

女朋友让写检讨书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

女朋友让写检讨书篇一

亲爱的宝贝：

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了！

XXX

XX年XX月XX日

女朋友让写检讨书篇二

经过这几个月来的互相啦解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做啦你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错啦，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为啦表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气啦嘛、求你不要生气啦嘛、拜托你不要生气啦嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互啦解啦对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你

啦，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

女朋友让写检讨书篇三

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

20xx年7月24日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，我要体谅体谅女朋友，我有90%做错了，但是有10%我觉得是因为你，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我不该在今天下午为了你的一句话而生气，还不理你，你说

我发小孩的脾气，我也有点生气，你在那里安慰我，向我道歉，我都没接受，而且对你的态度极其的差，你下午在我手上写字，我没怪你，我听高兴的，别人是要别人写还搞不到呢，我晚上洗手上的字时候，你说你帮我洗，我没干，不让你碰，真的很对不起，我真的生在福中不知福，我的不知好歹，把你的好心当做驴肝肺，我做出深刻的检讨，晚上你走的时候，你让我送你，我没有说话，我知道那时候你非常的伤心，我知道，那时候你也有点想哭，我忽略了你的感受，但你转身的那一刻，我突然的感觉到有一种天塌下的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么，更不知道说什么，有的只是怕，怕这次是我最后看到你的身影，怕咱们的这一辈子就这样给我毁了，我很乱很怕……你比我小1个月12天，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！下午你伤了我的心，我哭了，你知道吗？我跟你说实话，我跟我前女友吵架的时候都没这么难过过，更没有为了她而哭过，你想想看，我为什么要哭，就因为很在乎你的。

但在这样的艰苦条件下，我们的感情经受住了泪与苦的考验，能够走到今天，这真是我们值得高兴的意见大事，你是个温柔贤良、勤奋聪明、通情达理，是个不可多得的好老婆，而身为男朋友的我，态度轻狂、自私自利、自以为是、时常拿你的沉默当无知。

飞飞，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，我的行为不紧紧伤害了宝贝的心，也损害了自己在宝贝面前的个人形象，造成我在你心中的地位，不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重宝贝、爱护宝贝，这一点我的确存在问题。同时我也自心问问，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，

我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

今晚上我想了许多，我真的懂了，感受到了，宝贝为我付出了那么多，我从来没有在意过宝贝的感受，现在我真的感到极端的痛苦，和自责，真的欠宝贝太多，我吴刚算个什么东西，我不是人，凭什么要我宝贝为我做这么多，我好想狠狠的打自己几巴掌，我真的好恨自己，世上最好的女孩要我碰到了，还要我得到了，我却不懂得珍惜，我真的很憨吧，经过这次教训后，我真的学会了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明给你看，再不让你为我伤心流泪，一定要让我的小soso快乐，我要用我这辈子好好去爱你，疼你、照顾你，你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福，我会更爱你，感谢宝贝给予我一切！总之，我不应该要宝贝不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我，基于我犯的错误的，我请求你给予我最严厉的处罚。

女朋友，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受女朋友的批评。亲爱的女朋友我错了，无论如何我都不该对女朋友这样不理不辞啊的态度。

女朋友，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，女朋友让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听女朋友的话，好好珍惜以后的日子。

不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对女朋友，让女朋友把气撒在我身上，也要让着女朋友，女朋友生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着女朋友，准时和女朋友说早安、晚安，任何时候不能欺骗女朋友，在女朋友这要说道做到，对待女朋友的责任坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫女朋友的尊严，坚决不再女朋友面前耍小聪明，注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子端到女朋友面前。女朋友花钱要舍得，女朋友生日要记得。

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主
- 2: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

5: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

6: 不管去哪里都要即使向女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

7: 任何时候都不能欺骗女朋友

8: 不准把女朋友气哭

10: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有本保证自20xx年7月24日起开始试行，以后如有补充，女朋友大人有随时添加的权力！

相信我这一次原谅我这一回，我不要错过你，不要错过一辈子的幸福！只要能让你不再生气让我做什么我都愿意！我想你保证今后肯定不会有让你不开心的事情了！言必行，行必果相信我！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

女朋友让写检讨书篇四

尊敬的老婆大人：

昨天晚上，也就是公元xx年9月17日夜，我丧心病狂地对您进

行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长，更艰巨，更伟大而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对党对革命对老婆大人有可能造成多大的危害啊！然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。

在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的##阵营彻底打跨！（写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜！你是多么的伟大啊！请允许我对您致以最崇高的革命吻礼！）我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。

而我，就是一棵快乐成长的小草！没有老婆大人，我还能存活么？答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的！而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的！，也是要钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的！而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路！老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页！（写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁！

并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)老婆大人,您就是我心
中的`明月,是我心中的太阳,是我人生的航标,是我们的小
家庭的伟大舵手,您永远是最可信赖的导师!您指引着我们
胜利的方向。我深深认识到,今生今世,还有下辈子,下下
辈子,下下下辈子□n下辈子,我都不能没有您!请允许我再大
喊一声:我爱你!

伟大的老婆大人给我了一次机会,我该怎么去做呢?尽管连《论
语》和《圣经》还有《资本论》、《##选集》都没有给我答
案,但在老婆的光辉的沐浴之下,我也成长了起来,我也懂
得了思考。

情感和理智都告诉我,我一定要痛改前非重新做人枯木逢春
浪子回头亡羊补牢放下屠刀回头是岸从头再来,并且规规矩
矩认认真真老老实实勤勤恳恳小心翼翼脚踏实地全心全意地
经营我们的爱情和家庭!

我发誓:我一定会团结在以老婆大人为核心的家中央的周围,
高举做模范丈夫,爱自己老婆的伟大旗帜,和老婆同心同德、
不离不弃、白头到老、永结同心、携手并肩、艰苦奋斗,为
把我们未来的小家庭建设成为有钱、有车、有房、有娃的社
会主义现代化家庭而奋斗!

你的最爱:

女朋友让写检讨书篇五

亲爱的:

你好!

鉴于你的生气,我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来
回走动,走动的步数总计约:从南极到北极的路程。寻思了
整整三天三夜零九秒,这期间,我喝了一箱啤酒,抽了六包

烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该向你借钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2：我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的`雅兴。

3：我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了！

4：你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5：我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6：你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

8：你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。（注：虽然在这个问题上我是

有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的胳膊上。)

9：那晚你问我爱不爱你时，我不该说：自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10：在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11：我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12：你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜；还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13：当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14：从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。

我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

附：你是个温柔体贴、善良大方的女孩子。希望你能够原谅我，给我一个改过自新的机会。回来吧！没有你的夜晚真的很黑暗。失去了你，我的生活已经等于失去了意义。唯一要活下来的理由就是我要把这封信写出来寄给你，把这些话告诉你，我需要你，我爱你！

检讨人：