

# 手机检讨书(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 手机检讨书篇一

尊敬的王姐：

针对于近两次的手机关机事件，我给大家造成了一些负面影响：第一，公司的形象因为我手机关机，在司机的心中有折扣；第二，公司同事也因为我手机关机影响到其工作效率。首先，我对于自己这种疏忽的行为和造成的'后果表示抱歉。

马克思说事情的发展规律是普遍联系的。辩证法的对立统一规律也强调了这一点。我想和王姐分享我的原因和事故。从小我就怕吓，也经常因为一点点的事情被吓到，吓到后的症状具体表现为：轻度的情况下为嗜睡，手脚哆嗦，心慌，胸闷；严重的情况下表现为：上吐下泻，食不得，喝不得。这种疾病的学名为：起翻。是一种罕见、严重的疾病，分为：心翻、鼻翻、口翻等等。有隔药性，犯病时不能打针，吃药，只能通过用针扎手心和挑嘴的方式才能让病情控制住，因为不能去根，所以只能通过平时的注意让病情不再复发。今年一月份就又复发了一次，因为现在会治这种疾病的人很少了，所以每次复发都给家里添了不少的负担和麻烦。不仅如此，我还别人对我大声呵斥都受不了，可能和小时候留下的阴影有关。

对于手机开关机的时间，我遵从着早8点晚11点的原则，有特殊情况也会提早、迟点关机。对于王姐的意见，于公，我必须无条件遵从与执行；于私，我又对自己的身体状况表示

担忧，如果因为这种疾病导致耽误工作，我会觉得很可惜。所以，根据王姐的指导意见和自身实际情况，我觉得最好的方法就是早7点开机，晚11点关机。也希望王姐针对我特殊情况予以考虑，也希望能和王姐一起探讨一下，找到最好的方法！

检讨人：

时间□20xx年xx月xx日

## 手机检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

在此，我对自己将手机带进校园以及在xx课上玩手机的错误进行深刻的检讨。对于自己的错误，我感到十分的抱歉。作为一名学生，学校已经清楚我们在手机这一事物上没法管理自己，甚至为此制定了严格的校纪校规。可是我不仅没能遵守校园规定，没有听取您的教诲，还将手机带到了校园，公然在上课期间玩耍手机游戏。这是十分严重的违规行为，也同时给我们班级的纪律带来了十分严重的负面影响！对此，我感到非常的惭愧。

在反省了字的错误后，我清楚的认识到了自己行为的错误性！自己在这里犯下的不是迟到，也不是上课走神。二是违反校规，扰乱课堂纪律这样的大错误！或许当时的我对自己带手机的行为还没有这么深刻的认识，但如今想来，这些问题早已经被老师和校园领导们多次强调，但我仍没有意识到这些错误的严重性，这才是最糟糕的问题！

如今，在被您批评之后，我冷静的分析了自己的情况。并意识到自己主要存在以下这些个人的毛病和今后的改进方法：

作为一名学生，我们来到这里是为了在老师们的管理和教导下变得更加出色，成为一名合格的学生！

但反观我的行为，我却没有在思想上意识到自己的责任，也没有正确认识到自己来到学校的目标！我们是学生，我们的职责只有一个——学习！这是我们听过无数次的‘话，但我却没有真正将这个目标放在心上。但想想在工作中辛苦的父母，在校园中苦口婆心的老师……我真的感到会很惭愧。

此外，我对于责任方面的意识也十分不严谨，面对这样校纪校规中规定的条例，我却仍然主动犯下错误！这实在不是一名学生应该有的行动。这是错误的，是十分严重的错误！

在今后的时间里，我会将自己的手机主动交给父母保管，并向您保证，自己再不会做出违反校纪的事情。尤其是在手机方面，我会正确认识自己的错误，牢记自己的目标，并在今后的学习中刻苦努力，将自己失去的时间用努力弥补起来。

回看这段时间，我真的浪费了许多多的机会和学习，这让我感到很遗憾。但在今后，我再不会让这样的错误发生，还望老师能够监督我，我定不会让您再次失望！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x年xx月xx日

### 手机检讨书篇三

今天在课间我明明知道学校不允许学生玩手机，却还是为了一时之快，借了同学的手机玩，而忘记了学校的校纪校规。

可更加过分的’是，老师没收了我的手机之后，我气愤不已，激动地理论。老师教育我一句，我顶十句，让老师的心情不佳，影响了老师的工作与生活，这种做法实在是幼稚之极。

，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机检讨书篇四

尊敬的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，因此我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能

力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种较大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，因此我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自身心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的较大较大。

学生□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机检讨书篇五

尊敬的领导：

xx月xx日，在工作中，我不但没有认真工作，还偷偷玩手机，被发现在领导。在过去的几天里，我认真深刻的自我姿态反映，他们的行动是一个深深的内疚和焦虑，在此，我想所有

领导人作出深刻检讨，我想了几天，以反映上向领导报告的结果如下：

通过这件事，虽然我觉得这是一个偶然的事情，但它也是很长一段时间，放松对自身的要求，和宽松的工作要做风的必然结果，也与我们的时代——培育新的，文明的，后面的方向相反。经过几天的反思，我自身的成长经历了多年的工作，并详细分析的回忆。只记得去上班，我问他们仍然相对较高，并且总是能符合关于法规和规章，在努力完成工作。但近年来，由于工作逐渐走上正轨，特别是领导的关心和帮助我让我感到温暖，但也开始慢慢放松了对自身的要求，而是，认为他们都做得很好。因此，发生这种情况，使我不但觉得自身的耻辱，更重要的是，我觉得对不起领导对我的信任，愧对领导的关注。

同时，在这种情况下，我也认为他们在工作中的责任意识仍然非常缺乏。大家都知道，必须有一个服务行业的行为规范，工作时间，我开始吃种子，这充分说明，我认为没有注意方式和手段的工作，这也说明，我没有足够的其工作的责任意识，也没有他们更好地工作，没有去他们的思想新的水平，为动力。在他们的心目中，依然存在，只是与思想混日子处理。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，是一个非常糟糕的迹象，如果不及时的领导，并问自身一些自我反省，并允许自身放纵和发展，那后果是极其严重的，可以不甚至想象会发生什么错误的工作。因此，本人深感痛心的同时，我感到很幸运，觉得他的时间的觉醒，这在我今后的生活道路上的增长，无疑是第二个关键的转折点。因此，在此，我作出检讨的领导，也向您表示衷心的感谢。

此外，我也看到这种不利的影晌，如果在工作中，大家都喜欢我，是一种懈怠，不小心，怎么能工作时间来执行。做到这一点。此外，如果在我们这样的非组织性和纪律，表现欠佳的不文明的.文化形成的集体头，我们的工作将是不可能的，以健全的服务仅仅是纸空谈。因此，这一事件的后果是严重

的，是坏的。

这一事件的发生，我知道，无论怎样不足以弥补自身的过失。因此，不管多么严格的领导严惩我，和我没有任何意见。同时，我问领导给我一个机会，让我可以通过自身的行动来表达自身的觉醒，加倍努力，为我工作的单位的工作做出了积极贡献，请相信我的领导者。

此致

敬礼！

学生□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不再玩手机的决心、这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，

就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的`学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我在宿舍玩手啤机，不仅影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学



生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。“惠华中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！。

总之，我们为自己所犯的 error 而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的 error 教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在玩手机，影响课堂秩序和听课效果、对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性、如今，大错既成，我深深懊悔不已、深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重、对重要事项重视严重不足、，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：。

希望老师能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 手机检讨书篇七

尊敬的校领导及老师：

经过回家后深刻的反省，今天，我怀着愧疚和懊悔给您们写下这份检讨书，以向您们表示我对考试期间带手机这种不良行为的深刻认识以及改正错误的决心。

回想事情的经过□xx年xx月xx日上午考化学，离考试结束大约还有10分钟。在试卷答的差不多的.情况下，我低头想小憩一会儿，监考老师可能以为我在看纸条，于是极其负责的将我叫起并让我拉开衣领，并没有发现纸条。又掏出上衣口袋，还是没有发现纸条。又掏出裤口袋，于是，在右边裤口袋的手机便被发现了。随后，老师问我要手机，而我当时却觉得我没有用便不算作弊并没有将手机上交，却忘记了学校公告处那几个鲜明的“考试期间带手机者视为作弊”。

我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在考试期间带手机，我不应该违背学校的规定，我们作为学生就应该完全的服从学校的管理，而我这次没有很好的重视到学校条例，抱着只要在校内关机并且不用手机便不会有问题的侥幸心理在考试期间将手机带入了校园。对此我感到很抱歉，我希望校领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在考试期间带手机的行为也是

一种对老师工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了

它。抛开这一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这次行为显然不符合社会对我们的要求。

此致

敬礼

检讨人：

x年xx月xx日

## 手机检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着无比沉重的心情对昨天在学校玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的！我在昨天没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。

这是一次十分深刻的自我检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，何况现在的我已经是一名大学生了，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我这次的错误。

人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的

悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，这次是因为我把其他同学的手机拿来看照片，完全没有意识到这是在上课时间，所以才会有这种事情发生，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我真的感到很惭愧。我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在学校玩手机。

经过一天的时间我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师对我们所提的要求都是为了我们学生好，所以我们不能挑战老师的纪律，我们是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心。犯了这样希的错误，我相信对于父母对我的期望也是一种很大的打击，父母辛辛苦苦的赚钱，让我在学校认认真真的上学，可是，我却违背了父母的心意，我犯了这样的错误，简直是对于父母心血的否定，我对此也感到很惭愧。

父母的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我可以做的就是做他们的乖孩子，听从他们的话，他们是最亲的人，也是我在现在这个社会上最可以信任的人，所以我就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

作为一名当代大学生，一名正在接受教育的人并且即将成为从事教师行业的我来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。其实当时我怀着一种老师不会发现的侥幸心理，所以才酿成了现在的后果。不论是什么原因在上课的时候玩手机都是很不对的，违背了做学生的原则。

鲁迅先生说过：“不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。”作为一名大学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不玩手机，而我却在上课的时候玩手机了，辜负了老师对我们一次又一次的期望。经过这么多个小时的深刻反思我已经认识到这件事情的严重性，老师教育我们也是希望我们在以后的道路上能走得更好、走的更远。所以我今后要谨遵吴老师的教诲，充分领会并理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对xx说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式