

# 2023年以青年的责任与担当为的演讲稿 五四青年节责任与担当演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 以青年的责任与担当为的演讲稿篇一

举办这次演讲活动，旨在引导广大中学生理解生命的意义，懂得对自己、对家庭、对社会的责任，珍惜生命和美好的青春年华，立志成人成才，报效祖国。

在一个人的成长过程中，每个人所要学习的东西很多很多。其中学会承担责任，是我们人生成长过程中必经的一个重要步骤，是人生旅途中非常重要的一堂课。有一个故事发生在19。有一天，一名11岁的美国男孩儿踢球时，不小心打碎了邻居家的玻璃，邻居向他索赔12美元。在那个时候，12美元可是不小的数目啊，足足可以买120只下蛋的鸡了！闯了大祸的男孩儿向父亲承认了错误，父亲让他对自己的过失负责。男孩儿为难地说：“我哪有那么多钱赔给人家？”父亲看他，拿出12美元说：“这钱可以借给你，但一年以后你必须还给我。”从此，男孩开始打工赚钱。经过半年的努力，终于挣够了12美元，还给了父亲。这个男孩儿就是日后成为美国总统的罗纳德·里根。小男孩儿里根之所以成为总统里根，“责任”二字应该起了很大的作用。

生活需要责任感，学习也需要责任感。万里学子当以回报社会为己任。做人是要有责任的，我们在这里生活和学习，代表的不仅仅是我们自己，我们要对家人、对关爱我们的人们、

对国家、对社会负责。英国王储查尔斯曾说：“有很多事情我们都不喜欢做，但我们不但要做，而且要做好，这就叫做‘责任’。”“做好你不愿做的事情”是人成熟的标志之一，这话不假，没有兴趣也要用心去学，绝不可放弃，这依然是责任。语文的阅读、英语的单词、数学的运算、物理的公式等，在我们每天的学习、生活和工作当中，甚至在我们的一生当中，都要记住：任何时候，责任高于一切！

同学们，所有的人都在努力，你们的同龄人都在拼搏，这是一个靠实力说话的时代，世界是属于你们的，你们还在等什么呢？勇敢地挑起肩上的重担，从今天起学会承担起责任，做一个有责任心的人！

我们青少年是构成社会的一个重要群体。不论在学校，在社会，还是在家里，我们每个人都扮演着不同的角色，可是有一点是相同的，我们每个人都有自己的责任。在学校，我们是学生，我们要遵守纪律，尊敬老师，为自己的未来，为祖国的建设努力学习，这是一种责任。在社会上，我们每个人都无法独立生存，都要与身边的人有所联系，在与人和谐相处的过程中，我们要互相帮助，当看到比你弱小的群体的时候，你自然而然的就会想要帮助他们，这正是出于一种社会责任感。在家里，你当然也有你的责任，你的责任就是做一个有责任感的孩子。

说了那么多，我只是想告诉大家我们的人生离不开责任。

有人认为：责任是一种负担，只会要求我们做这做那，做那些不是我们心甘情愿做的事情。又有人认为：责任是一种约束我们行为的准则，从小培养我们的社会责任感，可以提高我们的素质，使我们社会更加和谐。

所以请大家都动员起来吧！让自己的青春年华无怨无悔，让我们承担该有的责任，让生命谱写出美妙的乐章，让我们的社会更加美好幸福。

我们须在青春年华承担的责任实在太多太多，可是我认为，作为一个处于青春年壮的少年，他最重大的责任，则是在校奋发用功，做一个品学兼优的好学生。在过去的几百年里，昔日繁荣昌盛，顶天立地的中国在不经意间像折了翅的飞鸟，猛地坠下深谷。她努力想重新直插云霄，可是由于羽毛不够丰满，她始终只能在谷底舍命挣扎。随着翅膀羽毛的逐渐丰满，她不断努力，终于又重新从深渊下腾空而起，找回了自己原来的位置。然而，中国的百年屈辱史将被永远地载入史册，它给中国人流下了深刻的教训。为了不使中国的历史悲剧重演，我们青少年必须利用青春年华担负起刻苦学习，将来为国效劳的重大责任。这个重大的责任不是一两句激情的口号，不是一篇简单呼吁的论文，而是一条漫长的、泥泞的、陡峭的、通向美丽风景的道路。这个责任属于我们每一个处于青春年华的人。这些人是改变祖国未来命运的人，是唯一能够承担改变命运之责任的人。

青春，不是供人享受的海市蜃楼，而是为了而产生的一段实实在在的时光。让我们带着国家寄予我们的责任，手牵手一同在通向同一个目的地的青春之路上奋斗吧！

五四青年节关于责任与担当演讲稿

## 以青年的责任与担当为的演讲稿篇二

在座各位：

首先祝大家五四青年节快乐！今天我的演讲稿题目是“从心做起，真诚相待”

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的

帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁

会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。

“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新时代的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为\_医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造\_医务人员新形象贡献一份力量，为提升\_医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现\_在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

## 以青年的责任与担当为的演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位朋友：

大家上午好！我是来自县人口局的一名普通干部职工，我所从事的职业是和每个女性朋友息息相关的计划生育工作。我演讲的题目是《坚持和谐生育争做时代新女性》。

女性，肩负着人类繁衍生息的重任；生育，女性生命历程不可或缺的重要篇章。从1949年10月1日新中国成立的那一刻，也随之揭开了中国妇女文明生育的新篇章。从50年代国家“开始倡导节制生育”政策的酝酿提出，到70年代，全国推行计划生育，“一个不少，两个正好，三个多了”的宣传口号唱响中华大地。计划生育逐渐成为中国每个家庭不可回避的问题，悄然改变着中国人的生活。特别是党的十一届三中全会召开，改革开放之后，计划生育政策受到党中央的高度重视，80年代初连续实施新的举措加强人口控制，计划生育一步步从宣传口号上升为基本国策。全国广大妇女积极响应党和国家的号召，坚持晚婚晚育、少生优生，以身作则，无私奉献，谱写了一曲曲婚育新风的赞歌。使我国在社会生产力相对落后的情况下，用不到三十年的时间，实现了西方发达国家一二百年才完成的人口转变过程，2005年进入世界低生育水平国家行列。

我国自1970年推行计划生育以来，妇女总和生育率由原来的5.8降至目前的1.8左右，累计少生4亿人，创造了40多年的社会抚养比较低、劳动力资源充裕、财富积累水平较高的有利时期，有效地缓解了人口对资源、环境的沉重压力，有力地促进了经济发展、社会进步、综合国力的提高和人民生活的改善。

据测算，我县因实行计划生育少出生3万多人，使人均gdp相对提高了682元。全国少生4亿人，全国就多了4亿个从传统生育观念中解放出来的母亲和4亿个少生优生、尽享天伦之乐的家庭，使每个家庭至少节约抚养费25万元。生儿育女是女性的天职，“抱娃收鸡蛋、整天围着锅台转”曾是多少代农家妇女的生活写照。正是因为有了新中国的成立、经济社会的发展和计划生育国策的推行，才使中国女性能真正走出家庭、

步入社会，走向更广阔的人生舞台。

新中国几代女性在为计划生育工作作出巨大贡献的同时，她们的社会角色、家庭地位、经济能力、生存状态也因为计划生育而发生了翻天覆地的变化。

改革开放30年来，妇女的历史地位被置于时代的前沿。女人不再是男人的附属品，更不是封建思想里传宗接代的工具，她们踏着时代的脉搏将会更加独立自由，热情奔放。

改革开放30年来，妇女的社会地位得到显著提高。女人能顶半边天，女人能参政议政，各行各业的女能人、女强人如雨后春笋般，涌现在祖国神州大地。

改革开放30年来，妇女的家庭角色发生了根本转变。男女家庭角色更加平等，家庭生活日趋和谐，生儿育女不再是女性扮演的角色，普遍从过去繁重的家务劳动中解脱出来。

改革开放30年来，妇女的健康状况大为改观。随着妇女生育子女数量的减少，卫生医疗条件的提高，特别是全县2002年开展计划生育优质服务工作以来，每年坚持为育龄妇女免费查病治病，全县育龄妇女妇科疾病发病率由2002年的67%已下降到目前的23.2%。有力地促进了两性和谐与家庭幸福。

2008年6月，联合国秘书长潘基文在一次世界妇女工作大会上通报了一组数据，他说：全世界每分钟都有1名妇女因怀孕出现的问题而死亡，每年有6.8万名妇女因不正规的流产而死亡；怀孕和分娩中产生的并发症是造成发展中国家15至19岁的年轻女性死亡的主要原因。我万万没有想到，每年世界上竟然会有那么女性因为不当生育而死亡。令人欣慰的是，潘基文同时明确指出，有效的计划生育政策可以避免这些情况的出现。我国正是严格推行计划生育政策的国家，而且计划生育作为一项基本国策已经深入人心，因为无节制生育而造成的人间悲剧，在我国也已经很少发生了。

如果您养育了3个或者4个孩子，您能设想现在的生活会是什么样子。一位外国人口学者曾经说过，中国如果不推行计划生育，整个经济社会将倒退10年以上。作为干部职工，您肯定只生育了一个或两个孩子。作为计划生育工作的直接受益者，您应当感到幸运。

在新中国成立60周年，改革开放30周年的伟大历史时刻，在全面构建社会主义和谐社会的进程中，人口和计划生育工作已从过去单纯的“控制人口数量、提高出生人口素质”全面进入到“稳定低生育水平，统筹解决人口问题，促进人的全面发展”的新阶段。让我们携起手来，进一步树立“晚婚晚育、男女平等、生男生女都一样，女孩也是传后人”等科学、文明、进步的新型婚育观念。以主人翁的精神，大力倡导“和谐生育”，自觉坚持“和谐生育”，争做时代新女性。

在全面建设和谐的广阔舞台上，争做时代新女性，进一步弘扬“自尊、自信、自立、自强”精神，坚持科学发展、实事求是，以与时俱进的思想观念和奋发有为的精神状态，勇于创新，开拓进取，在经济和社会发展中大显身手。认真落实计划生育基本国策，争做时代新女性，大胆维护妇女实行计划生育的合法权益，面对传统生育观念，勇敢说“不”，实行少生优生。在实现自身作为母亲的价值的同时，创造出更加无愧于时代的新业绩。

愿所有女性都有一个健康的孩子！

愿所有孩子都有一个美丽的妈妈！

坚持和谐生育、建设和谐社会，愿新时代的女性更美丽！

## **以青年的责任与担当为的演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：



大家好。今天我要跟大家分享的主题是：奋斗是青春的底色。

高尔基说过这样一句话：“世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！”青春就像黄金，你想做成什么，就能做成什么。的确如此，青春就是我们所掌握的最优越的资本，因为我们正值青春，我们的身后仍有重头再来的底气；因为我们正值青春，我们的前景一片光明。

明亮的青春需要树立远大的理想。我曾看到过这样一句话：一定要树立一个足够远大的理想，因为太小的理想往往不足以振奋人心。作为新中国二十一世纪的青少年，我们的理想是和祖国的未来同呼吸共命运的。将小我的个人理想融入国家的规划建设，只有心里装着祖国和人民，我们的胸怀和格局才能更加宽广。正因为中国梦是我们的梦，我们的未来是中国的未来！只要心中有坚定的信念和梦想，很多看似枯燥乏味的事情，都会被赋予热爱的定义。

奋斗的青春需要有明确的计划。理想不应超脱实际而行，这就需要我们做好每一个阶段的计划。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至每一小时，每一分，每一秒的理想。每一个细化后的理想都对应着相应的计划，我们前行的步伐也会更有动力。

刻苦的青春需要坚定的意志。学习对于很多人而言并不是一件轻松的事。罗兰所说的一句话，一直是我想要放弃时劝诫我的一剂良药。“每个人多多少少有点惰性，一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最先得到成功。”没有人渴望在年轻的时候成为一个平凡的人。这也不难解释为什么这么多青少年沉迷抖音、知乎、快手。在浏览这些软件的时候，我们往往会流露出羡慕的情绪。更是有不少网友调侃：抖音，记录别人的美好生活。在一笑而过时，我们往往忽略了这样一个问题：为什么我们只能做躲在角落里观望别人的人呢？与其羡慕别人的生活，为什么自己

不努力成为这样的人呢?我们努力的意义不就在于改变现状而成就理想吗?奋斗的底线是磨好自己的剑，不要让它稳定中生锈，以至于在不稳定时无法使用;它的上限是让你的剑变得光亮锋利，让你去想去的地方，更好地劈开路上的荆棘。

同学们，我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识和能力改变我们的未来;我们无法选择自己的外貌，但我们可以通过提高内涵和素质从而提升自身气质;我们不能选择从何开始，但我们可以决定结果如何。我们要明确理想，看清前方的道路。只有用水将心灵的雾气淘洗干净，荣光才会照亮最初的梦想。

青春是李白的长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的永不言弃;青春是孟郊春风得意马蹄疾，一日看尽长安花的慷慨激昂;青春是林伯渠的摆手壮心驯大海，青春浩气走千山的豪爽洒脱。

同学们，每个人对青春都有自己独特的态度，而我们的青春，需要我们用我们的行动去诠释!让我们扬起青春之帆，努力奋斗吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

## **以青年的责任与担当为的演讲稿篇五**

勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。

在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。

优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究

文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。

艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

我们缅怀五四先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举五四火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最激情的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了90多年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，永远跟党走！

我们要做最骁勇的弄潮，

我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，

我们要做一只海燕，在暴雨中搏击苍穹，

我们要做一峰骆驼，在茫茫戈壁里锤炼人生。

那一腔忠贞的热血！那一柱沸腾的青春！那一道涤荡千年的中国魂！薪火相传、亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。