

三宽家长心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三宽家长心得篇一

2020年是不同寻常的新年，当我们都沉浸在这喜庆日子的时侯，却因一场突如其来的疫情，扰乱了这欢乐。

隔离，暂停，延期……笼罩着整个城市。

疫情之下，宅在家里，不出门，不串门。本应该觉得无聊的假期，在学校组织观看的三宽教育学校，给了我们做家长的一次很好的学习机会。

通过这段时间的观看学习，我们学到了很多。让我们做家长的更深的体会到家庭教育在孩子成长、学习过程中起着重中之重关键，明白了家庭教育是最早期的教育，也是对儿童影响较深的教育。在观看的过程中，一边听着专家的讲解，一边在对照专家的观点，进行着自我反省。

教育不是简单的复制。不是每个人都能复制的，照搬成功的家教方法并不是一条教育的捷径。家庭教育在整个教育体系中处于基础地位，同时良好的家庭教育为社会教育与学校教育打下坚实的基础。良好的学习习惯和学习能力是早期家庭中智育的基础部分，有意识地开发孩子的智力，培养孩子的综合能力，为将来的发展打下良好的基础。

作为家长我们应该和学校校合力，才能有效的培养好孩子。对孩子来讲，家庭教育是很重要的，一个孩子可以没有很高

的智商，但必须要有很高的情商，有一颗感恩的心，这就要我们做家长来培养，所以父母的责任是很大的。

们的角度去分析利弊，只要是有道理的一般都应该同意。这样也有助于培养孩子的自信心和自主能力，也能使孩子更信任我们。

作为家长我们也要保持一颗平常心，正确看待自己的孩子。不能给孩子过高的压力。当孩子出现问题时，我们应该先从自身找原因。再结合孩子的特点找到对应的'解决办法，孩子是会进步的。孩子良好的习惯和品德的形成不是一劳永逸的，也不是只争朝夕的，我们一定要用“三宽”的态度，来给孩子改正错误的时间。

家长是孩子最好的老师，家长的言行就是孩子的榜样。感谢学校和老师给我们这么好的平台，让我们有学习的机会。

三宽家长心得篇二

最近，我国实行的“三宽双减政策”引发了热议，该政策旨在减轻学生过重的课业负担，缓解学生和家长的压力。作为家长，我深有体会地感受到了这一政策的积极影响。在我看来，三宽双减政策为我和我的孩子带来了许多积极的变化和体验。

二、减负情感的释放

在三宽双减政策的推动下，学生们的课程安排得到了一定的改善。学生们不再需要背负过多的功课压力，可以有更多的时间去参与各种兴趣社团、活动和课外班。这为我和我的孩子们创造了更多的选择和机会，使我们能够更好地发展他们的兴趣爱好和特长。我家的孩子很喜欢音乐，参加了音乐班后，他们能够更专注地学习和享受音乐，同样对其他兴趣课程也是如此。减负政策使孩子们的心理压力得以释放，他们

能够更加开心和快乐地成长。

三、沟通的加强

三宽双减政策推动了学校和家长之间的沟通与交流。学校定期组织家长会议，向家长们介绍孩子的学习情况和发展。此外，学校还经常邀请家长参观学校，促进家校合作，使学生和家感受到了双方的关心和支持。在这个过程中，我和其他家长得以更全面地了解孩子们的学习和成长情况，也更能与学校共同协商、解决问题。这种沟通和交流的增加，为孩子们的教育提供了更好的保障。

四、家庭的和谐氛围

过去，由于过重的课业负担，我家的孩子常常抱怨压力大、没有时间休息和玩耍。他们的不满和焦虑经常反映在家庭中，导致家庭氛围紧张。而在三宽双减政策的推动下，孩子们的压力减少了，他们有更多的时间与家人相处，参加家庭活动。这一改变大大增加了我们家庭的和谐氛围。我们可以一起享受晚餐、进行户外运动和参观展览等，这些活动不仅让我们更好地相互了解和交流，还有助于加强家庭成员之间的情感纽带。

五、培养的全面素质

三宽双减政策的推动有助于培养孩子的全面素质。减少的压力和时间让他们能够更多地参与各种各样的活动，培养多种兴趣和技能。比如，我的孩子们除了学习音乐，还参加了舞蹈、书画和体育等活动。这样的多样性让他们更全面地发展自己，培养了动手能力、合作精神和领导力等。在这个过程中，他们不仅能够更好地了解自己的兴趣和能，也更加自信、独立和成熟。

六、结语

三宽双减政策给我和我的孩子们带来了许多积极的变化和体验。孩子们的压力减少了，与家人之间的互动增多，全面素质的培养也得到了加强。我相信，随着这一政策的进一步推进，学生和家长们将能够体验到更多的改善和发展。我将一如既往地支持并积极参与到这个过程中，为孩子们成长提供更好的环境和支持。

三宽家长心得篇三

“三宽家长一封家书”是近年来备受关注的教育热点话题，它强调的三个宽容：宽容孩子的个性，宽容孩子的发展进程，宽容孩子的错误。而“一封家书”则代表了家长对子女的关心和期望。作为一位热爱教育的人，我一直在探索怎样才能做一位真正宽容而又完善的家长。近日我读了许多关于“三宽家长一封家书”的文章，也有了心得体会。

第二段：宽容孩子的个性

宽容孩子的个性，是指尊重孩子的个性特点，不强求孩子去迎合我们的期望。家庭教育是实施宽容的有利场所，家庭关系的和谐是实现宽容的关键环境。家长应该充分认识到宽容的重要性，培养自己宽容的心态，从而深刻理解每个孩子都是有优点和缺点的，不同的孩子有不同的天赋和发展潜力。家长应减少左右逢源的口号，而是应该多关注孩子的独特个性，并与孩子共同探索如何发掘潜能。

第三段：宽容孩子的发展进程

宽容孩子的发展进程，是指尊重孩子发展的自然规律，不强迫孩子按照自己的意愿发展。家长应多关注孩子的内心情感和需求，做到平等交流，有效沟通。当孩子在学习方面遇到挫折时，家长应根据孩子的实际情况和需要，为其提供恰当的支持和帮助，激励其积极面对生活中的困难和挑战。家长不应剥夺孩子自主学习和探索的机会，因此需要合理地调节

控制情绪和行为，体现宽容的精髓。

第四段：宽容孩子的错误

宽容孩子的错误，是指对孩子在犯错时采取不刻意惩罚、批评、指责，而是通过沟通、引导、教育来进行改正。这种宽容需要家长的平和心态、智慧和耐心。在孩子犯错时，不要情绪激动，而是从孩子的动机出发，了解孩子内心实际的需求，理智地指出问题的所在，给予恰当地处理方式，并向孩子传递这些解决问题的方法，相信孩子可以从中汲取启示，积极改正错误。

第五段：一封家书

“三宽家长”中的“一封家书”指的是家长以书信的方式，从内心深处向孩子表达对其的关爱、教育期许和生活启示。家长写家书需要注意书信的主题、表达的内容和表述的方式等，书信不仅仅是沟通交流的一种方式，更能激发孩子的学习、成长和发展。因此，家长要用真诚、包容、体贴和具体的方式来写信，用语言传递出自己内心真挚的爱，传递出自己的期许，对孩子进行启发，逐步引导孩子完善自己。

结语：

“三宽家长一封家书”是一种新型家庭教育方式，帮助家长更好地引导孩子成长。平等沟通、互相尊重、宽容启发，是实现成功教育，实现家庭和谐的关键。作为一名家长，我们需要不断培养宽容的心态，营造宽容的环境，着力培养孩子的独立自主精神，鼓励孩子解决问题的能力，让孩子得到有效的成长和发展。

三宽家长心得篇四

家长要学会“三宽”

家长好好学习，孩子天天向上，父母要学会做到宽容、宽厚、宽松，做“三宽”家长才能培养三好学生。现在不少孩子最反感的几类情况是：高期望、家庭暴力、不管不问、太唠叨。如果父母不幸就是这类人，怎么能要求孩子样样都好呢？家长要在家庭教育中尊重和信任孩子，在一些非原则性的问题上适当放手，学会倾听孩子的心声，做到诚信，不要承诺无法做到的事情。

教育出什么样的孩子才算父母的成功？就个人看法而言，孩子能够阳光能够培养他们明辨是非、能够尽他最大的能力去完成学习的任务就足矣！我想，孩子在幼年时期，更应该重视他们玩的天性，更应该留给他们美好的童年回忆，而非一定要使他在小小的年纪就成为天之骄子、万人之上！在他成为万众瞩目的新星那一刻，倘若没有快乐、没有美好的童年回忆，他们的心灵会留下一段空白的记忆。所以，在对待子女的教育身上，我更重视尊重孩子的选择，规定按时的作息，培养他们健全的人格，区分和明辨是非！而不是在爱的基础上出现溺爱，在疼的时候放纵他们的喜好！也就是说，学习的时候就应该好好学习，该看电视该玩的时候还是应该去玩。

毕竟现在都是独生子女居多，疼爱他们的人不仅仅是父母，还有爷爷奶奶外公外婆，但在约法三章的前提之下，制定出他们的学习规划，不放任孩子想要什么就要什么、想玩什么就玩什么；孩子虽小，但却懂得谁对他严谁对他怜，往往在做错事时受到责骂，他就选择不骂的一方，此时接受他委屈的求救就应该适时指出哪个地方不对，为什么会受到批评；表扬与批评同在，严肃与宽容同在，才能使孩子有一个正确的人生方向，才能有一个美好的明天。

我成不了狼爸、也没有虎妈的天份，更没有狼爸的恒心，我就做一个普通的父亲，让自己的孩子有一个美好的童年，有一个健全的人格，有对未来生活展望的心胸，足矣！

三宽家长心得篇五

蔡崇达在《皮囊》中写道“路过我们生命的每一个人，都参与了我们，并构成了我们本身。”而作为孩子生命最初参与者的父母，对其孩子成长的影响是他人难以比拟的。因此，我们需对家庭教育慎之又慎。在我看来，天下父母都应注重家庭教育，以助力国家发展。

随着国家的生育政策的放开，越来越多的家庭有了两个小孩，三个小孩；所以照顾各个孩子的情绪以及调节家庭成员之间的关系就成了多子家庭教育所面临的问题。首先，对于孩子的教育，父母是不能缺席的，每个孩子来到这世上，内心皆纯洁如白纸，此后所见所闻，所思所想，便都化为了一笔一画的懵懂无知，晕染在这纸上。因此是非曲直，善恶之分，都源自于父母的. 谆谆教导。一个得不到爱，一个得不到教育的人，对这个社会不可能有责任感，注定会被其所唾弃。因此，唯有父母的悉心教导和陪伴方能助力孩子的健康成长。

其次，在多子家庭中，父母的公平尤其重要，但兄弟姐妹之间的相互帮助相互学习也不容忽视。相互帮助，是考验每一个人的责任担当，同时也是锻炼和检验自己的好方法，也可以树立一个富有责任感的榜样形象，有利于家庭成员之间的相互学习共同发展。

《论语》曰：“三人行，必有我师焉。”当家庭当中有一个年长的哥哥姐姐的时候，小的孩子往往会观察学习，父母在教育孩子的过程中也会发现，自己并没有哥哥姐姐教起来那么顺畅，不难发现，在多子家庭中，老大往往是更有责任感，考虑事情更周全的，而老二的交往能力越强。这就是相互学习相互帮助的好处。于个人，家教如春风，吹人奋发向上。于国家，家教似路标，决定国家前进方向。因而为人父母者更应挑起教育重担，助力孩子健康成长。