

最新感恩高中演讲稿(优质10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

感恩高中演讲稿篇一

同学们，大家好，今天我演讲的题目是《感恩》！

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震

撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。

学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

感恩高中演讲稿篇二

十月妈妈怀孕的时候，甜蜜幸福；当我来到这个世界上，我的母亲很高兴。长大后，我妈又辛苦又忙。从前，我的脑海里出现了我的母亲；从前，我离不开妈妈。从前，年轻的脸爬过岁月的风霜。今天是三八妇女节。我要感谢我妈！

妈妈，妈妈！这两个字有多亲切，多熟悉。一想起她忙碌的身影，想起我们的叛逆，我就忍不住后悔，眼泪无声无息的滚了下来。

三八是母亲节，是全世界所有母亲的节日。这一天，我不由

自主地给妈妈洗脚。我先在洗脚盆里放了很多热水，让妈妈坐在椅子上看她开心快乐的样子。我说：“妈，今天让你女儿洗一次脚。”妈妈高兴地说：“妈妈，我会洗脚，不习惯被人伺候。”我慢吞吞地说：“妈妈，女儿洗脚很自然。为什么不习惯？”母亲听了，顺从地把脚放进热水里。我湿透了妈妈的脚，看着她又宽又粗糙的脚。老茧都磨破了，我怜惜地揉着。这是为了我们家的生活而努力的结果！我洗脚底按摩，耐心给妈妈洗脚。我小心翼翼地给妈妈擦脚。妈妈看着我的一举一动，脸上露出了灿烂的笑容。

那天晚上我妈睡觉的时候很激动，但是我对她很愧疚。我研究了妈妈的脸。褶皱的起伏像树皮一样沧桑，我粗糙的手像僵硬的树枝。突然鼻子变酸了，留下伤心的眼泪。从那天晚上开始，我就下定决心努力学习，分担家务，这是我能做的一切，也是唯一能让妈妈开心的事。

感激母亲，感激她为我付出的辛苦；感激母亲为我奔走；我感谢我母亲的教育。妈妈，这句话，让我记在心里；妈妈，这个人是我生命的源泉。妈妈，我永远不会辜负您对我的期望。

感恩高中演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是三年一班的xx□今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我

犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为

老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

感恩高中演讲稿篇四

“感恩的心，感恩有你，陪伴我一生，让我有勇气自己坐一坐。感恩的心，感谢命运，花开了，我会好好珍惜……”

每当听到这首感人的歌，我就忍不住想起养育了我十年的父母。在过去的十年里，他们无微不至地照顾我，教给我知识，教会我做人的道理，把我从一个初生的婴儿培养成一个聪明懂事的女孩。岁月悠悠，但父母的爱依旧。父母的爱如大海般深沉，如泰山般沉重，一个个，一个个，常常回荡在我的脑海里。

感谢父母在我遭受挫折时鼓励我，安慰我，给我勇气，让我树立信心，勇敢面对困难。记得有一次数学考试，我只考了85分，沮丧的回到家，作业不好，吃的也不好。我妈看到我的异常，坐在我旁边亲切的问我为什么。我把考试的真相一个个告诉了我妈。没想到的是，妈妈不但没有批评我，反而安慰我说：“好孩子，失败不代表你不好。你要分析好原因，知道错误在哪里。这就是进步。”听了妈妈的话，我的心情一下子轻松了很多。

父爱不如母爱甜。父爱和母爱一样无私伟大。感谢父亲严厉而不为人知的爱，虽然有时候我无法理解。我永远不会忘记那一次。老师布置了一项检查数据的任务。那天有很多作业。已经晚上9点了，但是我还没有完成作业。我想让我父亲帮我检查数据。反正这个作业不重要。但是当我告诉父亲的时候，他好像没听见。当时我很生气，觉得爸爸真的是个小气鬼，不肯帮忙。随着时间的推移，我渐渐明白了父亲的意图。我父亲想告诉我他自己的事情，自己做。

甜蜜的吻，一杯杯香喷喷的热牛奶，鼓励的眼神，激励的话语。父母默默的爱不可计数。

感恩高中演讲稿篇五

尊敬的各位评委老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的土地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生

中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情.....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

感恩高中演讲稿篇六

各位老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是：感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭,在蜜罐中长大,所以,我感觉不到父母爱的特别,甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事,让我的心灵触动了震撼了。

有个男孩,从小与父母相依为命,母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习,始终隐瞒着病情,不住院治疗,每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天,母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费,这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会,选择了学费低的市重点高中,而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc,到如今已为母亲输出8次献血,共达_ cc之多!滴水之恩,当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”,而是“_大海”,为什么这男孩会想方设法报答母亲,因为他记住感恩。

是的,感恩是不能忘记的,常怀对父母的感恩之心,因为他们为我们整天奋力地工作;常怀对父母的感恩之心,因为他们为我们没有一丝的空闲;常怀对父母的感恩之心,因为他们为我们奉献了青春;常怀感恩之心,因为他们为我们付出了所有的心血。小时候,我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的,因为我不了解,也不知道父母的辛苦,现在我长大了,我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母,应该担当起照顾,孝敬父母的`责任。

同学们,让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母,用一颗真诚的心去与父母沟通,不要再一味地索求父母的付出。

岁月悠悠,永远不变的是,父母对我们的爱和我们父母的爱。感恩父母,用我们的一生去爱我们的父母吧!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

感恩高中演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是：感恩的力量。

没错，这缺少的，正是感恩。

“感恩”这个词，相信同学们并不陌生，古人云：“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”。而在我看来，感恩不仅是一种情感，更是一种行为，甚至是一种责任。

现在我们站在这里，环顾四周，能够看到宽广的操场、教学楼、图书馆、食堂和宿舍这些熟悉得不能再熟悉的设施，你可曾想过，它们的背后凝结了多少人的心血?从设计师的构思到建设者的汗水，再到学校老师的维护，无一不是建立在他人辛勤劳动的基础上。我们是否应该少一分习以为常，多一分感动和感激呢?如果你想过，那么这时，感恩是一种崇高的情感，她使你心境提高。

每天，老师们准备了精彩的内容讲授给我们，在课堂上，你有没有全神贯注的听讲?下课时，你有没有发自内心的说声“谢谢老师”?课余时间，你有没有按照老师的要求认真复习、及时巩固?在家里，你有没有给劳累的父母端一杯水、说一些贴心的话?如果有，那么这时，感恩是一种行为，她使你素质提升。

这样说来，需要感激的人和物确实很多，很容易让我们习之为常，最终置之不理，慢慢淡化了感恩的情感，减少了感恩的行为。此时，你有没有在对比中轻易地忽略掉许多次感恩的必要性，有没有歉其麻烦随意的采取敷衍的态度呢?如果没有，那么你已经把感恩上升为一种责任，她使你人格高尚。

以上所述，三种感恩的方式，三种感恩的层次，她让我们具有三种不同的力量，能够改变自己、改变他人，改变环境和

社会。

因为有感恩的情感，就可以使自己以积极的态度生活，不去怨天尤人。

因为有感恩的行为，就可以与别人增进理解和谅解，减少推诿指责，

因为有感恩的责任，就可以使感恩有效的传递，使每个人时时感恩、处处感恩，从而使生活的环境和社会更加和谐！

同学们，让我们常怀感恩，学会感恩，用感恩的力量共同营造一个充满爱心的世界！

我的演讲完了，谢谢大家。

感恩高中演讲稿篇八

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽……对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之

情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

感恩高中演讲稿篇九

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人……我要感恩我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱,叫做师生情.这种情是人世间最严肃的情.当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候,为我细心讲解的是老师.一个赞扬的眼神,使我万分开心;一句温暖的问候,使我感受到第二种亲情.

的谆谆教诲,然而,再多赞美的言语,仰慕的辞藻,也比不上我们用爱和行动来感恩老师.

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时,老师您阳光般的笑容给我以安慰.您将我那颗恐惧的心理带进了学校,带进了丰富多彩校园,也带进了学习的殿堂.

当我怀着疑惑的心面对一道难题时,您耐心细致的给我讲解解题的思路.您将我那颗困惑,堵塞的心理带到了题中,带进了举一反三的解题思路中,也带进了趣味无穷的数学天地里.当我怀着惭愧的心面对错误时,您意味深长的教给我做人的道理.您将我那颗幼小,无知的心灵带到了正确的道理中,带进了我日后要正确面对错误的信念中,也带进从错误走向正确的生活中.

当我怀着失落的心面对失败时,您天使般的来到我身边给我以勇气与希望.您将我那颗受伤,气馁的心带进了“自信”的“天空”中,带进了浩瀚的“海洋”里,也带进了以后成功的大门里.

当我怀着喜悦的心对待成功时,您善意的提醒给我以谦虚.您将我那颗骄傲,浮躁的心带到了巍巍的“高山”上,带进了上进的“流水”中,也带进了自强不息的世界里.

当我……

不论我遇到了什么,您都会与我一同面对.老师,在我的眼里您是神奇的.我发自内心地感谢您,“感恩您,我的老师,感恩您为我所做的一切!”那么,什么是感恩呢“感恩”是一个人与生俱来的本性,是一个人不可磨灭的良知,也是现代社会成功人士

健康性格的表现,一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心.也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人.“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示,是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感.学会感恩,是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木,学会感恩,是为了将无以为报的点滴付出永铭于心.

感恩老师,并不需要我们去做什么惊天动地的大事.它表现在日常生活中的点点滴滴:

人人都要自己学会感恩。

感谢天地,感谢命运,感谢一切一切的所有,天地虽宽,道路坎坷,但是只要心中有爱,心存感恩,就会努力做好自己,花开花落也一样会珍惜!

从我们呱呱坠地到哺育我们长大成人,父母花去多少心血和汗水,编制了多少个日日夜夜;从上小学到初中,再到高中,又要有多少个老师为我们呕心沥血,默默奉献着光和热,燃烧着别人,照亮着别人。

感恩是发自内心的。

俗话说,滴水之恩,定当涌泉相报。

更何況,父母为我们奉献的不仅仅是一滴水,而是一片汪洋大海。

我们是否在父母劳累后递上一杯热茶,在她们生日时递上一张卡片,在她们失落时奉上一番问候与安慰,她们往往为了我们倾注了血和泪,而我们有何曾记得她们的生日,体会她们的劳累,又是否察觉那屡屡银丝,丝丝皱纹,感恩需要我们用心去体味,去报答。

感恩是有意义的。

爱让这个世界不停的旋转，父母的付出远比山高，比海深。

而我们只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了父母的曾经付出；忘记了那一声声快乐，学会感恩别人，是自己的一份良心，一份孝心。

感恩是真情。

谁言寸草心，报得三春晖。

父母永远是世界上最伟大的奇迹。

当你遇到险阻，父母会召唤你鼓起生活的勇气，当你流连忘返某一食物时，父母会督促你保持一颗崇高的心。

朋友们，放开你的心怀吧，让霏霏细雨洗刷你的心里吧！带着感恩的心去遨游世界，你将发现世界因有感恩而美丽。

在感恩的世界里，还能时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

感恩高中演讲稿篇十

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》！

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人

的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的成绩回报他们，这是我们最好的回报方法。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方法，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有优良的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光

谢谢大家！