

# 2023年读书的心得和感受 论语读书感悟 心得体会(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 读书的心得和感受篇一

我阅读了《论语》这本书。

论语，作者是孔子。孔子，名丘，字仲尼。兄弟排行第二，故也有人称为孔二，春秋后期鲁国人，汉族。公元前551年9月28日出生；公元前479年4月11日逝世，享年72岁。

论语，创编它的意义就是在于教人们如何做人。里面有这样一句话：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”意思就是：弟子们在父母跟前，就孝顺父母；出门在外，要顺从师长，言行要谨慎，要诚实可信，寡言少语，要广泛地去爱众人，亲近那些有仁德的人。这样躬行实践之后，还有余力的话，就再去学习文献知识。对照这些，尊重长辈这一点我做的就不是很好：我经常是长辈给我建议后仍我行我素。比如家长让我别玩了，可是我还偏玩。

我应该听从长辈的要求，按长辈的要求去做。论语里还提到：“曾子曰：吾日三省吾身。为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”意思是：我每天多次反省自己，为别人办事是不是尽心竭力了呢？同朋友交往是不是做到诚实可信了呢？老师传授给我的学业是不是复习了呢？这句话的意思就是让我们每时每刻反省自己，反省的内容不光有这些，也可以有其他内容。比如反省自己虚度光阴了吗？做坏事了吗？长辈要让自己办的事做到了吗？我就有一个亲身经历：有一次，妈妈出

去办事，让我完成作业。我在做作业时写一会儿就干别的，浪费了自己许多时间，就没有做到珍惜时间这一点。我应当认识到我浪费的是自己的时间，在人生中我就虚度了这些时间。

读完《论语》，我发现我有许多地方都没有做到论语里讲的，我一定要化为行动，以论语的内容为目标，努力改正，成为一个品格高尚的人。

## 读书的心得和感受篇二

长久以来，读书一直被视为一种高尚的行为。可是，为什么会有人喜欢翻开书本去阅读并从中获取知识呢？这背后有什么使人着迷的原因？在我看来，读书之所以如此重要是因为它不仅可以满足我们的好奇心，更是可以开发我们的思维并为我们提供无限的启示。读书不仅会增长自己的知识面，也对我们的生活、思想和工作产生了深远的影响。

### 二、阅读给我带来的改变

在我的人生中，阅读一直发挥着重要的作用。我喜欢读各种类型的书籍，从经典小说到诗歌、历史、文化、科技甚至饮食等等领域都有所涉猎。通过长时间的读书，我不仅开阔了自己的眼界，更是让我肺腑之间都显然感受着那种喜悦。从阅读中我了解到的人生道理、情感故事、历史文化是我生活中的一部分，也改变了我对世界的看法。同时，我认为最令人难以忘怀的就是阅读为我带来的文风熏陶和言语魅力，这对于我的语言和表达能力的提高有了很大的帮助，现在的我感觉自己更加的有知识的沉淀和语言的流畅。

### 三、从阅读中获得的启示

阅读不仅可以增长知识面和阅读能力，还可以帮助我们从中

获取到一些重要的启发。我们可以在书籍中不断地寻找对我们有价值的想法或者思路，而这些想法常常能够启发我们去更进一步的思考和探索。同时，在阅读时，我们经常会遇到各种角色，这些角色与我们自己的性格和经历或多或少的有些共通之处。当我们遇到一些困难时，我们可以观察和学习这些角色的行为方式，和他们的处事智慧。这些读书启示，对于我们的人生，职业和许多其他方面可能都具有重要的指导意义。

#### 四、读书可以让我们更好地应对挑战

阅读也可以帮助我们更好地应对挑战和压力。我们在读书的过程中，可能会遇到许多不同类型的情境。如何有效的处理这些情境，增加了我们对于生活中不同境况的应对能力。毕竟，生活中充满了各种挑战，无论是转换职业、改变人际关系，还是应对日常突发事件，我们都需要有应对能力来应对这些挑战。而读书可以让我们更加的有勇气去应对和面对这些挑战。

#### 五、结论

总的来说，读书不仅拓宽了我们的视野，提高了我们的语言表达能力，而且延伸了我们的生活体验，帮助我们更好地解决生活中遇到的各种问题。在这个信息爆炸的时代，我们应该更加重视阅读，减少手机电脑等娱乐类电子产品，不断提高对书籍的抵抗力，以此来获得更大的收获，并不断前进。通过不断的阅读，发掘出更多的知识宝库，让我们可以拥有更丰富的人生体验。

### 读书的心得和感受篇三

明月高悬在碧如秋水的天空中。夜，已经很深了。但平时贪睡的我却久久不能入睡。凡卡茹科夫的形象一直浮现在我的眼前。

当我读到“吃的呢，简直没有。早晨吃一点儿面包，午饭是稀粥，晚上又是一点儿面包；至于菜啦、茶啦、只有老板才大吃大喝”时，我惊讶极了，凡卡每天被沉重的活儿压得喘不过气来，但吃的东西只有这么一点儿。而我们呢，父母每天不停地变换着花样给我们煮东西吃，我们还挑肥拣瘦。

无疑，这一切都是不同社会制度所造成的。凡卡生活在资本主义社会，穷人只能忍受痛苦和辱。我们生活在社会主义国家，少年儿童是祖国的花朵，是未来的希望。

夜，越来越深，越来越静。我躺在床上，辗转难眠。同样的年龄不同的命运，更激起我对祖国的爱，对自己拥有的幸福时光的无比珍惜。

## 读书的心得和感受篇四

昨天，我和同学们学习了俄国著名契诃夫写的一篇文章凡卡。让我体会到沙皇统治的黑暗，劳动人民的艰难。我的心久久不能平静。

这个悲惨故事讲凡卡这样的童年：九岁的凡卡、茹科夫到鞋匠那里做学徒，到那里受尽折磨，最后给乡下的爷爷写了封信，信中讲了自己在鞋店受饿、挨打、受气的种种遭遇，并多次恳求爷爷带他回家。但是由于他没有写清楚收信人的地址和名字，造成了爷爷无法看到信，因为凡卡的悲惨命运没有改变，生活继续了下去。文中最打动我的地方是：“亲爱的爷爷，发发慈悲吧带我离开这回家，回到我们的村子去吧！我在也受不住了！~~~~~！我给您跪下了，我会永远为您祷告上帝。带我离开这吧，要不，我就要死了~~~~~”多麼可怜的凡卡，他那一次又一次动情的话语，深深的刺痛了我的心。

凡卡的童年是孤独而悲惨的，而我们的童年却是幸福而又快乐的，这是多麼鲜明的对比呀！

通过学习《凡卡》这篇文章，我的体会是：我们的生活与凡卡的生活是天壤之别，我们今天的生活来之不易，要珍惜今天的美好生活，热爱我们的祖国，为了我们的祖国，好好学习，成为祖国的栋梁之材，把祖国建设得更加美丽！

## 篇二：关于凡卡心得体会范文

童年是人生中最美好，最快乐的时光。我们这一代的小朋友更幸福，吃着营养食品，穿着高档服装，玩着电子玩具。

可凡卡的童年呢？他父母双亡，只是靠爷爷当守夜人的报酬生活，衣服破烂单薄，连想都不感想的高级食品，他只求和世上的唯一一个亲人——爷爷在一起。

9岁正是接受教育的时候。我们在这个时候早已坐在教室里了。而凡卡呢？在老板家白天做苦力不算，更糟的是，每天晚上还要去给老板的儿子去摇摇篮，有时一摇就是一夜！

当我读到凡卡在老板那里受苦的时候，“凡卡真可怜！”“他能支持住吗？”我不禁这样想。对于九岁的小孩来说，挨打，挨饿，挨困已经是很难熬的事情，还要被别人捉弄，受尽了欺凌与讥笑。而且亲人就只有一个远在乡下的爷爷，身边没有亲人的陪伴，也就没有了温暖。小凡卡就是在这种连狗都不如的生活中打工，那情景可以想象是多么的悲惨！

当我读到“过了一个钟头，他怀着甜蜜的希望熟睡了。他在梦里看见一铺暖炕，炕上坐着他的爷爷，搭拉着两条腿，正在念他的信……泥鳅在炕边走来走去，摇着尾巴……”这就是凡卡的梦，他渴望自由，渴望回到爷爷的身边。可是他的梦能够实现吗？不，绝对不行。这不单单只是因为他没有贴上邮票，地址不详细，还因为爷爷绝对不可能来接他。爷爷太穷了，他只是一个别墅的守夜人，根本没有可能把凡卡养活，这也是爷爷把凡卡送入城里做学徒的原因。

凡卡失去东西的太多了。没有亲人的照顾，没有人们的关心，没有……命运夺走他的够多了，狠心的老板、老板娘还百般虐待他，生活和命运对他来说是多么残酷呀！

凡卡的信，爷爷不可能收到，他也没可能远离这连狗都不如的生活，他是多么的可怜！而我们，不愁吃穿，有亲人的温暖，有老师的培养，是多么的幸福！

我们要珍惜现在的幸福生活，好好学习，报答所有关心我们的亲人、朋友！把我们祖国的明天建设得更加美好，更加辉煌！

## 读书的心得和感受篇五

人类最初没有太多复杂的情感，可随着时间的变化，随着人类大脑的进化，人类的思想变得复杂，产生了封建统治的思想，并出现了贵族压迫农民的种种卑劣行为。

而《复活》这本书便是一本痛斥人类黑暗的一面的书，同时又是一首歌颂人类的同情的诗。

全书以两位主人公玛丝洛娃和聂赫留朵夫之间的爱为线索，讲述了在沙皇的统治下，社会的黑暗贵族的恶行人民的痛苦……而两位主人公之间的爱却不是所谓的“爱情”，而是人类最珍贵的“同情”。

聂赫留朵夫，全名德米特里·伊凡内奇·聂赫留朵夫。是一位典型的在黑暗社会中成长的贵族，曾经变得花钱十分大手大脚，无耻，还破坏了马丝洛娃的一生。直到后来看清了自己的丑陋，恶习，才明白了社会的黑暗，农民的辛苦。他为伤害了马丝洛娃感到罪恶感，为了能够消除这罪恶感，他不辞辛苦帮助了一个又一个被冤枉的囚犯。并为了陪伴马丝洛娃度过余生，将自己的大量财产留给姐姐，把土地分给农民，毅然前往西伯利亚。在他赎罪的这个过程中，他的心灵得到

了解脱，在精神上成功的复活，不再是一个卑微的罪人。

这本书的写作风格异常沉重，一直在强调贵族们天性骄傲，内心的黑暗，令大量读者包括我都感到心中难受压抑，这样的风格更易引起读者的共鸣。书中通过语气，外貌，形态，生动地将法官律师包括监狱长等人心中的黑暗描写得无比生动，彻底揭露了沙皇统治时的黑暗腐败。

其实，全书最令我感到震撼的并非聂赫留朵夫的正直善良，而是农民的反应。当他们听到聂赫留朵夫决定将土地划分给他们时，他们就没有我想象中的那样欢呼，感谢。而出现的是种种猜疑，愤怒，到底为什么会这样呢？我思索了很久才明白：这是长期以来贵族对农民压榨的结果。他们当了一辈子的农民，连续几代人都被欺骗，使唤。这是他们不敢去相信这世界还有这样的人，眼前的这一片利益在他们眼中也变成了陷阱。这样出人意料的行为更令我领悟到社会的黑暗。

这本书在让我明白了人类最黑暗的一幕的同时，也让我看到了人们同情的高贵，伟大。

愿现在的社会的人们能够都明白：富贵，权力，并不是一切。只有拥有爱心，博爱他人的人，才是真正活着的人，成功复活的人。

## 读书的心得和感受篇六

作为一个喜爱阅读的人，读书对我来说不仅是一种爱好，更是一种生活方式。在阅读过程中，我常常会有种身临其境的感觉，这不仅是因为文字的魔力，更是因为读书给我的感悟和启迪。本文将从五个方面谈谈我在阅读中的感悟和体会。

首先，阅读可以让我拓宽视野。在书中，我们会遇到各种各样的人物，看到不同的人物性格和人生经历。通过这些阅读，

我感觉到自己的视野不再局限于自己的小圈子，开始了解和认识更广泛的事物。从而使我有了更开阔的心胸和更全面的思维方式。

其次，阅读能够让我更优雅地表达自己。通过读一些经典的文学作品，学习如何用优美的语言表达自己的思想，更深层次的理解语言和文学的美感。当然，这绝不是一蹴而就的，需要长时间的积累和不懈的努力才能做到。

再次，阅读让我更好地充实自己的生活。当现实生活中遭遇困境时，我常常会寻求书籍里的智慧来启迪自己，让自己渡过难关。因此，阅读也成为我生活中不可或缺的一部分，它能够让我不断地学习和进步。

然后，阅读能够帮助我更好地锻炼自己的思考能力。好的阅读不仅需要关注表面现象，还要关注背后隐藏的道理和真谛。这需要我们从书中获取思想启示，对书中的言外之意进行深入探究，提升自己的思考能力。只有在这个过程中，我们才能更好地提炼自己的思想和观点，进而充实自己的思想库。

最后，阅读可以帮助我更好地塑造自我品格。优秀的书籍不仅仅是文学作品，还包括了各种各样的哲学、艺术、教育及人文等类别的书籍，而这些并不能完全被用于求取娱乐和消遣。在阅读这些书籍的同时，在自我学习的同时，更会塑造出优秀的自我品格。

总之，阅读对于我的成长和学习而言，是一个重要而必要的工具。它能够让我拓宽视野、更好地表达自己、充实自己、锻炼自己和塑造自我品格。在这个视野的开阔和信息的爆炸时代，我相信读书将会成为我生活中不可缺少的一部分。

## 读书的心得和感受篇七

随着人们环保意识的不断提高，越来越多的人开始关注环境



问题，并积极参与到环保活动中。为了深入了解环境保护的知识和方法，我参加了一次环保读书班。通过这次班级学习，我获得了很多的心得体会和感悟，下面我将从理论学习、实践活动、个人成长、社会责任和未来展望五个方面进行阐述。

首先，通过环保读书班的学习，我对环保知识有了更深入的了解。在课堂上，老师详细地介绍了环境保护的重要性以及当前面临的各种环境问题。在学习过程中，我了解到了空气污染、水污染、土壤污染、垃圾处理等问题对人类造成的伤害。同时，我了解到了一些环保方法和技巧，例如节约用水、垃圾分类、减少碳排放等，这些方法都可以从我们个人做起，为环境保护做出贡献。

其次，环保读书班还组织了一系列的实践活动，让我更加深入地感受到环境问题。班级组织了参观垃圾处理厂、植树活动、海滩清洁等实践活动，让我们亲眼见到了垃圾的处理过程，亲手感受到了环境恢复的艰辛。通过这些活动，我深刻认识到环境保护需要每个人的积极参与和努力，唯有通过实践行动，才能真正深入了解环境问题。

第三，参加环保读书班让我在个人成长方面得到了很大提升。在课堂上，老师鼓励我们学习和掌握环保知识，并将知识转化为行动。通过不断学习和实践，我逐渐培养了节约用水、减少浪费食物等好习惯。同时，读书班也提供了一个相互学习的平台，我跟同学们交流、分享心得，互相激励和监督。这些经历让我更加自觉地关注环境问题，树立起保护环境的观念。

第四，参加环保读书班让我对社会责任有了更深的认识。我们每个人都是地球的一份子，保护环境是每个人的责任。环保问题不仅仅关乎我们个人的生活质量，更关系到全人类的未来。通过学习和实践，我明白了自己应该充当环保的积极参与者和传播者，为环保事业贡献自己的力量。而且，我还会通过影响周围的人和社会，将环保的理念传递给更多的人。

最后，参加环保读书班让我对未来有了更多的展望。环保工作任重道远，我们需要持之以恒地投入到环保事业中。希望通过自己的努力，可以看到蓝天白云、清澈的河流、绿意盎然的森林等美丽的自然景色。更希望未来的孩子能够生活在一个干净、美丽、健康的环境中。我相信只要每个人都积极参与到环境保护中，将环保的理念融入日常生活，就一定能够为实现这样的未来贡献一份力量。

通过这次环保读书班的学习，我对环保有了更加深入的了解，通过实践活动感受到了环境问题的严重性和紧迫性。在个人成长和社会责任方面，我也得到了很大的提升。展望未来，我会继续保持环保的意识，并将环境保护的工作融入到日常生活中。我相信，只要每个人都积极行动，保护环境就不再是一个遥不可及的目标，而是可以实现的美好愿景。

## 读书的心得和感受篇八

随着环境问题日益突出，环保意识不断增强，我参加了一次环保读书班。在这个班级中，我不仅学到了关于环保的知识，还深刻感悟到了人与自然和谐共存的重要性。以下是我对这次环保读书班的心得体会和感悟。

首先，这次环保读书班让我深刻认识到环保不仅仅是节约资源和保护环境，更是保护我们自己的健康和未来的生活。通过读书班，我了解到大气污染、水污染、土壤退化等问题对我们的健康造成了严重的影响。我们每个人都应该从自己做起，减少碳排放和垃圾产生，如何科学选择和使用环保产品，为自己和家人创造更健康的环境。

其次，在这次读书班中，我了解了环保工作的发展历程和取得的成就。我们国家在环境治理方面做出了很多努力和取得了许多成就，比如大力发展清洁能源、加强环境监测和执法力度等。这些经验和成果对我们实施环保工作至关重要。作为一个环保读书班的学员，我深感责任重大，我应该将所学

的环保知识传播给更多的人，带动更多的人参与到环保行动中来。

再次，在这次环保读书班中，我认识到环保问题的根源是人类对自然的不尊重和盲目追求经济发展。纵观人类的历史，在追求经济发展的过程中，我们忽视了对自然环境的保护和生态系统的修复，最终导致环境的恶化和生态系统的破坏。而要解决环保问题，就必须要从根本上改变对待自然的态度，向人们灌输环保的理念，并将其融入到日常生活中。只有当每个人都能意识到自己的责任和义务，才能真正实现人与自然的和谐共存。

此外，我还通过这次环保读书班意识到环保不只是政府和专家的事情，每个人也都应该积极参与到环保行动中。我们的生活方式和消费习惯直接影响着环境的质量。如果我们每个人都能从小事做起，比如节约用水、随手关灯等，都能采取环保的行为，并将其形成习惯，就能为环保事业做出积极的贡献。而且，通过参与环保行动，我们还能感受到环保带来的乐趣和成就感，增强环保意识的深度和广度。

最后，通过这次环保读书班，我认识到保护环境是一项终身的事业，我们需要不断学习和更新知识，不断改善自我，与时俱进。环保从来都不是一蹴而就的工作，需要我们每个人的持之以恒的努力。只有当每个人都积极参与到环保事业中，我们才能为子孙后代创造一个更美好的环境。

综上所述，通过这次环保读书班，我深刻认识到环保的重要性，学到了很多关于环保的知识。我明白环保不仅仅是政府和专家的事情，每个人都应该积极参与其中。希望将来有更多的人加入到环保行动中来，为保护我们的家园，创造一个更美好的未来而努力。

## 读书的心得和感受篇九

在读《凡卡》这篇课文后，我的心揪成一团，凡卡遭遇的悲惨生活令我同情。

他才仅仅有9岁大，就被老板折磨着，过着痛苦的生活，在冬天里，他吃不饱，穿不暖，睡不好，他给爷爷写信，渴望爷爷能够接他回家，可他并不知道他写的信他唯一的希望是寄不出去的。他只有虚幻的梦，可最终连梦也破灭了。

凡卡在冬天冻的缩成一团，也没有鞋可穿，跟他相比我们住在那么温暖的房子里，穿着那么暖和的衣服，对我们来讲，“冷”这个字我们是完全体会不到的。

他当时那么饥饿，连午饭就一点稀粥。我们是永远不会感动“饥饿”的。中午，父母早已在家准备好了可口的饭菜，放学后，父母又为我们买了面包当点心。可凡卡呢？一口肉他都吃不上。

他多么希望爷爷来接他回家，即使过着贫穷的生活，他也愿意和爷爷在一起，因为他们在一起是快乐的。他渴望见到爷爷这个唯一的亲人，他想他爷爷，他想得到爷爷的关怀。可我们呢？被亲人爱护着，我得到亲人爱护实在太多太多了。可凡卡呢？对他来讲：亲人的爱护，呵护是他想又得不到。

他在甜蜜的梦中看到了爷爷，然而，这梦也破灭了，永远也不可能实现了，因为爷爷收不到他的信。

他所想的到的，我们都有，可他受过的苦，我们都没受过。我们所生活的环境，过去的孩子都会想过，可他们却得不到。这是我明白了，我们的生活来之不易，我们更应该珍惜这来之不易的幸福生活！