

# 最新初中英语教师培训心得体会总结 初中英语国测心得体会总结(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 初中英语教师培训心得体会总结篇一

在初中这三年的学习生活中，英语作为一门重要的语言学科，对于提高综合素质和培养我们的语言能力起着至关重要的作用。而每年的英语国测，则是检验我们学习成果的一把尺子。回顾这几年的国测考试，我收获颇多，总结了一些经验和体会，在此与大家分享。

首先，备考是关键。国测考试涵盖了各个方面的知识点，而我们在平时的学习中难免会遗漏一些内容。因此，要提高国测的成绩，做好充分的备考是必不可少的。首先，要掌握每个单元的重点知识点，包括词汇、语法和句型等。通过课本的梳理和归纳，可以帮助我们系统地掌握每个单元的知识。其次，要注重练习。国测中的听力、阅读和写作都需要一定的技巧，只有通过大量的练习，我们才能熟悉题型，提高答题速度和准确率。

其次，提高听力水平非常重要。在国测中，听力占据了很大的比重。对于许多同学来说，听力是一块比较薄弱的地方。为了提高听力水平，我们可以多听一些英语短文、英文歌曲等，培养对听力的兴趣。同时，还可以通过真题的模拟练习，熟悉考试中常见的听力题型，锻炼我们的听力技能。另外，多参加听力训练班或者组织一些英语角的活动，与其他同学一起交流和讨论，也能有效地提高我们的听力水平。

再次，阅读技巧也是至关重要的。国测中的阅读理解题要求

我们快速阅读文章，并根据问题选择正确答案。阅读理解涉及的内容非常广泛，包括文学、科普、社会生活等。因此，我们需要通过大量的阅读来积累词汇和句型，提高我们的阅读理解能力。同时，我们还需要注意做题时的技巧。比如，先看题目再阅读文章，可以帮助我们更快地找到答案。另外，根据题型的要求，选择正确的解题方法也是非常重要的。

最后，写作能力是提高国测成绩的一个重要环节。国测中的写作题主要是要求我们表达自己的观点和思考问题的能力。为了提高写作水平，我们可以多写一些日记、作文，不断地锻炼和提高自己的写作能力。同时，也可以多阅读一些优秀的英语文章，学习其中的句式和表达方式，以丰富自己的写作素材。另外，爱思考的习惯也非常重要。在写作题目中，我们需要把问题深入思考，并给出自己独特的观点，这样才能在写作中展现自己的个性和思考能力。

综上所述，英语国测是我们学习英语的一个重要里程碑，通过国测的备考和实践，我们可以发现自己的不足和不足之处，并通过有针对性的方法来提高。希望同学们能够重视国测，将其作为一个学习的机会，不断提高自己的英语水平，为以后更高层次的英语学习奠定坚实的基础。

## 初中英语教师培训心得体会总结篇二

我县于20\_\_\_\_年秋季学期正式开设了从小学三年级至六年级的英语学科课程，而今，我也经历了许多的英语课程培训，但唯独这次的武汉培训之行，虽然时间短，但是收效却是巨大的。一周的学习是短暂的，但通过《简笔画在小学英语教学中的运用》、《英语课堂教学设计》、《小学英语教具制作和板书设计》、《小学英语课堂用语》等课程的学习，使我在思想上、业务理论上、工作实践上都受益匪浅，同时也看到了自己与他人的差距，明确了自己在教学上的奋斗目标，同时，也进一步了解和把握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。一些对教育教学工作很有见解的

省、市教研员以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念进一步得到更新。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：在此，我想谈谈自己的一些感想和体会：

此次给我们授课的老师基本都是来自小学英语教研员和来自教学一线的老师。我要特别感谢和我们共同相处一周，敬业敬业的老师，他们随意而不失严谨，广博而不失幽默的教学风格，都给我留下了非常深刻的印象，也让我从中受益匪浅。

教学总在不断的总结和尝试。在教学模式和方法上，一定要重体验、重实践、重参与、重创造。这就要求我们教师在教学设计上要贴近生活，符合学生兴趣的需求，我们给学生设计的教学内容要能引起学生的兴趣，例如单词教学、会话表演、游戏活动等；教学的语言材料要真实、实用。学生在课上通过用中学、学中用，反复实践，学用结合。采用多种媒体的现代化教学手段，创设良好的语言环境和充分的语言实践机会，优化教学过程。

灵活多样的教学方法来自哪里？来自不断更新的教育理念，来自我们的不断发展的教育实践，来自我们孜孜不倦的探索研究和学习。在今后的教学中，我要把学到的知识，多用在实际教学中去，力争使自己和学生共同进步，为英语教学做出自己的贡献。感觉到授课老师们知识真的很渊博。我更加明白了一个道理：一桶水和一碗水的关系！老师要教好学生，没有丰富的科学文化知识是不行的。所以上课之余，我利用了很多空余时间书店买很多相关的书籍，我想，这次培训完之后我要好好刻苦学习自己的专业知识以及相关的教学理论知识，来充实自己的大脑！

此次培训为我们提供了一个很好的学习机会，开阔了我们的视野，增长了我们的见识。我发现自身在教学上存在着许多的不足之处，作为年轻教师，作为一线英语教师，我感到肩

上的担子更重了，我一定要多努力学习。今后，我会在教材的钻研上多下功夫，在新的课程改革的带动下，转变教育思想改变教学模式，实施真正意义的主体性教学，我会尽量将学到的知识技能运用到小学英语课堂教学中。我会加倍努力，在以后的教育教学中勤于思考，善于分析，争取成为一名优秀的小学英语教师！

## 初中英语教师培训心得体会总结篇三

暑期开始我们遂昌县英语教师持续进行了半个多月的英语培训，来自全县的100多名英语教师都参加了此次由浙师大组织的培训。在培训期间，以口语练习为主，兼顾阅读，听力，写作，文化背景以及英语教学方法的介绍和指导，让我们在异国历史，文化习俗的氛围下自然的感受语言，掌握必要的实用性的实际技巧。

其实，我们从老师那里学到的不仅仅是英语口语，西方文化常识，我们还学到了本国英语教师有待提高的东西，包括教法，授课方式，以及评价学生等等，都是让我们大开眼界的，都是值得我们学习的。我将从以下几个方面来谈谈自己在这次培训中的一些心得和体会，和大家分享一下我的学习感受和成果！

### 一、赏识学生，增强学生的自信心

一开始，我们都羞于用英语发言。但是听着老师流利的英语，让我们也蠢蠢欲动，老师也不时的鼓励我们讲英语。还时不时的表扬我们，让大家信心大增。所以在今后的英语教学活动中，我们教育工作者应善于抓住学生的闪光点，赏识学生，帮助学生树立自信心，促进其主动学习英语知识，提高英语学习兴趣。

浙师大老师上课我们都很喜欢，在她们充满热情的课堂上，你想分神都做不到。他们利用流利的英语和我们进行交流。

在课堂上，时而情境对话，时而游戏互动，最重要的是这些都没有影响我们的进度，反而更有利于我们的英语交流。这样我们由“要我学”到“我要学”，我们的学习兴趣得到最大限度地激活，在“乐学”中学会“会学”。使我们的口语学习获得事半功倍的效果。

### 三，严松有度，促进老师的提高

老师给我们营造一个纯英语的学习环境，培养我们的英文惯性思维能力，我们在课堂上只讲英语，每天都在一个全英文的环境中实践与提高，这样大脑每天不断在接受纯正、地道的英语的冲击，这样正宗的英语思维习惯就渐渐形成了。

用英语教英语有着十分重要的意义。用英语教英语有利于提高学生的听力水平，有利于向学生提供大量的说英语的示范，便于学生口头模仿，有利于激发学生说英语的欲望，并提高学生学习英语的兴趣。教师从一开始就只用英语组织教学，学生可能不习惯，也听不懂，教师可以借助实物、图片、动作、表情等手段来帮助学生理解，帮助学生迅速适应一个全英文的环境。做任何事情都贵在坚持，只要坚持，学生就会逐渐提高听的能力，不懂的句子渐渐听懂了，不熟悉的话语渐渐的熟悉了，不清楚的词语渐渐听清楚了。听力理解力提高了，开口说英语就有了依据和保证。没有足够听的实践是不可能开口说的，所以关键是教师一定要坚持说英语，用英语教英语。

## 初中英语教师培训心得体会总结篇四

从事英语教学十七、八年，也参加过一些英语教学方面的培训，但是提升自己英语素质的培训还是第一次参加。能参加这样的培训，重新体验一次当学生的感觉，是非常不错的。所以很多人虽然口有怨言，还是欣然参加了假期为期7天的英语培训以及后来每月两天周末英语培训，我也是其中之一。培训中，我们学到了很多我们之前或忽视、或自我感觉很好

其实不然的东西。我们从学习语音开始，在学习过程中，我们发现原来有那么多语音、语调知识是我们原来不曾注意的。老师发了一本有关语音的书，并利用几天时间系统讲解语音知识，训练我们的语音语调。通过学练考结合，我们的语音面貌有很大改观，也觉得今后在教学中更有底气，并且可以尝试利用网上语音资源做更好的教学活动。还进行了一些听力练习，让我们几乎生锈的耳朵重新有点儿光亮起来。

我们也知道，要让我们的英语听力更好，我们必须还要做多听、多学，光靠老师几堂课的训练的远远不够的。在学习翻译过程中，我们很认真地做了很多笔记。对那些外交用语我们很感兴趣，电视上常常听到，但是如何用英语说我们确实不太清楚；或者是以前学过，现在又忘了。重温一遍，激起了我们学习的兴趣。\_\_的演讲给我留下了很深的印象，从中我不仅学到了做一个成功的演讲所要注意的方方面面，演讲稿里所蕴涵的人生哲理更让我受益匪浅。

熟话说：问渠哪得清如许，为有源头活水来。要给学生一桶水，我们自己必须要有活水进来。学习培训正是给了我们充实自己知识储备的机会，在这过程中，因为对知识的遗忘让我们有感觉自己是差生的心理压力；也会因为工作的繁忙让我们感觉身体的疲劳。但是只有不断的学习，不断充实自己，才能让自己的在以后的工作中做得更好。

## 初中英语教师培训心得体会总结篇五

### 第一段：引言（200字）

初中英语国测考试是我国教育系统中的重要考试，对于学生成绩的评价十分关键。经过数次国测的历练，我不仅感受到了英语学习的重要性，也积累了一些宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将结合我的亲身经历，总结出几条策略和技巧，希望对广大初中学生有所帮助。

## 第二段：准备阶段（200字）

在国测考试之前，充分准备是非常必要的。首先，要熟悉考试大纲和各个考点的具体要求，掌握重点知识和技能。其次，要进行系统的复习，制定科学的学习计划，并按时按量地完成。同时，要在复习过程中注重积累词汇量和阅读理解能力，以提高语言运用能力。此外，要多做一些模拟试卷，熟悉考试形式和时间限制，并通过错题的分析找出自己的不足之处。

## 第三段：应试技巧（300字）

在国测考试中，正确的应试技巧同样至关重要。首先，要注重审题，仔细阅读题目和材料，确保理解题意。其次，要学会答题的技巧。比如，在选择题中，要先排除干扰选项，然后逐一比较剩下的选项，选择正确的答案。在填空题中，要根据上下文的语境，运用正确的语法和词汇进行填写。在阅读理解题中，要注意抓住关键词，理清文章结构，提炼出文章的主旨与要点。最后，在写作题中，要合理安排时间，注意文章的格式和语法，力求语句通顺，表达准确。

## 第四段：心理调适（300字）

国测考试期间，良好的心理状态对于发挥出自己的真实水平十分重要。首先，要保持自信，相信自己经过了充分的准备，能够应付各种难题。其次，要保持冷静，不要因为遇到困难而慌乱，要有条不紊地进行解题。此外，要以积极的心态面对考试，相信自己的努力会有回报，这样可以减轻考试时的压力。同时，要注意保持良好的作息和饮食习惯，保持充足的精力和清晰的头脑，以更好地应对考试。

## 第五段：总结（200字）

通过多次国测考试的经验，我深刻认识到英语学习的重要性和技巧。准备阶段的系统复习和科学规划，应试技巧的灵活

运用，心理状态的调适和保持，这些因素都对考试结果产生着重要的影响。而以上的几点只是个人总结的一些经验和对策，对于其他同学来说可能还有其他更适合自己的方法。相信只要我们保持持续的努力和探索，不断总结经验和思考，英语学习的道路一定会越走越宽广，考试成绩也会越来越理想。