

励志文章演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

励志文章演讲稿篇一

同学们：

高一的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；高一的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；高一的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高一的天空中时常有电闪雷鸣，高一的河流总会有惊涛骇浪，高一的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高一交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高一的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高一？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们会拥有好心情。自然界的冷暖，我们无法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐

的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高一的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志文章演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学 大家好：

我今天演讲的题目“是我爱我班”

奔驰的骏马爱无垠的草原，展翅的雄鹰爱辽阔的蓝天，欢快的鱼儿爱浩瀚的大海，我们爱文明和友爱相融的团队我们美德与智慧兼有的班级。我们爱这个由78名成员组成的充满温

馨和谐的大家庭。这里是禾苗成长的沃土，蓓蕾绽放的花园，陶冶人生的熔炉，蕴藏智慧的宫殿，在这里，竞争成为了快乐，勤奋成为了习惯，包容成为了性格，自信成为了风采，这里的课堂充满阳光，这里的老师勤恳敬业，这里的同学奋发进取，这时的班风敦厚优良。

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼稚的心田，点化着我们迷茫的心灵。我们可敬的老师的言如磁铁，教会了我们分析与思考，合作与竞争，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长，把“恒志通达，”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。

我们可爱的同学以自己满腔的热情，强烈的责任心，精心描绘着班级的美好的蓝图，他们个个为班级着想，人人替班级出力，就拿最近教室布置来说吧，为了美化教室，有的同学从家里搬来了母亲精心培育的艳丽的花，有的同学拿来了放清扫工具的纸箱，有的带来的精致漂亮的放粉笔的铁盒子来。

就在上个星期六晚上，住校生在食堂关看着精彩的电影，而我们跑校生自动承担起布置班级别任务，班长任总指挥，我们个分工明确，有的擦地，有的擦黑板，还有的同学擦窗户，整理图书角，有的同学觉得用拖把挖地不干净于是便从小卖部里买了卫生球和洗衣粉回来，两个袖子一卷拿洗衣粉撒在地上，用卫生球仔细的擦了起来，汗水顺着脸颊流下，都顾不得擦。

同学们看到这样擦得的干净，效果好也纷纷主动买了卫生球和洗衣粉照他的样子擦了起来，一直忙到快九点，我们才布置完。同学们望着窗外漆黑的夜空，但都毫无怨言。因为看到漂亮整洁的教室，心里觉得再苦再累也是值得的。

这个月的校举行的秋季运动会上，我们班报名参加1500米的选手突然病倒了，燃眉之时，一位同学自告奋勇，自动请求参赛，他说：老师我来吧，我会竭尽全力跑完全程。

可是我们都知道，他的体育成绩并不是很优秀，比赛中由于起跑里用力过猛身体失去平衡，一下子栽倒在跑道上，脚受伤了，但他仍然爬起来，继续向前方跑去，一直坚持到终点，虽然他没有获得名次，但在我们心中他已经胜利了。这就是我们的班的同学，个个心里时时装着班集体，人人为营造优秀班集体添砖加瓦，无私奉献。

192班，你是一片让心花点缀绽放的园圃；你是一双让希望自由飞翔的翅膀；你是一方温厚的土地，你是一片让渴望尽情奔腾的育苗场。192班，你是我们成长的摇篮。你把人生涂抹成一幅风光旖旎的水彩画！青春的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响！

和气融春摧蓓蕾，

携得知识满袖归。

合作共享读书乐，

创得功名报春辉。

1、学习时间不固定，不制订学习生活作息时间表。

教师忠告：凡事预则立，不预则废。你既然无法改变学校的作息时间，那么就将自己容易忽略的时间死角利用好，控制好，笨鸟先飞，就是合理利用了休息时间。

2、课堂上思想开小差，精力不集中。

教师忠告：尝试动笔做笔记，或抄板书，把注意力拉回到课堂中来，因为脑袋是长在你的肩膀上的。

3、自习课目标不明确，东翻西看，浪费时间。

教师忠告：课前及早安静五分钟，自修课前把要完成的任务

写在纸上，然后逐项完成。

4、不准备工具书，需要查词典字典时，还嫌麻烦，马马虎虎，地应付学习。

教师忠告：每本工具书就是一个无言的老师，经常翻书就相当于经常向老师请教，花很少的钱雇一个辅导老师，何乐而不为呢。

5、害羞、爱面子，不懂不会也不问。

教师忠告：面子不能当饭吃，也换不来分数！举一下手，微笑一下很简单，不妨试一试！

6、学习时沉迷于空想。

教师忠告：梦中走路千万里，醒来依然在床上。写一个字，背一个单词，做一道题，胜过无数次的空想。行动是最好的清醒剂。

7、快下课时就听不进去了，早早就把书包收拾好，就开始想着课后的娱乐活动。

教师忠告：把书包放到你看不到的地方，把篮球寄存到老师的办公室。

8、下课马上放松自己，从来不想想这节课都学了些什么。

教师忠告：只要不影响安全，一边往外走，一边回味一下课上主要环节，一举两得，这大概只需要两分钟。

9、做作业前不看书，做完作业不相信自己，总要找人对对答案才放心。

教师忠告：做题不看书，看书不做题，这样做作业才有效率。

边看边做，速度慢，效率低。相信自己!当然，如果考试允许对答案，你只管去对好了。

10、作业本、作文本、考试卷发到手里，看完分数就扔到一边，不认真分析。

教师忠告：看老师的批注和评语既是对自己负责，也是在同老师进行交流。

11、做作业或复习时，常做一些小动作。

教师忠告：如果不影响你的正常做题，也无所谓;但如果由小动作变成大动作，看课外书，玩游戏机，听mp3.....那就危险了，赶紧改吧!

12、遇到好看的电视，就忘记做作业。

13、边做作业，边听音乐。

教师忠告：一心不能二用，地球人都知道!但是，在被老师家长提醒时，每个同学又都觉得自己是个例外，可是规律面前人人也是平等的。

14、学习时常说闲话。

教师忠告：不妨向古人学习，上自修时，在嘴里咬一根筷子，一切都好了!

15、学习完把书本胡乱一扔，再学习时现用现找，浪费时间。

教师忠告：不扫一屋，很难扫天下。桌面就是你的脸面。

16、平时不复习，考前开夜车。

教师忠告：临阵可以磨枪，但对于锈迹斑斑的老枪就很难说

了，装备精良的’武器在临战前应该细心呵护，这是规律，也是自信。

17、考得不好，却不愿听批评，总是寻找一些客观理由(同桌不好、教师不好)。

教师忠告：学习韩信，背水一战，把自己置于绝境，不找任何借口，也许绝处才能逢生。

18、喜欢哪科就学哪科，偏科。

教师忠告：光吃肉不吃菜，脸色必定苍白；光吃素不吃荤，难以积攒体能。学习如吃饭，善吃者长精神，不善吃者长痰瘤。

19、情绪波动大，因喜怒哀乐的情绪而影响学习。

教师忠告：冲动是魔鬼！有一首歌里说“跟着感觉走”，但是，感觉又是从哪里来的？大脑！大脑长在谁的肩上？你自己的肩上。要学会让大脑控制感觉，不要让感觉控制大脑。

20、基础没打好，变得灰心，自暴自弃。

教师忠告：打基础来不得半点急躁和浮夸。基础差不是一朝一日造成的，巩固基础，也不是一蹴而就的，饭要一口一口地吃，路要一步一步地走，谁笑到最后，谁笑得最好。

21、虚荣心太强，在穿着打扮上投入精力太多，消费上盲目攀比。

教师忠告：穿名牌而不愿意读书的人，好比是商场里的模特，人们并不关心它是谁，只关心驾在它身上的衣服和标价。

22、做事情想得太多，顾虑多，行动少，不敢承担责任，不敢面对压力。

教师忠告：人无压力轻飘飘!汽车因为有了压力才有速度，火箭因为压力才可以腾飞，人也不例外。

亲爱的同学们：下午好!

今天，离我们中考的日子再有24天，非常高兴我第一次为大家主持班会，(以前都是同学们轮流主持)，让我们共同见证这个难忘的日子，此时此刻，作为一名和你们朝夕相处的英语老师，你们的班主任，我的心里久久不能平静!

作为你们的班主任，我们朝夕相伴，有幸陪同学们一同走过了你们生命中最靓丽的青春季节。在这剩下的有限时间里，我无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的20多天内，(实际上课的日子只有14天)，也许对你们有更多的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够实现自己的目标。在这背水一战的时刻，我一定做你们最忠诚的朋友，为你们鼓劲加油。请同学们坚信，老师与你们风雨同舟，分甘共苦。

回首三年的初中生活，曾经有体操比赛，歌咏比赛，开学典礼欢畅的笑，曾经有越野赛痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜蜜.....是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，就好像万米长跑，要冲刺的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们,俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!中考的战鼓已经擂响，箭已在弦，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，人生能有几回搏，此时不搏待何时?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时.....告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向往的目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来就没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要展翅翱翔！我坚信，今年的六月笑脸更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：六月圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不让我们的父母的失望，不让我们的恩师失望，更不要让我们自己失望，逐鹿中考，舍我其谁！奋斗今天，名题金榜！

谢谢大家！

励志文章演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《脚踏实地冲刺高考》。

首先，我要和大家介绍一个人，她就是李娜，是第一个夺得澳网冠军的亚洲人，对于她的光辉和荣耀，大家一定都不陌生，但又有谁知道，她在走向网球巨星的路上经历过三次膝盖手术呢？面对一次又一次的挫折，她没有豪言壮语，只是默默用行动向我们证明一切。李娜在那种失败中的坚守，或许比冠军的头衔更加震撼人心。

是的，行动永远是最有力的语言。那么我们在学习中又是否真正落实了行动呢？高三来临，学业越来越繁重，许多同学因此制定了学习计划，但在实行时，却往往因为一点小困难而放弃。我想告诉大家，行动是通天的阶梯，是过河时的桥梁，只有牢牢地把握住过程，胜利女神才会与我们越来越近。行动是成功背后的大树，是荣誉背后坚强的后盾，只有努力走完过程，我们才能体会到成功的快乐，享受成功给我们带来的幸福。

那么，我们该怎么行动呢？刚才在上面提到，许多同学会制定学习计划，我认为制定计划是可取的。但首先我们的计划要从实际出发，不要盲目地增加学习量，就拿英语来说，扩展词汇量，培养语感比一味地做题效果要好得多。其次，制定

好的计划一定要落实，你可以为自己寻找一个监督者，这个人可以是老师，也可以是你的好友。我相信，有了他人的督促，大家学习起来也会更有动力。最后，别忘了定期反思学习方法，假如经过一段时期的努力之后，效果却仍不显著，我们就应该调整自己的计划了。在这一点上，我认为经常与同学互相交流是非常有益的。总之，目标要清晰坚定，方法要挑最适合当前状况的，才能做到考无不胜。

在高三这场旅途中，重要的永远不是你说了什么，而是你脚踏实地的做了什么。诚然，在我们付诸行动时，会遇到障碍与苦难，但越是这个时候，我们越应当全力以赴。风雨过后，眼前便是空明壮阔的水天一色，登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山景，走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道！

同学们，让我们放下包袱，全力以赴吧！我相信，只要大家勇于行动，直面高考，在来年的六月，必能沐浴成功的光芒！

励志文章演讲稿篇四

群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭-0812班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除

此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是

同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

励志文章演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是七(2)班的苏文慧。今天我国旗下讲话的题目是“勤俭节约，拒绝奢靡”。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

历史上无数的有识之士，他们的成功跟一个国家或民族的勤奋、节俭紧密相关，当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。

苏轼被降职贬官来到黄州，由于薪俸减少了许多，他穷得过不了日子，后来在朋友的帮助下，弄到一块地，便自己耕种起来。为了不乱花一文钱，他还实行计划开支：先把所有的钱计算出来，然后平均分成12份，每月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。钱全部分好后，按份挂在房梁上，每天清晨取下一包，作为全天的生活开支。拿到一小份钱后，他还要仔细权衡，能不买东西坚决不买，只准剩余，

不准超支。积攒下来的钱，苏轼把它们存在一个竹筒里，以备意外之需。

而在我们每天生活的校园中，却有许多浪费的现象。在食堂里几乎每天都能看到堆积的剩饭剩菜；在寝室楼的放垃圾区域，随处可见未吃完的水果和小食品；新买的笔不等到用尽，只是到了不喜欢的时候就扔掉。这些行为似乎已成为普遍存在，并且少人问津的问题。反而一些勤俭节约的人遭人鄙夷，被人认为是在做作，可见当今的世风在日下。学校里也不乏一些榜样人物，他们天天举行“光盘”行动，一旦看见未关闭的水龙头立即关掉，就好像滴落的不是水，而是他自己的心血一样；有的同学用的草纸，先是用蓝笔草算，再拿红笔覆盖第二层，最后还用黑笔做有一次的“节约”并且正都不放过。这才是我们应该学习的。

拒绝奢靡，崇尚节俭是中华民族千百年来的传统美德，是我们的传家宝。无论条件发生了怎样的变化，这个优良传统都不可丢。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们作为文明的中学生应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

亲，你今天节俭了吗？