当钢琴家教，成为隐形就业者；二是在市、区级艺术院(团)从事演艺工作；三是可以从事钢琴教育工作。

(2)选择理由：

我个性热情奔放，热爱艺术事业，家庭条件也能支持我的梦想，而且我学习钢琴专业已有十多年的经历。在现在钢琴教学整体水平较低，师资力量较差的市场背景下，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业水平较高，将来的就业是很有保

障的，因为能达到高级钢琴专业水平的人很少。

(3) 第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

专业音乐学院钢琴专业毕业的老师通常100元/小时。课时通常在周末或平时的晚上，所以假如所有时间都排满学生的话是一周大概22节课，一个月大概80节课，也就是说一个刚毕业的钢琴老师一个月工资上限8千左右。如果长期从事钢琴教学，有一定成绩，学生国际获奖，到音乐学院教课，聘为教授(至少20年努力)，课费能达到一个小时300-500，这样每个月差不多可以达到3万左右。

由于现在钢琴教学整体的低水平，师资力量较差，错误的教学等因素，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业很精，将来的前途是很光明的，因为能达到专业水平的人是很少的。

该就业方向职业的能力素质要求本科毕业钢琴主修；具有一定的教学经验，教学规范；有良好的师德品质，责任心强。

(4) 与职业选择目标的差距

目前，钢琴专业学生的演奏能力差别很大，专业水平参差不齐。客观地讲，在音乐院校扩招之后，生源质量下降的事实是显而易见的，从本科阶段才进入音乐学院的学生，基础非常薄弱，学习中面临着许多困难，很难与从初中到大学一直在专业院校学习的学生等视之，而这部分学生占学生总数的三分之二还要多。因此，培养高水平的钢琴人才任重而道远。

我要在钢琴专业上有所突破，必须要有结实的专业底座。现在，国内外各种表演类的比赛，同样的曲目演奏日趋低龄化，我的目标应该是追逐国内领先和国际水平。因此，我必须踏踏实实地做好每一件事情，抓住培养高素质人才的每一个环节，不断努力才能将专业水平全面推上一个新台阶。

我校钢琴专业教学的成绩是不错的，但与一些钢琴专业优势的学校相比，还有很多的差距归咎其原因是多方面的，其中包括历史的和现实等多种原因。主要表现为：多年来具有丰富教学经验的教师队伍严重断层；不合理的师资结构不能满足钢琴教学的正常发展；键盘系缺少专业学科上的领军人物；不能拥有多个极其优秀的、有经验的教师。不能与国内的一些院校抗衡。

对此，我必须正视现实，脚踏实地一步一个脚印，挖掘现有的潜力，认准目标、努力攻关，才能取得成功。

五、实际职业目标的具体行动计划(未来三学年)

在第一学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己对专业基础理论知识的实际应用能力和独立思考的能力。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己参加各类面向专业的业务性实践能力。目的是巩固强化专业技能，拓展专业视野，强化专业意识，提高现场学习、应变能力和实际业务表现能力。例如专业类的艺术实践、演出实践等形式。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己独立工作业务性实践能力，具体包括教学实习、毕业前的工作实习等等。我会参加各类了解，接触社会的实践，如社会调查、社会体验、，深入生活，考察社会，加深对社会的认识 and 了解，培养社会理解、社会适应能力和综合素质。

我还会加强自我道德文化素质教育：主要指培养正确的政治观、人生观、价值观等；提高道德品质素养，包括真诚、勤奋、有责任感等；学习人文社科知识，包括历史知识、社会知识、文学底蕴、人际交往能力等。我还要提高自我心理素质，竖立应有的健康心理状态，如承受挫折、面对失败的能力，保持积极乐观的生活态度，健全的人格等。锻炼良好的身体素质，具备的健康体魄，良好的生活习惯等。

六、结语

在几年的专业课学习过程中，我要通过自身努力达到掌握高质量，高水准的作品，培养高超的钢琴演奏能力，这样即可供演出展示自身实力，同时又能够在了解正确方法的基础上，掌握大量的基础性作品。在正确的专业理论指导下，达到艺术类(音乐)专业院校对作品要求“精”而“深”的要求。培养在学习过程中“精一、会多”的能力：

1、能够为工作提供较好、较正确的方法指引，不会有所偏差。能够胜任艺术类(音乐)教学这座雄伟金子塔的基石部分。

2、能够根据所学，较为准确的找到自身的定位去适应市场的需求。同时随着经验修养的积累，将自己培养成为具备扎实基础功底的音乐人才，面向更高的目标前进。

3、凭借“精一”这一能力，在参加各种社会文化活动时，充分展示自身素质，为更好的从事工作提供有利的支持。

在完成本专业学习的同时具备了乐理、和声、视唱的基本常识，简单的指挥与合唱等作曲理论学科基础知识的实际使用能力。在毕业后投入到社会中，并能够满足群众文化生活中的需要，并能在这一广大的土壤中生存，发展，壮大。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的市场竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，走向成功。

职业生涯规划求职简历篇五

如题，今天就是否我应该花钱请个公司做职业生涯规划的问题，跟老公发生了激烈的争吵，激烈到今晚我决定罢工，不做饭给他吃。

我的现状是03年毕业的，到现在十年了，抛去结婚生子2年时

间，职场生涯已是8年了。

可悲催的是，我一直在原地踏步，毕业时工资月薪800，到现在是20xx月薪，没房没车，混得很惨。我说我这8年一直在做外贸你们信吗？当然我做的很不合格，成交的单子少得可怜，然后我转做了跟单，只拿了基本工资，所以一直也没有赚到钱。

如今孩子3岁了，我开始觉悟，不想再混下去了，但是我依然不知道自己适合做什么？

我从事什么职业才会成功呢？

于是，我就在网上找了一下，发现了一个比较有名的职业生涯规划公司，而且这个公司跟我们这边的人才网也有合作，我想试试，我想改变人生，我想有高薪。

打电话过去，接线员了解了半天，最后告诉我得交2980元，然后会有专家在线详细咨询，给我做两个人格测试和另外一个什么测试，最后在7个工作日内，会提供给我一份生涯报告。

当时我就说这太贵了，办公人员说有个公司的价格才700元，但是那家公司是假的。

我就很迷惘，到底哪家公司才是专业做这个的呢？

有没有同学在网上哪个公司做过职业生涯规划呢？哪家比较好呢？

我老公就说这都是骗人的，他的理由是：一我都三十多岁了，还规划个屁；二家庭条件不允许，他工资也不高，我的工资更低，攒钱是重要的。

但是我的理由是：职业生涯规划好了，以后才有确定的目标

去奋斗，不会像我这样盲目的在各个单位盲目的工作，没有规划，也挣不到钱。

有没有哪个童鞋确实花钱请此类公司做过职业规划，并且取得了实际效果呢？

像我这样走了10年弯路的人不多，但是趁我现在才三十多岁，还没到四十多，五十多的时候，我想停止下来好好审视一下自己。

我的老公也属于迷茫型，但是他根本不信职业生涯规划这一说法，他是农村的，固执得要命，还目光短浅，但是我不想像他那样活着。

个人觉得职业规划作用不大。最多是一些心里暗示.....

作为一个从业人员，我想给大家做下分享，以免很多人神话职业规划或者将其踩在脚下。

1、职业规划是有一套方法论和咨询流程的，主要是就咨询者的一些具体的信息进行梳理，归纳和整理，从而结合咨询者实际的选择和情况进行确定。即职业规划是一个帮助人们明确方向的工作和方法，由咨询者明确利弊以后自己来选择。如果想对有主见的人基本上都可以解决的很好。

2、职业规划可以让人们明确自己的目标，具体目标会由职业规划师个人的经历和看法决定。这个选择会受到不同人的限制。比如，有的咨询师是人力资源或者心理学背景，那么，他会更加强调咨询者心态调整和梳理。而有的咨询师是从工程师、市场或者一些工科背景，则更加强调咨询者如何切入工作及具体的技能等等。

所以，当你在选择的时候，一定要明确自己的问题需求是什么，是因为对工作不自信，不确定还是因为缺乏技能。如果

是前者，你找人力资源或者心理学背景的比较适合，如果是后者，最好找一些有过实际岗位经验的人比较好。

按照楼主的情况，做外贸的话，发展比较好的无非两种，一个是做业务或者做管理，可以成单或者内部管理。另一个就是自己创业开外贸公司。你要想下自己对于这两者的匹配度在哪里，混得不好的原因有很多，有性格原因、学历原因、努力原因等等，而这些因素如果不克服，规划在美，也只能是空中楼阁。