

初中防溺水手抄报文字内容(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中防溺水手抄报文字内容篇一

- 1、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
- 2、生命仅一次，水火无情谊。
- 3、生命只有一次，请珍爱生命。
- 4、生命只有一次，安全伴君一生。
- 5、珍爱生命谨防溺水，远离危险平安成长
- 6、生命至高无上，学生安全第一！
- 7、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
- 8、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 9、游泳热身很重要，预防溺水要记牢！
- 10、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 11、为了你的'生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

- 12、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 13、生命第一，预防溺水。
- 14、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 15、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
- 16、大手牵小手，安全去游泳。
- 17、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
- 18、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 19、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 20、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 21、珍爱生命，远离危险水域。
- 22、花样年华，别为溺水停下！
- 23、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 24、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 25、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
- 26、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 27、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 28、生命只有一次，安全伴君终生。

29、常在水边走，安全记心头。

30、珍惜生命，远离深水！

初中防溺水手抄报文字内容篇二

1、生命只有一次，请远离“水”边。

2、强化安全教育，防止溺水事件发生。

3、预防溺水，人人有责。

4、大手牵小手，安全去游泳。

5、加强孩子监护，杜绝溺水发生。

6、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水。

7、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪。

8、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。

9、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

10、水中非天堂，涉水请慎重。

11、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。

12、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。

13、生命仅一次，水火无情谊。

14、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。

15、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。

16、打造平安和谐校园，提升安全管理水平。

17、切记：不要去非正规游泳场所游泳。

18、若果你嫌命长，请在此处下水。

19、珍爱你我生命，河塘切勿靠近。

20、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。

21、戏水虽好，生命更重要。

22、切实履行监护职责，牢固树立安全意识。

23、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。

24、远离湖水，生活更美好。

25、花样年华，别为溺水停下。

1、落水后不要心慌意乱，一定要保持头脑清醒。

2、冷静地采取头顶向后，口向上方，将口鼻露出水面，此时就能进行呼吸。

3、呼气要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人抢救。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面，呼气时人体比重为1.057，比水略重。

4、切记：千万不能将手上举或拼命挣扎，因为这样反而容易使人下沉。

1、一般是因小腿腓肠肌痉挛而致溺水，应心平静气，及时呼人援救。

2、自己将身体抱成一团，浮上水面。

3、深吸一口气，把脸浸入水中，将痉挛（抽筋）下肢的拇指用力向前上方拉，使拇指跷起来，持续用力，直到剧痛消失，抽筋自然也就停止。

4、一次发作之后，同一部位可以再次抽筋，所以对疼痛处要充分按摩和慢慢向岸上游去，上岸后再按摩和热敷患处。

5、如果手腕肌肉抽筋，自己可将手指上下屈伸，并采取仰面位，以两足游泳。

6、如果是手指抽筋，可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除。

7、另外也容易遇到呛水后慌张而引起溺水。游泳呛水难免遇到，保持好身体重心，调整好动作即可避免。

8、疲劳、饥饿、紧张等都会引起人入水后不舒服或晕眩，发现前兆后需要立即上岸休息，补充糖分，如果突然，可向岸边的求助人员或旁边的游泳者求救。

一、不私自下水游泳。

二、不擅自与他人结伴游泳。

三、不在无家长带领的情况下游泳。

四、不到无安全设施的水域游泳。

五、不到不熟悉的水域游泳。

六、不盲目下水救人。

初中防溺水手抄报文字内容篇三

一、教学目标：

1. 初步了解防溺水安全有关内容，家长要教育自己的孩子提高安全意识。
2. 提高安全意识，愿意自觉学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学合作交流意识。
3. 通过教育使学生自觉改掉生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的辨别。

教学重、难点：防溺水安全常识

教学过程：

一。谈话导入课题。

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

二。学习新知1. 回忆溺水死亡事例。

在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

2. 向家长们宣传防溺水知识

三。严格遵守。无论在炎热的夏季还是秋季，孩子们们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，今年秋季雨水较多，学生喜欢到有水的地方

去玩，会引发溺水事故，因此，家长要教育学生严格遵守“四不”。

一不：未经家长、老师不准去。

二不：没有会水性的大人陪同不准去。

三不：有水的地方远离不准去。

四不：不到沟、渠、水库、塘等深水处玩。

四。齐探讨原因。溺水原因主要有以下几种：

1. 不会水性。

2. 意外调入水中，窒息死亡。

3. 在水突发病尤其心脏病。

4. 盲目游入深水漩涡。

五。救护需知。

未成年人若发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

六。家长和老师交流。家长们，要教育孩子珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

七、总结：

家长们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，使孩子们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵

守防溺水安全原则及其他安全防范原则，祝大家天天安全！

初中防溺水手抄报文字内容篇四

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

签名：

时间：20__年__月__日

学而不思则罔，思而不学则殆。上面的5篇防溺水手抄报内容文字汇总防溺水手抄报内容文字大全是由精心整理的防溺水手抄报内容文字范文范本，感谢您的阅读与参考。

初中防溺水手抄报文字内容篇五

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适

应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学,应将假牙取下,以防呛水时假牙落入食管或气管。

3、对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水,更不要酒后游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

5、游泳抽筋的时候可以选择仰泳,在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。

6、在游泳中遇到溺水事故时,现场急救刻不容缓,心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后,要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物,保持呼吸通畅;应将其舌头拉出,以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高,使胸及头部下垂,或抱其双腿将腹部放在急救者肩部,做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键,应立即进行人工呼吸,在急救的同时应迅速送往医院救治。

7、遇见突发事件不要惊慌,水性不好不要救别人,会同归于尽的,因为溺水的人一旦碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。如果迫不得已救人要先将被救的人击昏,或从后面抓住头发拖到岸上。