

大学生生涯目标规划 大学生生涯规划(通用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生生涯目标规划篇一

环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比拟活泼开朗，有时候又比拟内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比拟喜欢运动，比方跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比拟积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比拟喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比拟的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的梦想。在以后的学习工作中，我要努力改良自己的缺乏发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改良，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发

挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比拟差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向确实定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢送，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会效劳社会。

我国现在社会政治稳定，经济开展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济开展注入新的生机和活力。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比拟稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相比照比拟冷的职业，比拟难找工作，而且工资比拟低。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和缺乏，积极发扬自己的长处，拟补自己的缺乏，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改良自己性格的缺乏之处，在学习中和以后的'工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中和不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会

的适应性，来适应日以剧烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下根底。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

大学生生涯目标规划篇二

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退。

海纳百川，有容乃大！

没有兢兢业业的辛劳付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足在地上爬！

如今，身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们

离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。固然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。

确定职业通道：根据已确定的自己的着业发展领域，确定自己何时内部发展职业类型：事业型典型特征：性格外向，轻易与人相处，合作和适应能力强，喜欢与人共同工作，职业选择：主要留意力是工作的实践经验，渴看提升，原到高级辅助的位置，不愿在技术类区工作。成功标准：在本事业区达到最理想位置。

规划期限三年起止时间□20xx年到20xx年阶段目标：顺利毕业，成为一个有一定经验的文秘职员具体实施方案要成为一个有一定经验的秘书职员，需要缩小自己和有经验职员的差距。

知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距，为了缩小差距，需要在学习书本知识的同时，多参与真正的秘书工作，在实践中体会书本知识。

能力差距。这一点可能是最重要的为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和高手密切联系，以便随时请教和学习。

阶段目标：初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养。

熟悉自己的需要和爱好，群顶自己的价值观，动机和抱负，考虑未来的毕业方向。了解相关的活动，培养和锻炼自己的能力团队协作精神，同时检验自己的知识技能：可以开始尝试社会实践活动并要具有坚持性，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，进步自己的责任感，主动性和受挫能力并不断的总结分析中得到职业的经验：增加英语口语和计算机应用的能力，通过英语和计算机的相关证

书考试，并开始有选择地展养其他专业的知识以充实自己。

阶段目标：把握求职技能，为择业做好预备。

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。由于邻近毕业，所以目标应锁定在进步求职能力搜集公司信息上，参加与专业有关的假期兼职工作和同学交流求职工作心得体会，学习写简历，求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。假如有机会要积极尝试；加进校友网络，向已毕业的校友了解往年求职情况。

实在每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芳香，失意，磨砺。

但是无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可看而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功，不相信幻影成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，把握在自己手中未来，只能把握在自己手中所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念挑战自我！永不言弃！

大学生生涯目标规划篇三

在大学生就业形势越来越严峻的今日，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必

会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满活力和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和别人合作，这样能够做到事半功倍。我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事……获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2、性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3、兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4、本事

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心，容易感情用事。

5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6、职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7、职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一

起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分

利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）即日起至大学毕业

a□认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；经过英语四级考试，计算机二级考试。

b□学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c□锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）大学毕业后5年内

目标：

a□找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。

b□尽可能在这5年里考取造价师证书，提升本事。

c□往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d□不排除经商的可能。

（三）大学毕业后5——10年

目标：

a□结婚，买套房子（不排除按揭）

b□如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c□看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d□这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）大学毕业后xx年

目标：

a□买车；过富裕生活。

b□在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

1、社会环境：

难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立于不败之地。土木工程专业学生在建筑行业能够算是万金油，能够去设计（最好考研）、能够做造价、能够搞施工、能够当监理、还能够搞房地产云云。根据自我性格的不一样和价值取向不一样能够择业而从。

3、职业分析及企业分析

a□职业分析：三百六十行，行行出状元。

b□企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1、树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择：工程设计师

3、职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格；工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美；工程师的知识，经验有局限性；社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应当严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信

心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体

实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

大学生生涯目标规划篇四

xx 岁

21xx年 xx月xx日

良好

xxxcm

xx数学学院

应用数学

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、 文秘、行政助理等相关工作。

a.我掌握一定的金融专业知识。

b.我会开车。

c.我会很缜密地思考策划。

e.我可以设计。

d.我想到投资公司中从事投资管理。

g.我基本掌握英语

h我可以做一些基本的文秘工作。

a.我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。

b.我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一. 毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二. 毕业五年后

三. 毕业十年后

四. 四十岁前

完成自己商业帝国的打造，一切的关系网，一切的人才培养制度都已基本完成。

五. 五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

真正的人生毕竟不是“快餐”，而是一种兼具营养和艺术价值的筵宴。它需要一张清清楚楚的“菜谱”，以使各种物料得到最佳的搭配，同时我们也能够从从容容地烹制人生的美味佳肴。生命清单，不光是安排先做什么后做什么，更为重要的是，它使我们树立了一种精神理想和追求。

大学生生涯目标规划篇五

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画等等。

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《水手》、《爱拼才会赢》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件的艰苦，使我养成了不怕苦的精神，勤俭节约的好习惯，创业的一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对而言是很低的，应该说是从零开始的，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，其他荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，有点惰性。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研

老师：聪明、机灵古怪

同学：有责任心，工作能力较强，很聪明。

大学生生涯目标规划篇六

家人期望：我的父母都不强求我要挣大钱做大老板，希望我能成为对社会有用的人，有一技之长，能养活自己，以后能让他们安享晚年，他们也很希望我能成为一名临床医生，济世救人，除人类之病痛。

学校特色：学校是全国高等学校重点院校之一，具备学士—硕士—博士人才培养完整体系，现有学科涵盖医学、工学、理学、法学、管理学、文学、教育学、经济学八大领域，下设基础医学、临床医学、生物医学工程、中医学、公共卫生等16个二级学院，7所附属医院，拥有65个硕士学位授权学科，53个博士学位授权学科，6个博士学位授权一级学科，3个博士后科研流动站。师资力量和教学科研实力雄厚，医疗特色优势明显，临床教学基地完善。

专业学习：相对丰富和优厚的教学资源为我们的技能培养提供了便利条件，尤其是有名的附属医院为我们提供了良好的实践和就业条件，其中南方医院、珠江医院和是我毕业后就业的目标。

就业形势：目前每年大学毕业生人数都在递增，就业压力越来越大，本科生已是非常普遍，许多人都开始追求更高的学历，以适合这激烈竞争的社会。尤其是医学生，压力特别大，就业竞争上，本科生已经没优势，必须考研和读博，才能立足于医学这一行业。这是一个知识爆炸的年代，知识就是实力，而文凭就顺然地成为了知识的证明，因此每个人都用更多的时间来提高自己的文凭，不然就会被淘汰。同时，社会对人才的要求也是更高了，综合性的人才是受欢迎的。

当前中国，政治稳定，经济、文化高速发展，并且这种状况还将持续相当长的一段时间。虽然竞争激烈，但随着经济的发展，留给我们的机遇还是很多的，能不能把握住就要靠个人能力。前途是乐观的，同时又是严峻的，我应该努力在大学期间提升自己，增强自己的竞争力。

（1）行业分析

临床医学行业现状及发展趋势：本世纪后20~30年中，随着人们生活环境和经济条件的改善，以及文化素质的提高，其生活方式、保健需求以及疾病种类都发生了明显的变化。这

种变化极大地促动了医学科学技术的前所未有的迅猛发展和医疗服务模式的转变。目前临床医学方面许多领域的成就已经得到了人们的共识，而且预计未来21世纪会有更进一步的发展并且硕果累累。对此，根据当前发展趋势对临床医学专业和服务模式未来可能发生的变化作如下预测，与同道共同探讨。

(二) 近年来，通过对实验动物模型如线虫、果蝇等研究发现，基因与衰老的关系非常密切。

(三) 由于电子、情报技术的发展，多种多样内窥镜的出现，影像医学以及介入诊断和治疗手段的普及已经并且极大地改变着传统外科的治疗范围。

(四) 由于父母对子女的健康希望得到的保证，这种现象成为促进妇科、产科、儿科学技术发展的社会动力。

(五) 中医学的发展历来都受到党和政府的重视，近年来中医走出国门，越来越受到西方国家人民的欢迎。

(六) 社会的进步，技术的发展以及社会的需求必然改变临床医学的现状，传统学科中的部分专业可能逐渐萎缩，部分专业发生新的组合，这是不可避免的发展趋势。

(七) 超高倍显微镜的问世和应用开阔了我们对人体微观世界的认识，发现了许多从没有认识的疾病信息，这不仅有助于对疾病做出明确快捷的诊断，而且为临床医学的研究开辟了新的途径。

社会的变革，医学模式的转变，人民群众自我保健意识的提高，对医疗卫生服务的要求必然更高。减少疾病，减少损伤，特别护理和家庭服务，少花钱、不出家门就能得到满意的医疗保健服务，这种社会需求促动了社会保健工作的旧观念、旧体制的改变。

(一) 以国家社会保障部门为主，非国营保险公司补充，对全民实行医疗健康保险制度的、建立和实施，前者设立公济帐户和个人帐户结合对人民群众的基本医疗实施保障；后者补充其他各类选择性保险收取一定费用，这样的结合再加上各种医疗服务机构就使广大人民群众处在一个可靠的完整的健康保护圈内，既改变了原有的“公费医疗”制度，减少了浪费，也满足了社会人群的保健需求，增加了公民意识。

(二) 社区医疗中心的建立是为满足人民群众保健需求出现的基层医疗服务机构。

(四) 医疗卫生工作是根据社会的需求而进行的，为社会人群提供保健服务的供求关系在很大程度上控制着医院发展的方向。

与此同时，严峻的竞争形势将迫使大医院的医务人员、管理人员走出医院到社区、到基层，到病人的家中去以延伸医疗服务的范围，不断扩大市场。使得传统的医院拆除围墙，成为“没有围墙的医院”。这种没有围墙的医院将主动与社区医疗中心和全科医生健全协作关系，充分发挥大医院的指导作用。

在社会变革和医学科技发展的驱动下，各类医疗机构相互协调，功能互补，形成一个紧密联系的整体。围绕着广大人民群众的医疗保健需求施展各自的才华，发挥各自的能量，使人民群众的预防、保健、治疗和康复在这个医疗保健实体中得到落实。

(2) 职业分析

工作要求：

1、掌握基础医学中临床医学的基本理论、基本知识；

- 2、掌握常见病名发病诊断处理的临床基本技能；
- 3、具有对急、难、重症的初步处理能力；
- 4、熟悉国家卫生工作方针、政策和法规；
- 5、掌握医学文献检索、资料调查的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

发展前景：近二三十年来临床医学在不少领域取得了许多进展。较为突出的是（1）计算机断层摄影〔ct〕、磁共振〔mri〕、二维超声、血管造影、核医学显像、内镜技术等用于临床，使许多疾病的诊断以直观的图像代替了单纯根据临床症状和简单的理学检查的推理，使疾病的诊断水平有了极为显著地提高；（2）介入治疗、内镜治疗、放射治疗的发展，微创外科的兴起使许多疾病的治疗水平有了显著的进步；（3）器官、组织和细胞移植，人工器官、人工组织的研究使器官功能衰竭、组织严重损伤的治疗有了新的转机；（4）分子生物学、细胞生物学、组织化学、基因工程等技术的发展在阐明病因、发病机理以及诊断和治疗方面显示了重要的前景。

临床医学与预防医学、基础医学的结合将更密切。随着科学技术的突飞猛进，许多新技术、新材料和新药（包括基因重组生物因子等）将有力地推进了临床医学的发展，医学模式已经从生物学模式发展到生物——心理社会模式。初级医疗保健，即使全国人民得到良好的线医疗眠务的全科医学也在悄然兴起。

目前国内各高校临床医学专业学生在五年学习期间，除了要学习医物理学、人体解剖学、组织学等知识以外，还要掌握医学免疫学、医学心理学、神经病学、精神病学的理论。临床医学专业对学生的身体条件有一定的要求。但是在应聘时，不少医院都要求求职者具备复合型能力，不仅要对外科熟识，动过多例手术，而且还要在内科或者是专科干过几年。而近

几年新兴起的整形外科也是求才若渴。传统意义上比较小却很实用的专业，例如眼科、口腔科、耳鼻喉科等人才需求也是持续增长。业内人士解释说，学了这些专业，在将来工作中风险系数较低，自己开私人诊所也比较容易。

心理咨询师的工作内容：

专业的心理咨询师的工作主要包括以下内容：从来访者及家属等信息源获得有关来访者的心理问题、心理障碍的资料；对来访者的心理成长、人格发展、智力、社会化及家庭、婚姻生活事件等进行全面评估，概括心理和生理测查；根据心理发展史和心理生理测查的结果，对来访者作出心理诊断，制定心理治疗计划，并指导实施；在心理咨询中发现来访者有精神障碍或躯体疾病时应及时请求会诊或转住其他专科。

心理医生的职业要求以及发展前景：

医学相关专业本科以上学历，具有专职心理医生资格证书。具备相关工作背景；临床经验丰富；熟悉心理学、人格心理学、变态心理学、精神诊断和医学的理论知识；具有高度的责任心、良好的职业道德，严谨的工作态度、较强的综合分析能力、敏锐的洞察力；为来访者保密。心理医生目前，随着生活节奏的加快，人们的压力也越来越大，心理医生这个职业开始走俏。优厚的薪酬待遇与优越的工作环境，为众多择业者所追捧。我国的心理医生需求量很大。而且心理医生薪酬普遍在每小时300元左右，北京、上海可达每小时1000元，故此职业很有发展前景。

（3）地域分析

我的个目标地域是广州。广州经济发展比较成熟，仍然存在许多机遇。交通设施比较完善，但还是比较拥挤。空气环境比较差，社会成分比较复杂。另外有较多同行的同学朋友在广州，有利于发展人脉。在广州有我们学校的附属医院：南

方医院、珠江医院，这有利于毕业后分配工作。

经过对职业生涯条件的分析，我了解到自己的家庭环境和学校环境都有利于我的职业生涯发展，社会环境中就业问题突出，要想在找工作应聘时脱颖而出，对我来说，确实是个不小的挑战，我会努力发展自己的长处，弥补自己短处并克服其所带来的问题，化被动为主动。至于职业环境，经过分析才发现，我对自己喜欢的职业并没有深入的了解，这对于我的职业生涯发展是不利的，所以以后每天抽时间上网浏览有关于医学行业的新动态，并深入了解自己喜欢的职业，特别是临床医学和心理学方面的职业要求与就业前景。

综合部分（自我分析）及第二部分（职业生涯条件分析）的主要内容运用职业生涯决策平衡表确定职业目标。

职业发展策略——进入学校的直属医院工作，到广州、珠海地区发展

职业发展路径——走专家路线

对本人职业定位进行swot分析：

swot分析

运用swot分析法来进行职业生涯机会评估的优点是能尽可能多的把优势，劣势，机会和制约方面都罗列出来，然后进行制衡评估，但是有一个不足的地方就是，一般大学生的自我评估带有主观性，而且似乎并不能穷尽所有的优势，劣势，机会和制约项目，因此在职业机会和制约的有关方面应该咨询相关专业，行业的专家，而优势，劣势可以参考职业能力测试和周围朋友的意见、这样的结果才能比较客观，全面、另外这些优势，劣势，机会和制约是会不断变换的，例如我自己将准备考研究生，那么我离就业有5年的时间，这些项目都是会不断变换的。

优势:

(1) 性格热情, 兴趣广泛, 喜欢广交朋友, 团结同学, 有集体主义

(2) 学习勤奋, 肯吃苦耐劳, 有刻苦钻研的精神

(3) 工作认真细心, 有责任心, 有上进心, 独立性强

如何使用:

(2) 继续保持自己的优良作风, 在大学中努力争取好成绩, 增加自己的就业筹码

我的弱势[weakness]及其弥补

弱势:

(1) 性格内向, 在交往中处于被动, 时有冷淡

(2) 英语水平还不行, 对重要科目的学习不够深入

(3) 工作经验不足, 兼职还没做过

弥补:

我的机会[opportunity]及其利用

机会:

(1) 生活和工作稳定, 可以继续考研

(2) 毕业前的各种应聘面试

(3) 有不少同是医学专业的同学在其它各院校

利用：

- (1) 积累好工作中经验并结合课本，学习好英语，争取考研
- (2) 认真对待每次的面试，积累更多的面试经验
- (3) 积极与各院校的同学的交流经验、学识，扩展知识面，扩展交际网
- (4) 认真学好专业知识，争取好成绩，面试时能够得到医院的认可

我面临的威胁及其排除

威胁：

- (1) 学过的知识忘记了，英语可能也退化了
- (2) 面试诸多刁难和挑战，同行的竞争
- (3) 工作中遇到不少挫折

排除：

- (2) 与专业人士交流，吸取经验；在兼职过程中积累与别人沟通的方法，拓宽眼界；面试之前准备材料，应变策略，面试之中克服表达差的缺点，发挥自己职业技能的丰富知识。
- (3) 以积极乐观向上的态度去面对挫折，不断总结积累经验，可以用小本子记录自己的每一次失误，保证下次不会再犯同样的错误，认真思考自己的工作方式，做到吃一堑长一智。

大学生生涯目标规划篇七

告别了那青涩的青春，那充满回忆的高中生活。现在迎来了崭新的生活，这个一直令我憧憬的大学生活。在这，我将开始对我的全新旅程做出规划。

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人；对待自己，我严以律己，坚持原则；对待工作，我态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点：

1、英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2、信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3、就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

大一

- 1、寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验。
- 2、学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。
- 3、多听英语听力及英文歌，通过英语4级。
- 4、明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣。
- 5、以诚待人，以责人之心责己，以恕己之心恕人。培养真正的友情。从周围的人身上学习，提高自身修养和人格魅力，学习团队精神和沟通能力。
- 6、认真学习，拿奖学金。
- 7、组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等。
- 8、学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书。

大二

- 1、主要以学习为主，利用充足的时间去学习英语和计算机，争取一次通过英语6级，通过计算机2级。
- 2、多参加社会实践活动，做义工，培养社会实践能力。
- 3、努力学习，拿奖学金。
- 4、努力学好英语，学习计算机基本操作如□word基本操作□excel表格处理□photoshop处理等，为专业做好准备。
- 5、学校周围找一份工作，锻炼自己的工作能力，挣一点外快。

大三

- 2、锻炼自己的工作能力及应聘能力、继续学好各门功课；
- 3、继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。
- 4、做符合奖学金规定努力。
- 5、走向社会，积极实践，对社会做到充分的认知。

大四

- 1、以准备考研为主，同时不缺乏锻炼。
- 2、参加社会公益活动，走向社会，培养社会实践能力。
- 3、找适合自己的工作，让自己的生活更充实一些

还要对自己喜欢的东西深入的学习钻研，学生的本职工作是学习，永远不能忘掉。大学与之前的学习最大的区别在于实践，在这个阶段中，你要熟练的运用你所学的知识，结合社会去实践，培养自己的社会实践能力，更好提前的进入社会，

记住大学是进入社会最主要也是最重要的途径。

没有山不能跨越，没有海不能冒险，让历史及得这一天，我用心立下誓言，没有事情不能改变，没有梦不能实现，我会抬头迎接每个考验，开阔天空是我的地图，我用我的努力与汗水打造人生，一颗心在为希望跳动，也希望世界为我欢呼，大地为我炫耀。大学人生，梦的起航，我会牢记着写下的每一个字，这一篇文章，用努力与汗水浇铸，想着自己的规划加油！加油！加油！

大学生生涯目标规划篇八

“我听别人说这世界上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直的飞呀飞呀，飞累了就在风里面睡觉，这种鸟一辈子只能下地一次，那一次就是它死亡的时候。”-----张国荣在《阿飞正传》里的独白。

自我价值的最大化实现

把自己知道的书都读一遍

总结创造一个理论

认识至少三个以上国家的元首

经济自由

出一部自己的传记、一部诗集、一本读书笔记

创办一个可以走出国门的企业

做一本全国发行的专业杂志（房地产、广告）

成立一个慈善机构

重庆工学院毕业后的十年：（2008年——，24岁到34岁的十年）

大学给了潘东很多，知识、见识、友情、爱情以及思维方式、解决问题的方法、心态等等，是潘东人生最美好的阶段之一。在未来的十年，潘东把它定义为为生存而活的十年、积累的十年、形成自己风格的十年（许多过来人都认为一个男人35以后才有自己的风格）。

在未来的十年，潘东希望有一个温暖的家庭、事业上能在地产营销策划行业中有自己的位置、有自己风格雏形的地产及其他广告作品、能出自己的诗集。这是潘的美好愿望，到现在为止除了写了一万多字的诗歌外，其他的都需要潘从现在开始努力去实现，绝不放弃。

具体未来十年潘东想：熟悉房地产、汽车、营销策划、广告、平面媒体行业；在中国营销策划行业有自己的位置；认识马云、潘石屹、江南春、庄淑芬、王石、刘德华、王家卫；出国至少访问三次；学习培训mba□熟练英语；学一样乐器、学一样舞蹈、学车；每年读50本书；去香港、上海、北京、深圳、广州、温州；买一辆10万以下的车。

社会环境分析：

1. 中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。
2. 21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中页达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，房地产会迎来一个更大的繁荣时期。
3. 西部大开发国家政策对西部的支持，建立以重庆和成都为

中心的新经济特区对周边地区经济的影响是不言而喻的。

4. 奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。5. 人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的T字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

行业分析：

1. 西部大开发让西部城市化进程加快，特别是成都-重庆新经济特区的建立，对西部房地产行业是一个非常大的机会。
2. 随着我国经济的持续增长，人民的生活水平提高，恩格尔系数减小民众会更关注怎么过更好更舒适的生活。而住房对于中国人来说是一辈子的事情，同时也是必需的事情。
3. 股市的巨大繁荣，物价不断上涨让更多的人产生对经济泡沫的恐惧，觉得把钱变成房子这样的不动产更安全和实在。
4. 国家对房地产逐渐开始宏观调控，法制不断健全，房地产发展会逐渐进入正规。

自身现状：

毕业于重庆工学院工商管理学院市场营销系广告策划与设计专业，系统学习了关于市场营销、广告学方面的知识，并学习了西方经济学、消费者行为学、广告文案写作、平面构成、素描基础、色彩基础、商务谈判、媒体研究、会计财务基础、统计学基础、销售管理和管理学概论等学科相关知识。

潘东在市场营销策划、广告创意、谈判沟通、分析鉴赏方面

比较优秀。曾经给自己的评价是：营销人的专业、广告人的创意、诗人的激情。在校期间潘曾任重庆工学院文学社副社长、校学生会新闻部校刊主编，具有较强的组织和沟通的能力，并兼职过重庆电视台广告业务对在与陌生人交流和沟通上有一定的自己的见解和认识。

在业余的爱好中，潘东对文学、美学、电影、旅游、服饰非常感兴趣。

喜欢和比自己强的人交往，但和一般的人也相处的非常好。对自己的性格是这样定义的：激情、创意勇敢、坚韧、乐观。潘认为心态决定一切，做一切的事情都需要一个好的心态，赞同古人说的：好知者不如乐知者，喜欢辩证的分析事情。当面对一个突发事件时，首先想到的不是为什么会发生这样的事情，而是用什么办法解决这件事。

自创的座右铭：自信人生，二百岁月，击水三千里，天生我才，五车诗书，作文万两钱

他人评价：

聪明、有想法、第一印象好、不拘小节、更应该注重行动的落实

成功标准：

完成预期目标，家庭事业和谐发展。

每一个时期的目标自己尽最大的努力去做，充分发挥自己的能力。

不断进步就是胜利。

为35岁以后的事业打下坚实的基础。

差距：

行动更要加强和落实，需要面对外界环境的干扰并需要更具实际情况采取补救措施。

理论基础不扎实，实际经验不足。

社交圈子不容易扩大。

弥补：

1. 教育培训、自学：多读书，有经济条件后参加一些专业的培训，利用公司的培训机会。时间在五年内完成。

2. 交流：多和公司高层接触，学习更多关行业知识和经验；参加交流会多和专家交流学习。

3. 实践：在工作中实践自己的学习的理论知识，养成良好的生活工作习惯，加强身体锻炼。重视和每一个人交往，因为“三人行，必有我师”。

个人职业规划的理解：

理论只有在实践中才知道正确与否，所以职业规划要在学习生活工作中不断改进，使其能真正适应自己，指导自己进步。同时职业规划只是自己的“一厢情愿”，特别是作为一个刚出学校的大学生来说存在太大的变数，潘东认为大学生的个人职业规划只能在宏观上指导自己，而制定具体的实施步骤是不太现实的。同时，职业规划更多的是为了鼓励自己让自己在实现了一个目标后有更多的成就感，从而向更大更艰难的目标迈进。未来的人生不是可以规划的，因为机会只是一瞬间的事，成功之是一秒钟的事情。潘东相信时刻准备的人比一个时刻计划的人更容易成功。