

夏季防溺水演讲稿 夏季防溺水的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

夏季防溺水演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬

腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

夏季防溺水演讲稿篇二

大家早上好！

夏天到了。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。池塘、河流、小溪给人们带来欢乐和享受的同时，也隐藏着安全隐患。游泳前多做准备，多觉醒，能给我们带来欢笑，避免可能的遗憾和遗憾。预防小学溺水日的特殊教育活动从今天开始正式启动。

本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，学校严格防止因游泳引发的安全事故的发生。在校期间，未经允许，学生不得在游泳池、游泳池和小溪中玩耍和游泳。上周，学校给每个学生发了一份《致中小学生家长的一封信》。希望同学和家长认真学习背面印的《防水安全三字经》，《防溺水“六不”》，《四个牢记》的内容。

在家里，除非有父母陪同，否则不允许在水里游泳！想和父母一起游泳，需要注意什么？我们收集了相关知识。请耐心听，会有收获的。

1、下水时不要太饿或太饱。饭后一小时才可以下水，避免抽筋；

- 2、下水前试试水温。如果水太冷，不要下水；
- 3、在江河湖海中游泳，一定要有同伴，不能一个人游；
- 4、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险，你不能在这里游泳；
- 7、在海里游泳时，沿海岸线平行方向游。游泳技术差或者体力不足的人，不宜深涉。在海岸上做个标记，注意自己是否被冲得太远，及时调整方向，确保安全。

游泳前一定要热身。

你应该在游泳前考虑你的身体状况。如果你太饱、太饿或太累，就不要游泳。

游泳前，先在四肢上提起一些水，然后跳入水中。不要立即跳入水中。

如果游泳时胸痛，可以用力按压胸部，等到好转后再上岸。

腹痛时，应上岸喝些热饮或汤，以保持身体温暖。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？当你不熟悉水的条件时，很容易把你的生命置于危险之中。在溺水的情况下，专家应该让溺水的人不要惊慌，而是保持冷静，积极自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

夏季防溺水演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家好！

我是xxx□今天我演讲的'主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

夏季防溺水演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越炎热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情况下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里

无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，就在头脑不清醒的情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬了我们的生命。

夏季防溺水演讲稿篇五

尊敬的同学们、老师们：

大家上午好！

我是x班的xxx，感谢老师和领导能给我这次上台的机会，非常的感谢！这次，我给大家带来的演讲主题是“保护生命，远离溺水”！

同学们，说到溺水，我们基本上没有人见过，因为这件事情实在是太可怕，太残忍，对我们来说，实在是太过的危险！溺水，这件事情听起来离我们很遥远，但其实，它并没有那么的复杂。只要一条河，一个池塘，哪怕它并不深，并不急，但是仍然有让我们陷入危险的能力！

如今正值夏季，空气的温度一天高过一天。有时候，我还经常看到同学们在运动或玩耍后将自己的头发用水打湿来降温。可见，现在的天气是多么的炎热。

在这样的天气下，确实让人非常的难受，但是很多同学就想了，“要是能好好的凉快一下，该多好啊！”于是，就出现了不少同学想到了附近的哪条河，或是哪条小溪。趁着放学或是放假，甚至有人会翻越围墙在上课的时间外出，就希望能痛痛快快的凉爽一下！

同学们，这样，值得吗？你可知道，在这炎热的夏日当中，我们多么容易在水中发生抽筋？你可知道，我们私自离开的时候，让父母、老师以及同学们多么的担心？你可知道，每年因为这样的想法，让多少的人葬送在了水底？！同学们！醒醒吧！这不是一个清凉的澡盆，这是一个冰冷的陷阱！踏进去，你有可能再也无法回来。游一圈，可能家庭就会破散！

池水看似宁静，那是因为看它的人没有看见潜藏在水底的危险。我们不该让自己踏足危险之中，这不仅仅是为了我们，更是为了我们每个人的家庭！希望同学们都能爱惜自己的生命，远离河流，远离溺水！

我的演讲结束，谢谢大家！