

手机检讨书(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

首先，我要在这里跟老师，同学们说声对不起，对于玩手机，我现在想起来非常后悔。

今天，我怀着万分愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我对玩手机这种恶劣行为的深痛恶绝及不再玩手机的决心。早在我踏进这个学校的时候，老师们已经三令五申，一再强调，全班同学不得在学校玩手机。我知道，玩手机决不是一件可忽略的小事！我们没有任何的借口任何理由可以开脱！而且，由于我一个人玩手机，很有可能造成班别的同学效仿，影响班级纪律性和组织性。不但对不起辛苦养育我的父母和认真教育我们的老师，更在同学中间造成了极大的不良影响。也是对别的不负责。而且，也让老师担心我，为我个人的事情操心 and 费神。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

我作为一个学生，应该遵守校规而我个人并没有认识到这一点，学校给我们提供了良好的学习环境和生活环境，我知道在好的理由也只是理由，错误已经犯下就没有理由去继续强调整理由。

深刻的检讨以后，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下

几点：

1□思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2□思想觉悟不高的根本原因是因为本人对老师尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，就不会玩手机。

3、没有做到作为一个学生的本分，没有好好的认真去牢记校规。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、深刻认识到自己的错误后认真写深刻检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真学习以好成绩来弥补我的过错。

3、对于自己对各位老师，同学和学校所造成的不良影响，以自己今后的个人行动去弥补。

短短几个字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不该玩手机的。我希望老师能给我改过和“重新做人”的机会。如果学校仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，学习也一样，不能半途而废，所以，我要感谢老师让我写了这份检查，是老师让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的上好余下的时间。有始有终的完成我的学习生活。

请关心我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

手机检讨书篇二

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

年 月 日

手机检讨书篇三

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，不得带手机上学。所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

我带手机上学，这是一个错误的行为，在上课的时候，如果管不住自己，就会被手机吸引，而且对我自己也有影响，没有学到自己本该学到的许多知识。

向老师保证我以后将不会再带手机上学，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的失误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好，我怀着愧疚与懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的失误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但是觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但是词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人□xxx

日期□xx月xx日

手机检讨书篇六

尊敬的班主任：

今天由于我一时疏忽玩手机时没有注意被老师发现了表示很遗憾。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多事情，自己也很懊恼，很气自己，去触犯学校纪律，也深刻认识到自己所犯错误严重性，对自己所犯错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我确没有把学校和老师话放在心上，没有重视老师说话，没有重视学校颁布重要事项，当成了耳旁风，这些事不应该。这是对老师不尊重。应该把老师说话谨记在心，把学校颁布校规校纪谨记在心。事后，我冷静想了很久，我这次犯错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己学习。而且我

这种行为给学校也造成了极其坏影响，破坏了学校管理制度。由于我一个人犯错误，有可能造成别同学效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望老师，家长也是一种伤害，也是对别同学父母一种不负责任。保证以后认真学习，努力完成学校布置各项作业。以后一定多学习并遵守校规，争当一个遵纪守法好学生。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我思想认识，强化责任措施。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书篇七

尊敬的张老师：

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过聪明的人不会第二次犯同样的错误像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

检讨人：

xx年xx月xx日