

大学新生军训感悟(优质5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学新生军训感悟篇一

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天。他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天。

期间教官叫他休息时，他都是笑着说：“教官、没事我可以。”他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学新生军训感悟篇二

经过为期约两周的军训之后，对军训有了一些自我的感受，在此将其记下以便日后回味，军训感言及初进大学。犹记得9月5号去学校的那一天，姐姐送我到那儿，第一次进大学，感觉到一种亲切，因为去的那天，学校里有好多学长在那接我们，为我们这些新生指路。

如果说对大学的第一感觉是什么，我会毫不犹豫地说是大，从我们宿舍到学校大门，步行也要二三十分钟，骑车也得十来分钟，所以说大学真的很大，在里面就像走迷宫一样，有条条大道也有羊肠小路，有平坦，也有高低起伏。总体说来，江大校园是一个不错的地方，尤其是她的环境更是让人赞叹，

如果不告诉你这是一个学校，你置身其中也许会认为这是在什么风景区呢！以上只是对大学的一个简单的介绍，以下来谈谈关于军训的一点感受。

为期16天的军训，在昨日的笔尖悄然溜走，依然记得第一次见到教官的时候，教官姓王，单名一个帅哥，确实人如其名，他的确长的很帅，因此他也就在我们中间得了个帅哥的雅号，他的那些个同学们也都知道。其实他跟我们一样也是大学生，只不过他们上的是军校，而且他们当中有好多人都是先当了几年兵再考入军校的。

当谈到他们的学习生活时，他也讲得有滋有味，虽然当兵很苦，但他们还是在那样的条件下生存了下来，并且都考进军校，这也是很不容易的事。特别是，后来教我们军礼拳的周磊教官，更是讲述了他在沈阳的生活情况，这些军旅生活的讲述让我们这些只是固守在校园中的学生感受到了另一番滋味！

相比较高中时候的军训来说，大学里的军训已经是比较轻松的了，一是天气不是那么的炎热了，二是经过高中的训练也有了个底。大学的军训，五彩缤纷，内容充实，有歌唱比赛，当然是唱军歌，有军事讲座，有军礼拳，格斗拳，刺杀方队，而我就很荣幸地成为了军礼拳方队的一员，为我所在的五营做自己的一份贡献。最后，很高兴的事是我们营获得了第一名，大家欢呼雀跃，因为大家的努力有了回报，就算再苦再累也是值得的！

军训对于我们这些大学生而言其实只是一种锻炼的方式，并不就是让我们要吃多少苦，但苦也不能全不吃。因为在吃苦中也能学到生活的某些哲理，这些东西都是我们在书本上所学不到的，大学生是祖国的未来，是将来国家建设的栋梁，所以他們要了解国家的事，而一个国家的安全就在于他的国防，晚清的中国为什么没能护国？其原因就在于他的国防太弱。那国防从何做起？自然是从小兵做起，所以我们的军训

也是让我们增强体质，了解保卫国家的重要性。

军训期间还穿插了军事讲座，从长官的讲述中，我们都了解了一些国家的军事情况，同时也增强了我们的爱国情怀。军训只是让我们有一种精神，一种能吃苦能为国家奉献的精神与勇敢！那才是一个大学生应该学的！

大学新生军训感悟篇三

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们

这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学新生军训感悟篇四

“军训”两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天的

开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽；也曾经埋怨过教官的冷漠无情；也曾责怪过队友的低级错误；但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的'是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得；吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀！

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来！

大学新生军训感悟篇五

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但

此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去忍受；学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我将以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更

大的挑战, 争取做得更好!