

# 2023年青马工程培训心得 青马工程培训 心得体会(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 青马工程培训心得篇一

在这段时间内，青马班的培训，使我懂得了很多，对马克思主义有了更深刻的理解，并有效地提高了我的综合素质，让我思想上、行为上都更加成熟。

是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

通过青马班的学习我有了如下心得：

时代的发展对大学生综合素质的要求越来越高，这就需要我们多读书。首先。多读书对我们现在做学生工作有帮助。作为学生干部，我们起着老师和同学之间的桥梁纽带作用，这就需要我们时时刻刻与同学打交道，各个同学的性格、爱好、观点、思想认识等都是不同的，如果我们对这些没有基础的了解，就算知道某个同学的基本信息，也不能很好地展开工作。因此，多读书能帮助我们做好学生工作。其次，多读书有利于提高我们自己的思想水平。作为学生干部，要想带动其他同学思想进步，首先自己必须有较高的思想水平。多读书，从书中汲取思想精华，让那些优秀的思想潜移默化地影响着我们，使自己的思想水平慢慢提高。再次，多读书对我们未来的从医工作有好处。俗话说：“医生不只是看病的，

还要看病人。”这句话给我很深的思考，医生的服务对象是病人，是为病人解除痛苦，这就要求医生不仅医病，还要在精神上给予支持。多读书，让我们有更为广阔的知识，让我们更能体会多样化的情感，从而更好的了解患者，解除患者的病痛。

感谢父母，感谢他们无微不至的关怀与爱护，让我们健康的成长，探寻未来的道路；

感谢老师，感谢他们谆谆的教导，让我们在知识的海洋中快乐的遨游作为大学生，我们应该心存感恩，更好地去为别人服务。

当然，为别人服务并不是一纸空谈。首先，要学会察人观事。一个人的动作、神情都能表露出这个人的性格特点、思想等，因此在日常工作、学习、生活中，要注意观察身边同学有什么特长，有什么优点，同时注意他们有哪些不足之处。然后在以后的工作中，有针对性的为同学们提供展示自己的舞台，发挥他们的优点特长，这样不仅能让他们自己得到一种满足感，同时也能为集体做出大的贡献，产生两全其美的效果。

其次，要从心出发。我们应学会站在他人的立场上，体会他人之所想，了解他人之所期，将自己的想法与其观点相融合，慢慢地走进他。

最后，要多做事少说话。一个优秀的人，首先做的并不是练口才，因为只有用心，用脑，用实际行动说出来的话才是最有说服力的。多做事，用自己的实际行动证明自己的观点，证明自己的想法，证明自己所要传递给大家的思想，让人看在眼里，感在心里。让他们感受到我们不是在说空话，而是真心实意地在为大家做事。

即认清自己的能力，了解自己的处境，培养自己的意识。

应社会的需要，大学生应该多方面地提高自己的能力。包括自我认识能力、不断学习能力、自我约束能力、人际交往能力、团结合作能力、运用时间能力、把握机会能力、战胜挫折能力等给予了我们很好的提示，为我们提高自身素质指明了明确的方向，我们应该谨记这些要求，严格要求自己，使自己的能力不断地提高。

## 青马工程培训心得篇二

作为“青马工程”志愿者，受到培训是每个人的必修课。而其中的文书培训更是备战志愿服务、增进团队认识和提升自我文书素养的重要一环。在本次培训中，我亲身感受了文书培训的针对性、实用性和可持续性，收获颇丰。

### 第二段：理论学习

在文书培训的理论部分中，我们系统学习了志愿服务主题活动的文书撰写方法、要点和技巧。例如：活动方案的撰写，包括目的、目标、内容、流程、材料等方面的细节把控；活动总结的撰写，包括总结思考、心得交流和感言等方面的准确表达和感性细节的呈现。许多之前不太清晰的概念在培训中得到了梳理和升华，对我们的文书撰写能力提升具有非常重要的作用。

### 第三段：实践操作

培训的实践部分则是更让我喜爱的一部分。在指导志愿服务活动的文书撰写过程中，我们拥有了更多的互动和实景操作。通过模拟练习、小组讨论和互相指导，我们掌握了如何在不同的环境中，更快、更准确地撰写文书，掌握了如何准确描述和反映志愿服务过程中的变化和 demand，把活动效果使具体化、生动化、情感化。整个实践部分，不仅让我们更好的运用理论知识，也让我们更与实际结合，加深了对文书撰写存在的问题和需要改善的地方认识。

#### 第四段：团队合作

在整个培训中，团队合作也是非常必要而有趣的一部分。在小组中，大家互相分享心得和意见，在解决问题的过程中不断提高自己的思考和表达能力。培训结束后，通过收集和汇总文书，加深了对于其他小组的活动认识和学习，各小组之间也建立了友好的交流平台。

#### 第五段：结语

这一次关于文书培训的学习，让我对于志愿服务活动能够更深层次的去思考和理解，了解志愿服务活动的规划和执行的方方面面，掌握了更具体的文书撰写方法和技巧，同时也增强了自己对于团队合作的认识和价值。从学习过程中所获得的知识和经验，将化为我们志愿服务中坚实的基础和有力的支撑。我相信，在志愿者工作中，我一定会更好的部署文书，呈现更加完美的志愿服务面貌。

### 青马工程培训心得篇三

20\_\_年12月17日我们沈阳农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈马克思主义者的道路，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

首先，我要明确的就是为什么学校、学院要开办青马工程。我认为这不仅仅是党事业健康发展的需要，也是马克思主义自身发展的需要，更是中华民族伟大复兴的需要，同时也是优秀青年成长、成才的需要。

其次，我要清楚自己应如何做一名合格的“青马人”。主要

从四方面入手：尽心去学以真诚的心去对待学习，不浮夸，不自欺欺人；真心去信要真心相信和拥护马克思列宁主义，毛泽东思想，理论和“三个代表”；用心去做无论是作为一名学生干部还是一名普通学生，都要带动周围的同学积极向上的面对学习和生活，同时作为一名学生干部更要做好自己份内的事；尽心去传尽心去传播马克思主义和正确的认识以及先进的思想，让身边的同学们向“青马人”靠拢或是成为“青马人”。

我深知自己目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟周围的同学们多交流，多从他们身上学习来弥补自己自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

作为一名学生社团干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的理想，坚持发奋学习，注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

最后，我想说，要成为一名合格的“青马人”，自己的努力看成是充分条件的话，那么同时我还需要“天时、地利、人和”这样的必要条件去辅佐我。我们这些学员们至少要有过人之处，只是相信马克思主义是不够的，想成为一名合格

的“青马人”的前提我们还必须是一名出色的大学生，这样才是学校、学院开办世纪英才学校的初衷。

我坚信，自己可以成为一名合格的“青马人”，同时也确认自子，我们的未来也要依托人文的日益壮大！

## 青马工程培训心得篇四

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教重育为点，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年。作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。这次有幸参加“青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。

因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，

而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。其次要摆正自己的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作中存在的问题，虚心接受同学指出的自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。再者要不断提升自己各方面的能力。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。最后一点，我认为作为一名学生干部，我们应该不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。只有不断的充实自己，才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

## 青马工程培训心得篇五

本学期经过四次理论课的学习，对青年马克思主义者培养工程的宗旨、含义，有了基本的了解。也明确明白了自我要成



为一名合格“青马人”应当如何努力的方向。

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，青年马克思主义培训，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改善方法和形式，增强参加德育活动的进取性。在学习资料上，要以突出爱国为点，多接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观构成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们理解新鲜事物的本事很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创立大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

作为一名学生党员，又是班级的党支部书记和学生会的干部，我深知对周围同学会产生必须的影响，进取的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点。进取把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是完美的，我们能够无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应当明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应当为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

职责是社会主义核心价值观的底线。职责是一种可贵的品质，是一个人或组织应当坚持的价值观和道德准则，能对礼貌进化和社会发展作出质量上的规定，此刻日益受到世界各国的普遍关注。

作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，可是每在学习工作中遇到挫折偶尔也会不知所措。这次有幸参加”青马工程”的培训，我受益匪浅，经过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应当不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下头我就自我收获最大的几个方面作简要分析，我想应当也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能在社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。

其次要摆正自我的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自我的情绪，不能因为自我的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学们服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自我在工作中存在的问题，虚心理解同学指出的自我的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的本事。

再者要不断提升自我各方面的本事。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的本事，异常是分析问题本事，组织活动本事，语言表达本事以及人际交往本事。具备这些本事之后，我们就能更加从容的应对工作中存在的问

题，也更能得心应手的处理这些问题。

最终一点，我认为作为一名学生干部，我们应当不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。仅有不断的充实自己，才能使自我在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校学校中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改善自我的工作方式，并在以后不断充实自己，使自我成为一个真正服务同学的学生干部。

青马工程培训心得体会篇4