

最新大学毕业自我鉴定(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学毕业自我鉴定篇一

自从我在20xx年x月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的.锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更

新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

大学毕业自我鉴定篇二

为期x个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。有一种昨天才来见习的感觉，可事实上我们已经来这里x个月了，从初来的新奇，不适应到现在慢慢的融入，实习是我们将所学的理论知识结合临床，迈向临床的第一步；在实习所学的知识让我受益匪浅并将受用终生。下面实习期间的表现进行自我鉴定：

按学校和医院的'要求和规定，我分别到了内儿、妇产、骨外、手外、急诊、五官、皮肤性病、中医等科室实习。在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，提早到科室、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲，经常受到科室同事的认可和病人表扬。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过实习实践我熟练掌握了病程记录、病史书写、会诊记录、出院记录等所有医疗文书书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和对各类危、重、急病人的紧急处理。很好地完成了各科室的学习任务，未发生过医疗差错和事故。

实习结束了，我对自己在实习期间的表现满意，将在学校学的理论知识很好的结合临床实践，使我自己对未来的医学工作充满了信心，我定能成为一位合格的临床医生，将来更好地为患者解除病魔的困扰。

大学毕业自我鉴定篇三

时间似清风，尽管你知道它有经过，但是却不知什么时候又已经消失了。而这次的实习，对我来说也就像是这样的感觉。回忆这段时间，在老师带领下，我和xxxx等几名同学一起努力的通过了xxxxxx公司的面试，成功的在这里开始自己的实习之旅。这次的实习，时间长达三个月，这对过去的我来说，是非常漫长的时间。但是随着工作的开始，自己却不知不觉已经结束了这段实习。

原因就在于，在这充实的工作中，每天都安排的满满当当。忙碌的生活会让时间变的更快。现在，实习也结束了，对于自己的变化，我也非常的新奇。现在，我对目前的自己做自我鉴定如下：

目前的自己，改变了在刚开始对工作和公司不熟悉的状况，不仅仅在工作上有了不少的进步，和同事之间也有了更多的交流。这和刚来到公司那个沉默寡言的我是非常的不同的。

当然，不仅仅如此，随着自己对公司的了解，在公司我也开始扩展了自己的人际关系，不仅仅是自己的部门的同事，其他的同事、领导，我都认识了不少。这样的感觉实在是非常的奇特。当然，这与我们公司本身就是一个非常亲切的大集体也有关系。

目前自己在工作中非常的良好，没有非常严重的问题，但是也在不断的进步，希望自己能和大家更加的搞好关系。

首先是工作上：现在自己的工作已经有了很多的进步，除了过去的基础工作，也增添了许多不一样的改变。这些都让我在工作和学习的时候都有了不同的收获。尽管还有很多的新知识没能运用好，但是在基础的工作中，自己已经非常熟练了。

这些进步，都离不开自己在这段实习中的' 参加的培训。因为领导在培训中的细心教导，我才能对工作有这么多了解。这是过去的我所不具备的。

其次是思想上：加入了公司，我也随之改变了思想。不再是大学的毕业生，而是xxxxxx公司的职员！现在的我，目标不仅仅是学习，而是更好的完善自己，让自己的工作更加的出色！这也相对的培养了我的责任心，自信心等！相信，未来的自己，在思想上还会有更多的精进！

实习短短三个月，却改变了我过去这么多年来养成的习惯，这对我的影响真的非常大！但是我相信，这不过仅仅只是个开始，今后，我会有更大的进步！

大学毕业自我鉴定篇四

****有限公司的面试，从5月4日正式开始实习工作。

我的职位是行政助理，部门是××部，部门的主要职责是资质证件的办理、质量管理体系、合同管理等等，而我的主要工作就是负责合同管理。由于我是接手一位同事的工作，所以我必须要在短时间内熟悉公司的环境和自身的工作。

毕竟我的工作主要还是控制公司的风险成本，对合同的质量进行把关。虽然自己在合同管理方面专业的优势，但看到我的同事（可以算是指导老师），我就有点惭愧。她并不是法律专业出身，但经过自己的努力和经验的累积，她对相关知识的掌握程度还是非常深的，公司上下对她的评价也是非常高的，然而作为一个初出茅庐的应届毕业生，将来的路还很长，没有人可以一蹴而就，所以我还是需要脚踏实地做好本职工作，不辜负公司对我的期望。

在接下来的工作中，我逐步开始协助同事进行合同审核，一般都是她先把合同看一遍，然后我再复核，最后汇总我们的

意见，向相关部门提出修改或补充的建议。在实践过程中发现一个无可奈何的现象，部分合同由于是客方起草的，我们发现问题之后向销售人员提出，他们往往都会说客方不能接受任何的修改，一定要我们按他们的规定进行买卖。然而，从法律的角度来说，假如对方提出的要求太过苛刻，或者出现权利义务不公平的现象，对公司是很不利的，因为我们无法设想所有可能发生的情况，万一日后要走到诉讼这一步，公司就会陷入困境。当然，我们只是负责提出建议，最终的决定权还是落在高层的头上，或者说只能遵照客户的意思，毕竟对于公司来说，利润还是大于一切的。

我正式接手工作是在6月份，因为其他同事的工作与我的工作不太相关，而部门的核心职能又不是合同管理，所以在遇到一些疑问时我只能依靠自己的力量去解决。平时的工作都比较轻松，看着同事们忙碌的身影，我还是会觉得有点不好意思，在此时我往往就会到网上搜寻一些法律知识和与行业相关的知识来充实自己，而我也不需要什么大的舞台来表现自己，我只希望工作能够给自己一个不断学习平台，因为实在的知识是在默默的积累中得到的。

另外，日常工作中，部门经理也会给一些额外的任务我去完成，主要是翻译文件，这在外资企业是很常见的工作吧。虽然自己的英语水平有限，但我还是尝试着去完成，希望上司可以看到我的努力和诚意，而我也将继续接受各种挑战，提高综合素质。

总的来说，****给我的感觉是一间与国企、民企很不一样的公司，虽然我还不能准确表达出公司的文化，但从平时的工作中可以看出，每个员工的工作态度都很严谨，而公司在以人为本这方面又做得相当出色。这就是一间成功的大型集团公司的经验，只有员工与公司互相信任，才能做到互利共赢，优秀的公司一定能吸引优秀的人才，同时也可以长期留住优秀的人才，并且有能力把每个员工都打造成精英。办理毕业手续之后，我就可以与公司正式签订合同，好好地在这里成

长、发展。

大学毕业自我鉴定篇五

20xx年11月15日我被分配到宅急送快递公司实习，在近七个月的学习中我有许多的感触和领悟，对书本上的理论知识有更加深刻的了解。尤其是对物流定义里的物流的各个环节间的紧密关系更加明白！

物流是将运输，装卸搬运，仓储，流通加工，配送，包装，信息处理等基本因素实施有机结合的过程，其中的每个环节紧密相连，环环相扣，缺一不可。在我每天的工作中我就体会到这一点，我在公司实习的岗位是小件员，每天的主要工作就是派件和收件，在这其中可以说对物流各因素的关系更加了解。下面通过工作实例来阐述以上所述：

我工作的交通工具是电动车，它是我运输的交通工具，公司发的背包相当于我的“快递仓库”，我每天出库后都要装卸搬运(它们是10公斤以下的货物，当然这期间要遵循重不压轻，大不压小的堆码原则)，然后要对货物的收件人进行电话联系，有异常信息及时反馈处理，最后就是派送，在这个环节中更要注意合理优化资源(包括路径的合理选择，时间的合理安排，派送的先后次序和物品的贵重安全情况等)。只有把这几个环节紧密的贯穿在一起，才能按时完成派送任务(上午物流过来的货物要在12点之前签收完毕并录入签收信息，下午物流过来的货物要在17点前签收完毕并录入签收信息)只有这样才不会导致货物晚点。

在送件的同时会有客户打电话要去取件，这时你要在得知取货信息40分钟内完成取货任务，在取货环节中你要把客户的快递进行合理包装(做到不挤压，不易碎，有气味的物品不串味等)，要信息处理(填写快递工作详情单)最后把货物安全送回自己所在的操作点。

以上就是我每天要做的最主要的工作，它很好的把物流的各个因素联系在一起，物流的过程是一个整体的过程，它的各个环节的合理优化配置是物流顺利进行的前提条件和重要保障。物流就是a至b的过程，但是要想在最短的运输时间，最低的物流成本，和最安全的运输方式达到目的地就要很好的衔接物流的七大要素！

通过近7个月的实习，让我对物流管理情况有了更深一步的了解。在这一过程中，我学到了物流管理工作中的具体业务知识，同时也丰富了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础。在实习期间，我深深体会到了宅急送的优势，以及在全国的影响地位，同时我也收获了许多：

首先是业务上的收获。在这里，我向老同事学习小件开发营销知识，专业的包装知识，工作单的填写知识，保险知识，物流对接知识等。每天的实习交流让我在课堂中学到的理论知识得到了充分的利用和验证，使我在业务操作上得心应手。

业务上的提高是实实在在的，有目共睹的，同时心理的收获却是潜移默化但又受益终生的。首先这里给我的第一印象是同事们团结合作的气氛。在这里大家都是朋友，互相帮助，互相爱护，谁有了困难都会得到最真诚的帮助。特别是前辈们对我的指导，总是无私的毫不保留，亲切耐心的指导，让我心里热乎乎的。这样的潜移默化的影响使我觉得生活和工作总有新的目标，每天都充满了干劲。

难忘经历，**年的那场大雪使武汉及许多省份受到了严重影响，交通闭塞，道路瘫痪，春节时的人们无法团聚，在这样的情况下，许多快递公司纷纷放假，只有我们宅急送依旧坚持每天的工作，秉承“珍重承诺，送物传情”的誓言。还清晰的记得那天我骑着自行车在冰天雪地里送快件，身上全是白的，自行车几乎行走很艰难，此时的我很饿，在路边买了几个馒头一边骑车一边啃馒头。当时并没有感觉到苦，只知道身上肩负着学校及公司的使命，不能怕苦，要为学校争光，

为公司赢得荣誉，就这样我一直坚持到春节放假！现在回想起来，感觉自己当时很坚强，人生中再大的困难也能挺过！

真的要感谢在这里的七个月，让我有了如此喜人的收获。回过头来看看这段时间的摸爬滚打，我觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的实习，我很珍惜这次机会，同时也深切感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。深深的感谢宅急送快运有限公司各位领导及工作人员对我的重视、关心和悉心指导，在这一段时间里，我不仅学习了专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

感谢宅急送，也衷心的祝愿我们宅急送尽快走上快速发展的轨道，但愿宅急送能在陈平总裁的带领下和北京奥运一起在**年带给中国乃至世界一个大大的惊叹！

大学毕业自我鉴定篇六

x月x日至x月x日，我在xx进行了为期x周的实习。在实习期间，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，而且实习期间，我的突出表现得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自己写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我应该注意的问题。到后来，老师就让我自己去采写新闻，自己找新闻点。我的实习指导老师xx也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，实习期间，我发表各类稿件共计xx篇，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

在报社，我一直记着我来自xx院，我告诉自己不能够给母校丢脸。为此，每天早上都是我第一个来到报社，帮老师擦好办公桌，准备好采访本、录音笔等设备；每天晚上，记者都已经回家了，我还在报社反复比较自己写的稿子与编辑修改后的稿子，寻找其中的差距；有突发事件时，我立即从租住处出发在第一时间赶至新闻现场……群众的眼睛是雪亮的，报社的一位记者对我说过这样一句话“xx你不是我见过的最聪明的实习生，但你是我见过的最努力的实习生。”我把这句话当作报社对我最大的肯定。

实习的x个月很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些素质。

一、做一个好记者必须要有职业道德

做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习期间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们解决问题，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保障，记者只要一句话一个电话就能给他们解决。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

二、做好记者需要有很强的时间观念

做好记者需要有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。甚至，报社会在和同城对手的竞争中落在下风。

三、实习时要给自己定好位

在实习中，在态度上要把自己当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己

己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

四、在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化

由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。