

2023年参赛体会写内容(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

参赛体会写内容篇一

单位性质： _____

单位地址： _____

法定代表人或委托人： _____

乙方(受聘人)姓名： _____

性别： _____

民族： _____

学历： _____

出生年月： _____

身份证号： _____

家庭地址： _____

邮政编码： _____

户口所在地： _____

甲乙双方依据《中国科学院知识创新工程试点全面推进阶段

全员岗位聘任制试行办法》和《研究所岗位聘任制实施细则》，达成一致意见，签订本合同。

一、岗位名称

甲方聘任乙方在_____岗位工作。

岗位性质与职级：_____。

二、合同期限

合同期限：自_____年_____月_____日起，
至_____年_____月_____日止；其中：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日为试用期。

三、岗位职责乙方的岗位职责：_____

四、工作纪律和技术保密要求

1. 乙方应严格遵守国家的法律法规，遵守甲方制定的各项规章制度，服从甲方的管理；

五、劳动保护和工作条件甲方负责对乙方进行职业道德、业务技术、安全生产及各种规章制度的教育和培训，并根据国家规定，为乙方提供保障安全和健康的工作条件和环境。

六、工作报酬和保险福利待遇

1. 甲方按国家和本单位的有关规定，确定乙方受聘期间的工作报酬及福利待遇。

2. 乙方享受国家规定的职工公休假、婚假、产假、丧假、探亲假，假期的待遇按甲方的有关规定执行。

3. 甲方按照国家及所在地方政府的有关规定，为乙方建立基本社会保险(包括养老、失业和医疗保险)。

4. 工作报酬与福利待遇的其他约定：

七、合同的变更、终止和解除

1. 岗位聘任合同签订后，甲、乙双方必须全面履行合同规定的义务，任何一方不得擅自变更合同。确需变更的，双方应协商一致，并按原签订程序办理。双方未达成一致意见的，原合同效力不变。

2. 有下列情况之一的，聘任合同自行终止：

(1) 聘任合同期满，或聘任合同约定终止聘任合同的条件出现；

(2) 乙方退休、死亡；

(3) 甲方撤消或解散。

3. 有下列情况之一的，甲方可以随时解除聘任合同：

(1) 乙方在试用期内不胜任岗位要求；

(2) 乙方严重失职、渎职，给甲方造成严重损失；

(3) 乙方年度考核不合格；

(4) 乙方连续旷工时间超过15天，或1年内累计旷工时间超过30天；

(5) 乙方公派出国或因私出境逾期不归；

(6) 乙方不履行聘任合同。甲方依据上述条款解除乙方聘任合同，乙方应在30日内办妥终止聘任关系手续。

4. 乙方在聘期内被劳动教养或被依法追究刑事责任，聘任合同自行解除。

5. 有下列情况之一的，甲方可以解除聘任合同，但应当提前30日以书面形式通知乙方：

(1) 乙方患病或非因工负伤，在规定的医疗期满后不能从事原岗位工作；

(2) 乙方不能胜任岗位工作，经过培训后仍不能胜任工作；

(3) 聘任合同订立时所依据的情况发生重大变化，致使原聘任合同无法履行，经甲、乙双方协商不能就变更合同达成协议。

6. 甲方提出解除聘任合同，应当由法定代表人或委托代理人决定并签署意见。

7. 有下列情况之一的，甲方不得终止或者解除聘任合同：

(1) 乙方患病或非因工负伤，在国家规定的医疗期内；

(2) 乙方是实行计划生育的女性，且在孕期、产假和哺乳期间；

(3) 乙方因工负伤，治疗终结后被确认丧失或部分丧失劳动能力(对部分丧失劳动能力的，如当事人协商一致，可以终止聘任合同)。8. 有下列情况之一的，乙方可以解除聘任合同，但应当提前30日以书面形式通知甲方：

(1) 在试用期内；

(3) 甲方不履行聘任合同，或违反国家有关政策规定，侵害乙方合法权益；

(4) 乙方按国家规定应征入伍；

(5)经甲方同意，乙方考入普通高等院校、中等专业学校；

(6)乙方被招聘或选调到国家机关工作。

乙方依据上述条款要求解除聘任合同，甲方应在接到书面要求之日起30日内给予答复，并对符合规定的乙方办理解除聘任合同手续。9.乙方在承担国家重大科研项目和掌握重大科技成果关键技术和资料期间，不得单方面解除聘任合同，具体约定如下：

10.乙方在被审查期间或因经济问题未作结案处理之前，不得解除合同。

八、违反和解除合同的责任

1.聘任合同一经签订即具有法律约束力，任何一方违反合同规定，都要承担违约责任，违约的一方要付违约金，违约金数额由甲、乙方在本合同第十节约定。造成对方经济损失的，还应按实际损失承担经济赔偿责任。

2.乙方在聘任合同期限内，不符合本合同第七节第8条的，不得单方解除聘任合同。如未经甲方同意，乙方强行要求解除聘任合同，甲方有权采取保护自身权益的措施：

(1)要求赔偿因受聘人强行解除聘任合同而造成的损失；

(2)收回所有属于甲方的财产和技术资料；

(3)乙方由甲方出资培训的，应向甲方赔偿教育培训费，以不高于培训后每服务一年递减20%的标准支付。

3.属下列情况之一解除聘任合同的，甲方应当根据乙方在本单位工作年限，发给一定的经济补偿金：

(1)经乙方同意，由甲方提前解除聘任合同；

(2) 乙方不胜任工作，经过培训仍不胜任工作，由甲方解除聘任合同；

(3) 聘任合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使原合同无法履行，经甲、乙双方协商不能就变更合同达成协议，由甲方解除聘任合同。

参赛体会写内容篇二

作为现代信息时代的重要工具之一，PPT在学校、企业、行业等领域已经得到了广泛的应用。而在学生考试和竞赛中，PPT的重要性也越来越被重视。近期，我参加了一场关于制作PPT竞赛的比赛，通过自己的实践体会，我深刻认识到了制作好PPT的重要性，并积累了一些心得体会，希望可以与大家分享。

第二段 PPT 参赛的准备工作

在制作PPT之前，我们需要对所要制作的主题进行调查、文献搜集，并且要确定一个清晰的目标和思路。在这个过程中，学生需要尽可能的多收集、多了解相关的资料，并且要学会从更为宏观的角度去着手思考PPT的所有内容，并整合各种细节元素，确保总体的逻辑性和可视性能够得到保障。

第三段 PPT 设计和布局的关键

在初步准备工作完成之后，下一步就是开始着手PPT的设计和布局了。在这个过程中，学生应该注重各种细节元素，例如颜色、字体、版式等等，确保整个PPT给人以视觉上的震撼和感受。同时，由于市面上的模版十分的单一，实现独特的个性化设计就更为重要，特别是颜色、图案、排版和字号等元素都需要根据自己的需要进行合理的搭配，在某种程度上可以体现出自身的审美能力和创意水平。

第四段□PPT组织和呈现的技巧

除了基本的图表和文字外，我们还需要在PPT上加入适当的图片、视频、音频和动画等元素，使整个PPT更加的生动有趣。同时，学生应该注重演讲的谋篇布局和措辞技巧，在全面的考虑之后，选择最佳的方式呈现自己的PPT□从而达到最佳的效果，并用自己的语言清晰明了地向观众解释展示内容，使每个观众都能够充分理解。

第五段：总结与展望

总之□PPT不仅是一种科技手段，更是一种展示自己能力的重要途径。通过PPT的制作和参赛，不仅可以提升自己的展示能力，而且可以锻炼自己的观察能力、组织能力和语言表达能力。在制作PPT的过程中，学习如何有效地运用有限的信息和知识，利用此类创新型技术，可以更加地充分发挥自己的创意和想象力，同时也可以获得更多的自信和独特的人生体验。通过今后的不断学习和实践，我相信我能够制作出更多更好的PPT□创造出更多的收获。（共1229字）

参赛体会写内容篇三

尊敬的院系领导老师：

我叫___，是__学校的一名学生。

做事先做人，人不立，事不成。在两年多的大学生活中，我始终用一颗真诚的心，换来老师和同学的信任。在老师和同学的帮助下和自己不懈努力下我学到了很多，各方面都取得了很大的进步。秉承着“志比昆仑，学竞江河”的校训，在严谨的学校氛围中，自己正在稳步前进，不断向着自己的理想接近！

作为一名大学生我深深知道，当今社会竞争如此之激烈，要想成长为一个对社会、对国家、对人民有用的人，必须坚持德、智、体等各方面全面发展，品学兼优，综合素质过硬，且有所专长的人。也正是如此，进入大学两年以来，我始终严于律己，在各方面严格要求自己，向着既定目标不断努力奋斗！我认为我在各方面均符合优秀学生的评选条件，故提出国家奖学金的申请。现将本人基本情况介绍如下：

大学是人生成长的重要阶段，我特别注重思想的发展和成熟，培养正确的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。一直以来我都积极向党组织靠拢，大一时我就递交了入党申请书，并努力学习党的理论知识，于大二上学期参加了党校培训并成为了一名入党积极分子，并努力争取在这学期成为一名预备党员。我时刻以共产党员的标准来要求自己，时刻以先进正确的思想和理念武装自己的头脑，永记党的宗旨，全心全意为人民服务。在平时学习、工作和生活中更是严格要求自己，力争做到工作中任劳任怨，生活中艰苦朴素，时时处处在同学中起表率作用。

我还是青海大学第一期“青年马克思主义培养工程”的第一批学员。在“青马工程”培训班里，进一步学习马克思主义思想，党的知识等，使自己的思想、认识得到进一步的提升，坚定理想信念、勤奋刻苦学习、培养高尚品德，并使自己能够成为一名坚定的青年马克思主义者，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

鉴于上述多方面情况我特此向学校申请国家奖学金，期待各位领导的检验与考察。

此致

敬礼！

20__年__月__日

参赛体会写内容篇四

尊敬的院领导：

您们好！我叫___，系___学院06级__专业_班的学生。

我来自于__一个比较贫困的农民家庭，家里有五口人，农业收入是家里的全部经济来源，但由于近几年来家乡连年遭受雨灾，家里收入微薄，再加上母亲患有严重的高血压后遗症，完全丧失劳动潜力，所以家里仅靠父亲一人承担母亲的医药费、我和弟弟的学费，而因病退学在家的妹妹也没潜力帮忙地里繁重的'农活，所以我大部分的学费都是透过贷款交上的。明白自我大学学习机会的来之不易，所以在学校里我始终持续着用心向上的心态，时时以高标准严格要求自我，并妥善处理好学习和工作两者之间的关系，努力做到全面发展，不辜负父母的期望和学院领导及老师的帮忙。现将本人基本状况介绍如下，作为各位领导的评审参考。

在思想上，我用心要求进步，树立良好的人生观和道德观。刚入大学时就用心地向党组织递交了入党申请书，在党组织的帮忙指导和自我的用心努力下，始终持续与时俱进，正确贯彻党的方针政策，用心参加有关活动，并在党组织的严格考核下一步步成为_、预备党员，并在2011年的12月份光荣地成为了一名正式党员。

在学习上，学生始终应以学业为主，我在去年透过专接本进入__大学时换专业学了__专业，能够说起跑线就落后了别人一截，所以在入学第一天我就从未放松对本专业知识的学习。在课堂上始终持续端正、谦虚的学习态度，用心配合老师教学，努力提高自我的专业知识水平；课下虚心向同学请教，认真预习及完成老师所留的作业。透过不懈的努力我的成绩逐步的得到提高，顺利地取得了会计证，也最后在08-09学年的第二学期获得了二等奖奖学金，持续了自从入大学以后每年都要取得奖学金的记录。与此同时自觉扩展自我各方面的

知识，课外长期坚持自学，在空余时光里经常在图书馆或透过上网的方式查阅资料来充实自我，及时补充课堂知识的不足，透过这些拓宽了我的视野，丰富了我的知识。

在生活上，我朴素节俭，严于律己，宽于待人，尊敬师长，并在平时用心和同学交流沟通、融洽和睦地相处。大学的学习生活，是我人生中一个极为重要的阶段，在这期间，我不与同学比吃穿，只比在大学学到了什么、学到了多少，在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。另外由于家庭经济状况不好，所以自从在专科时期我就开始利用课余时光、节假日勤工俭学：在校外做过发单员、促销；在校内利用课余时光，我打扫过教室、给老师做过助理。虽然很多大学生都看不起这类的工作，但我认为它们不仅仅帮我减轻了父母的经济负担，也让我学习到许多课堂上学不到的东西，透过工作时与别人的互动、交流也使我的性格变得开朗多了，提高了我与人交往、为人处世的潜力。

虽然我的家庭经济状况不是很好，但是我一向没有放下过努力，始终相信有努力就会有收获。为了能够圆满地完成这最后一年的学业，也为了将来能够更好地回报父母、回报社会，我郑重地向学校递交申请—申请国家励志奖学金，请院领导给予审核！在今后的日子里，我将以更加严格的标准和要求来激励自我、鞭策自我，以求有更优异的表现！

申请人：____

20__年__月__日

参赛体会写内容篇五

BIM[Building Information Modeling]是一种新型的建筑设计与管理技术，透过三维模型的方式实现对建筑项目各个环节的集成管理。近年来[BIM在国内得到了广泛的推广和应用，并且相关的大赛也越来越多。我有幸参与了一次BIM比赛，

这次经历给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。

首先，参赛BIM比赛不仅仅是一个比赛，更是一次学习与成长的机会。在比赛过程中，我们需要调研、方案设计、模型建立、图纸绘制等一系列的环节，这为我们提供了拓宽知识面和增强实践能力的机会。比赛要求我们不仅仅要掌握相关的软件技术，还需要理解建筑结构、材料、施工工艺等方方面面的知识。通过参赛，我深刻认识到了自己的不足，也不断学习补充了自己的知识体系。

其次，参赛BIM比赛是一次团队合作的过程。比赛中，我们的团队由多名成员组成，每个人负责不同的环节和任务。我们需要相互配合和交流，才能完成一个完整的项目。在这个过程中，我学会了和他人有效地沟通和协作，学会了团队管理和组织，这对我的职业发展是很有帮助的。

第三，参赛BIM比赛需要耐心和细心。BIM比赛的工作量非常大，需要我们细致入微地完成每一项任务。有时候，我们需要对一个问题进行多次的调整和优化，这需要有极大的耐心和细心。在我参赛的过程中，我时常被遇到的问题和困难打击到，但是通过不断的思考和努力，我最终都找到了解决的办法，这种耐心和细心的精神也使我受益匪浅。

第四，参赛BIM比赛需要创新思维。BIM技术是一个新兴的领域，解决问题的方式和方法并不固定，需要我们不断地进行创新和尝试。在比赛中，我们常常面对一些没有经验的问题，只有具备创新思维和创造力，才能找到解决的办法。通过参赛，我培养了自己的创新思维，在解决问题上变得更加灵活多变。

最后，参赛BIM比赛对我以后的职业规划起到了积极的促进作用。通过参赛，我对BIM技术有了更深入的理解和实践经验，这为我以后从事建筑设计和管理工作打下了坚实的基础。

我相信，有了这次宝贵的参赛经历，我将能更好地适应未来变化的职业环境，实现自己的职业目标。

综上所述，参赛BIM心得体会在我本次参加比赛中给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过参赛，我不仅仅学到了专业知识和技能，还增强了团队协作能力，培养了耐心和细心，锻炼了创新思维。这次经历对我以后的职业规划带来了积极的促进作用，我将会更加努力地学习和实践，为自己的职业发展打下更坚实的基础。